

週報期數 / 2026 年 7 月第 4 週 (7/20-7/24)

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品資訊.....	3
💼 人資招募.....	9

社內公告

【因應台糖公司油品「預防性」自主檢驗作業，部分豆製品暫停生產】

致 全體社員、合作夥伴：

因應台糖公司採取油品**預防性自主檢驗**措施，為審慎把關食品安全，本社已與生產者稻屋及名記 共同採取預防性措施，暫停以下產品新批次生產，待台糖公司油品檢驗結果確認合格後，再恢復生產。

暫停生產品項：

稻屋：發芽木棉油豆腐

名記：油炸豆腐、香滷豆干、油炸豆包、豆腐餅

生產者稻屋及名記製作合作社產品使用的油品，雖不屬於目前主管機關公布之疑慮批號範圍，惟台糖公司已將相關油品送驗，預計最快於 7 月 24 日可完成檢驗，檢驗結果如符合衛生標準，即可恢復生產與供應。

本社將持續追蹤檢驗進度及主管機關最新公告，並即時向社員說明相關資訊，持續為社員食品安全把關。

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

【2026 防災備援用品預購-「噴霧式簡易滅火器」延後取貨通知】

2026 年防災備援預購品-**噴霧式簡易滅火器(紅)**因生產者瓶器生產不及，部份社員需延後至 7/29(三) 取貨，生產者願提供**回饋金 50 元/支**作為延遲取貨補償。

回饋金使用方式：【站所利用】限社員本人於本次防災備援用品預購提貨期間使用。

感謝社員的體諒與持續支持，我們也會持續關注生產者改善狀況，避免問題再次發生。

※班配與個人宅配，會依原訂單時間出貨，不受影響。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
本土冷凍菠菜	500g	嘉鹿	77	7/20	本土鮮採菠菜，殺菁後急速冷凍保存，保留菠菜清脆鮮甜風味，拆袋下鍋拌炒即可，無添加防腐劑和甘味劑。(限量供應)

◆ 水果供應/預訂：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
高山水蜜桃	江文平	新竹尖石	環保級	-	-	預訂中
	張源益	台中武陵	農好級	-	-	
	廖文扶	台中梨山	安全級	-	-	
	許漢忠			-	-	
藍莓	楊士藝	南投市	友善級	-	-	上架供應
	劉翰融	苗栗獅潭	環保級	-	-	
	鍾文標			-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
芒果	張玥騰	台南南化	安全級	-	-	預訂中
	郭玉樺	台南玉井		-	-	上架供應
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村		-	-	
	吳龍寅	彰化花壇	農好級	-	-	
	古凱塘	台中新社	安全級	-	-	
鮮果紅棗	黃炳華	苗栗公館	友善級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
無花果	黃炳華	苗栗公館	環保級	-	-	上架供應
大目釋迦	李俊儀	台東太麻里	友善級	-	-	預訂中

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
澎湖野生中卷	300g	湧升	285	7/27	來自澎湖海域，以拖網或焚寄網捕撈，生產者具卸魚申報紀錄，產品亦符合責任漁業指標 (RFI)。適合蒸煮、切圈拌炒料理方式。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
澎湖野生中卷	300g	湧升	265	285	7/27	因澎湖中卷原料價格調漲，故成品價格需隨之調整。	全社
澎湖黃金鯧	350g	陳瓊珠	269			因漁原料價格調漲，捕撈成本上升，同步調整售價。	

◆ 規格異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
四季益生飲系列	440ml	430ml	華陀益生	即日起	生產者表示，填充時，機器可能有失準情況發生，為減少爭議，將標示容量由440ml改成430ml。	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30-8/31		否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
優質牛腱肉 (單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-8/1		否
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生	480g/6入		270	243			
古早味手作芋粿巧	450g/6入		195	175			
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	6/22-8/22	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
石狩味噌魚鍋底	1200g	漢典	375	263	7/6至 利用完為止	鼓勵社員利用，提供「7折」優惠價格推廣。	否
胡椒豬肚雞湯鍋底			360	252			
努比亞山羊 帶皮去骨肉塊	300g	柏香	420	378	7/20至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
努比亞山羊 梅花肉片	100g		230	207			
努比亞山羊 火鍋肉片			199	179			
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫	250/1包	250/2包	7/20-8/15	待原料及架上庫存用罄即暫停供應。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
澎湖白秋蝦仁	200g	湧升	產量不足	三倉庫存用罄 即暫停供應
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫		
澎湖海鱺魚排	200g	陳瓊珠		

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
澎湖海鱺丁塊	500g	陳瓊珠	產量不足	三倉庫存用罄 即暫停供應



共好生活 25 週年
上菜更從容，初心不妥協
推廣時間：6/15(一)-8/1(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
好百搭精選 家常食材	1	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g/包	240	228
	2	白肉雞雞柳條(御正)	280g/包	115	109
	3	豬肉絲	300g	128	122
	4	薄肉片	300g	165	157
	5	嚴選鮮甜白蝦(李富正)	300g	230	209
	6	黑金文蛤(黃芬香)	600g	199	179
	7	香魚(松樹門)	600g/3~6 條	250	230
	8	海水午仔魚	300g	230	210
	9	海水金目鱸魚排(張博仁)(2 件優惠)	150g*2	290	245
	10	花枝丸	300g	235	210
	11	日本生干貝-4S 200g	200g	470	440
	12	東北角小卷	250g/包	190	180

	13	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	14	糙米(銀川)	2kg	260	234
	15	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88
	16	有機蕎麥細麵(樂弟食品)(NEW)	280g/包	139	130
	17	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,700
	18	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠吔)	500ml	420	385
	19	莎寶蘿蔔籽油	1L/瓶	415	410
	20	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	21	芥子脆綠鮮沙拉醬	220ml	87	80
	22	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
超酷涼安心 減添加冰品	23	原味鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	24	巧克力鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	25	水果冰棒 3 支入(芒果) (限量)	80g*3 入/盒	175	170
	26	海鹽西瓜冰棒(限量)	80g*3 入/盒	175	170
	27	百香果冰棒(限量)	80g*3 入/盒	145	140
	28	本土花生脆粒豆漿冰淇淋(限量)	100g/杯	85	80
好清爽復古 消暑點心	29	紫蘇梅果凍(豐喜) (6 件優惠)	130g/杯*6	120	115
	30	黃梅吸凍(豐喜) (6 件優惠)	220g/杯*6	192	188
	31	胡蘿蔔綜合蔬果汁(6 件優惠)	195cc*6	330	297
	32	仙草甘茶(6 件優惠)	240ml/罐*6	258	232
	33	仙草涼露(4 件優惠)	255g/罐*4	180	162
	34	大麥茶	300g	93	85
	35	酸梅湯包料	150g	137	129
	36	青草茶包	10 入/60g	155	139
	37	決明子(熟)	300g	75	69
	38	白木耳	120g	195	179

	39	蓮子	300g	315	299
	40	蒟蒻膠凍粉	300g/包	88	85
	41	愛玉子(達邦)(限量)	80g/包	195	195
	42	厚冬瓜糖磚(宝柚食品)(NEW)	350g	100	100
	43	紅心芭樂乾	250g/包	255	245
超省時主婦 備餐好幫手	44	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	45	古早味黑豬肉圓(春水家田)	600g/包	250	238
	46	黑胡椒醃豬排	300g	195	185
	47	黑胡椒鹹豬肉	300g	225	214
	48	滷豬腳筋	200g	215	204
	49	甘露煮秋刀魚(常溫)	200g/ 固形物 150g	120	110
	50	茄汁虱目魚	230g/罐	69	65
	51	生態鱸魚精	60ml	165	145
	52	香酥花枝蝦排(品川)(NEW)	200g(50g*4)	195	175
	53	台灣米漢堡(三杯雞 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	360	317
	54	台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	390	343
	55	個人湯-鳳梨豆醬雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	56	個人湯-老菜脯枸杞雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	57	台式刈包皮(餐御宴) (2 件優惠)	50g*10 入*2	190	167
	58	小披薩-瑪格麗特	405g/3 入	180	162
	59	小披薩-夏威夷	300g/2 入	180	162
	60	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	61	台灣黑豬漢堡排(柏香)	240g	180	162
	62	草本多穀吐司(喜願)	10-11 片	65	62
	63	迷你潛艇堡(喜願)	6 入	85	80

※站所限定四方鮮乳冰品指定品項，任選 4 件 92 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員、物流司機(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)
- 定期時薪站務(工作地點：斗六站)



合作社徵才網址