

週報期數 / 2026 年 8 月第 3 週 (8/17-8/21)

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	2
📢 產品資訊.....	3
💼 人資招募.....	10

社內公告

【台糖公司油品經檢驗與審查符合規定，部分豆製品 8/17 起恢復供應】

因應先前台糖公司油品預防性自主檢驗作業，為審慎把關食品安全，本社與生產者稻屋、名記共同採取預防性措施，暫停部分豆製品新批次生產。

目前台糖公司相關油品經高雄市衛生局檢驗及審查，確認符合規定，本社已與生產者確認後續排程，相關豆製品預計 8 月 17 日起恢復生產及供應。

恢復生產品項如下：

- 稻屋：發芽木棉油豆腐
- 名記：油炸豆腐、香滷豆干、油炸豆包、豆腐餅

稻屋及名記製作本社產品所使用之油品，原不屬於主管機關公布之疑慮批號範圍。本社將持續落實供應鏈管理與食品安全風險監測，為社員把關產品安全。

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

【8 月檔期文宣刊誤啟事】

親愛的社員您好：

關於 8 月【傳到心坎裡，誠心又澎湃】檔期文宣，原味麵條、原味寬麵、原味細麵三款產品，因原價誤植為 232 元 (正確原價應為 220 元)，連帶導致優惠折數需調整為 95 折。

特此更正並向各位社員致歉，造成您的不便與困擾，敬請見諒。

產品說明&季節性預防提醒

➤ 楓糖胡桃-150g/包(樹窩行銷)

- 產品排程因素，架上利用完即暫缺，預計 11 月底恢復供應。

🔊 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
杏鮑菇	400g/包	荃賀生技	77	8/17	杏鮑菇肉質厚實、口感脆嫩，適合煎、烤、炒、煮湯，也很適合做成便當配菜或取代肉類入菜。荃賀生技農場位於台中后里，農場主林奎以無農藥、無化肥方式生產杏鮑菇，透過精準管理溫度、濕度與生長環境，全年穩定供應安心菇品。林奎年輕時因父親意外受傷，返鄉接下農場，在技術斷層與經營壓力中，一步步摸索出穩定的栽培模式，並採用可重複利用的栽培瓶、培養基再利用等方式，實踐有機生產與資源循環，讓一朵朵杏鮑菇展現青農對土地與產業永續的用心。
香菇黑豬鮮肉丸	180g/包	柏香肉品	160	8/24	指定使用柏香添加亞麻籽飼料飼養的黑豬後腿肉製作，搭配乾香菇與蔬果高湯調味，肉丸Q彈鮮甜、多汁無腥味！
紅藜穀物棒	168g 14g*12支/盒	德朱利斯	199		穀物棒上包裹並點綴著部落的紅藜，傳統穀物與零食的新意結合，將台東紅藜與天然穀物搭配，鹹香酥脆、涮嘴不黏牙的經典點心，適合日常補給與節慶分享，堅持無香料、無防腐劑的健康配方，打造均衡飲食。 (批次限量)

◆ 水果供應/預訂：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
高山水蜜桃	張源益	台中武陵	農好級	-	-	預訂中
	廖文扶	台中梨山	安全級	-	-	
芒果	郭玉樺	台南玉井		-	-	上架供應
	林昆叡	台南大內		-	-	
巨峰葡萄	古凱瑤	台中新社		-	-	
酪梨	郭玉樺	台南玉井	農好級	-	-	
	林昆叡	台南大內	安全級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
卡蜜拉網紋甜瓜	范玉芳	苗栗卓蘭	農好級	-	-	上架供應
無花果	黃炳華	苗栗公館	環保級	-	-	
新興梨	孫昌楸	台中東勢	安全級	-	-	預訂中
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
寶島甘露梨				-	-	
大目釋迦	李俊儀	台東太麻里	友善級	-	-	上架供應
秋香蘋果	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	
	許漢忠			-	-	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
煙燻野生鮭魚片	140g	喬元手創	270	8/10	嚴選美國阿拉斯加野生鮭魚，以龍眼木炭、稻殼、柑橘果皮古法燻製，成份簡單無添加，退冰後即可食用，搭配沙拉、義麵、做三明治，都是絕讚美味！(限量供應)
冷凍牡蠣	220g	湧升	260	8/17	來自嘉義離岸 20 公里無汙染的外海(外傘頂洲)簽約養殖戶，在純淨環境育成，並導入產銷履歷系統可追蹤產品生產過程，牡蠣(蚵仔)營養豐富，在地養殖包裝冷凍，吃得安心有保障。(限量供應)
虱目魚香絲	50g/包	鰻鄉企業社	90	8/19	生產者「鰻鄉企業社」採用生態養殖的虱目魚背肉加工製作，將多刺的虱目魚背肉加工成別具特色的香絲，方便、安心、好吃之外，也有助於平衡虱目魚各部位利用比例。香絲中 70% 的魚漿原料全部使用虱目魚漿，不混其他魚種，虱目魚風味濃郁，可以直接食用，亦可依喜好灑佈在菜餚或湯品中。(節日限量)
鹹蛋黃	240g 20 粒/包	宏良	360	8/24	蛋鴨牧場全面平飼，原料使用無藥殘鴨蛋，不添加防腐劑，可做月餅、蛋黃酥、包肉粽、或炒菜、做成金沙豆腐、金沙杏鮑菇等料理。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					(除粽子外，建議使用前一天冷藏退冰) (節日限量)
去殼綠竹筍	300g/包	嘉鹿	145	8/24	選用台灣新鮮綠竹筍，幼嫩可口，不含防腐劑及人工添加物，可涼拌、切絲拌炒、切塊燉湯等，冷食熱食皆美味。(季節性供應)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
煙燻野生鮭魚片	140g	喬元手創	199	270	8/10	因野生秋鮭原料價格調漲，故成品價格需隨之調整。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30-8/31		否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至利用完為止		否
優質牛腱肉(單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-9/12		否
古早味手作芋粿巧	450g/6入		195	175			
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	6/22-8/22		否
努比亞山羊帶皮去骨肉塊	300g	柏香	420	378	7/20至利用完為止		否
努比亞山羊梅花肉片	100g		230	207			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
努比亞山羊火鍋肉片	100g	柏香	199	179	7/20至利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
黃梅吸凍	220g*12杯	豐喜	384	375	長期優惠	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯		240	230			
好事成雙紅龜粿紅豆/花生	480g/6入*2包	米棋	540	270	8/3-9/12	買一送一優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	8/17-10/17	全食物利用，兩件85折優惠推廣。	否
魚餃	100g/盒(2盒/包)	耀集	100/1包	100/2包		買一送一優惠價格推廣，回饋社員。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油	500ml	綠地	由於收到社員反饋，發現瓶內有疑似果肉的固體。生產者初判是製程中過濾不全，導致油桶槽沉澱，目前已將樣品送檢。請已利用此品的社員暫停食用，待原廠檢驗報告確認無虞後，再食用。	即日起

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
台灣竹筴魚一夜干	150g	明堯	捕撈量不足	9月份
金目鱸魚下巴	300g	邱經堯	限量供應	

傳到心坎裡，誠心又澎湃

推廣時間：8/3(一)-9/26(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
真誠的心意 八月期間限定 8/3(一)-9/5(六)	1	紅花大葉苦茶油(金椿)	500ml	905	860
	2	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	389

	3	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g	145	135
	4	脆花瓜(明德)(限量)	170g/瓶	85	81
	5	歐特有機十穀麥片	500g	160	144
	6	樂亞蜜有機綠豆	450g	130	120
	7	原味洋芋捲片(5 件優惠)	50g/包*5	140	132
	8	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	120
	9	薄鹽胡桃(寬達)	200g	265	240
	10	有機黑棗乾(去籽)	200g	165	155
	11	薄鹽海苔	60g/6 包/袋	200	190
	12	黑芝麻麥芽軟糖	240g	140	133
	13	元氣茶【精神】(限量)	10 入/包	480	432
	14	養聲茶【響亮】(限量)	10 入/包	400	360
	15	軟毛牙刷	5 入/盒	93	90
	16	牙膏	100g	105	100
真誠的心意 海陸精選好物	17	帶皮五花肉條(中央畜牧場)	600g/包	360	342
	18	黑羽土雞全隻(公)	1900g/包	745	670
	19	海水金目鱸魚	300g/包	160	148
	20	海水金目鱸魚排	200g/包	185	169
	21	澎湖鮑魚魚排	200g	250	235
	22	石斑魚輪切	400g	400	380
	23	茄汁虱目魚(2 件優惠)	230g (含固形 150g)*2	138	125
	24	味噌秋刀魚(常溫) (2 件優惠)	200g (含固形 150g)*2	240	230
	25	雪蓮子麵筋(青葉) (6 件優惠)	160g*6	174	153
	26	滷雪蓮子(青葉) (6 件優惠)	170g*6	168	148
	27	有機玉米粒(青葉)(12 件優惠)	120g*12	408	359
	28	桂圓八寶粥 (6 件優惠)	300g*6	312	297

真誠的心意 午後解饞小點	29	古早味紅豆湯(6 件優惠)	300g*6	312	297
	30	黑糖沙琪瑪(6 件優惠)	225g/6 入*6	270	255
	31	動物造型餅乾(海鹽)(5 件優惠)	100g/包*5	175	170
	32	煎餅(3 件優惠)	150g*3	165	155
	33	海苔煎餅(3 件優惠)	150g*3	165	155
	34	杏仁角海苔脆片(維聖發)(2 件優惠)	120g*2	340	315
真誠的心意 優質順口飲品	35	估奈晚安奶粉(NEW)(限量)	750g	460	460
	36	紅烏龍茶(無糖)(24 件優惠)	490ml*24	840	720
	37	Jacksoy 黑豆奶(24 件優惠)	330ml*24	480	408
	38	黑麥汁(6 件優惠)	330ml*6	258	230
	39	奧納芮有機蕃茄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	40	奧納芮有機蘋果汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	41	奧納芮有機紅葡萄汁(6 件優惠)	295ml*6	330	285
	42	香檬原汁(2 件優惠)	300ml*2	400	340
	43	海木耳纖活飲(2 件優惠)	200ml*2	80	72
真誠的心意 百搭調味醬	44	本土黑豆瓣醬	460g	160	140
	45	泰式酸甜醬	300ml	65	62
	46	在地米辣椒醬(民生)	300ml/瓶	360	325
	47	在地米醬油膏(民生)	300ml/瓶	360	325
	48	本土黑豆豉	80g/包	55	50
	49	本土黑豆醬油	300ml	270	245
	50	綠主張本土無糖醬油	300ml/瓶	340	310
	51	有機鹽麴	500g/盒	235	225
	52	燒肉醬	260g	94	90
	53	本土發酵奶油(無鹽)	90g/盒	145	140
	54	米粉	300g/包	110	100

真誠的心意 嚴選安心米麵	55	原味麵條(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	56	原味寬麵(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	57	原味細麵(麵本家) (站所限定・任選 4 包 95 折)	450g/包*4	220	209
	58	茉莉香米	3kg/包	400	360
	59	胚芽米(東里)	2kg	235	223
真誠的心意 友善盥洗用品	60	有機棉中毛巾	34*76cm2 入	330	314
	61	有機棉小方巾	34*38cm4 入	360	342
	62	有機棉手巾	23*25cm4 入	200	190
開學季 活力補給好給力	63	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)	225g/包	175	158
	64	經典原味醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	65	泰式香茅醃漬雞腿排(御正)	200g/包	128	115
	66	奶皇包(二件優惠)	300g/10 入*2	154	146
	67	滷肉燥(二件優惠)	200g/包*2	190	171
	68	冷凍有機玉米粒	500g/包	125	112
	69	有機冷凍鹽味毛豆(看天田)	500g/包	145	130
	70	滷蛋白(醬香)(限量)	175g/包	150	135
	71	蜂膠液(限量)	30ml	530	499
中秋祭 相聚有滋有味	72	羊肩排(紐西蘭)	300g/包	395	348
	73	優質牛條肉	600g/包	535	455
	74	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g/包	115	109
	75	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g/包	255	242
	76	黑羽土雞腿(去骨)	250g/包	250	225
	77	日本生干貝-4S(元家)	1000g	2,200	2,100
	78	抱卵母香魚	600g/包	420	420
	79	原味香腸	300g/包	200	190
	80	蒜味香腸	300g/包	200	190

鮭魚祭 美味的海洋盛宴	81	野生秋鮭魚排(元家)(NEW)	240g	290	280
	82	野生秋鮭菲力(元家)	250g	300	290
	83	鮭魚西京漬(御鑫水產)	320g	270	230
	84	奶香鮭魚炊飯(御鑫水產)	250g	150	135

※站所限定原味麵條系列指定品項，任選 4 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 品牌企畫課長、農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：桃園、新竹區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員、物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站、麻園頭站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)
- 定期時薪站務(工作地點：賴厝站、斗六站)



合作社徵才網址