

目錄

📢 社內公告.....	2
📢【農友介紹】謝樹篤.....	7
📢【農友介紹】謝水明.....	7
📢 產品說明&季節性預防提醒	8
📢 產品資訊.....	10
💼 人資招募.....	20

社內公告

【春節服務時間異動公告】

社員們好！

春節連續假期服務時間、線上訂購、與訂單相關作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2/14(六)	2/15(日)~2/19(四)	2/20(五)~2/21(六)	2/23(一)
站所	營業至 18:00	春節無服務	營業至 18:00	恢復正常 營業時間
線上訂購	官網可下單，年後出貨			
總社 電話客服	暫停服務			正常服務
※三重站 2/20(五)、2/21(六)暫停服務。 ※龍潭站 2/20(五) ~ 2/21(六)服務至 17:00				

二、線上訂購個人宅配

因春節前訂單配送量較大，為確保社員們訂購的生鮮品質，配合物流廠商作業，最後出貨日為 2/10(二)，當日僅處理 2/6 (五) 上午 9 點前完成的訂單。

※2/11(三)-2/22(日)暫停出貨，春節期間完成的訂單將於 2/23(一)起陸續出貨。

春節假期前後，因生產者休假天數與進貨日期不同，部分生鮮品可能無法供應，還請包涵。

配合行政作業 2/13(五)14:00~2/20(五)9:00 藍菜暫停下單。

春節前後截單時間如下表，原則上到貨日=出貨日+1 天，但因委外物流包裹量多可能延後 1~3 天到貨。

※北區(雙北、桃園、基隆、宜花)：冷藏常溫最快到貨日=出貨日+1 天、冷凍最快到貨日=出貨日。

※中南區(竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島)：全溫層最快到貨日=出貨日+1 天

官網個配	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
下單日	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
出貨日	正常出貨			2/10	上午 9 點前下單 2/10 出貨 上午 9 點後下單 2/23 出貨	2/23	
下單日	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
出貨日	2/23						
下單日	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
出貨日	2/23			2/24	2/25		
下單日	2/23	開工後					
出貨日	2/26	正常出貨					

三、當日配時段調整

1. 2/13(五)為年前最後配送日，配送時段為 14:30~16:30 及 19:00~20:00
2. 2/14(六)~2/19(四)暫停服務。
3. 2/20(五)~2/21(六)配送時段為 14:30~16:30。

※年節前後外送訂單量大，外送員較難找，可能延後配送或取消訂單，還請見諒。

四、班配截單時間調整(截單時間皆為工作日 16:30)

1. 年前最後一個到貨日: 2/11(三)，截單時間為: 2/5(四)16:30。
2. 來單時間: 2/6(五)~2/13(五)15:30，最快到貨日為: 2/23(一)。

※籃菜因需提早行政作業因素，若 2/23(一)、2/24(二)到貨的訂單有籃菜需求，請 2/13(五)12:00 前來單。

※春節假期前後，因生產者休假天數與進貨日期不同，部分生鮮品可能無法供應，還請包涵。

※非社內司機自送班，到貨時間為預估，實際時間依委外物流配送狀況為主。

五、春節期間籃菜訂購時間與樣數異動說明

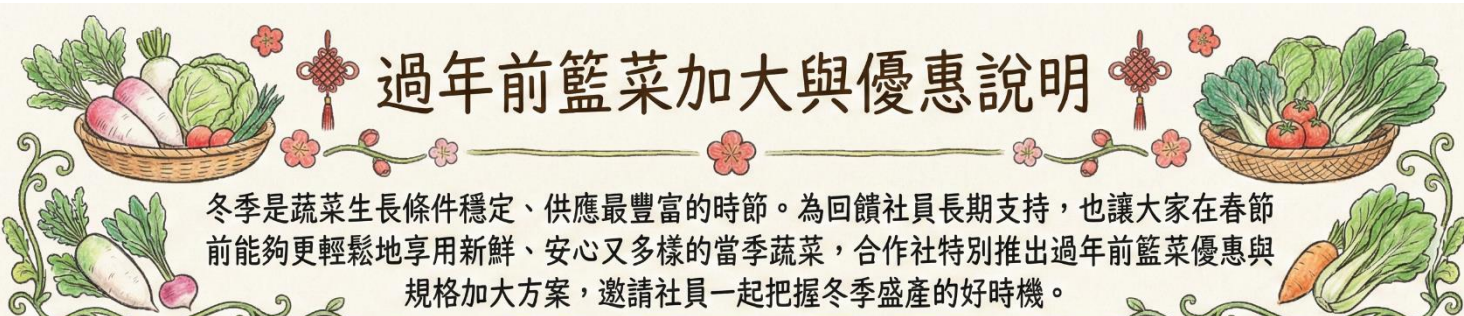
- **站所及班配**籃菜規格變更：2/2(一)~2/14(六)籃菜以年菜規格配入，**大籃菜調整為 12~16 種**(原 6~12 種)，**小籃菜調整為 6~12 種**(原 4~7 種)，仍會視農友實際到貨狀況調整，請社員見諒。
- **官網個配及當日配**籃菜規格變更：官網個配與當日配 1/28(三)~2/14(六)下單的籃菜金額為 650 元(實際出貨金額差異將退至買菜金)，個配、當日配出貨日 2/2(一)~2/13(五)籃菜規格加大(個配出貨只至 2/10)。

為使農友年前可以預先計劃採收蔬菜量，農曆年前後**站所籃菜**截止訂購與取貨時間如下：

截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節前
2/11(三)	2/13(五)
2/12(四)	2/14(六)
截止訂購時間(中午 12:00 前)	取貨時間-年節後
2/13(五)	2/20(五)、2/21(六)、2/23(一)、2/24(二)

主婦聯盟生活消費合作社祝您 萬事順心！

【過年前籃菜加大與優惠說明】



過年前籃菜加大與優惠說明

冬季是蔬菜生長條件穩定、供應最豐富的時節。為回饋社員長期支持，也让大家在春節前能夠更輕鬆地享用新鮮、安心又多樣的當季蔬菜，合作社特別推出過年前籃菜優惠與規格加大方案，邀請社員一起把握冬季盛產的好時機。

一、籃菜優惠說明

- 優惠期間：2026/2/2 (一) – 2026/2/14 (六)
- 優惠內容：籃菜統一以定價 8 折供應
- 本優惠為專案回饋，不再另行適用身分折扣

二、籃菜規格加大內容

優惠期間內，籃菜樣式全面加大，讓社員一次就能收到更多樣、更多量的蔬菜選擇：

• 大籃菜／素大籃菜

原規格：	6-12 樣
春節前優惠期	12-16 樣

• 小籃菜／素小籃菜

原規格：	4-7 樣
春節前優惠期	6-12 樣

三、個配與當日配提醒

- 個配與當日配皆使用小籃菜加工
- 因春節前即改為加大規格，春節前優惠期間，小籃菜定價調整為 650 元

誠摯邀請社員把握冬季盛產與春節前這段時間訂購籃菜，省去想菜、買菜的煩惱，在忙碌的日子裡，也能輕鬆為家人準備健康、安心又豐富的一餐。

【2026 年貨預購專案-預購品公告「一夫水產-草蝦(大)」規格異動說明與回饋金辦法】

親愛的社員您好：

年貨預購品-草蝦(大)，因生產者一夫水產受到 2025 年 7 月丹娜絲風災影響，造成損失慘重。雖於 8 月重放蝦苗，但受後續氣候不穩影響，原規格(300g/包，14-20 尾/斤) 育成狀況不如預期，導致目前預購品供應量不足。

為了不讓社員久候並且維護社員權益，我們將提供以下調整方案：

- ✓ 方案內容：原規格量不足部分，將改以 200g/包之草蝦 (12-15 尾或 9-12 尾/斤) 供應，實際到站規格將依分倉供應安排。
- ✓ 社員回饋：凡願意接受更換規格之社員，每包將致贈 50 元回饋金，回饋金須於取貨當日提供並完成利用，感謝您與生產者共體時艱。

※詳細到貨與配貨狀況，請洽各站所。感謝您的體諒與支持！

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

【2026 年貨預購專案-預購品公告「番紅花茶包組」品項不予供應與退費說明】

親愛的社員，您好：

感謝大家對 2026 年貨預購的支持，我們在準備把「番紅花茶包組」交到您手中時，發現這批茶包的效期至 2027/3/30 (還有約 1 年 3 個月的賞味期)。

雖然品質安全無虞，但因其剩餘效期未達我們對產品允收效期的要求，為落實對社員的品質把關承諾，本社決定不予進貨。

針對已預購「番紅花茶包組」的社員，我們將協助您辦理此品項退費，

- (1)站所預購社員請您至原站所退費。
- (2)班配社員直接於下月貨款扣除，麻煩您再確認對帳單。
- (3)線上訂購(個配)社員會將退費金額轉至買菜金帳戶中。

造成您的期待落空與不便，深感抱歉。我們會持續落實產品進貨管理，以確保每一項到社員手中的產品，都符合合作社的品質規範。

感謝您的體諒與對合作社的支持。

主婦聯盟生活消費合作社 敬上

【雞蛋供應現況】

因氣候因素影響，部分雞場產能下降，且適逢雞隻禽流感高峰期，整體情勢較為嚴峻。社內已採取預防性措施，針對牧場內雞隻出現活力下降之情況，實施減飼減產作業，提供雞隻充足的休養時間，進而提升雞隻免疫力。

近兩週減量供應，合作社將持續關注並視情況調整供應安排，請社員注意週報公告或者站所群組相關訊息。

【農友介紹】謝樹篤

紅土地上的選擇：在名間缺水環境中，謝樹篤走出的有機之路

南投 **名間鄉** 以紅土地聞名，礦物質含量高，卻也因降雨分布不均，使缺水成為當地農業長期必須面對的限制。地下水使用成本高，甚至比自來水還昂貴，使得灌溉並非能隨意投入的選項。在這樣的風土條件下，農業不能仰賴大量資源換取產量，而必須回到對土地特性的理解，發展能夠長久共存的耕作方式。

謝樹篤承接家中茶葉事業，在名間耕作多年，對紅土地與氣候條件的限制有深刻體會。轉入有機耕作後，謝大哥並未追求單一作物的規模化，而是依照土地條件發展多樣作物，並將生態視為農地的一部分。在田間刻意保留皇蛾幼蟲的食草江某樹，以及甲蟲喜愛的光蠟樹，讓昆蟲得以自然繁衍；在管理上不過量施肥，只施用有機肥料，並以鳳梨皮與黑糖自製酵素，讓土壤慢慢累積養分與生命力，而不是用短期刺激換取快速成長。農產品通過慈心有機驗證，反映的是長時間實踐後的結果，而非理念的起點。



面對名間長期缺水的現實，謝大哥在田區附近挖設蓄水池，只在作物定植初期提供少量水分，協助根系建立，後續則讓作物主要依靠天然雨水生長，也因此選擇山藥、鳳梨、薑黃、生薑等較耐旱、適應性高的作物，**目前主要供應的品項是人蔘山藥**。與 **主婦聯盟合作社** 的合作是透過農友 **蘇榮** 的介紹而開始，在理念相近的基礎上，彼此認同農業不只是眼前的收成，而是如何在有限資源中為土地留下未來。對謝大哥而言，所有栽種選擇的出發點，始終是——**對土地抱持著感恩的一顆心，要為下一代著想。**

【農友介紹】謝水明

從健康警訊出發，用天敵守護的有機彩椒之路

來自嘉義市太保區的謝水明，主要栽種彩椒與小黃瓜；與主婦聯盟的合作源自農友潘源田（林瓊珠）的引薦。早年他與太太以慣行農法耕作，卻因長期接觸與吸入農藥，夫妻倆肝指數偏高，健康亮起警訊。這個轉折，讓謝大哥開始思考農業是否有另一種可能，於是毅然轉向有機資材與友善管理，走上一條對人與土地都更溫柔的栽培之路。

轉作有機十多年來，他選擇挑戰高難度的有機彩椒，在不使用化學農藥的前提下建立整個栽培系統。溫室內透過環境管理降低病害風險，搭配滴灌系統精準供水，避免濕度過高引發病菌；施肥則使用自製的微生物液肥，提升土壤活性與作物體質。在病蟲害管理上，**謝大哥與農試所合作導入天敵防治，以生態平衡**



取代噴藥清除，讓彩椒能在無農藥的條件下穩定生長。

近年極端氣候加劇，去年颱風來襲時，多棟溫室嚴重受損，但謝大哥沒有退場，而是一棟一棟修復、一步一步重建，在逆境中繼續打拼。謝大哥的願景不只是把彩椒與小黃瓜穩定種好，而是希望用自己的經驗證明：農業可以在守護健康與土地的同時，走得長久、走得安心，讓更多人願意一起投入友善耕作的行列。

產品說明&季節性預防提醒

【每週一菜】產地直送 | 人蔘山藥：溫和滋補的餐桌日常

深度與風土 (Story & Knowledge)

土地的故事：為何它有「人蔘味」？

此山藥品種切開時會散發一股淡淡的、優雅的人蔘香氣，這正是「人蔘山藥」美名的由來。



雙重口感：煮湯綿密、生食爽脆

人蔘山藥最迷人的地方在於它的多變：



熟食：
久煮不爛，口感Q彈、綿密又細緻，且黏性極高，煮湯後能讓湯頭變得滑順濃郁。



生食：
保留了自然的清甜，口感爽脆清冽，非常適合涼拌。

營養解碼：低GI的補養好物

這是一份熱量低、飽足感高的優質澱粉。



腸胃守護者：富含黏液蛋白與多醣體，幫助保護腸胃、促進消化。



體力補給站：含有膳食纖維、鉀與維生素B群，助於腸道順暢與恢復體力。



控糖好幫手：屬於低GI食材，讓血糖上升較為平穩。

產地直送 | 人蔘山藥：溫和滋補的餐桌日常

「入冬後的溫柔守護，不只補身，更補心。」



給社員的一句話

「人蔘山藥不是補很兇，而是補得溫和、天天都能吃的好山藥。」



今日煮什麼？三種吃法推薦

1. 經典湯品（暖心首選）

料理：山藥排骨湯、山藥雞湯

秘訣：建議最後10-15分鐘再下山藥，口感最Q軟，湯頭也不會過濁。

2. 家常快手（下飯良伴）

料理：厚切乾煎、奶油香煎，或是搭配秋葵、菇類快炒。

變化：磨成泥做成「山藥煎餅」，大人小孩都喜歡。

3. 清爽生食（保留酵素）

料理：生切細絲做沙拉，或磨成山藥泥拌醬油、芝麻醬，淋在熱飯上絕配。

廚房小筆記



防手癢：處理時建議戴手套，避免黏液接觸皮膚發癢。



防變黑：削皮後立即泡水，可防止氧化變色。



食用建議：腸胃較弱的朋友，建議以「熟食」為主喔！

➤ 【每週一菜】圓山藥

身世與產地

📅 最佳賞味期：10月～隔年2月

📍 來自哪裡：

主產區：台中、南投、嘉義、台南
次產區：三芝、貢寮、花蓮



💡 特徵速寫：

- 🍷 外型：圓滾滾或橢圓形，鬚根少。
- 🍷 口感：黏性高、肉質細緻、蒸煮後綿密滑順。

⚠️ 處理小提醒 (很重要!)



防手癢：削皮建議戴手套！若發癢可用冰水沖或加點醋可緩解。



防變黑：切開後氧化變色是正常的，泡一下鹽水或檸檬水即可白回來。

圓山藥

秋冬的綿密滋養・土地裡的白金

外皮圓潤樸實，內在白皙綿密。
獨特的黏滑口感，是守護全家人的溫柔滋味。



山藥排骨湯

💪 營養亮點

- 🍷 黏液質：天然的腸胃保養品。
- 🍷 高飽足：優質澱粉與膳食纖維，部分取代米飯更健康。

挑選與保存

🛒 挑選小訣竅：懂挑才好吃

🟢 要選：



🔴 避開：



❄️ 保存這樣做

未切：放陰涼通風處避光，
就像馬鈴薯一樣好顧。
已切：擦乾切口→密封冷藏
(或是切塊冷凍保存更久)。

今天吃什麼？



暖心首選 | 山藥排骨湯：
湯頭清甜，秋冬進補最搭。
老少咸宜 | 山藥蒸蛋：
清嫩口感，小孩長輩都愛。
清爽脆口 | 清炒山藥：
搭配木耳或青菜，爽脆不膩。
創意點心 | 煎山藥餅：
蒸熟壓泥拌蛋煎香，外酥內軟。

➤ 【產品 Q&A】洗青花椰冒白粉？其實是它的天然防護罩

洗青花椰冒白粉？免驚！

那其實是它的「天然防護罩」，越新鮮越明顯！



這層白粉其實是「果粉 (蠟質)」

🌱 生長自然形成：
不是外來添加物。

💧 植物保護膜：
鎖住水分、抵擋環境刺激。



🛡️ 植物保護膜：
鎖住水分、抵擋環境刺激。

❌ 不是農藥：
請社員放心！

--- 為什麼合作社的可以安心？ ---

一般慣行



蠟質屬於脂溶性，容易吸附農藥殘留。

⚠️ 需特別加強清洗！

合作社供應



全程無化學栽培，果粉上沒有毒素累積。

✅ 流動清水稍加清洗即可！



清洗時看到水面浮起白粉或油膜，代表它很新鮮！
只要簡單水洗、切塊汆燙，就能安心享用。

➤ 【產品 Q&A】蒜頭突然發芽？

蒜頭突然發芽？忽冷忽熱，它以為春天到了！



最近看到蒜頭冒出小綠芽，先別緊張，不是壞掉，是天氣在跟蒜頭開玩笑。

前陣子氣溫偏低，蒜頭先「睡了一下」；這幾天一回暖，它就誤以為——

👉「啊！春天來了，該長大了！」

於是自然開始發芽，這是蒜頭正常的生理反應。

🕒 這時候買的蒜頭，記得這樣做

- 建議盡快使用完畢，風味最好
- 用不完可以：
 - 去皮後切碎拌油冷藏保存
 - 或
 - 去皮後直接冷凍保存，料理時一樣方便好用



✅ 發芽蒜頭可以吃嗎？

可以，食用安全沒問題。

只是蒜芽會略帶苦味，料理前去除綠芽，口感會更好，適合炒、煮、燉，不太適合生食。



一句話記住就好 👉 蒜頭發芽，不是壞，是天氣忽冷忽熱，它誤會春天到了。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
滷蛋白 -沙茶口味	35g*5 入 /175g	豪瀚	150	1/26	使用動物福利雞蛋蛋白與合作社指定原料製作，滷製出沙茶風味與醬香，隨手小包裝，可用來做為下午小點心與補充蛋白質的好來源。 (限量)
小紅豆甘納豆	200g	蘋園	99		原料為紅豆，品名正名為小紅豆甘納豆，為一種將豆類經過蒸煮、蜜漬，最終裹上糖粉的傳統日式經典甜點零食。 生產者遵循傳統古法，反覆糖漬而成，製作過程不漂白、不添加防腐劑與色素，工序繁複、需有經驗才能判別產品的口感與保存，造就這兩款甘納豆口感綿密，豆香濃郁。 (年節產品-限量供應)
甘納豆					原料為白鳳豆，甘納豆為一種將豆類經過蒸煮、蜜漬，最終裹上糖粉的傳統日式經典甜點零食。 生產者遵循傳統古法，反覆糖漬而成，製作過程不漂白、不添加防腐劑與色素，工序繁複、需有經驗才能判別產品的口感與保存，造就這兩款甘納豆口感綿密，豆香濃郁。 (年節產品-限量供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
日本生干貝-4S	1000g	元家	2200	1/26	指定北海道海域生產的生干貝，風味特別鮮美。日本原裝進口，不經發藥處理，進口後不包冰、不解凍再製。
保溫購物袋	53*30*32公分/個	淳意	599	2/2	生產者淳意，保溫購物袋由台灣製造，其中表布、配件也皆由台灣生產，本次設計適合肩背或手提，美觀易清洗保潔，可適用於短程冷藏、冷凍鏈食品運送，建議搭配保冷包或冰棍使用，更能維持產品冷藏、冷凍鏈的連貫性。

◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
新興梨	孫昌楸	台中東勢	農好級	-	-	上架供應
雪梨	張源益	台中武陵		-	-	
	胡燕倫	台中梨山		-	-	
	林士傑			-	-	
巨峰葡萄	古凱瑋	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒	
	賴國鎮	彰化大村		-	500g/盒	
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1 斤/盒	
				-	2 斤/盒	
	楊三慧	高雄燕巢	友善級	-	-	上架供應
	朱明發	高雄田寮	環保級	-	-	
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	
				-	-	
豐香草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
黑鑽草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	上架供應
緋玉草莓				-		
蜜香草莓				-		
香水草莓				-	350g/盒	
蘋果草莓	謝秋芸	桃園新屋		果徑 36mm 以上/顆	430g/盒	
				果徑 28-36mm/顆	400g/盒	
				果徑 20-28mm/顆	360g/盒	
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪	友善級	-	1 斤/盒	
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭	安全級	25A 以上/顆	5 斤/盒	預定中 2026/2/1 起採收
*詳情請至各站所洽詢與訂購。						
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。						

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
阿里山金萱茶 (冬茶)	150g	洪紹勛	500	1/26	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的盡是甘甜豐美的餘韻。(季節限量)
阿里山烏龍茶 (冬茶)			750		大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，讓茶葉的香氣淡雅，有獨特的山頭氣味，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓茶湯甘醇香甜順口、喉韻佳耐沖泡。(季節限量)
段木香菇(大) -何仁興	100g	智立	480		生產者為何仁興，產地在宜蘭縣南澳鄉的金洋部落，段木香菇生長於海拔 600 公尺的林

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
段木香菇(中) -何仁興	100g	智立	450	1/26	蔭下，以楓香、欒樹等樹種作栽培段木，是香菇生長的養份來源，並以山泉水噴灌與天然雨水的滋潤，採收後以柴燒方式烘乾，香氣濃郁。 (季節限量)
段木香菇(小) -何仁興			405		
柴焙帶殼龍眼乾(大)	300g	楊浚瓚	245		<p>生產於台南東山的龍眼，就地取材的製作出土窯、磚窯，將採收後的龍眼鮮果，去枝去葉，一顆顆的放置於窯內的烘烤床上，一旦開始烘烤製作，需要不斷火且持續添加木柴，需要 5 天以上不斷火的熱煙、熱風燻製，製程中更要依據龍眼的狀態，添加薪火與火力大小的調整、上下窯層翻烤與左右滾動換位，剝殼試吃果肉的狀態來判定是否完成果乾的製作，果肉過乾或含水量過高，都是需要長久經驗累積才能準確判斷，站在窯邊，連人都被燻到眼睛睜不開，又有戲稱為流淚龍眼乾，每一顆都是粒粒皆辛苦。</p> <p>龍眼的產季短、鮮食保鮮期短，更擔心產季的雨水，簡單的雨水就會讓龍眼掉落、損壞風味，因此在產區除送到外縣市販賣外，為節省人力費用、延長保存、才會將鮮果加工成龍眼乾與剝成龍眼乾肉(又稱桂圓)，是一種全食物利用、惜食愛物的好習慣，只是柴焙的環境悶熱又充滿煙霧，願意再接班的人是越來越少，甚至是不再進行這個產業，還能吃到古法柴焙龍眼乾是稀有且難能可貴，果肉濃郁燻製的香氣，與燃油加上部分柴焙烘製的是完全不同，撥開果乾吃下的是 Q 彈香甜，滿滿惜物之情。(年節產品-限量供應)</p>
柴焙帶殼龍眼乾(特大)			280		
根源天然珊瑚海鹽	300g	李哲男 (根源自然生態休閒農場)	110	2/2	<p>1. 產於台灣最南端潔淨海域的珊瑚礁區，在落山風的季節，海浪不斷被吹起落於珊瑚礁上，貯積海水在岩礁坑洞裡，經過日曬與風吹等大自然的蒸餾作用，漸漸析出鹽分，經過仔細地收集、篩選雜質研磨，而成天然珊瑚海鹽。</p> <p>2. 不同於一般的食用鹽，天然珊瑚鹽除了鹹味之外，還蘊含了深厚的海洋風味，無論何種料理，只要灑上幾顆，就可激發出食材本身的美味。</p>
冷凍刺山藥塊	400g	林宜成	135		山藥本身會因熟度影響山藥的外觀差異，顏色較黃部分為植物本身的黃體素所造成的並非氧化。 (季節性供應)

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
新鮮黑木耳 (環保級)-彥廷	200g	陳鏘謙	53	55	2/2	因人事成本及液化石油氣大幅上漲，農友調漲價格。	全社
馬舌鰈(扁鱈) -有肚洞	660g	鑫溶	310	445		因國際扁鱈貨量嚴重不足，氣候影響捕獲量減少，故產品價格需隨之調整。	
馬舌鰈(扁鱈) -無肚洞			430	550			
冷凍有機玉米粒	500g	看天田	110	125		因受氣候影響採收量減少且加工調漲，成本不堪負荷擬提出進價調漲。	

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍戔	1860	1550	2025年9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	2025年10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	2025年11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
紫高麗苗	50g	綠藤	88	83	1/7-2/4	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否
三日苗+紫高麗苗	50g+50g		186	168		新品上架同步提供產品組合優惠，鼓勵社員利用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
野生午仔魚	400g	湧升	380	285	1/19至 利用完為止	生產者提供新品上架優惠， 鼓勵社員利用。	否
苗栗銅鑼黃金菊	70g/盒	韓順雄	290	232	2/2至 利用完為止	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。(限量)	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
有機紅棗乾	200g/包	黃炳華	2025年度7月豪雨影響，本土 紅棗產量減少近80%，導致紅 棗乾收成量亦同步減少，庫存 利用完畢後，待2026年度產季 (約10月)時恢復供應	利用完畢為止

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
海水金目鱸魚	500g	張博仁	減少規格品項	倉庫、站所庫存 用罄即停止供應



馬到迎新春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
1 月期間限定 (1/19-2/14)	1	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	2	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350
	3	冷凍白蝦	300g	240	210
	4	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜 好評上桌	5	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639
	6	剝皮辣椒雞茸菇鍋(限量)	2400g	659	659
	7	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	8	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	790	790
	9	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	10	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86
福到吉祥 年年有餘	11	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	12	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	13	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	500g	739	688
		鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	200g		
	14	抱卵母香魚	600g	420	410
	15	鱸魚高湯(貢生)	500g	120	115
	16	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	17	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	18	三味火鍋料	450g/包	157	149
	19	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95
	20	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	21	優質牛條肉	600g	535	455
	22	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	23	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	24	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242

	25	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	26	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	27	薄肉片	300g	165	157
	28	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	29	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	30	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238
	31	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	32	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	33	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	34	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	35	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50
	36	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	37	良質米	3kg	315	284
	38	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香 讚不絕口	39	破布子	375g	165	140
	40	紅花大葉苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	41	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	42	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8 入/ 盒)	370	370
	43	鹽炒腰果	150g	165	165
	44	核桃果子	150g	155	155
	45	杏仁酥	200g	180	180
	46	芝麻酥	250g	175	175
	47	南瓜子酥	200g	185	185
	48	法式水果軟糖-香檬口味	130g	90	90
	49	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90

50	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
51	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
52	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8包)	56	56
53	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8包)	56	56
54	原味沙琪瑪禮盒	720g/18 入	148	148
55	原味蛋捲	540g/6 包(每包 5 支)	415	415
56	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4 小包)	125	125
57	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
58	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
59	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225
60	楓糖胡桃	150g	220	210
61	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
62	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
63	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420
64	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
65	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
66	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
67	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
68	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
69	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
70	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
71	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
72	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
73	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
74	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112

	75	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	76	仙楂美人果	150g	245	245
	77	小紅豆甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
	78	甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	79	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	80	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	81	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	82	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	83	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	84	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	85	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99
	86	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	87	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	88	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800
		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
	89	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	90	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
除舊布新 事事如意	91	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120
	92	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	93	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、國際站、斗六站、台南站)
- 時薪站務(工作地點：石牌站、天母站、士林站、大直站、東門站、斗六站)



合作社徵才網址