

週報期數 / 2026 年 1 月第 4 週(1/19-1/23)

目錄

► 社內公告.....	2
► 【農友介紹】何仁興.....	2
► 【農友介紹】就是鮮菇	3
► 產品說明&季節性預防提醒.....	4
► 產品資訊.....	6
► 人資招募.....	16

► 社內公告

【雞蛋供應現況】

因氣候因素影響，部分雞場產能下降，且適逢雞隻禽流感高峰期，整體情勢較為嚴峻。社內已採取預防性措施，針對牧場內雞隻出現活力下降之情況，實施減飼減產作業，提供雞隻充足的休養時間，進而提升雞隻免疫力。

近兩週減量供應，合作社將持續關注並視情況調整供應安排，請社員注意週報公告或者站所群組相關訊息。

【手工麻糬(白芝麻)供應說明】

手工麻糬(白芝麻)原預計 1/5(一)上架，因年節將近，時間緊迫，與新生產者討論符合合作社生產流程及原料相關調整未及完成，且生產者端人力狀況產能亦無法再增加，今年度暫時無法供應，特此說明並勘誤摺頁中供應狀況，造成社員不便請見諒，產品部為了提供社員更優質產品的努力，感謝社員持續支持。

► 【農友介紹】何仁興

五十年來只做一件事：感謝上帝並把段木香菇種好

何仁興是來自宜蘭南澳金洋部落的泰雅族農友，自 1972 年退伍返鄉後投入段木香菇栽培，五十多年來始終堅持以傳統方式種植段木香菇。他選擇海拔約 600 公尺的林蔭環境，以原木鑽孔植菌，仰賴木頭養分、山泉水與雨水滋養，不施農藥，並傳承泰雅族「打香菇」的智慧，在雨季翻轉段木促進生長；採收後再以柴燒烘乾，使香菇保有濃厚的木質香氣與扎实風味。

多年耕耘下，他在 2024 年南澳鄉段木香菇評鑑競賽中榮獲季軍，並於農民節獲宜蘭縣政府表揚為「原住民鄉鎮農業生產傑出農民」。這份對土地的堅持也影響了下一代，兒子何孝明於約 2022 年退伍後返鄉，實際投入段木香菇農務，親身體會父親長年勞動的辛勞，並在 2024 年同場評鑑中獲得亞軍。



父子兩代共同實踐「先感謝上帝，因為一切都是上天所賜」的信念，也體現泰雅族文化中「要做，就把它做好」的精神。在氣候變遷與農業挑戰並存的時代，這樣的世代接棒，不僅守住傳統技藝，也為南澳的林下經濟與部落農業注入持續前行的力量。

【農友介紹】就是鮮菇

從傷痛出發，用有機守住一口安心

位於台中新社的「就是鮮菇」，是一段從生命傷痛中重新站起來的故事。負責人湯如禎原本與丈夫一同經營香菇寮，丈夫長年在香菇製包廠第一線拌料工作，因長期接觸農藥，最終罹患肝癌並在一年內離世。這場突如其來的變故，讓她下定決心轉型，以有機方式生產香菇，拒絕讓農藥再次成為傷害家人與土地的來源。

在丈夫過世後，湯如禎與兒子黃昶維一起扛起香菇寮的責任，將原本的栽培方式全面轉為有機。目前由兒子專責香菇栽培管理，湯如禎則負責業務與銷售，母子分工合作，讓「安心」不只是一句口號，而是每天實際落實在田間的選擇。六年前正式轉型有機後，他們堅持使用理念相近的有機菇農自製太空包，即使產量僅有慣行栽培的一半，也不願為了效率犧牲品質與安全。

圖為：黃昶維與湯如禎



就是鮮菇的菇舍位於台中新社、海拔約 466 公尺，氣候涼爽、

日夜溫差大，讓香菇能夠慢慢生長，長出厚實達 2–3 公分的菇肉與濃郁香氣。目前穩定供應主婦聯盟合作社新鮮香菇、新鮮黑木耳、新鮮川耳，以及乾燥菇類系列（有機黑早冬菇、有機綜合菇、有機乾姬松茸、有機銀耳等），並設有農產初級加工室與小型包裝理貨廠，從栽培、採收、整理、加工到包裝皆自行把關，讓社員拿到的每一份菇，都來自一份對生命與食品安全不妥協的選擇。

► 產品說明&季節性預防提醒

➤ 【每週一菜】一把就升級料理的秘密武器：芝麻菜

一把就升級料理的秘密武器：芝麻菜

一、芝麻菜是什麼？

十字花科葉菜
+
香氣明顯、存在感強

芝麻香 Sesame Aroma
胡椒般微嗆 Peppery Kick
一點苦味 A Little Bitterness

二、品種與風味差異

圓葉芝麻菜 香氣溫和、苦味較低，適合初次嘗試
裂葉芝麻菜 辛香與嗆感較明顯，適合重風味

三、產地與產季重點

秋冬 (Sept-Jan)
品質最佳：苦味較輕、葉片嫩、香氣漂亮
南投埔里

夏季 (High Temp)
易變苦、纖維感增加

四、營養價值

高營養密度
低熱量、風味強

小提醒：維生素 K 含量較高，抗凝血藥物者需穩定攝取

1. 十字花科植化素 Spiciferous Phytochemicals
2. 抗氧化營養群 Vit C, β-Carotene, Vit E, Polyphenols
3. 葉綠素與葉黃素 Greenophyll & Lutein
4. 礦物質 + 膳食纖維 Minerals, K, Ca, Mg

五、芝麻菜料理方式

<p>一、生吃系</p> <p>① 經典油醋沙拉 油脂與酸度中和苦味 ② 起司堅果沙拉 辛香圓潤</p>	<p>二、熱食快手系</p> <p>③ 芝麻葉炒蛋／歐姆蛋 先汆燙去苦，蛋香包覆</p>	<p>三、主食拌入系</p> <p>④ 義大利麵拌芝麻葉 餅溫讓香氣漂亮 ⑤ 披薩出爐後加芝麻葉 苦香轉高級感</p>	<p>四、湯品／鍋物系</p> <p>⑥ 濃湯點綴 只取香氣 ⑦ 火鍋最後下 短時間最剛好</p>	<p>五、醬料／加工系</p> <p>⑧ 芝麻葉青醬 拌麵、抹麵包 ⑨ 芝麻葉油醋醬 適合怕苦者</p>	<p>六、主菜搭配系</p> <p>⑩ 牛排／烤肉配 解膩效果好 ⑪ 烤鮭魚 + 芝麻葉 香氣對比強</p>
---	---	--	--	---	---

六、保存與使用小提醒

買回家不洗，冷藏 4–8°C
微濕紙巾包裹再裝袋
建議 3 天內食用
避免與蘋果、香蕉存放

一句話重點：芝麻葉讓料理變有香氣：油脂搭、時間短、最後加。

➤ 【每週一菜】救荒野菜，也能很時髦：番杏的清爽秘密

番杏是什麼

- 番杏又稱紐西蘭菠菜、甜菠菜
- 肉質厚、口感脆，嫩葉表面有自然的銀白粉狀

**救荒野菜，也能很時髦：
番杏的清爽秘密**

營養亮點

- 高維生素 K，有助骨骼健康
- 含維生素 C、鈣、鐵、鉀與抗氧化植化素
- 低熱量、低脂肪，清爽無負擔

品種特色

<p>日本冰花 銀粉細、但較怕熱</p>	<p>台灣原生番杏 (台灣冰花) 耐熱、耐旱，夏天表現穩定</p>
--------------------------	---------------------------------------

產地與產季

多見於沿海地區 (北部、台中、澎湖、台東)
春夏到夏秋品質最佳，越嫩越好吃

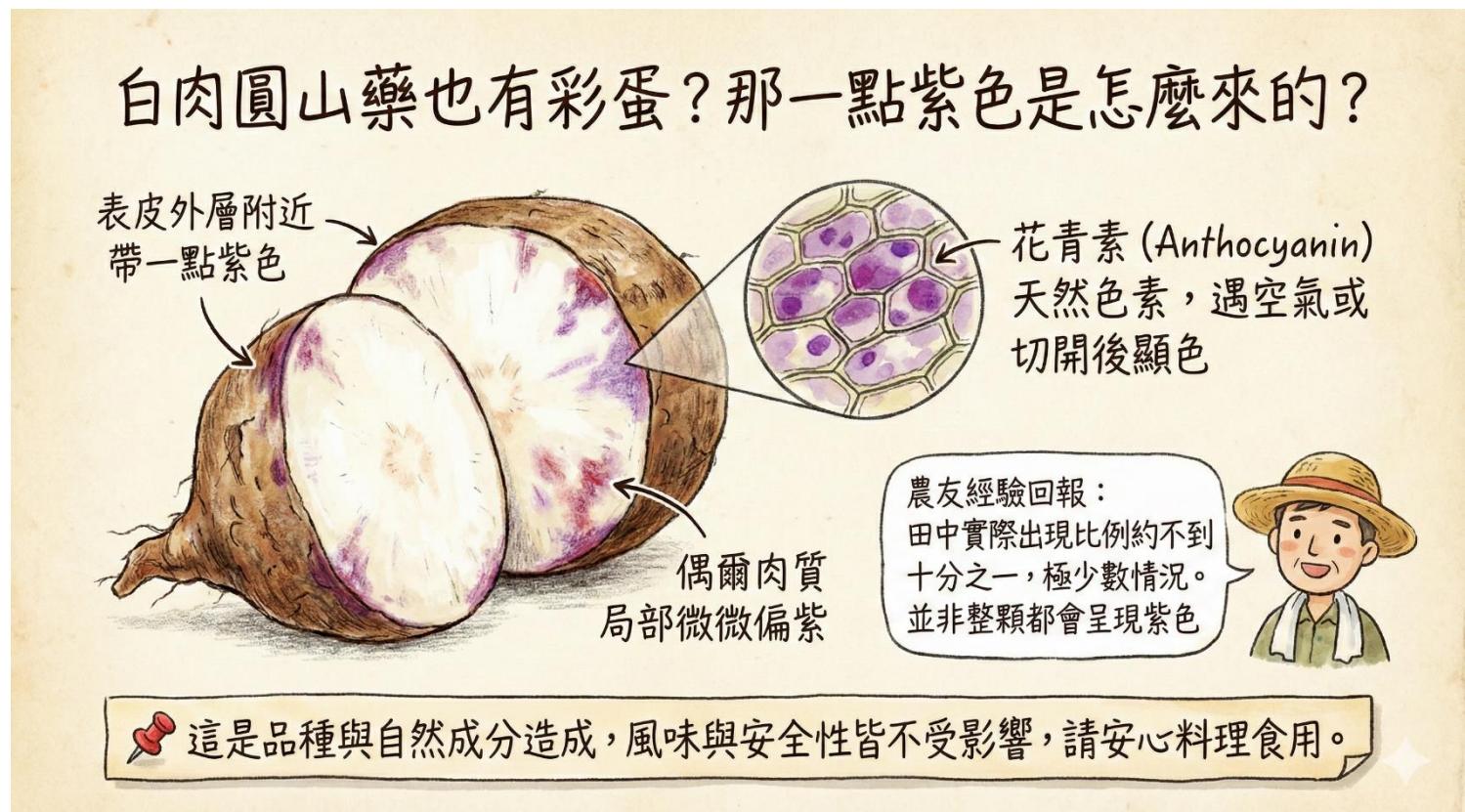
料理前處理重點

- 沸水汆燙 1–2 分鐘 去澀、口感更滑順
含草酸與單寧
- 常見家常料理
蒜香快炒、番杏蛋花湯、番杏蛤蜊湯、汆燙後涼拌 (麻油、蒜末)
- 冷藏保存即可，算是耐放葉菜
- 體質偏寒者建議適量，或搭配薑、蒜料理

➤ 【產品 Q&A】甘藍上白白的是什麼？可以吃嗎？



➤ 【產品 Q&A】白肉圓山藥也有彩蛋？那一點紫色是怎麼來的？



 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
努比亞山羊 帶皮去骨肉塊	300g 100g	柏香	420	1/19	國產山羊肉無腥羶味，選用頂級的奴比亞山羊品種，足齡飼養 12 個月，肥瘦適中，肉質佳；低密度人道飼養，飼養過程無施打抗生素、瘦肉精、生長激素。 (季節限量)
努比亞山羊 梅花肉片			230		
努比亞山羊 火鍋肉片			199		
柴焙帶殼龍眼乾(粉殼)(M)	300g	都碩農創	210		台灣的龍眼乾產區有大、有小，最著名的不外乎是台南的東山與南投的中寮，兩個產區都有著不同的柴焙不斷火煙熏蒸的模式，過去介紹了台南東山的大床，這次新品要介紹的是南投中寮的小而美窯床都是需要長久經驗累積才能準確焙出風味濃郁的龍眼乾，站在窯邊，連人都被燻到眼睛睜不開，又有戲稱為流淚龍眼乾，每一顆都是粒粒皆辛苦。 採傳統柴烘並結合智慧溫控技術，經六天五夜不停火翻焙、燻烘，讓每顆桂圓皆保留柴燒風味與 Q 彈口感，更是一份對土地、對產業的永續承諾。 龍眼的產季短、鮮食保鮮期短，更擔心產季的雨水，簡單的雨水就會讓龍眼掉落、損壞風味，因此在龍眼鮮果的產區除送到外縣市販賣外，為節省人力費用、延長保存、才會將鮮果加工成龍眼乾與剝成龍眼乾肉(又稱桂圓)，是一種全食物利用、惜食愛物的好習慣，只是柴焙的環境悶熱又充滿煙霧，願意再接班的人是越來越少，甚至是不再進行這個產業，還能吃到古法柴焙龍眼乾是稀有且難能可貴，果肉濃郁燻製的香氣，與燃油加上部分柴焙烘製的是完全不同，撥開果乾吃下的是 Q 彈香甜，滿滿惜物之情，今年依然是小包裝也適合過年讓社員贈送親朋好友的好物 (限量)
柴焙帶殼龍眼乾(粉殼)(L)			230		
野生午仔魚	400g	湧升	原價 380 優惠價 285	1/26	野生捕撈午仔魚，據卸魚申報。清蒸、乾煎、紅燒等料理皆宜。 (季節限量)
滷蛋白 -沙茶口味	35g*5 入 /175g	豪瀚	150		使用動物福利雞蛋白與合作社指定原料製作，滷製出沙茶風味與醬香，隨手小包裝，可用來做為下午小點心與補充蛋白質的好來源。 (限量)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
小紅豆	200g	蘋園	99	1/26	甘納豆為一種將豆類經過蒸煮、蜜漬，最終裹上糖粉的傳統日式經典甜點零食。 生產者遵循傳統古法，反覆糖漬而成，製作過程不漂白、不添加防腐劑與色素，工序繁複、需有經驗才能判別產品的口感與保存，造就這兩款甘納豆口感綿密，豆香濃郁。
甘納豆					(年節產品-限量供應)

◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
新興梨	孫昌懋	台中東勢	農好級	-	-	上架供應	
雪梨	胡燕倫	台中梨山		-	-		
雪梨	林士傑	台中梨山	安全級	44 兩以上/顆	2 顆/盒	預定中	
				38-44 兩/顆			
				32-38 兩/顆			
				29-32 兩/顆			
				26-29 兩/顆	5 顆/盒		
				23-26 兩/顆			
				21-23 兩/顆			
				19-21 兩/顆	6 顆/盒		
				17-19 兩/顆			
				15-17 兩/顆	8 顆/盒		
				13-15 兩/顆			
				-	-	上架供應	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
巨峰葡萄	古凱塘	台中新社 白冷圳	安全級	-	2.5kg/盒	上架供應
					500g/盒	
	賴國鎮	彰化大村		-	500g/盒	
	陳明輝	高雄阿蓮		-	1斤/盒	
蜜棗	楊三慧	高雄燕巢	友善級	-	2斤/盒	預定中
					-	
	朱明發	高雄田寮	環保級	-	-	
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒	
				-	-	
豐香草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒	上架供應
黑鑽草莓				-		
緋玉草莓				-		
蜜香草莓				-		
香水草莓				-	350g/盒	
蘋果草莓	謝秋芸	桃園新屋		果徑 36mm 以上/顆	430g/盒	
				果徑 28-36mm/顆	400g/盒	
				果徑 20-28mm/顆	360g/盒	
長實金柑	林庭財	宜蘭礁溪	友善級	-	1斤/盒	
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭	安全級	25A 以上/顆	5斤/盒	預定中 2026/2/ 1 起採收

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
*詳情請至各站所洽詢與訂購。						
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。						

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
天霸王 鮮甜白蝦	300g	李富正	350	1/12	採取生態混養，打造蝦子天然的生態環境，藉由生態鏈營造出最天然的生態圈。飼養全程不施用藥物，保持新鮮滋味、採半海水養殖、鮮甜美味。(年節產品-限量供應)
紅烏龍茶 (無糖)	490ml	席源	35	1/19	選用「博雅齋」大葉烏龍茶葉，茶湯帶有紅茶香、烏龍茶韻。使用食品級環保瓶，瓶身為 30%再生 rPET 材質，減少 30%碳排放量，支持循環經濟。全國首創食品級 rPET 紅烏龍瓶裝茶，兼顧在地特色與永續環保。
柴焙帶殼龍眼 乾(大)			245		生產於台南東山的龍眼，就地取材的製作出土窯、磚窯，將採收後的龍眼鮮果，去枝去葉，一顆顆的放置於窯內的烘烤床上，一旦開始烘烤製作，需要不斷火且持續添加木柴，需要 5 天以上不斷火的熱煙、熱風燻製，製程中更要依據龍眼的狀態，添加薪火與火力大小的調整、上下窯層翻烤與左右滾動換位，剝殼試吃果肉的狀態來判定是否完成果乾的製作，果肉過乾或含水量過高，都是需要長久經驗累積才能準確判斷，站在窯邊，連人都被燻到眼睛睜不開，又有戲稱為流淚龍眼乾，每一顆都是粒粒皆辛苦。
柴焙帶殼龍眼 乾(特大)	300g	楊滄瓊	280	1/26	龍眼的產季短、鮮食保鮮期短，更擔心產季的雨水，簡單的雨水就會讓龍眼掉落、損壞風味，因此在產區除送到外縣市販賣外，為節省人力費用、延長保存、才會將鮮果加工成龍眼乾與剝成龍眼乾肉(又稱柱圓)，是一種全食物利用、惜食愛物的好習慣，只是柴焙的環境悶熱又充滿煙霧，願意再接班的人是越來越少，甚至是不再進行這個產業，還能吃到古法柴焙龍眼乾是稀有且難能可貴，果肉濃郁燻製的香氣，與燃油加上部分柴焙烘製的是完全不同，撥開果乾吃下的是 Q 彈香甜，滿滿惜物之情。(年節產品-限量供應)

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍或	1860	1550	2025年9/15至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	598/2包	299/2包	即日起至利用完為止	買一送一 優惠價回饋社員，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。(限量)	否
主婦甘菜香粽			858/2包	429/2包			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包		380/2包	190/2包			
台灣鯇魚排	300g	邱經堯	180	150	2025年10/27至利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	2025年11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
紫高麗苗	50g	綠藤	88	83	1/7-2/4	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否
三日苗+紫高麗苗	50g+50g		186	168		新品上架同步提供產品組合優惠，鼓勵社員利用。	
野生午仔魚	400g	湧升	380	285	1/19至利用完為止	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
日本生干貝	200g	御鑫	限量供應，今年導入3S干貝已出貨完畢	倉庫、站所庫存用罄即暫停供應

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
海水金目鱸魚	500g	張博仁	減少規格品項	倉庫、站所庫存用罄即停止供應
火鍋油豆腐	240g	名記食品行 黃雅汶	因利用不佳， 經會議通過決議下架	
手工蔬食水餃	500g	見晴水餃	因廠商結束營業， 故停止供應	站所庫存出清後 停止供應

◆ 供應狀況：

品名	規格	生產者	停止供應原因	預計恢復供應時間
日本生干貝-4S	1000g	元家	產品卡在海關、尚未出關 導致1/19檔期缺貨	1/26



馬到迎新春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
1 月期間限定 (1/19-2/14)	1	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	2	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350
	3	冷凍白蝦	300g	240	210
	4	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜	5	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639

好評上桌	6	剥皮辣椒雞蕈菇鍋(限量)	2400g	659	659
	7	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	8	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	790	790
	9	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	10	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86
福到吉祥 年年有餘	11	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	12	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	13	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架) 鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣) (12/29 上架)	500g 200g	739	688
	14	抱卵母香魚	600g	420	410
	15	鱸魚高湯(責生)	500g	120	115
	16	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	17	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	18	三味火鍋料	450g/包	157	149
	19	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95
	20	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	21	優質牛條肉	600g	535	455
	22	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	23	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	24	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242
	25	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	26	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	27	薄肉片	300g	165	157
	28	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	29	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	30	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238

	31	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	32	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	33	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	34	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	35	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50
	36	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	37	良質米	3kg	315	284
	38	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香 讚不絕口	39	破布子	375g	165	140
	40	紅花大葉苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	41	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	42	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8 入/盒)	370	370
	43	鹽炒腰果	150g	165	165
	44	核桃果子	150g	155	155
	45	杏仁酥	200g	180	180
	46	芝麻酥	250g	175	175
	47	南瓜子酥	200g	185	185
	48	法式水果軟糖-香檸口味	130g	90	90
	49	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90
	50	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
	51	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
	52	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8包)	56	56
	53	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8包)	56	56
	54	原味沙琪瑪禮盒	720g/18 入	148	148
	55	原味蛋捲	540g/6 包(每包 5 支)	415	415

	56	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4 小包)	125	125
	57	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
	58	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
	59	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225
	60	楓糖胡桃	150g	220	210
	61	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
	62	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
	63	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420
	64	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
	65	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
	66	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
	67	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
	68	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	69	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
	70	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
	71	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
	72	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
	73	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
	74	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112
	75	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	76	仙楂美人果	150g	245	245
	77	小紅豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
	78	甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	79	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	80	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149

	81	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	82	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	83	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	84	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	85	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99
	86	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	87	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	88	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800
		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
除舊布新 事事如意	89	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	90	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	91	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120
	92	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	93	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麴五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：桃園、新竹區)
- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-臺南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、國際站、斗六站)
- 時薪站務(工作地點：石牌站、天母站、士林站、大直站、東門站、斗六站)



合作社徵才網址