

目錄

📢 社內公告.....	2
📢【農友介紹】許悅玲.....	2
📢【農友介紹】林義職.....	3
📢 產品說明&季節性預防提醒	4
📢 產品資訊.....	5
💼 人資招募.....	14

社內公告

【週報期數 12 月第 3、4 週：暫停供應-誤植公告】

看天田、瑪諾蘭迦週預定低溫蛋糕全品項暫停供應原因、時間更正如下：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
看天田週預定低溫蛋糕全品項	全品項 (共六品)	看天田	考量春節前後冷凍庫櫃位有限，故暫停供應約2個月 (站所於2026/2/24(二)開始 恢復下單)	2025/12/26 ~ 2026/2/28
瑪諾蘭迦週預定低溫蛋糕全品項	全品項 (共四品)	瑪諾蘭迦		

【手工麻糬(白芝麻)供應說明】

手工麻糬(白芝麻)原預計 1/5(一)上架，因年節將近，時間緊迫，與新生產者討論符合合作社生產流程及原料相關調整未及完成，且生產者端人力狀況產能亦無法再增加，今年度暫時無法供應，特此說明並勘誤摺頁中供應狀況，造成社員不便請見諒，產品部為了提供社員更優質產品的努力，感謝社員持續支持。

【農友介紹】許悅玲

不是快，而是穩：把每天的觀察，種成長久的收成

在台南玉井，農裕有機農場的許悅玲（原名：許玉鈴），走上務農這條路，並非一開始就立定志向。家中曾因經濟困境返鄉耕作，早年也走過慣行農法的階段；直到父親接觸有機農業課程，全家才開始重新思考，是否能用一種對土地與家人都更長久的方式留下來。從小被要求假日下田，讓她一度抗拒農務，真正選擇留下，是因為家庭需要，也在長時間的田間勞動中逐漸理解：農業不是短期拚產量，而是一份必須與土地長久相處、持續調整的工作。

對悅玲而言，有機不是只把農藥拿掉，而是把田間調回能自我平衡的狀態。她不追求零雜草，而是保留適度草生，幫助地表降溫、改善土壤結構；割下來的草回到田裡，成為有機質的一部分，讓養分在土地中循環。她也觀察到，許多病蟲害其實源自悶熱、潮濕與通風不良，因此更重視環境條件的調整，而不是事後補救。在田間管理上，她始終堅持「自己一定要先會做」，唯有真正理解作物的反應，才能對品質與消費者負責。



目前農裕有機農場以蔬菜作物為主要供應重心，穩定供應敏豆、茄子、秋葵、南瓜等日常好用的品項；

至於香蕉、芭蕉、木瓜等水果，仍在成長與調整階段。農場選擇先把土地顧好、把栽培條件調穩，等待果樹在更健康的狀態下結果。這些看起來再日常不過的蔬菜，背後是一位農友用「每天觀察、天天調整」累積而來的踏實功夫，也正是把收成走向長久的關鍵。

【農友介紹】林義職

走一條不簡單的芋頭路，只為守住安心與生態

林義職原本從事教職與體育推廣，近四十歲時因父親年長、農田需要人承接，決定提早退休返鄉務農。一返鄉，他便選擇挑戰幾乎沒有前例的「有機芋頭」，即使當時找不到成功經驗、家人也不看好，他仍堅持不用農藥與化學肥料，走一條更慢、但更踏實的路。

有機芋頭的栽培難度遠高於一般作物，蟲害、病害、除草與漫長生長期，都是實際的考驗。他選擇拉長芋頭在田裡的生長時間，透過細緻的水分管理與多元有機資材，慢慢累積風味與口感；許多做法都是在反覆嘗試中修正而來。採收後，他更自行研發乾刷機，改善刷土與削梗的效率，並將賣相不佳的次級品投入加工開發，讓每一顆芋頭都能被完整利用。他常說：「先走在前面的人就是要先做出來，我已經走過的路，大家就不用再繞一大圈。」這份樂於分享的態度，正是農業社群持續前進的重要力量。

圖為：林義職與父親林定夫



圖為：自製刷芋頭的機械



自 2016 年起，義職與主婦聯盟合作社建立穩定的供應關係，配合合作社的品質管理與產地交流，讓社員能實際看見有機芋頭背後的投入與風險。長期友善耕作的過程中，他也將對土地的關心延伸到生態層面，並於 2025 年取得「友善石虎農作標章」，讓農田成為野生動物能安心活動的環境。他始終相信：「有機芋頭這條路雖然辛苦，但只要能讓大家吃得安心、吃得好吃，再累都值得。」

【小知識 BOX】台中區域為何會有「友善石虎」的認證？

台中石虎主要活動於 大安溪、大甲流域與周邊淺山地區，農地正是牠們重要的生活空間。

➤ 友善石虎認證鼓勵農友以不傷害野生動物的方式耕作：

- 不噴除草劑，採草生栽培
- 不使用鳥網、滅鼠藥、捕獸夾等危險資材
- 採開放式種植（非溫室、網室等設施栽種）
- 不放養、不餵食遊蕩犬貓，維護野生動物安全


產品說明&季節性預防提醒

【每週一菜】蔥蒜（韭蔥）是什麼？是蔥還是蒜？

蔥蒜（韭蔥）是什麼？是蔥還是蒜？

Leek Allium porrum L.

蔥蒜（韭蔥）




外型粗粗白白一大段，長得像「放大的青蔥」

跟青蔥、青蒜怎麼分？

蔥蒜（韭蔥）	青蔥	青蒜（蒜苗）
粗大，白色部位很長；葉片扁平且實心；底部無蒜頭。生吃淡淡辛香，加熱轉甜，口感滑順。	細長，葉片圓管中空。辛辣感明顯，適合提香，常快炒、湯麵點綴。	中等粗，基部有時膨大，葉片扁平且實心。濃厚蒜香，口感脆，加熱更香，適合快炒。

給社員最好記的一句話：
白白粗粗、煮了會甜的是蔥蒜；細又中空、香氣最衝的是青蔥；
葉子扁平，有時底部膨大，帶蒜味的是青蒜。

風味特色



生吃：微微辛香、不嗆口，帶自然甜味

加熱後：辛味消失，甜味被「煮出來」，口感柔軟滑順。特別是小火慢煮，釋放接近洋蔥的甜香，細緻不膩。


蔥蒜常被用來做湯底或當料理的「香氣基底」。

營養價值亮點

葉酸 維生素 K 維生素 C 膳食纖維

低熱量、營養密度高 熱量低、油脂少，吃得飽又安心

怎麼煮最好吃？



生吃 煮湯 / 燉菜 奶油慢炒 烤箱烤

重點：白色到淡綠色可生吃，不要大火快炒，慢慢煮才會甜。

給社員的一句重點：想要「不嗆、會甜、越煮越好吃」的蔥類，選蔥蒜就對了。

【每週一菜】你加的是香菜，還是一起把安心選擇加進去？

你加的是香菜，還是一起把安心選擇加進去？

芫荽，又叫香菜、胡荽，常見的提香蔬菜。影響風味，直接入口的一把菜。

芫荽有哪些常見品種？



大葉芫荽
(市場最常見)

葉片大、香氣溫和、產量穩定。
適合湯麵、火鍋、日常料理。



小葉芫荽
(較少見)

葉片細小、香氣更濃。
適合重香氣、產量較低。

補充說明：偏好涼涼，秋冬春供應穩定；夏季部分產區用耐熱品種。

為什麼芫荽這麼重要？



香氣明顯、揮發快，能提香、去腥、增鮮。

湯麵 火鍋 燉湯 涼拌菜

起鍋前灑上一點，風味層次提升。

市面芫荽多，但來源差很多



葉片細嫩、褶多，不好清洗。常被發現農藥殘留。一開始就選對來源。

為什麼更推薦選「無用藥、友善管理」的芫荽？
風味好，安心感差很多。

挑選與保存，其實不難



挑選重點：葉片翠綠、有精神、不發黃、不黏爛。

3-5天：濕紙包起冷藏

想放久：保留根部泡水冷藏，換水

備用型：切段冷凍，煮湯拌麵直接用。

芫荽的營養與健康價值



富含維生素 C (抗氧化、維持免疫力)

多種植化素 (類黃酮、酚類，對抗氧化壓力)

礦物質 (鉀、鈣、鎂，日常飲食加分)

熱量低、負擔小 (清爽飲食、日常搭配)

生食或最後加熱，營養不易流失。

推薦製作「芫荽醬」



簡單芫荽醬作法 (家用版)：
芫荽洗淨瀝乾 → 加蒜頭、橄欖油 → 少量鹽、檸檬汁或白醋 → 打成醬。

保存方式：冷藏3-5天，冷凍1個月(製冰盒分裝)

義大利麵 烤雞 拌麵 拌豆腐 抹吐司

小提醒：香氣強烈，不用太多。

給社員的一句重點：芫荽選擇無用藥、友善管理的來源，就是把安心與營養一起加進去。

🔊 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
鮭魚西京漬	320g	御鑫	270	1/5	採用野生秋鮭，在煎烤鮭魚西京漬前，可以先擦掉魚身上的醬汁，以避免醬汁在高溫下焦黑，並在烹調之後可擠上檸檬汁或利用剩餘的西京醬汁稍微加熱，以增添風味與濕潤度。
紫高麗苗	50g/盒	綠藤	原價 88 新品 優惠價 83	1/7	升級版的紫高麗苗採用三日苗技術升級生產，花青素含量較前一代提升超過一倍。全程純淨水耕栽培，無農藥殘留疑慮，低熱量、高纖維，日常補充抗氧化更無負擔。不需撕底紙，隨取隨用，料理更彈性。
努比亞山羊 帶皮去骨肉塊	300g	柏香	420	1/19	國產山羊肉無腥羶味，選用頂級的奴比亞山羊品種，足齡飼養 12 個月，肥瘦適中，肉質佳；低密度人道飼養，飼養過程無施打抗生素、瘦肉精、生長激素。 (季節限量)
努比亞山羊 梅花肉片	100g		230		
努比亞山羊 火鍋肉片			199		
柴焙帶殼龍眼 乾(粉殼)(M)	300g	郡碩 農創	210		台灣 的 龍 眼 乾 產 區 有 大 、 有 小 ， 最 著 名 的 不 外 乎 是 台 南 的 東 山 與 南 投 的 中 寮 ， 兩 個 產 區 都 有 著 不 同 的 柴 焙 不 斷 火 煙 熏 蒸 的 模 式 ， 過 去 介 紹 了 台 南 東 山 的 大 床 ， 這 次 新 品 要 介 紹 的 是 南 投 中 寮 的 小 而 美 窯 床 都 是 需 要 長 久 經 驗 累 積 才 能 準 確 焙 出 風 味 濃 郁 的 龍 眼 乾 ， 站 在 窯 邊 ， 連 人 都 被 燻 到 眼 睛 睜 不 開 ， 又 有 戲 稱 為 流 淚 龍 眼 乾 ， 每 一 顆 都 是 粒 粒 皆 辛 苦 。 採 傳 統 柴 烘 並 結 合 智 慧 溫 控 技 術 ， 經 六 天 五 夜 不 停 火 翻 焙 、 燻 烘 ， 讓 每 顆 桂 圓 皆 保 留 柴 燒 風 味 與 Q 彈 口 感 ， 更 是 一 份 對 土 地 、 對 產 業 的 永 續 承 諾 。 龍 眼 的 產 季 短 、 鮮 食 保 鮮 期 短 ， 更 擔 心 產 季 的 雨 水 ， 簡 單 的 雨 水 就 會 讓 龍 眼 掉 落 、 損 壞 風 味 ， 因 此 在 龍 眼 鮮 果 的 產 區 除 送 到 外 縣 市 販 賣 外 ， 為 節 省 人 力 費 用 、 延 長 保 存 、 才 會 將 鮮 果 加 工 成 龍 眼 乾 與 剝 成 龍 眼 乾 肉 (又 稱 桂 圓) ， 是 一 種 全 食 物 利 用 、 惜 食 愛 物 的 好 習 慣 ， 只 是 柴 焙 的 環 境 悶 熱 又 充 滿 煙 霧 ， 願 意 再 接 班 的 人 是 越 來 越 少 ， 甚 至 是 不 再 進 行 這 個 產 業 ， 還 能 吃 到 古 法 柴 焙 龍 眼 乾 是 稀 有 且 難 能 可 貴 ， 果 肉 濃 郁 燻 製 的 香 氣 ， 與 燃 油 加 上 部 分 柴 焙 烘 製 的 是 完 全 不 同 ， 撥 開 果 乾 吃 下 的 是 Q 彈 香 甜 ， 滿 滿 惜 物 之 情 ， 今 年 依 然 是 小 包 裝 也 適 合 過 年 讓 社 員 贈 送 親 朋 好 友 的 好 物 (限量)
柴焙帶殼龍眼 乾(粉殼)(L)					

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
野生午仔魚	400g	湧升	380	1/19	野生捕撈午仔魚，據卸魚申報。清蒸、乾煎、紅燒等料理皆宜。(季節限量)
滷蛋白 -沙茶口味	35g*5 入 /175g	豪瀚	150	1/26	使用動物福利雞蛋蛋白與合作社指定原料製作，滷製出沙茶風味與醬香，隨手小包裝，可用來做為下午小點心與補充蛋白質的好來源。(限量)

◆ 水果供應/預定:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
新興梨	孫昌楸	台中東勢	農好級	-	-	上架供應
雪梨	胡燕倫	台中梨山		-	-	
	林士傑	台中梨山	安全級	44 兩以上/顆	2 顆/盒	預定中
				38-44 兩/顆		
				32-38 兩/顆		
				29-32 兩/顆	5 顆/盒	
				26-29 兩/顆		
				23-26 兩/顆		
				21-23 兩/顆	6 顆/盒	
				19-21 兩/顆		
				17-19 兩/顆		
				15-17 兩/顆	8 顆/盒	
				13-15 兩/顆		
				-	-	上架供應
巨峰葡萄	古凱瑋	台中新社 白冷圳		-	2.5kg/盒	

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況		
巨峰葡萄	古凱瑋	台中新社 白冷圳	安全級	-	500g/盒	上架供應		
	賴國鎮	彰化大村		-				
茂谷柑	詹錦章	苗栗卓蘭		25A 以上/顆	5 斤/盒	預定中 2026/2/ 1 起採收		
蜜棗	陳明輝	高雄阿蓮		-	1 斤/盒	上架供應		
				-	2 斤/盒	預定中		
	楊三慧	高雄燕巢	友善級	-	-	上架供應		
蓮霧	鄭欽永	屏東春日	安全級	約 125g/顆	1.5kg/盒			
				-	-			
豐香草莓	鍾文標	苗栗獅潭	環保級	-	300/盒、 350g/盒			
黑鑽草莓				-				
緋玉草莓				-				
蜜香草莓				-				
香水草莓				-	350g/盒			
蘋果草莓	謝秋芸	桃園新屋		果徑 36mm 以上/顆	430g/盒			
				果徑 28-36mm/顆	400g/盒			
				果徑 20-28mm/顆	360g/盒			
*詳情請至各站所洽詢與訂購。								
*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。								

◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
養殖烏魚排	400g	邱經堯	225	1/5	生產者為邱經堯(鰻鄉)·產地嘉義布袋·採多物種混合飼養模式。烏魚排可煮湯、清蒸、或煎烤皆宜·肉質細嫩、油脂均勻。
天霸王 鮮甜白蝦	300g	李富正	350	1/12	採取生態混養·打造蝦子天然的生態環境·藉由生態鏈營造出最天然的生態圈。飼養全程不施用藥物·保持新鮮滋味、採半海水養殖、鮮甜美味。(年節產品-限量供應)
紅烏龍茶 (無糖)	490ml	席源	35	1/19	選用「博雅齋」大葉烏龍茶葉·茶湯帶有紅茶香、烏龍茶韻。使用食品級環保瓶·瓶身為 30%再生 rPET 材質·減少 30%碳排放量·支持循環經濟。全國首創食品級 rPET 紅烏龍瓶裝茶·兼顧在地特色與永續環保。

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
善糧滴雞精 (常溫)	60ml 買10送2	龍戎	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣·回饋社員。(限量)	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	598/2包	299/2包	即日起至 利用完為止	買一送一優惠價回饋社員·歡迎社員多加利用,供應情況以站所及各分倉數量為主。(限量)	否
主婦甘菜香粽			858/2包	429/2包			
酸辣檸檬雞爪凍			380/2包	190/2包			
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣·回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣·鼓勵社員利用。	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
紫高麗苗	50g	綠藤	88	83	2026/1/7-2/4	生產者提供新品上架優惠，鼓勵社員利用。	否
三日苗+紫高麗苗	50g+50g		186	168		新品上架同步提供產品組合優惠，鼓勵社員利用。	

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
日本生干貝	200g	御鑫	限量供應，今年導入3S干貝已出貨完畢	倉庫、站所庫存用罄即暫停供應

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
火鍋油豆腐	240g	名記食品行黃雅汶	因利用不佳，經會議通過決議下架	倉庫、站所庫存用罄即停止供應
手工蔬食水餃	500g	見晴水餃	因廠商結束營業，故停止供應	站所庫存出清後停止供應



馬到迎春，福到幸福來

甜食準備好，好運追著跑

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
12 月 期間限定 (12/22-1/18)	1	鳳尾蝦仁(李富正)	150g	185	170
	2	海水白蝦(雲林)	300g/13-18 尾	235	220
	3	海水金目鱸魚排	200g	185	159
	4	胡麻油	570ml/瓶	314	280
	5	燕麥蔬菜香菇粥	250g(25g*10 包)	145	139
1 月期間限定 (1/19-2/14)	6	酸菜白肉鍋底(漢典)	1200g	299	289
	7	冬季鍋物-胡椒豬肚雞湯鍋底(漢典)	1200g	360	350
	8	冷凍白蝦	300g	240	210
	9	日本生干貝-4S(NEW)	1000g	2,200	2,100
開運年菜 好評上桌	10	筍絲蹄膀(限量)	1450g	639	639
	11	剝皮辣椒雞茸菇鍋(限量)	2400g	659	659
	12	南瓜百匯羹(限量)	1200g	389	389
	13	燉奶汁白酒小羊膝(NEW)(限量)	820g	790	790
	14	好事成雙紅龜粿-紅豆/花生(米棋)(NEW)	480g/6 入	270	270
	15	台式刈包皮(餐御宴)	50g*10 入	95	86
福到吉祥 年年有餘	16	澎湖黃金鯧(NEW)	350g	269	259
	17	澎湖野生秋姑魚(NEW)	300g	310	299
	18	藍瓜石斑(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	500g	739	688
		鳳梨蜜梅醬(元榆)(NEW)(組合推廣)(12/29 上架)	200g		
	19	抱卵母香魚	600g	420	410
	20	鱸魚高湯(貢生)	500g	120	115
	21	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	139
	22	蝦仁起司火鍋料	300g	175	169
	23	三味火鍋料	450g/包	157	149
	24	魚餃	100g/盒;2 盒/包	100	95

	25	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	26	優質牛條肉	600g	535	455
	27	優質牛腱肉(單塊)(舍利蓮)	500g	465	395
	28	白肉雞雞胸絞肉	280g	115	109
	29	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	255	242
	30	善糧白肉雞雞翅 6 支(二件優惠)	6 支/包*2	256	225
	31	古早味雞捲(品川)	240g/包	150	135
	32	薄肉片	300g	165	157
	33	梅花火鍋肉片	200g	130	124
	34	台灣安格斯黑牛漢堡排(柏香)	160g	160	144
	35	有機綜合菇 (二件優惠)	40g*2	280	238
	36	冷凍刺山藥丁	400g	135	121
	37	中農種福園有機經典寬粉(中農)	180g/包	114	99
	38	中農種福園有機經典冬粉(中農)	180g/包	114	99
	39	原味麵條(麵本家)	450g/包	55	50
	40	原味寬麵(麵本家)	450g/包	55	50
	41	原味細麵(麵本家)	450g/包	55	50
	42	良質米	3kg	315	284
	43	茉莉香米	3kg/包	400	360
提味調香 讚不絕口	44	破布子	375g	165	140
	45	紅花大葉苦茶油(金椿)(二件優惠)	500ml/瓶*2	1,810	1,600
	46	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,600
甜甜蜜蜜 好運攏來	47	奶油酥餅(NEW)(限量)	560g(70g*8 入/ 盒)	370	370
	48	鹽炒腰果	150g	165	165
	49	核桃果子	150g	155	155

50	杏仁酥	200g	180	180
51	芝麻酥	250g	175	175
52	南瓜子酥	200g	185	185
53	法式水果軟糖-香檬口味	130g	90	90
54	法式水果軟糖-草莓口味	85g	90	90
55	古早味花生糖(三件優惠)	300g*3	435	425
56	黑糙米花生米香(福瑄)	200g	130	130
57	胡椒菜脯餅	200g (25g/包*8包)	56	56
58	岩燒海苔餅	200g (25g/包*8包)	56	56
59	原味沙琪瑪禮盒	720g/18 入	148	148
60	原味蛋捲	540g/6 包(每包 5 支)	415	415
61	台灣玉米好棒棒	140g(35g x 4 小包)	125	125
62	檸檬咬一口天然糙米餅乾	130g	205	205
63	鹹金柑蜜餞	300g	200	200
64	薄鹽胡桃(寬達)	200g	235	225
65	楓糖胡桃	150g	220	210
66	有機黑棗乾(去籽)	200g/包	165	155
67	杏仁角海苔脆片(維聖發)	120g/包	170	160
68	好愛胡桃綜合堅果組(12/29 上架)	360g(24g*15 包)	420	420
69	雜糧沙琪瑪禮盒(12/29 上架)	720g/18 入	190	190
70	開心果(12/29 上架)	200g	175	175
71	虱目魚香絲(12/29 上架)	50g	90	85
72	櫻桃杏仁牛軋糖(好味兒)(NEW)(1/5 上架)	150g	230	230
73	原味寸棗(1/5 上架)	150g	57	57
74	黑芝麻寸棗(1/5 上架)	150g	57	57

	75	手工雙色生仁糖(1/5 上架)	200g	160	160
	76	原味花生牛軋糖(1/5 上架)	250g	135	135
	77	棗泥核桃軟糖(1/5 上架)	250g	235	235
	78	花生酥心糖(1/5 上架)	250g	135	135
	79	鹽香九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	112	112
	80	九號花生(全素)(1/5 上架)	300g	130	130
	81	仙楂美人果	150g	245	245
	82	小紅豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
	83	甘納豆 (NEW)(1/26 上架)	200g	99	99
好運連連 天然飲品	84	花旗參銀杏茶	250g	500	450
	85	奧納芮有機蕃茄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	86	奧納芮有機蘋果汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	87	奧納芮有機紅葡萄汁(三件優惠)	295ml*3	165	149
	88	胡蘿蔔綜合蔬果汁(六件優惠)	195cc*6	330	297
	89	黑麥汁(三件優惠)	330ml*3	129	124
	90	桂圓八寶粥(二件優惠)	300g*2	104	99
	91	古早味紅豆湯(二件優惠)	300g*2	104	99
年節送禮 精選組合	92	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(組合優惠)	150g*2	1,500	1,388
		花旗參銀杏茶(組合優惠)	250g*2		
	93	有機純糙米細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g	820	800
		有機純細米粉(樂弟)(組合優惠)	200g		
		清潤杏仁茶(組合優惠)	450g		
		黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)(組合優惠)	450g		
除舊布新 事事如意	94	綠主張生態洗衣粉	1800g/盒	220	210
	95	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	96	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	120

	97	綠主張生態多功能清潔劑	480ml/瓶	208	190
	98	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml/瓶	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

推廣時間：12/22(一)-2/14(六)

站長推薦好物				
序	品名	規格	原價	推廣價
1	茄汁虱目魚(二件優惠)	230g*2	130	118
2	野生秋鮭輪切(元家)	600g	350	320
3	味噌鹽麩五花醃肉片(花肉社)(NEW)	225g/包	175	166
4	台灣米漢堡(打拋雞 3 入)	480g/3 入	175	158

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉蔬果組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、短期蔬果組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、大直站、碧湖站、信義站、淡水站、林口站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：石牌站、信義站、大直站、碧湖站、士林站、天母站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、國際站、斗六站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、士林站、信義站、碧湖站、大直站、東門站、斗六站)



合作社徵才網址