

～合作小學堂～

國際合作社聯盟(ICA)七大原則

連連看

自願公開的社員制

不限性別、膚色、種族、宗教、政治等均可加入成為社員

社員的民主治理

合作社之間透過合作，增加服務社員的面向

社員的經濟參與

地區營運委員會

自治與自立

出資與利用

教育、訓練與宣導

不須任何補助即可穩健營運

社間合作

合作理念的教育

關懷社區社會

以公益金支持公益、參與社會行動

中社編委會除了發行愛綠
動刊物外，每個月也會在
medium平台發布文章，
紀錄台中分社及站所大小
事，歡迎社員踴躍投稿，
稿酬從優。
信箱：jlgcoop@gmail.com

台灣主婦聯盟生活消費合作社 台中分社 編輯委員會
發行人 | 彭桂枝
主編 | 陳玲珠
編輯委員 | 謝文綺 粘思容 楊蕙甄 王祥蓉 章雅喬
美術編輯 | 賴淑雅
特約插畫 | 林淑勤

愛 綠 動

一起動起來，合作找幸福！



2023
冬

認識合作社&合作型事業
合作找幸福大事記·歷年文章總整理
簡單食材宴客菜食譜

目錄

03 前言

04 2012 第一屆合作找幸福·地區營運起 原文 / 陳來紅(第一屆理事主席) 摘錄/謝文綺(中社編委會副主委)

05 2013 合作社的理念與實務初階及進階計畫 - 中社活動側記 文/梁麗娟(第六、七、八屆理事)

06 2014 認識合作社&合作型事業 - 中社活動側記 文/游麗卿(中社福社會主委)

07 2015 合作找幸福從CEDAW出發 - 彰化場活動側記 文/粘思容(賴厝站主委)

08 2016 發展合作經濟解決社群問題

09 2019 合作找幸福~「幸福就在合作里」側記 文/游麗卿(中社福社會主委)

10 2017 從共想到共享推動住宅合作社實踐合作社區 文/劉玫君(組織部台中分社課長)

12 2020 社會與團結經濟研討會活動側記 文/謝文綺(中社編委會副主委)

13 2022 一起合作找幸福! 文/李修璋(第六、七屆理事主席)

14 2021 合作找幸福—「合作經濟與社會共融」論壇回顧 文/李修璋(第六、七屆理事主席)

15 社間合作、擴大社會影響力—辦理2021合作找幸福論壇的感想 文/張月瑩(第八屆監事主席)

16 合作找幸福大事記 資料整理/陳玲珠、謝文綺、賴淑雅(中社編委群)

18 簡單食材宴客菜 食譜提供/許秀嬌(三民站社員)

前言

文/李修璋(第六、七屆理事主席)

2012年聯合國訂定為國際合作社年，內政部想藉民間力量向外推廣合作教育時，第一個想到的就是主婦聯盟合作社。這就是「合作找幸福」系列講座的開端，從此每年舉辦至今，內容從初期介紹主婦聯盟合作社、中華民國儲蓄互助協會兩大合作社界代表團體，逐漸關注其他獨具特色的國內外合作社，多年來不僅帶動各地社員及民眾對合作社思想的理解，也直接或間接促成許多合作社成立，例如有限責任台灣友善書業供給合作社、台中市草生儲蓄互助社、花蓮縣東華校園儲蓄互助社、有限責任台灣綠主張綠電生產合作社、有限責任新竹市厚食聚落農食合作社、有限責任臺中市友善住宅公用合作社等等。

由於這系列講座，主婦聯盟合作社幹部開始從自身營運中抬眼，關心整體合作社界現況與發展，一方面持續強化自身合作社體質；一方面將合作社經驗向外輸出；更有意識地承擔起臺灣合作社運動領頭羊的角色與責任。而受過合作社精神洗禮的社員與職員，更是勇敢的實踐家，在籌組各式合作社的行動中擔負重任，成為臺灣合作社運動的先鋒者！

(文章摘自：橋梁_共同購買25週年出版計畫·勇敢接棒·交棒之前催生臺灣合作社運動)

主編的話

文/陳玲珠(編委會主委)

「十年寒窗無人問，一舉成名天下知」合作社自2012年以來，舉辦了10餘載的「合作找幸福」，您可知曉主題內容、計畫方向。

本期「合作找幸福」專刊，歷經長時間的訪查主辦人員、蒐集資料、邀約撰稿，終於可以付梓出版，誠屬不易～

感謝一路走來情義相挺的社員朋友，翻箱倒櫃找尋資料、照片，回想當年活動內容、再提筆撰稿，協助校對文章，有大家真好!

合作找幸福，地區營運起

原文 / 陳來紅 (第一屆理事主席) 摘錄 / 謝文綺 (編委會副主委)

社員作為公民，想要得到幸福絕非靠個別家庭的付出，而是地區社會的群體合作，建置好平台，以落實國家既有的政策。光靠政府公務員是無法全面做好，所以公民要自覺自主，自我成長並且與政府實現共同治理。台灣民主的資歷尚淺，需要從社會基層作為學習起點，落實並普及照顧福利，對個別家庭、地區社會，乃至對國家整體而言，才是真正的幸福。地區營運的原則貴在社員的自主參與和共同治理，進而與地區公民合作，共同關懷在地社會。

基於2012年為國際合作社年，為增進婦女團體及社會大眾對合作社之認識，宣揚合作理念，推廣合作經濟，本社第三屆理事會與內政部合作輔導科共同策畫「合作找幸福——合作社的理念與實務研習計畫」，預期效果如下：

(一) 辦理合作教育課程，讓社會大眾理解合作社的組織特性、原則，培養合作運動的種子，強化組織結盟實力。

(二) 藉由工作坊釐清合作社社員的角色與社區婦女事業的發展方向，讓合作事業遍地開花、啟動地區營運願景與眾人合作之事。

無論是社員、社員代表及理監事，從地區營運參與經驗出發，慢慢累積出參與合作社各分社乃至於總社的營運實力，對合作社營運的穩定與順利發展都是非常重要的事。日本與韓國的姐妹會一路走來的經驗，提醒我們要積極對國家政策做出務實的修正意見，讓政策更完善，真正做到「沒有人是孤獨的活著，沒有人是孤單的在照顧」。

2012年是共同購買運動二十年，也是合作社成立的第十一年，我們總算要從消費跨到關注生活福祉的起點，以合作社作為合作找幸福的平台，這十年來社員蓬勃參與，如繁花盛開於各個地區開展。若能夠進一步參與跨越性別、階級、城鄉、族群、貧富的國家照顧福利政策，那共同幸福的目標將離我們不遠。大家要理解共同治理地區社會，是需要地區公民有「合作找幸福」的決心與毅力。百年前的合作社如此，百年後的我們依舊需要共同合作，才能創造幸福的國家。(原文刊登於綠主張 2012年10月109期)

中社活動側記 文/梁麗娟(第六、七、八屆理事)

2013年辦理第二屆合作找幸福，以「合作運動是溫和但強大的生活實踐」為主題，中社分二階段辦理，初階課程6月18日於維他露基金會舉辦，由於躍門教授主講「合作事業如何創造幸福」為開場，鼓勵大家成立合作社，接著劉玫君專員說明「合作社的種類與功能」；午餐後由石岡果菜生產合作社鍾鳳姬代表與青竹生產合作社陳靖賦經理以「合作型事業在社區的發展」為主題來說明如何進行社區的合作社，並舉實例做經驗分享，尤其是陳經理的傻瓜經驗說明令人難忘！先有一個傻瓜去騙其他夥伴，大家都成了傻瓜，最後就沒有傻瓜了，合作事業初期就是要有一群人互挺才能順利開展；最後由許秀嬌理事主講「如何以合作社做為尋找幸福的平台」做總結。

進階課程於8月17日在達觀部落舉辦二天的活動，由德瑪汶協會林建治理事長開場，部落因921地震受到嚴重創傷，林理事長以社區經營的方式，由「達觀部落共同廚房」發展出對社區弱勢老人、身心障礙者以及部落孩子的照顧。接著由內政部合作事業輔導科陳佳容科長主講如何籌組合作社，陳科長提醒以下五大重點：一、是否履行合作社的七大原則；二、合作社是否有能力生存、成長和創新；三、合作社提供的服務是否是社員們所需要；四、合作社決策時，是否有提供社員民主參與的機制；五、是否有效的達成社會、經濟和文化的目標。

第二天課程，上午由泰雅族導覽員帶領大家走訪達觀部落的景觀，瞭解泰雅族文化。下午由



在維他露基金會舉辦初階課程



在達觀部落舉辦進階課程

台灣合作事業發展基金會董事兼執行長錢金瑞老師主講「合作社業務計畫與預算編製」，錢老師不改幽默本性，以輕鬆方式說明合作社有業務、社務、財務三大工作，要籌組合作社，就必須仔細研究「三思」即為「三W」，「我要做什麼(What)」？「我為什麼要做(Why)」？「如何去做(How)」？在事前若經過彼此互相討論，並訂出一套完整而合理的辦法，合作事業才能推展順利。

兩階段的課程內容皆精彩，老師們深入淺出的講演，紮實而豐富，參與的學員都感到收穫滿滿，合作找幸福是指日可待。

2014年合作找幸福活動側記

文/游麗卿(中社福祉會主委)

2014年初教委會規劃了在9月20日、21日在逢甲大學、竹山青竹生產合作社，舉辦【台中場~幸福創業課程】。

元月20日展開第一次工作會議，確定了課程主軸：探討社區的共同需求，合作社可以在社區中扮演什麼角色，我們如何利用合作社讓社區更美好，並經營出我們想要的幸福生活。

玫君說：韓國有年輕人以合作社形式經營咖啡廳；瑞典人透過住宅合作社不用自己花大錢買房，就可以住到符合自己人生階段發展的各種房子；英國有人用合作社經營社區PUB；印度有弄蛇人合作社；台灣也有社區為了自給自足完成照護社區老人而成立社區合作社。

彥玲說：失業率居高不下，是否該嘗試另種創業呢？如何鼓勵社會大眾和年輕人以合作的方式來幸福創業？

以公文方式發邀請函給臺中市各大學，讓學生來認識了解這種「微型創業」的「眉角」在哪裡？第一天學員約60人，于躍門老師列舉英國、美國....等國外合作社成功的案例、國內除了我們合作社外，也介紹了嘉南羊乳及儲蓄互助社。

第二堂課由邱彥玲理事以韓國合作社做實例分享。內政部的陳佳容科長，帶大家認識合作事業的法規種類以及具備什麼性質的人，適合組織什麼類型的合作社？逢甲合作經濟系系主任楊坤鋒老師則介紹了日本大學中的員生消費合作社。

9月20日(日)氣象局發布颱風警報，鳳凰颱風攪局，原本要移師竹山青竹生產合作社，工作團隊當機立斷延期至10月5日。

當天參加的學員約50人，大家共乘一部遊覽車前往竹山的青竹生產合作社。園區工作人員帶大家漫步竹林並進行導覽與體驗，接著請中華民國儲蓄互助協會王仁宏專員，介紹儲互社及案例分享、儲蓄互助社的理念及核心價值、脫貧計畫實驗方案、原民會生活週轉金專案貸款、1+1>2 社間合作契機。讓大家對儲互社在中低收入戶的幫助有更多的認識。

中午以合菜方式享用在地美食，嚴選當季蔬果與竹筍，用心料理風味餐點，提供學員認識當地生活文化及自然又美味的餐食享受。

下午由工作團隊帶領學員做open space小組討論(幸福創業、你思我想)，大家熱絡的說出夢想討論實行方式。

最後壓軸由青竹生產合作社陳靖賦經理，講解青竹的目標設定與在社區中的角色扮演、成長足跡、竹與社區產業的串連引導、推動案例分享。陳經理還親自導覽，介紹竹製品與其特色，許多學員愛不釋手滿載而歸。

感謝兩天的工作人員。有些事一個人做會很累，但一群平凡人，的確可以成就一些不平凡的事~以此共勉！

2015合作找幸福彰化場活動側記

文/粘思容(賴厝站主委)

【序曲】

活動剛開始，擔心報名人數太少，東奔西跑大力相邀。電話簡訊忙通知：時間、地點、停車處、攜帶水杯環保筷，期待一切順利圓滿...

第一天【幸福之歌】6/27(六)

陸續報到，熟識的想坐一起，我們建議照原分組坐。分開坐其實是另一種探索與自由，不是嗎？

團體動力活動：你用拓印的方式畫過自己嗎？每個人都邊畫邊笑！拿著畫像，找30個人簽名並認識他們，整個場都熱鬧起來了~

我是誰以及我能做甚麼？生命經驗的分享，看看別人，想想自己~暗下決心，一定要為社區做些甚麼...

認識CEDAW(國際婦女人權憲章)：何碧珍老師很有條理的介紹CEDAW的歷史及其重要性與必要性。台灣的女性勞動參與率遠低於日本韓國德國和瑞典。老師鼓勵大家有夢想就要勇於行動。

紀錄片欣賞[她是我媽媽]：分組討論有人說得眉飛色舞，有人是淚流滿面，聽者也跟著喜悲，人生如戲，酸甜苦辣都精彩~有人分享，快樂會加倍；有人分擔，痛苦會減半！

第二天【合作之歌】6/28(日)

第二天見面熟悉很多。學員們微笑開心的交談。好像知道又會是豐收滿滿的一天了~

你對男人第一印象是什麼？女人呢？彥玲用遊戲方式分組請大家寫出對男人女人的印象。如果交換呢？好像女生也有這些特質呢！男女生也要合作才會幸福！

為何愛合作-合作五四三(主講人/陳岫之女士)介紹許多國家運用合作社，幫助自己也幫助他人，她在花蓮成立「好生活勞動合作社」，辦理社區廚房、生態旅遊、合作與生態教育。充分發揮合作精神。

小而美的人間力(主講人/黃淑德理事)：

講師舉例說社員多少無關乎成敗，用心最重要。例如香港綠慧公社的清潔產品和山西紅娘手藝的手提布包，尼泊爾、越南、首爾等合作社，都是小而美的。結合大家的優點共同創造美好生活，這就是合作精神！

我們的故事-分享與交流：五組學員要在20分鐘內用5W2H 寫出想成立的公司，國際小吃(老屋改建)、老人長照(共同廚房)、珠珠手工坊(舊物改造)、清潔公司、課後照護班...

回饋&心得分享

阮學員：去年身體不好。瘦到40多公斤，不敢出門。

這是一年來第一次出門，真的收穫滿滿！林學員：這兩天感觸很深。幸福是甚麼？幸福就在生命傳遞與關懷之中~

【終曲】

大家致謝道珍重，感嘆時光匆匆，感謝友情滿滿！幸福哪裡找？原來，幸福不用找，合作就好~



宜蘭場講師邱奕儒準備四篇與社會經濟有關的文章，分別從社區、公司、政府等不同層面切入，每位學員挑選一篇閱讀，再各自找尋選擇不同主題的學員交換心得。

2016 年合作找幸福：社群經濟創造在地價值

文/洪翠苹 綠主張2016.09/156期

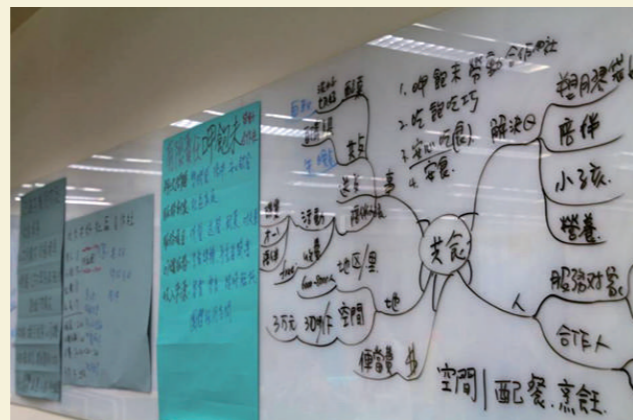
2016年的工作團隊成員橫跨分社的地區營運委員會、編輯委員會與教育委員會，許多場次創造出社員勞務自主、連結社區在地組織、看見地方發展潛力的可能性。對非社員推廣合作社精神的行動中，看見以地區營運為基礎、以站所為中心的合作社，做為以催生臺灣公民社會為原則的組織，應更積極



扮演活化生活圈動能、推動一個不犧牲任一價值、讓每個生命都有其發展機會的角色！



汧源青工作室共同創辦人彭正龍分享如何連結清華、交通、新竹教育大學學生，在新竹市都會邊陲進行社區蹲點。



三峽場從社區需求與問題出發，用集體力量尋找回應的契機。



龍潭地區營運委員會討論如何共同營運，把龍潭團隊帶向更好的遠景，一起合作找幸福。



宜蘭場中親子共學團家長正討論共學團的想望如何兼顧生計的運作模式。

合作找幸福~「幸福就在合作里」側記 文/游麗卿(中社福社會主委)

在白鹿颱風的攪局之下，8/25日在東海大學管理學院的活動終於展開。

第一節講師是儲互社督導組組長廖仁祿老師。儲互社借款要註明用途，廖老師舉例，有位原住民社員要借款三十萬結婚用，因為原住民婚禮需要殺豬(類似分送喜餅)，豬的數量視親友的多寡而定，儲互社幫忙估算後，評估二十萬就足夠。儲互社替社員省錢，銀行則以經濟利益為取向。儲互社還獎勵學生社員辦理助學貸款，給予貸款金額之2.5%為獎勵金，貸款利率最高不得超過年利率4%，讓學生不至於一畢業就負債。在儲互社低於二千元的借款還不少，如果沒有儲互社存在，這些弱勢者的需求將造成不少的問題。

第二節是蔡孟穎老師的認識住宅公用合作社。年輕人在台北租金所得比為48.41%，台中則是37.76%，加上償還助學貸款，生活費用只剩30%，對於年輕人相當不利。蔡老師還列舉了德國、加拿大住宅合作社的例子，在德國，租屋方面訂有「租屋租賃法」，對於房地產開發商的定價則受制於「經濟犯罪法」，只要胡亂漲價，就會構成犯罪行為並依法判刑。加拿大的京士頓學生型住宅合作社，由九名學生組成的理事會來管理，利用多元租賃方案(暑假彈性租屋)、多元性的發展將合作社經營得有聲有色，不需要政府的補助。所以重建中產階層住宅合作社是實現住者有其屋，緩解分配不均，是社會經濟的一部分。

午餐是由台灣陽光婦女協會的多元就業餐廳所提供，豐盛好吃，八十多人用餐零剩食。

屏東第一照顧服務勞動合作社的倪經理，介紹如何經營甚麼都要拿第一的合作社，他鼓勵居服員考證照、再進修，注重服務品質，讓以前不敢穿印有合作社標章衣服的居服員，現在穿得很有榮譽感。

許甘霖老師主講的「團結經濟在社區」，介紹John Bellers，他是一位英國教育理論家，倡議利用「有用行業」與弱勢農耕行業結合，帶給富人利潤、窮人足夠收入、給年輕人良好教育。

下午茶提供合作社的沙琪瑪、煎餅等，搭配擺攤試喝的得獎咖啡，實在美味。友善環境的食在安心農產運銷合作社經理胡耿逢，帶來農友介紹販售得獎咖啡豆、B.D農法(一種生機互動符合自然律動的有機農法)栽種的檸檬...等等。

座談時間，洪有崙、曾界、陳古桓三位社員踴躍發言、「好伴社計」的夥伴提問有關住宅、「大大人長照關懷協會」林總幹事也對於勞動合作社有些想法。

最後理事主席修璋總結：合作社經營在管理過程中，有些人會用高標準來要求行政團隊，希望能多包容不要苛求，透過溝通交流達成協議，這是合作社要學習的。

一整天的活動終於圓滿落幕。

從共想到共享推動住宅合作社 實踐合作社區

文/劉玟君(組織部台中分社課長)

從個人福祉走向共同福祉的想像： 住宅公用合作社

台中分社的福祉委員會（當時仍是籌備會）一路以來的各種活動、講座、共學、共作，都一再探詢著合作社的社員透過互助合作，可以共創在地美好生活的各種可能性，並試著建構地區多元福祉及連結平台，推動社員發展合作共享經濟事業。

這樣的前提下，中社福祉委員會舉辦讀書會共讀《不止是居住：蘇黎世非營利性住房建設的百年經驗》，因而打開了2017年度辦理合作找幸福的主題：以住宅公用合作社為載體，透過課程和工作坊的討論，讓社會大眾能從中討論和梳理共同生活能衍生出多少社區性合作組織的可能。

選擇住宅公用合作社為載體，一來它會是所有人一生中最大的消費物件，亦是生活衣食住行育樂等項目發生場域，因此賴羅博士說透過各種型態的合作社：包括住宿、儲蓄與信用、醫療服務、糧食與日用品、托嬰所等合作社服務並建立合作社區，可形成合作社的小型經濟圈。

二來，對應回合作運動往往是社會問題的回答上，住宅公用合作社恰可對應到台灣社會的高房價所造成的種種社會問題，能讓社會大眾透過住宅合作社的討論，瞭解合作社的可貴。「如果這個世界必須要有某些地方不去太過重視利益的話，就讓合作社來做好了」。



架構住宅公用合作社的理念骨架

因台灣沒有太多住宅公用合作社的案例，故在課程的規劃上，有二天的課程分別規劃「合作社的價值與原則」來認識合作社理念課程，財務面則是介紹「儲蓄互助社」作為合作人開創合作事業不一樣的資金來源，並邀請學者分享「國際住宅合作社之借鑑」，透過英國、德國、加拿大、瑞典、日本等已發展住宅合作社有百年經驗之案例整理，讓大家得以理解住宅合作社並不只是一群人自費蓋房子，住宅合作社已被證明是輔助政府住宅社會政策、改善社員住宅條件、提供跨世代居住、提升城市永續發展的有效模式。

另外2017年，ICA也訂出的主題為「包容-no one is left behind」，因此邀請肯納家族來分享雙老家園之需要與藍圖，大家對於中華民國自閉症權益促進會理事長鄭文正老師的分享都深受感動。二天課程共有128人次的參與度。



演練共住：當我們宅在一起工作坊

社區生活不會憑空美好，需要住民的參與和投入，從生活出發的合作與共享生活，究竟有什麼可能的樣貌與組合。故第三天的規劃，是透過分組討論，由49位學員模擬共同成立住宅合作社需要的各種想像激盪及共識凝聚過程。

■討論一：我想要住在怎樣的住宅合作社社區？

共識一：
交通、醫療便利、符合綠建築或節能設計、友善的通用設計空間、有綠地或農場、共食餐廳。

■討論二：我可以怎麼參與住宅公用合作社？

共識二：
(1) 社區事務—財務、文書、會議、室內設計；
(2) 活動規劃—旅遊、志工時間銀行；(3) 社區教室—共食廚房、小作坊咖啡廳/烘焙坊、課輔和音樂分享。

■討論三：我對住宅合作社「公設」的需求和期待？

共識三：
(1) 室內—共食廚房、交誼客廳、客房、多功能教室、書房、簡易醫療站。
(2) 室外—花園步道、食物森林、洗衣房、工具室。



■討論四：我喜歡和什麼樣的人住在同個社區裡？

共識四：
列出了好相處和不知如何相處對象的特徵。但人本來就有各式各樣，重要的是能否以真誠、尊重、包容的態度共同面對和處理問題。

■討論五：我能了解入住後只有使用權，沒有所有權，並感到安心嗎？

共識五：
共居的社員可以透過共同討論，設定退社（惡鄰退住）機制，另面對空間分配和可能有社員資金不足等不安因素，都需要透過有共識的制度共同面對。

■討論六：你對坪數和房間數的需求為何？能（或希望）支付的租金是多少？

共識六：
坪數、房間數各有不同需求。但共同理解的是住宅合作社的建設成本，需要社員出資承擔（依所需坪數分攤），房子蓋好後的支出，亦是由社員每月的租金共同支出。因很多功能已公設化（如廚房、客房、洗衣、客廳），故私人室內需求會減省。

經過三天精實討論，學員們對於住宅合作社有更深度的理解，甚至在2018年成立了『台中市友善住宅公用合作社』，透過行動實踐心中的合作社區。

2020社會與團結經濟研討會活動側記

文/謝文綺(中社編委會副主委)

台中分社於2020年十月三十日與東海大學社會學系合辦第三屆社會與團結經濟研討會，以「合作社再臨」為主題，邀請內政部合作與人民團體司籌備處陳佳容副主委演講「台灣合作社政策的現況與未來」、台北大學孫炳焱名譽教授分析合作社運動的型態與演變、臺灣合作事業發展基金會于躍門董事長探討合作經濟理論演變，另外也同步透過視訊與馬來西亞檳城研究院進行學術與實務上的交流。

專題演講『駭進未來—資料視覺化「平台合作主義」的為何與如何』則是由任職數據分析師同時也是綠活勞動合作社社員的黃郁齡發表，她發現藝文工作者容易處在一個不穩定的工作狀態，想探討如何解決，所以開始接觸網路社會、合作社與數位工具運用等議題。

她在2019年自費到紐約，參與國際合作平台年會與合作黑客松，並陸續拜訪主婦聯盟、友善書業、南機拌飯、到咖手等，將發展的方式與現況以圖文記錄下來，希望透過合宜或優化過的科技工具，進行跨地域的合作，讓更多人認識平台合作主義，引發更多的討論。



第二位是國立屏東科技大學農學院生物資源博士生王翠菱報告—花東有機友善生產之合作社產業六級化的挑戰與機會，她在輔導農業組織的過程中，發現種種問題，因此連結友善耕種的合作社、農場等，建立Let's COOP合作社支持平台，希望開創一個改變花東的契機。



第三位講者是家園照顧服務勞動合作社理事長鍾健翎，他發覺看護長期被歧視與剝削，因此成立勞動合作社，讓他們擁有最好的福利與保障。而社員們也理解提供高品質的服務，透過口碑宣傳，就能促進業務，壯大合作社。

綜觀這次的會議，除了探討合作社運動的型態與經濟理論演變外，新興平台合作主義的發展與台灣現地的案例也值得持續關注，更重要的是要跟其他單位合作，打造跨域聯盟，結合每一個人資源和力量，團結一致才能邁向成功！



下午第一位分享者是中華民國專業者都市改革組織 (OURs) 秘書長彭揚凱介紹住宅合作社，台灣也曾存在高達68家住宅合作社，現今面臨高齡少子化、社會孤獨化、高房價、社會住宅存量不足等問題，也漸漸由「社群」集結取代家庭成為運作的核心，所以「靠自己」組織合作社自行辦理，建構價格可負擔、穩定有品質的居住方式會是最佳選擇。

中社教委會主責 | 張月瑩 台中地點 | 東海大學銘賢堂 時間 | 10/30

*與東海大學社會系合辦，並開設「合作社與民主式經濟」通識課程

2022一起合作找幸福

文/李修璋(第六、七屆理事主席)

你想找一群志同道合的朋友一起建造屬於自己的理想家園，並且用合作社的方式運作嗎？

「2022合作找幸福」分為前期活動和十月底的總結論壇，主題是「合作社的民主治理」。從住宅和勞動兩大主軸出發，探討如何在合作社的日常營運中正確的合作。

住宅合作社的部份，從光復新村踏查開始，由在地的花園城市協會擔任引路人，帶領參與者實地走逛。過去是省政府員工宿舍的光復新村，是由當時的建設廳副廳長劉永楸到英國考察，帶回「花園城市」的概念，設計而成的一個低密度、綠意盎然的生活空間。精省後人口逐漸外移，九二一大地震之後部份房屋毀損、房舍閒置，更引起在地居民的關注。如何活化社區？以住宅合作社的方式運作可行嗎？台大建築與城鄉研究所的師生、花園城市協會的在地居民，和參與者一起腦力激盪，提出解決方案，後續有專業者講座及國外案例分享。

勞動合作社的部份，前期工作坊採邀請制，主要針對勞動合作社的實務工作者，探討如何建立符合合作社原則的檢核標準，以避免許多不良組織假合作社之名行人力派遣之實，破壞合作社的形象、阻礙合作社的發展。近年來因長照政策而快速增加的照顧勞動合作社，如屏東的愛三倍照顧勞動合作社等，並辦理工作坊集思廣益，以求建立合作社內部的民主治理，讓社員獲得真實的保障，一般大眾也能因此得到更完善的服務。十月廿二日的論壇，則將兩大主軸的前期活動總結帶到論壇來發表。

從2012年至今，合作找幸福已舉辦十個年頭，不僅催生了許多合作社，也和外部團體有了更多的社間合作，從2020年與東海大學社會系合辦研討會開始，2021年起結合了更多外部組織，有OURs專業者都市改革組織、台灣勞工陣線協會、逢甲大學、



合作找幸福-住宅講座



勞動講座-合作大富翁桌遊

眉溪儲蓄互助社.....等，2022年OURs、勞陣繼續合作，又加入了花園城市協會及伯拉罕照顧共生勞動合作社。引起的迴響和討論，一年比一年擴大。當我們為理想而聚首，就已經感受到滿滿的幸福滋味。

合作社與眾不同的地方，就是社員之間透過開放的討論、民主的決策，一起追求共同的目標，也共同分享營運的成果。不管是住宅、勞動、消費或者任何類型的合作社，社員都享有平等參與的權利，2022的合作找幸福，讓合作社運動的步伐再往前邁一大步。

中社教委會主責 | 李修璋
台中地點 | 文心路四段936號(306會議室)



2021合作找幸福—「合作經濟與社會共融」論壇回顧 文/李修璋(第六、七屆屆理事主席)

「教育、訓練、宣導」是全球合作社共同的七大原則之一，讓社會大眾理解、支持合作運動是所有合作社的責任。2012年是聯合國國際合作社年，主婦聯盟合作社開始了以「合作找幸福」為名的對外推廣合作教育專案，從那時起持續至今。2021年恰逢本社成立20週年，暨「合作找幸福」講座舉辦第10年，因此在舉辦規模上較往年更為盛大，並由台中分社教育委員會承擔起這項計劃。

由於本社之前曾與其他團體前往監察院陳情，希望政府能重視合作社在台灣發展日漸衰頹的處境，因此在計劃之初，就有跨團體合作的構想，連結了推動合作住宅的OURs(中華民國都市改革組織)、重視勞工問題的台灣勞工陣線協會、致力消除高利貸的儲蓄互助社，以及逢甲大學社會事業經營管理研究中心、KPMG安侯建業聯合會計師事務所等，開展出三大面向：住宅、勞動及普惠金融，並收納在合作經濟與社會共融的主旨之上。

這次的「合作找幸福」，包含了前期的工作坊、講座、訪談和最後的論壇，目的不僅是讓社會大眾認識合作經濟如何促進社會在各階層、各面向的共融；也希望透過事前的資訊搜集採訪，及各參與單位長年的研究結果，整合出對台灣合作社政策的建議。可說是個持續一整年的計劃，而非單次性的活動。

在前期工作部份，OURs辦理的三場有關合作住宅的講座，分別以女性、高齡者和同志為對象，介紹合作住宅促進社會共融的實例和在台灣發展的可行性；由逢甲大學社會事業經營管理研究中心和眉溪儲蓄互助社合辦，關於合作社如何社間合作的兩場講座；以及台灣勞工陣線協會對勞動合作社的訪談，論壇則是最後的總結，一個政策發表的舞台。

疫情影響，兩天的論壇由實體改為線上辦理，雖少了臨場感，但是參與者更多，報名者達333人，其中82%非本社社員，活動一週後線上瀏覽人數第一天達到1716次；第二天也有1024次，如果你錯過了，現在還可以動動手，到YOUTUBE去搜尋「2021合作找幸福」喔！



社間合作、擴大社會影響力—辦理2021合作找幸福論壇的感想 文/張月瑩(第八屆監事主席)

這個論壇一開始便選定住宅社、勞動社和儲蓄互助社三種類型的合作社作為聚焦討論，是覺得這三類合作社在現今社會需求增加、受到較多關注，但尚有多項未釐清問題和待突破的瓶頸在，可以深入追究並提出建言。因此與OURs及勞陣的合作也就自然形成了。

本次論壇是由中社教委會承辦，OURs都市改革組織、台灣勞陣協會、逢甲大學社會事業經營管理研究中心、眉溪儲蓄互助社和KPMG安侯建業聯合會計師事務所等協辦。在子題的訪調、講座、工作坊各依計畫進行，但主場論壇的籌辦工作更感謝OURs的大力協助。

以前也辦理過多次大型研討會或論壇活動，但此次印象特別深刻，因為比較起來輕鬆許多。綜合整理心得感想如下：

- 一、因為疫情大家已練就線上會議的能力，許多籌備工作透過線上溝通，特別省時省力。
- 二、這次的合作伙伴都是行動力超強的非營利組織，從論壇主題的討論到子題的進行溝通順暢，都是方向原則談定就各自按時完成，收攏產生最後兩天的三主題座談。
- 三、擴大外部連結，也擴大影響力。不同的團體有各自組織的對象，因為合作，讓我們看見不同

團體在各自努力的方向上的成果，拓展了視野。讓更多人有機會看見、了解合作事業。

四、學習到不同團體工作的長處。適逢疫情，從最早聯繫實體會議的場地到改為現場直播，實體和線上的方式，OURs的經驗幫了許多忙，也從OURs學到許多。

五、實體會議和線上各有其優點，建議往後可同時進行。

六、線上舉辦的好處同時也是無紙化，所有資料存在平台上，不再印製大會手冊。從報名分析看來更多元，除了不同組織原有的關注受眾，因為採用線上方式，使原先受限時空因素不能參加的人也能報名參加。

七、分工可以更細，並讓更多人參與到籌辦的工作裡，以實際的活動規畫和執行作為內部合作教育的培力。此次因臨時改為線上錄影+少數現場聽講，原定的場佈、報到、訂餐、茶水、攝影等勞務項目減省，但同時我們增加了線上報名及資料平台、錄影網路連線操作及線上會議小編的工作項目。顯然我們很需要加強培養熟悉線上作業與工具的人員。

八、有志者不妨考慮組成專長企畫和辦理活動的團隊或合作社。

合作找幸福大事記

2012

- 2012.10 (vol.109)合作找幸福-地區營運起/陳來紅
- 2012.12 (vol.111)合作找幸福-愛米力同樂會/特別報導

主題 / 合作社的理念與實務研習計畫

●2012國際合作社年

2013

- 2013.05 (vol.116)二〇一三·合作找幸福/李修璋
每年七月第一個星期六是「國際合作社日」
- 2013.07 (vol.118)合作找幸福-邁步向前走/康椒媛

主題 / 合作社的理念與實務初階及進階計畫

2014

- 2014.01 (vol.124)合作運動：溫和但強大的生活實踐 / 陳真善
- 2014.07 (vol.130)社員共同學習·為生活闢出新路/鄭維鈞
- 2014.09 (vol.132)青年當家—早稻田遇見早蔗田/陳岫之

主題 / 認識合作社&合作型事業

●2014台灣友善書業供給合作社成立

2015

- 2015.12 (vol.147)自覺的合作社精神/歐陽惠如

主題 / 從CEDAW出發

2016

- 2016.09 (vol.156)合作找幸福：社群經濟創造在地價值/洪翠苹

主題 / 發展合作經濟解決社群問題

●2016草生儲蓄互助社成立

2017

- 2017.07 (vol.165)在宜蘭·讓我們一起「合作找幸福」/夏靜漪

主題 / 從共想到共享推動住宅合作社實踐合作社區

●2016綠主張綠電生產合作社成立

2018

- 2018「勞動合作社實務研習」專案課程

主題 / 勞動合作社實務研習

●2018友善住宅公用合作社成立

2019

- 2019「幸福就在合作里」論壇
與東海大學社會系合辦·串連儲蓄互助社、照顧服務員勞動合作社等·以「合作社區」的概念推廣合作社理念。

主題 / 幸福就在合作里

●2019新竹市厚食聚落農食合作社成立

2020

- 2021「合作經濟與社會共融」論壇

主題 / 合作社再臨

2021

- 2021.12 (vol.213)合作打造互「住」家園 從人出發
回應共融需求 / 彭揚凱

主題 / 合作經濟與社會共融

2022

- 2022「合作社的民主治理」工作坊及實務座談
- 2022.12 (vol.224)尋找合作社的民主治理之路 / 李修璋
- 2022.4 (vol.216)合作找幸福十年里程碑 / 李修璋

主題 / 合作社的民主治理

2023

- 2023 社間合作提升台灣農糧自給率
8/19 CSA與合作經濟論壇、農場導覽、香港嶺南大學文化研究系參訪團全程參與。
- 8/26 都市沃土計畫&家庭廚餘堆肥箱製作

主題 / 社間合作提升台灣農糧自給率

■綠主張「合作找幸福」文章報導
●相關活動

有朋自遠方來 ～簡單食材的宴客菜

食譜提供/許秀嬌(三民站社員)



切好的小黃瓜放入鹽巴醃軟



以筷子為輔助擋片，切到筷子處不切斷

梅汁排骨

材料	調味料
小排肉600公克	梅汁1/3杯(電鍋量杯)
三日苗或苜蓿芽1包	醬油1/3杯
	冰糖1/2杯



作法

- 1.小排肉、調味料全部放入小湯鍋，不用加水，以中火煮滾後轉小火。
- 2.小排肉全部變色後試味道，不夠酸加梅汁，不夠鹹加醬油，不夠甜加冰糖。
- 3.不時攪拌避免燒焦，肉煮至喜歡的軟度關火。若湯汁過多可用稍大火收湯汁。
- 4.擺盤時下面鋪三日苗或苜蓿芽。

備註：小排肉可用五花肉、肩胛肉或雞肉代替。
小提醒：烹飪過程中不蓋鍋蓋，避免湯汁溢出。



塔香文蛤

材料	調味料	作法
黑金文蛤1包	無	1.文蛤吐沙後洗淨。
蒜頭數顆		2.將每顆文蛤的韌帶去除。(避免湯汁流失)
九層塔些許		3.鍋內放少許油爆香蒜頭、辣椒，放入文蛤、九層塔炒至有點湯汁流出即可關火起鍋。
辣椒1粒(可省略)		

蓑衣小黃瓜

材料	調味料
小黃瓜2包	鹽巴2大匙
薑、蒜、辣椒各少許 (切絲或拍碎)	
梅汁1杯	

作法

- 1.小黃瓜洗淨去頭尾。
- 2.小黃瓜整條斜切0.2-0.3公分間距(間距盡量平均)，切過半深度但不切斷。
- 3.將斜切好的小黃瓜180度翻轉，橫切0.2-0.3公分間距(和斜切間距一致)。
- 4.雙面切好的小黃瓜放進餐盤，全部切好後入鹽巴，推拉餐盤讓鹽巴均勻將小黃瓜完全醃軟。(三不五時推拉一下，約3小時可完成)
- 5.醃軟後的小黃瓜放入容器裡(湯汁不要)，倒入梅汁並加冷開水稀釋至全部小黃瓜有泡到湯汁。
- 6.泡漬一天後即可食用。

備註：小提醒：各家梅汁濃度酸甜鹹不一，請各自斟酌是否需加糖調配。