

週報期數 / 2026 年 9 月第 1 週 (8/31-9/4)

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	2
📢 產品資訊.....	2
👜 人資招募.....	11

社內公告

【感念廖金池，留下土地、部落與合作的深厚情誼】

來自仁愛鄉曲冰部落、與合作社長期合作的資深農友廖金池日前辭世。多年來，廖大哥除了用心耕作，也經常招聚部落農友，並推薦農友與合作社合作，成為連結部落與合作社的重要橋梁。

對於廖大哥的離開，我們心中有許多不捨，但也願相信，他終究息了地上的勞苦，得享安息，也脫離了病痛的轄制。後續農場將由妻子吳阿香接手經營，延續原有的生產與供應。感謝廖大哥多年來的付出，也邀請社員持續以利用支持阿香與曲冰部落農友，讓這份土地與人之間的情誼繼續延續下去。

產品說明&季節性預防提醒

➤ 正原、綠指南、馥聚包裝產線改變

- 生產者回報包裝產線升級，改成全自動包裝產線，因全自動包裝機器，不將空氣擠出去，雖然有放脫氧劑，包裝內確定是無氧狀態，品質不受影響，但袋子內還是會有些許空氣，包裝看起來會比較蓬鬆，此次包裝產線升級的品項有：正原-有機奇亞籽、綠指南-優質鷹嘴豆、馥聚-有機綠豆及三色藜麥。

產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
豆乳燕麥穀丸 -經典椒鹽	120g/包	馥樂	130	8/31	1.以無糖豆漿取代乳製品搭配公平貿易的椰花蜜糖、黑白胡椒粉微辛提味。 2.日常當零食享用、搭配優格或是加入沙拉中增添脆口層次，都能提供滿滿飽足感與日常活力。(節日限量)
豆乳燕麥穀丸 -醇香可可					1.以無糖豆漿取代乳製品搭配公平貿易的椰花蜜糖、甜苦適中的可可調味。 2.日常當零食享用、搭配優格或是加入沙拉中增添脆口層次，都能提供滿滿飽足感與日常活力。(節日限量)

◆ 水果供應/預訂:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
芒果	郭玉樺	台南玉井	安全級	-	-	上架供應
巨峰葡萄	古凱璿	台中新社		-	-	
酪梨	郭玉樺	台南玉井	農好級	-	-	
	羅吉淼	台中東勢	安全級	-	-	
	林昆叡	台南大內		-	-	
新興梨	孫昌楸	台中東勢	安全級	-	-	預訂中
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
寶島甘露梨				-	-	
大目釋迦	李俊儀	台東太麻里	友善級	-	-	
早生蘋果	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	上架供應
	許漢忠			-	-	
文旦柚	張華妹	花蓮鶴岡	友善級	-	-	預訂中
	詹東縈	雲林斗六	安全級	-	-	
	盧秀紅			-	-	
	李國溢	台南麻豆 鎮北段		-	-	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
古早味花生糖	300g	福瑄	145	8/24	使用台灣本土花生仁焙炒後與麥芽糖等拌勻，糖體不黏牙、不過分甜膩，並且使用椰子油製作，讓花生糖的油品安全更上一層，整體花生糖薄、脆、不膩口，是平日零食、節慶送禮的最佳選擇。(節日限量)
好愛胡桃綜合堅果組	24g*15 包/組	豆之家	420	8/31	以胡桃堅果類為主體的無調味堅果，並添加本土黑豆、南瓜籽增加蛋白質，並用全果蔓越莓果乾調整風味，讓一天所需的健康油脂與微量元素皆攝取；生產者自進口鮮果蔓越莓再進行場內全果粒乾燥，全程掌握果乾製程，令人安心。(節日限量)
海水白蝦(雲林)	300g (13-18 尾)	美信	235	9/7	與馬蹄蛤、牡蠣、虱目魚混養，並以純海水粗放養殖，養殖全程不施用藥物。清蒸、水煮皆宜。(季節限量)
	300g (9-12 尾)		270		
有機黃豆(花蓮)	500g/包	黃偉哲	105	9/14	於台灣東海岸的-花蓮豐濱鄉種植花蓮 1 號，風味有別於目前的主流-高雄選 10 號，請社員支持花蓮小農產品。(季節限量供應)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
白肉雞雞胸切丁	280g	御正	115	130	8/31	飼料、雞苗、包材等成本上漲，已難吸收，故成品價格隨之調整。	全社
白肉雞雞胸絞肉							
白肉雞雞柳條							
白肉雞去骨雞腿	380g		255	260			
白肉雞去骨雞腿切塊	350g		240	245			
白肉雞棒棒腿	450g		200	205			
白肉雞帶骨腿排切塊	300g		125	135			
陶立克(環保級)	180g	方世文(葷優)	60	65	9/1	季節性調整價格。	

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
杏鮑菇 (環保級)	300g	方世文 (葷優)	65	70	9/1	季節性調整價格。	全社
黑美人菇 (環保級)	150g		45	50			
鴻喜菇 (環保級)	180g	隆谷	39	43			
柳松菇 (環保級)	150g		36	40			
金針菇 (環保級)	200g		16	20			

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
優質牛腱肉 (單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-9/12		否
努比亞山羊 帶皮去骨肉塊	300g	柏香	420	378	7/20至 利用完為止	僅剩少量站所庫存，優惠價格推廣中，請社員多加支持。	否
努比亞山羊 梅花肉片	100g		230	207			
努比亞山羊 火鍋肉片			199	179			
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生	480g/6入 *2包	米棋	540	270	8/3-9/12	買一送一優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	8/17- 10/17	全食物利用，兩件85折優惠推廣。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
魚餃	100g/盒 (2盒/包)	耀集	100/1包	100/2包	8/17-10/17	買一送一優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	40/2包	36/2包	9/1-10/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
冷凍刺山藥塊	400g	朱秀惠	因去年颱風影響產量，廠商庫存已出完，站所出清後待下一批採收後再恢復供應。	即日起
大地采護髮粉(紅褐)	50g*2包	知庭	因國際物流延遲，新一批預計9月中起恢復供應。	架上庫存利用完即暫停供應

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
有機棉浴巾	70*130cm	知蓮	批量過大不再進行製作，調整後再以其他新品替代供應。	架上庫存利用完即停止供應
有機燕麥片	1kg	鈺統	鋁袋印製最低量大於鋁袋版模效期所造成耗損，待產發開發新品替代供應。	
冷凍麵腸	600g	興溢	因廠商其他通路出貨量縮減嚴重，經考量後決定結束營業，待產發開發新品替代供應。	待三倉庫+站所庫存利用完即停止供應
壽司豆皮	240g (四角*12片)	名記-黃雅汶	因利用不佳，經會議通過決議下架。	倉庫、站所庫存用罄即停止供應

舒眠好時光

有機棉寢具×秋冬養護×居家香氛

2026 居家舒眠生活用品預購

預購時間 **8.31 (一) — 9.19 (六)**

像雲一樣柔軟
本來就這樣。

推廣活動：【舒眠好時光！2026 居家舒眠生活用品預購中】

像雲一樣柔軟，本來就這樣～

有機棉寢具 X 秋冬養護 X 居家香氛

預購時間：8/31(一)~9/19(六)

取貨時間：

秋冬保養・香氛：2026/10/26(一)~11/7(六)

有機棉寢具：2027/1/4(一)~1/16(六)

棉被胎寄送時間：2026/11/2(一)~2027/1/29(五)，生產者依接單順序陸續寄出

輕鬆愜意睡得好，讓生活更美好！

主婦聯盟合作社精選有機棉寢具、老師傅手工製作的棉被胎，以及天然植萃的秋冬保養品，打造舒眠、舒心、舒適的居家生活。



傳到心坎裡，誠心又澎湃

推廣時間：8/3(一)-9/26(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
真誠的心意 八月期間限定 8/3(一)-9/5(六)	1	紅花大葉苦茶油(金椿)	500ml	905	860
	2	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	389
	3	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g	145	135
	4	脆花瓜(明德)(限量)	170g/瓶	85	81
	5	歐特有機十穀麥片	500g	160	144
	6	樂亞蜜有機綠豆	450g	130	120
	7	原味洋芋捲片(5 件優惠)	50g/包*5	140	132
	8	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	120
	9	薄鹽胡桃(寬達)	200g	265	240
	10	有機黑棗乾(去籽)	200g	165	155
	11	薄鹽海苔	60g/6 包/袋	200	190
	12	黑芝麻麥芽軟糖	240g	140	133
	13	元氣茶【精神】(限量)	10 入/包	480	432
	14	養聲茶【響亮】(限量)	10 入/包	400	360
	15	軟毛牙刷	5 入/盒	93	90
	16	牙膏	100g	105	100
真誠的心意 海陸精選好物	17	帶皮五花肉條(中央畜牧場)	600g/包	360	342
	18	黑羽土雞全隻(公)	1900g/包	745	670
	19	海水金目鱸魚	300g/包	160	148
	20	海水金目鱸魚排	200g/包	185	169
	21	澎湖鮑魚魚排	200g	250	235
	22	石斑魚輪切	400g	400	380
	23	茄汁虱目魚(2 件優惠)	230g (含固形 150g)*2	138	125

	24	味噌秋刀魚(常溫) (2 件優惠)	200g (含固形 150g)*2	240	230
	25	雪蓮子麵筋(青葉) (6 件優惠)	160g*6	174	153
	26	滷雪蓮子(青葉) (6 件優惠)	170g*6	168	148
	27	有機玉米粒(青葉)(12 件優惠)	120g*12	408	359
真誠的心意 午後解饞小點	28	桂圓八寶粥 (6 件優惠)	300g*6	312	297
	29	古早味紅豆湯(6 件優惠)	300g*6	312	297
	30	黑糖沙琪瑪(6 件優惠)	225g/6 入*6	270	255
	31	動物造型餅乾(海鹽)(5 件優惠)	100g/包*5	175	170
	32	煎餅(3 件優惠)	150g*3	165	155
	33	海苔煎餅(3 件優惠)	150g*3	165	155
	34	杏仁角海苔脆片(維聖發)(2 件優惠)	120g*2	340	315
真誠的心意 優質順口飲品	35	估奈晚安奶粉(NEW)(限量)	750g	460	460
	36	紅烏龍茶(無糖)(24 件優惠)	490ml*24	840	720
	37	Jacksoy 黑豆奶(24 件優惠)	330ml*24	480	408
	38	黑麥汁(6 件優惠)	330ml*6	258	230
	39	奧納芮有機蕃茄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	40	奧納芮有機蘋果汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	41	奧納芮有機紅葡萄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	42	香檬原汁(2 件優惠)	300ml*2	400	340
	43	海木耳纖活飲(2 件優惠)	200ml*2	80	72
真誠的心意 百搭調味醬	44	本土黑豆瓣醬	460g	160	140
	45	泰式酸甜醬	300ml	65	62
	46	在地米辣椒醬(民生)	300ml/瓶	360	325
	47	在地米醬油膏(民生)	300ml/瓶	360	325
	48	本土黑豆豉	80g/包	55	50
	49	本土黑豆醬油	300ml	270	245

	50	綠主張本土無糖醬油	300ml/瓶	340	310
	51	有機鹽麴	500g/盒	235	225
	52	燒肉醬	260g	94	90
	53	本土發酵奶油(無鹽)	90g/盒	145	140
真誠的心意 嚴選安心米麵	54	米粉	300g/包	110	100
	55	原味麵條(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	56	原味寬麵(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	57	原味細麵(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	58	茉莉香米	3kg/包	400	360
	59	胚芽米(東里)	2kg	235	223
真誠的心意 友善盥洗用品	60	有機棉中毛巾	34*76cm2 入	330	314
	61	有機棉小方巾	34*38cm4 入	360	342
	62	有機棉手巾	23*25cm4 入	200	190
開學季 活力補給好給力	63	味噌鹽麴五花醃肉片(花肉社)	225g/包	175	158
	64	經典原味醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	65	泰式香茅醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	66	奶皇包(二件優惠)	300g/10 入*2	154	146
	67	滷肉燥(二件優惠)	200g/包*2	190	171
	68	冷凍有機玉米粒	500g/包	125	112
	69	有機冷凍鹽味毛豆(看天田)	500g/包	145	130
	70	滷蛋白(醬香)(限量)	175g/包	150	135
	71	蜂膠液(限量)	30ml	530	499
中秋祭 相聚有滋有味	72	羊肩排(紐西蘭)	300g/包	395	348
	73	優質牛條肉	600g/包	535	455
	74	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g/包	130	109
	75	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g/包	260	242

	76	黑羽土雞腿(去骨)	250g/包	250	225
	77	日本生干貝-4S(元家)	1000g	2,200	2,100
	78	抱卵母香魚	600g/包	420	420
	79	原味香腸	300g/包	200	190
	80	蒜味香腸	300g/包	200	190
鮭魚祭 美味的海洋盛宴	81	野生秋鮭魚排(元家)(NEW)	240g	290	280
	82	野生秋鮭菲力(元家)	250g	300	290
	83	鮭魚西京漬(御鑫水產)	320g	270	230
	84	奶香鮭魚炊飯(御鑫水產)	250g	150	135

※站所限定原味麵條系列指定品項，任選 4 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 品牌企畫課長、農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：桃園、新竹區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員、物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、新竹站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站、麻園頭站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)
- 定期時薪站務(工作地點：賴厝站、斗六站)



合作社徵才網址