

週報期數 / 2026 年 7 月第 3 週 (7/13-7/17)

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品資訊.....	2
👜 人資招募.....	8

社內公告

【聲明稿-本社供應油品與產品安全無虞，請社員安心利用】

致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

近日媒體報導中聯大豆沙拉油原料超出法規標準事件，合作社已完成產品盤點，確認本社產品未使用本次事件涉及之異常批次油品，相關說明如下：

一、合作社產品及相關加工產品原料，皆未使用本次新聞事件涉及之異常批次油品，請社員安心利用。

二、本社自 2021 年即主動關注苯駢芘 (Benzo[a]pyrene, BaP) 風險，持續監測高風險油脂及相關產品，歷年油脂相關產品檢驗結果皆符合《食品中污染物質及毒素衛生標準》，且均為未檢出 (ND)。

三、除油脂產品外，本社亦針對其他可能存在苯駢芘風險之食品進行自主監測，檢驗結果皆為合格或未檢出 (ND)。

四、明德食品於 2026 年 7 月 2 日公告自主回收之「眷村家常辣醬 (香蒜豆豉)」(有效日期：2029.05.04)，經本社確認，該產品非本社 2024 年貨預購供應品項，且未使用本次事件所涉及之原料來源，與本次中聯大豆沙拉油事件無關。

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
澎湖野生透抽	300g	澎湖區漁會	269	7/13	現流捕撈並急速冷凍，未經殺菁，口感滑順 Q 彈，新鮮味美。
冷凍菠菜	500g	嘉鹿	77	7/20	本土鮮採菠菜，殺菁後急速冷凍保存，保留菠菜清脆鮮甜風味，拆袋下鍋拌炒即可，無添加防腐劑和甘味劑。(限量供應)

◆ 水果供應/預訂：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
高山水蜜桃	江文平	新竹尖石	環保級	-	-	預訂中

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
高山水蜜桃	張源益	台中武陵	農好級	-	-	預訂中
	廖文扶	台中梨山	安全級	-	-	
	許漢忠			-	-	
西瓜李	胡燕倫			-	-	上架供應
	喻嘉璧		農好級	-	-	
藍莓	楊士藝	南投市	友善級	-	-	
	劉翰融	苗栗獅潭	環保級	-	-	
	鍾文標			-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
愛文芒果	董昱劭	屏東枋山	安全級	-	-	預訂中
	張玥騰	台南南化		-	-	
	郭玉樺	台南玉井		-	-	上架供應
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村		-	-	
	吳龍寅	彰化花壇	農好級	-	-	
	古凱瑋	台中新社	安全級	-	-	
鮮果紅棗	黃炳華	苗栗公館	友善級	-	-	
無花果			環保級	-	-	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
台灣善糧黃金土雞 去骨雞腿	280g	280g	柏香肉品	新批次起	強化產品訴求、改善包裝美觀， 更改為專屬印刷真空袋。	全社
台灣善糧黃金土雞 去骨腿肉丁	300g	300g				
台灣善糧黃金土雞 去皮雞胸	280g	280g				
台灣善糧黃金土雞 二節翅	200g	200g				
台灣善糧黃金土雞 翅小腿	300g	300g				

◆ 產品優惠：（全社皆有供應）

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	2024年 6/1起	待原料及架上庫存用罄即停 止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30-8/31		否
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫	250	199	4/13-8/15	待原料及架上庫存用罄即暫 停供應。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
善糧滴雞精 (12入)	60ml*12包 /組	龍彧	1860	1674		生產者限量回饋大量利用社 員。	否
優質牛腱肉 (單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉 切塊，方便社員料理運用， 並以優惠價格推廣，感謝社 員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-8/1		否
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生	480g/6入		270	243			
古早味手作芋粿巧	450g/6入		195	175			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	6/22-8/22	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
石狩味噌魚鍋底	1200g	漢典	375	263	7/6至 利用完為止	鼓勵社員利用，提供「7折」優惠價格推廣。	否
胡椒豬肚雞湯鍋底			360	252			

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
澎湖白秋蝦仁	200g	湧升	產量不足	三倉庫存用罄 即暫停供應
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫		
澎湖海鱺魚排	200g	陳瓊珠		
澎湖海鱺丁塊	500g			



共好生活 25 週年
上菜更從容，初心不妥協
推廣時間：6/15(一)-8/1(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
好百搭精選 家常食材	1	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g/包	240	228
	2	白肉雞雞柳條(御正)	280g/包	115	109

	3	豬肉絲	300g	128	122
	4	薄肉片	300g	165	157
	5	嚴選鮮甜白蝦(李富正)	300g	230	209
	6	黑金文蛤(黃芬香)	600g	199	179
	7	香魚(松樹門)	600g/3~6 條	250	230
	8	海水牛仔魚	300g	230	210
	9	海水金目鱸魚排(張博仁)(2 件優惠)	150g*2	290	245
	10	花枝丸	300g	235	210
	11	日本生干貝-4S 200g	200g	470	440
	12	東北角小卷	250g/包	190	180
	13	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	14	糙米(銀川)	2kg	260	234
	15	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88
	16	有機蕎麥細麵(樂弟食品)(NEW)	280g/包	139	130
	17	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,700
	18	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠地)	500ml	420	385
	19	莎寶蘿蔔籽油	1L/瓶	415	410
	20	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	21	芥子脆綠鮮沙拉醬	220ml	87	80
	22	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
超酷涼安心 減添加冰品	23	原味鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	24	巧克力鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	25	水果冰棒 3 支入(芒果) (限量)	80g*3 入/盒	175	170
	26	海鹽西瓜冰棒(限量)	80g*3 入/盒	175	170
	27	百香果冰棒(限量)	80g*3 入/盒	145	140
	28	本土花生脆粒豆漿冰淇淋(限量)	100g/杯	85	80

好清爽復古消暑點心	29	紫蘇梅果凍(豐喜) (6 件優惠)	130g/杯*6	120	115
	30	黃梅吸凍(豐喜) (6 件優惠)	220g/杯*6	192	188
	31	胡蘿蔔綜合蔬果汁(6 件優惠)	195cc*6	330	297
	32	仙草甘茶(6 件優惠)	240ml/罐*6	258	232
	33	仙草涼露(4 件優惠)	255g/罐*4	180	162
	34	大麥茶	300g	93	85
	35	酸梅湯包料	150g	137	129
	36	青草茶包	10 入/60g	155	139
	37	決明子(熟)	300g	75	69
	38	白木耳	120g	195	179
	39	蓮子	300g	315	299
	40	蒟蒻膠凍粉	300g/包	88	85
	41	愛玉子(達邦)(限量)	80g/包	195	195
	42	厚冬瓜糖磚(宝柚食品)(NEW)	350g	100	100
	43	紅心芭樂乾	250g/包	255	245
超省時主婦備餐好幫手	44	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	45	古早味黑豬肉圓(春水家田)	600g/包	250	238
	46	黑胡椒醃豬排	300g	195	185
	47	黑胡椒鹹豬肉	300g	225	214
	48	滷豬腳筋	200g	215	204
	49	甘露煮秋刀魚(常溫)	200g/ 固形物 150g	120	110
	50	茄汁虱目魚	230g/罐	69	65
	51	生態鱸魚精	60ml	165	145
	52	香酥花枝蝦排(品川)(NEW)	200g(50g*4)	195	175
	53	台灣米漢堡(三杯雞 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	360	317

54	台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	390	343
55	個人湯-鳳梨豆醬雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
56	個人湯-老菜脯枸杞雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
57	台式刈包皮(餐御宴) (2 件優惠)	50g*10 入*2	190	167
58	小披薩-瑪格麗特	405g/3 入	180	162
59	小披薩-夏威夷	300g/2 入	180	162
60	豆腐餅(名記)	200g	70	68
61	香滷豆干(名記)	400g	85	83
62	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
63	台灣黑豬漢堡排(柏香)	240g	180	162
64	草本多穀吐司(喜願)	10-11 片	65	62
65	迷你潛艇堡(喜願)	6 入	85	80

※站所限定四方鮮乳冰品指定品項，任選 4 件 92 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員、物流司機(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)
- 定期時薪站務(工作地點：斗六站)



合作社徵才網址