

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	2
📢 產品資訊.....	2
👛 人資招募.....	11

社內公告

【合作 25 生日慶-當日配三五抽抽樂】

為歡慶合作社 25 週年生日慶，當日配舉辦生日抽抽樂：

- 凡於 6/15(一)~7/15(三)下單當日配且訂單金額達免運門檻。
- 下單超過 3 次可抽獎咖啡掛耳包或小葉種紅茶包，單價 185 元、總計抽出 26 名；
下單超過 5 次可抽獎尚品紅玉紅茶，單價 500 元、總計抽出 4 名。
- 7/20(一)將抽出幸運兒公佈於官網。

當日配 [點我逛逛](#)



手機掃描 Qrcode
進入合作社當日配

產品說明&季節性預防提醒

➤ 【暫缺一個月】台盈-甘蔗汁/柳丁汁

- 因生產者臨時通知，HPP 設備故障，目前仍持續修復中，甘蔗汁與柳丁汁預計 7 月份暫停到貨，恢復供應時間詳見週報公告。

產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
加州湯普森葡萄乾	200g/包	力象	99	7/6	選用美國加州 JUMBO 大顆無籽綠葡萄乾的規格，在果實成熟後採自然曝曬風乾後再進行清洗與挑選，也未進行硫化保色，果乾呈現自然的深、淺褐色，拆封後可直接食用、

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					烘焙用或是搭配社內堅果等作為零嘴享用。

◆ 水果供應/預訂:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
紅玉甜桃	江文平	新竹尖石	環保級	-	-	預訂中
高山水蜜桃	張源益	台中武陵	農好級	-	-	
西瓜李	胡燕倫	台中梨山	安全級	-	-	上架供應
藍莓	楊士藝	南投市	友善級	-	-	
	劉翰融	苗栗獅潭	環保級	-	-	
	鍾文標			-	-	
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
愛文芒果	董昱劭	屏東枋山	安全級	-	-	預訂中
	張玥騰	台南南化		-	-	
夏雪芒果	蕭諺廷	台東市		-	-	
金煌芒果	張玥騰	台南南化		-	-	
西施芒果				-	-	
巨峰葡萄	賴國鎮	彰化大村		-	-	上架供應
	吳龍寅	彰化花壇	農好級	-	-	
	古凱瑋	台中新社	安全級	-	-	
無花果	黃炳華	苗栗公館	環保級	-	-	
荔后荔枝	蔣世明	高雄大樹	安全級	-	-	

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
----	------	----	--------	------	------	------

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
阿里山金萱茶 (春茶)	150g	洪紹勛	480	7/6	大家來品春茗!!大家逗陣來品新茶，此次春茶無農藥殘留，適合自製冷泡茶，涼涼的茶飲解夏暑。(季節限量)
阿里山烏龍茶 (春茶)			700		
高山烏龍春茶		洪啟瑞	940		大家來品春茗!高海拔，友善環境方式栽培，產量少，品質與往年一樣好，喜愛利用的社員，請把握今年為數不多的春茶。(季節限量)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
台灣牛-牛腩	500g	鈺景	480	495	7/6	飼料、人工及包材成本上漲，已難吸收，故成品價格隨之調整。	全社
台灣牛-牛腱							
台灣牛-肉絲	200g		210	218			
台灣牛-半筋半肉火鍋片			215	225			
冷壓芝麻油	220ml	主惠	190	220		因原料、人工及包材上漲，故調整售價。	
胡麻油	570ml		314	360			
黑芝麻粒(熟)	200g		85	100			
黑芝麻粉	100g		70	80			
本土小麥一口杏仁酥	180g/包	上下游	115	135			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
薄鹽海苔-6入	60g (10g*6包)	新藻	180	200	7/6	因原料、人工及包材上漲，故調整售價。	全社
個人湯 -台式四神湯	300g/包	漢典	119	129		因原料、運費上漲，故調整售價。	

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
鮮乳坊豐樂鮮乳	936ml	936ml	慕渴	舊標籤與瓶身貼用完後	因應2025/6/3食用動物乳保久乳調味乳乳飲品及乳粉品名及標示規定，不再額外黏貼鮮乳標章貼紙，調整為直接印刷於瓶身正面。	全社
鮮乳坊100%生乳保久乳	200ml	200ml		舊包材用完後	通過慈悅雙潔淨認證，於吸管孔旁主動印製認證標章。	
四方鮮乳 -成分無調整(大)	936ml	936ml	四方乳品	舊標籤與瓶身貼用完後	因應2025/6/3食用動物乳保久乳調味乳乳飲品及乳粉品名及標示規定，不再額外黏貼鮮乳標章貼紙，調整為直接印刷於瓶身正面。	
四方鮮乳 -低脂鮮乳(大)						
四方鮮乳 -成分無調整(小)	200ml	200ml				

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	32/2包	29/2包	3/2-8/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
生醃里肌嫩肉條	200g	花肉社	145	131	3/30-8/31		否
野生鮭魚丁塊	500g	御鑫	250	199	4/13-8/15	待原料及架上庫存用罄即暫停供應。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶*3	昱倫	2310	1540	4/27至利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
善糧滴雞精 (12入)	60ml*12包/組	龍嘍	1860	1674		生產者限量回饋大量利用社員。	否
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	5/4-7/5	全食物利用，兩件85折優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
優質牛腱肉 (單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
味噌鹽麩 五花醃肉片	225g	花肉社	175	158	6/22-9/26	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
菜脯米草仔粿	300g/3入	米棋	135	122	6/22-8/1		否
好事成雙紅龜粿 紅豆/花生	480g/6入		270	243			
古早味手作芋粿巧	450g/6入		195	175			
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	6/22-8/22		否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
海水午仔魚	500g	豐佑	產量不足	即日起
有機蜆	600g	楊宜樺		

馬到迎新春~福到幸福來

推廣時間：3/30(一)~7/4(六)

序	品名	規格	原價	推廣價
1	石狩味噌魚鍋底(漢典)	1200g	375	300
2	胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	288
3	日式豆乳雞鍋底	1000g	295	236
4	酸菜白肉鍋底	1200g	299	239
5	藥膳薑菇鍋	1200g	270	216
6	薑母鴨	1000g	290	232
7	剝皮辣椒薑菇雞湯	2400g	659	527

8	南瓜百匯羹湯	1200g	389	311
9	燉奶汁白酒小羊膝	820g	790	632
10	筍絲蹄膀	1450g	639	511
11	茶香八寶油飯	600g	499	399
12	椰香紅豆紫米冷月	800g	268	214

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

2026 防災備援用品預購

防災備品 × 災害應變 × 儲備乾糧

韌性生活 從容備援

預購日期 6/15(一) ▶ 6/30(二)

取貨日期 7/20(一) ▶ 8/01(六)

在無災日常，為關鍵時刻預作準備



推廣活動：【韌性生活・從容備援！2026 預購中】

一盒到位的緊急生存組合！

防災備品 X 災害應變 X 儲備乾糧

預購時間：6/15(一)~6/30(二)

取貨時間：7/20(一)~8/01(六)

為您精心選品、整合居家防災配備，
在無災日常為關鍵時刻預作準備，
一盒到位、即時補位，打造生活韌性與居家安全。



共好生活 25 週年
上菜更從容・初心不妥協
推廣時間：6/15(一)-8/1(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
好百搭精選 家常食材	1	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g/包	240	228
	2	白肉雞雞柳條(御正)	280g/包	115	109
	3	豬肉絲	300g	128	122
	4	薄肉片	300g	165	157
	5	嚴選鮮甜白蝦(李富正)	300g	230	209
	6	黑金文蛤(黃芬香)	600g	199	179
	7	香魚(松樹門)	600g/3~6 條	250	230
	8	海水午仔魚	300g	230	210
	9	海水金目鱸魚排(張博仁)(2 件優惠)	150g*2	290	245
	10	花枝丸	300g	235	210
	11	日本生干貝-4S 200g	200g	470	440
	12	東北角小卷	250g/包	190	180
	13	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	14	糙米(銀川)	2kg	260	234
	15	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	88

	16	有機蕎麥細麵(樂弟食品)(NEW)	280g/包	139	130
	17	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,700
	18	米洛波塔莫斯特級初榨橄欖油(綠地)	500ml	420	385
	19	莎寶羅葡萄籽油	1L/瓶	415	410
	20	焙煎胡麻脆綠鮮	220ml	87	80
	21	芥子脆綠鮮沙拉醬	220ml	87	80
	22	紅麴素食咖哩塊(甘味)	220g	92	85
超酷涼安心 減添加冰品	23	原味鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	24	巧克力鮮乳冰淇淋(四方) (站所限定・任選 4 件 92 折)	64g*4	216	199
	25	水果冰棒 3 支入(芒果)(限量)	80g*3 入/盒	175	170
	26	海鹽西瓜冰棒(限量)	80g*3 入/盒	175	170
	27	百香果冰棒(限量)	80g*3 入/盒	145	140
	28	本土花生脆粒豆漿冰淇淋(限量)	100g/杯	85	80
好清爽復古 消暑點心	29	紫蘇梅果凍(豐喜)(6 件優惠)	130g/杯*6	120	115
	30	黃梅吸凍(豐喜)(6 件優惠)	220g/杯*6	192	188
	31	胡蘿蔔綜合蔬果汁(6 件優惠)	195cc*6	330	297
	32	仙草甘茶(6 件優惠)	240ml/罐*6	258	232
	33	仙草涼露(4 件優惠)	255g/罐*4	180	162
	34	大麥茶	300g	93	85
	35	酸梅湯包料	150g	137	129
	36	青草茶包	10 入/60g	155	139
	37	決明子(熟)	300g	75	69
	38	白木耳	120g	195	179
	39	蓮子	300g	315	299
	40	蒟蒻膠凍粉	300g/包	88	85
	41	愛玉子(達邦)(限量)	80g/包	195	195

	42	厚冬瓜糖磚(宝柚食品)(NEW)	350g	100	100
	43	紅心芭樂乾	250g/包	255	245
超省時主婦 備餐好幫手	44	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	45	古早味黑豬肉圓(春水家田)	600g/包	250	238
	46	黑胡椒醃豬排	300g	195	185
	47	黑胡椒鹹豬肉	300g	225	214
	48	滷豬腳筋	200g	215	204
	49	甘露煮秋刀魚(常溫)	200g/ 固形物 150g	120	110
	50	茄汁虱目魚	230g/罐	69	65
	51	生態鱸魚精	60ml	165	145
	52	香酥花枝蝦排(品川)(NEW)	200g(50g*4)	195	175
	53	台灣米漢堡(三杯雞 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	360	317
	54	台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入) (2 件優惠)	480g (160g*3 入)*2	390	343
	55	個人湯-鳳梨豆醬雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	56	個人湯-老菜脯枸杞雞湯(元榆) (2 件優惠)	240g*2	218	196
	57	台式刈包皮(餐御宴) (2 件優惠)	50g*10 入*2	190	167
	58	小披薩-瑪格麗特	405g/3 入	180	162
	59	小披薩-夏威夷	300g/2 入	180	162
	60	豆腐餅(名記)	200g	70	68
	61	香滷豆干(名記)	400g	85	83
	62	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	63	台灣黑豬漢堡排(柏香)	240g	180	162
	64	草本多穀吐司(喜願)	10-11 片	65	62
	65	迷你潛艇堡(喜願)	6 入	85	80

※站所限定四方鮮乳冰品指定品項，任選 4 件 92 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 4 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員、物流司機(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 物流司機(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、公館站、木柵站、桃園站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)
- 定期時薪站務(工作地點：斗六站)



合作社徵才網址