

目錄

📢 社內公告.....	2
📢 產品說明&季節性預防提醒	4
📢 產品資訊.....	4
👜 人資招募.....	11

社內公告

【國慶連假服務時間異動公告】

社員們好！

國慶連假站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	10/09(五)	10/10(六)	10/11(日)
站所	服務至 18:00	服務至 18:00	暫停服務
線上訂購	開放下單		
當日配	僅下午配送 14:30-16:30	僅下午配送 14:30-16:30	暫停服務
官網/電話客服	暫停服務		
※連假期間三重站皆暫停營業。			

※線上訂購個人宅配(宅急便配送)正常出貨配送，到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天(計算方式不計週六日)。

※班配訂單：10/08(四)16:30 前來單的訂單，最快將於 10/14(三)、10/15(四)配送。到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

【每天動一動，上傳截圖拿好禮】

9/28(一)~10/31(六)

每天動一動 上傳截圖拿好禮

活動時間 9/15(二)~10/31(六) 總計7週

響應運動部「揮汗好禮 全民動起來」活動，運動前後最適合補充優質碳水化合物和蛋白質，
營養師推薦運動前後適合補充的產品，補充營養又有機會把「愛運動帆布袋」帶回家。

活動
方式

STEP1 完成運動活動並截圖。

STEP2 利用合作社指定下列產品1種。(不限數量)

STEP3 將截圖上傳合作社指定網址，並填寫資料(包含當日利用產品品項)，
即可獲得一次抽獎機會。(每天限上傳一次) ※天天到站利用，中獎機率更大

運動
任務

時間型 單次運動30分鐘以上 **步數型** 單日累積8,000步以上

距離型 健走/跑步5公里以上、自行車15公里以上

每週一17:00於官網公告公布得獎名單，
周周抽6名，連抽7週，就有機會把
愛運動帆布袋帶回家。

截圖上傳
QRcode



指定產品如下 9/28(一)~10/31(六)



台灣米漢堡
(洋葱牛肉)2入
原價370優惠價**326**元



原味雞肉粥
原價85優惠價**80**元



鱈魚燕麥粥
原價95優惠價**90**元



芋頭香菇粥
原價95優惠價**90**元



冷凍烤地瓜
原價120優惠價**114**元



白肉雞雞胸絞肉
原價130優惠價**124**元



金目鱈魚排
原價185優惠價**166**元



金目鱈魚切塊
原價185優惠價**168**元



白肉雞去骨雞腿
原價260優惠價**247**元

主婦聯盟合作社

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 「米洛波塔橄欖油」送驗結果

- 米洛波塔橄欖油日前因部份產品瓶內有黑褐色沉澱物或懸浮物質，經希臘原廠送驗報告結果，酸價及過氧化價等數據均符合歐盟特級初榨橄欖油標準，應無食用疑慮，原廠判斷有可能是部份採收的橄欖水分含量較高，造成油水相分離與沉澱，產品的保存穩定性及氧化速度可能會有所影響，請社員盡快利用完畢，如有食用上的疑慮可退貨扣款處理。

➤ 因整合之故，「中子文化股份有限公司」與合作社交易之生產者抬頭將改為「好丘樂生活股份有限公司」

- 原由「中子文化股份有限公司」供應的野生桑葚貝果、花生可可貝果、桂花紫薯貝果將於 10 月份開始，改由「好丘樂生活股份有限公司」供應，其產品品名、成分皆無變更，其品質狀況無虞，敬請安心支持利用。

📢 產品資訊

◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
有機乾香菇	50g	就是鮮菇	145	9/28	來自台中新社的安心好菇，以無農藥、無化肥栽種，從採收、預冷、烘乾到包裝層層把關；50g 小包裝適合 2-4 人家庭，常溫好保存，日常料理更便利。
澎湖野生軟絲	300g	陳瓊珠	285	10/5	軟絲的外觀呈橢圓形，鰭與身體等長，軟絲的肉質是最細嫩的，入口柔軟多汁，常被用來做火鍋料、川燙、清炒或三杯都很美味。
百里香草本淨護牙膏	120g/支	法藍茵	250		生產者法藍茵·百里香草本淨護牙膏，99.1%天然來源，36.2%有機驗證成分，不含氟化物，使用氨基酸類界面活性劑及天然矽石為研磨劑，溫和清潔不刺激粘膜，配合正確刷牙習慣，清潔牙齒並幫助去除牙菌斑，維持口氣清新，幫助維護牙齒與口腔健康，降低牙週病發生率。選用單一材質特殊真空瓶容易擠壓、牙膏保質、可回收。
個人湯-清椰雞湯	300g	元榆	109		1.選用合作社指定黑羽土雞腿，清甜爽口、椰香濃郁。 2.小包裝份量，方便忙碌或單身、飲食控制者食用，復熱簡單，即可喝到長時間熬煮的雞湯；登山露營也方便。
個人湯-醇蒜雞湯					1.選用合作社指定黑羽土雞腿，蒜香濃郁、溫和甘醇。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					2.小包裝份量，方便忙碌或單身、飲食控制者食用，復熱簡單，即可喝到長時間熬煮的雞湯；登山露營也方便。
喜願蕎麥薄餅	175g/包	喜願行	60	10/5	生產者因轉換國際條碼登記公司別，更新為新條碼。

◆ 水果供應/預訂:

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
酪梨	郭玉樺	台南玉井	農好級	-	-	上架供應
	羅吉淼	台中東勢	安全級	-	-	
	羅金增	花蓮瑞穗	農好級	-	-	
	林昆叡	台南大內	安全級	-	-	
新興梨	孫昌楸	台中東勢		-	-	預訂中
	吳保諒	苗栗卓蘭		-	-	
寶島甘露梨				-	-	
大目釋迦	李俊儀	台東太麻里		友善級	-	-
早生蘋果	林士傑	台中梨山	安全級	-	-	上架供應
	林浴沂			-	-	
	胡燕倫		農好級	-	-	
	許漢忠		安全級	-	-	
黃金奇異果	台灣味社會 事業股份有 限公司	桃園復興	環保級	-	-	

*詳情請至各站所洽詢與訂購。

*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
有機紅棗乾	200g	黃炳華	330	340	10/5	紅棗產量減產25%以及人事、電費調漲，故成品價格調整。	全社
生抽壺底醬油	420ml	陳源和	310	330			
軟毛牙刷	5入	伍駒	93	100			
迷你牙線盒	迷你牙線盒*3、補充線*2		100	105			
迷你牙線盒補充線	5入		90	95			
牙間刷3S-0.7mm	9入		115	120			
牙間刷1S-1.0mm							
牙間刷M-1.2mm							
白玉巧克力條糕	240g	手天品	210	240			
抹茶紅豆條糕	250g						
芝麻條糕	240g						
金桔條糕	250g						
酸奶乳酪蛋糕	6吋/440g		530	560			
濃情巧克力蛋糕	6吋/430g		520	620			
鳳梨酥	4入/180g		160	180			
葡萄乾吐司	440g/條	台中市愛心家園	90	95			

◆ 規格異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
梅汁香魚	320g	250g	御鑫	9/28	去除魚內臟，所以才會有重量差。	全社
香蔥香魚						

◆ 包材異動：

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動原因	供應區域
友善放牧雞蛋 (北一)(10入)	10粒/盒	10粒/盒	快樂腳	9/28	生產者調整產品包裝蛋盒	全社

◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
優質牛腱肉 (單塊)	500g	舍利蓮	930/2包	698/2包	6/8-12/31	生產者提供不同規格牛腱肉切塊，方便社員料理運用，並以優惠價格推廣，感謝社員的持續支持。	否
優質牛腱切塊	300g		570/2包	428/2包			
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	8/17-10/17	全食物利用， 兩件85折 優惠推廣。	否
魚餃	100g/盒 (2盒/包)	耀集	100/1包	100/2包		買一送一 優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	40/2包	36/2包	9/1-10/31	優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
鈣鎂D膠囊+ 蜂王乳膠囊	60粒/瓶+ 60粒/瓶	昱倫	1150	860	9/21-2027/2/27	搭配食用，補給更有感， 75折組合優惠 推廣，鼓勵社員利用。	否
鱸魚高湯	500g	責生	120	96	9/28至 利用完為止	天氣轉涼，以 單件8折 優惠價格推廣，鼓勵社員利用，煮粥、湯麵都美味。	否
台式刈包皮	50g*10入	餐御宴	95	67		單件7折 優惠價格推廣，鼓勵社員利用，早餐或搭餐，美味又便利。	否
猴頭菇素粽	640g/4入	漢典	640(2包)	480(2包)		以素沙茶醬拌炒猴頭菇，鹹香入味， 兩包75折 優惠價格推廣，鼓勵社員利用。	否
原味鮮乳冰淇淋	600g	四方	290	275	10/5至 利用完為止	季節供應，季末優惠推廣。	否
巧克力鮮乳冰淇淋							

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
原味鮮乳冰淇淋	64g	四方	54	45	10/5至利用完為止	季節供應，季末優惠推廣。	否
巧克力鮮乳冰淇淋							

◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
蘭姆葡萄小餐包	135g (3入/包)	珠寶盒	因10月開始供應3支新品，為配合生產者目前產能，故暫停供應舊品1支	10/7
優質牛條肉	600g	舍利蓮	受船班延誤影響補貨不及	架上庫存利用完即暫停供應

◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
雙面外套(藍)(80CM)	80CM*1件/包	知蓮	原料用罄，停止生產	即日起
嬰兒紗布澡巾(原棉)	29*60cm/2入			



秋日豐收，旬味正當時
推廣時間：9/28(一)-11/7(六)止

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
中南嚴選 本土友善食材	1	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	260	247
	2	白肉雞雞胸絞肉(御正)	280g	130	124
	3	絞肉(信功)	300g	125	119
	4	梅花捲肉片(中央畜牧場)	300g	245	233
	5	培根(五花肉片)(中央畜牧場)	300g	225	214
	6	台灣牛-半筋半肉火鍋肉片(鈺景牧場)	200g	225	214
	7	香菇黑豬鮮肉丸(柏香)(NEW)	180g	160	152
	8	台灣安格斯黑牛-牛骨高湯(柏香) (2 件優惠)	150g*2	300	255
	9	古早味香菇肉羹(品川)	250g	150	135
	10	古早味雞捲(品川)	240g	150	135
	11	海水金目鱸涮片(張博仁)	150g	155	135
	12	金目鱸魚切塊(張博仁)	300g	185	168
	13	金目鱸魚排(邱經堯)	200g	185	166
	14	鳳尾蝦仁(李富正)	150g	185	169
	15	澎湖野生小卷切片(NEW)(澎湖區漁會)	150g	128	128
	16	澎湖鮑魚魚排(陳瓊珠)	200g	250	240
	17	香酥花枝蝦排(品川)	200g	195	175
	18	花枝漿(品川)	200g	170	155
	19	清川味噌(穀盛)	320g	100	97
	20	濃野味噌(穀盛)	320g	100	97
	21	龍眼花蜂蜜 3kg	3kg	1,470	1,397
	22	龍眼花蜂蜜 500g	500g	350	333
	23	鮮肉餛飩 30 粒(2 件優惠)	350g*2	240	216
	24	有機綜合菇(2 件優惠)	40g*2	280	238

台灣原鄉飼養 放山雞	25	岩生雪巖-土雞剁塊	800g	485	445
在地農糧安心吃	26	冷凍烤地瓜	600g/包	120	114
	27	友善蜂米組(限量)	米 1kg/蜜 700g	700	650
	28	仕安白米	2kg/包	280	266
	29	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	30	原味雞肉粥	230g	85	80
	31	鱸魚燕麥粥	230g	95	90
	32	芋頭香菇粥	230g	95	90
	33	即溶仙草	3g*15 包入	240	228
	34	果釀梅醋	500ml	285	260
	35	有機發芽玄米沖調粉	250g	225	190
	36	有機米穀粒	150g/盒	110	99
	37	麥香蘇打餅乾	250g	83	79
	38	喜願蕎麥薄餅	175g	60	55
	39	蔥抓餅	675g/5 片	80	72
	40	台灣米漢堡(洋蔥牛肉 3 入) (2 件優惠)	480g/3 入*2	370	326
	41	三日苗(環保優)綠藤	50g	98	92
	42	紫高麗苗(環保優)綠藤	50g	88	82
立冬滋補元氣好湯	43	小排丁(花肉社)	500g	310	295
	44	小排肉(信功)	600g	340	323
	45	冷凍黃金蜆(立川)	600g	225	220
	46	馬舌鰈(扁鱈)-有肚洞	660g	445	370
	47	紫蘇籽油(金椿) (2 件優惠)	300ml*2	1,300	1,260
	48	優質冷壓特級初榨橄欖油	750ml	725	700
	49	甘草片調理包	110g	86	79
	50	當歸調理包	160g	358	340

	51	優質枸杞	200g	330	299
	52	正四神燉料	130g	150	140
	53	薏仁	600g	175	159
	54	個人湯-南洋肉骨茶(親憶食堂)	300g	125	115
	55	個人湯-台式四神湯(漢典)	300g	129	119
秋冬不乾癢 保濕精選	56	純粹保濕精華液_限定加大版(綠藤) (站所限定，任 2 件 95 折)	50ml/瓶	890	846
	57	奇蹟辣木油_玫瑰橙花限定版(綠藤) (站所限定，任 2 件 95 折)	30ml/瓶	880	836
	58	活萃洗面乳(綠藤)	100ml/支	405	385

※站所限定綠藤保濕系列指定品項，任選 2 件 95 折。因系統限制，線上下單 EC 及班配，同品項 2 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 品牌企畫課長、農產開發專員、採購專員、品保專員、社務專員、產品企畫專員、門市督導 (工作地點：總社-三重區)
- 社務專員 (工作地點：台南區)
- 北倉蔬果組組員、乾貨組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員、驗收組組員(工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 南倉冷凍組組員、物流司機、短期蔬果組組員(工作地點：南倉-台南市歸仁區)
- 儲備站長(工作地點：石牌站、天母站、大直站、碧湖站、淡水站、林口站、三鶯站、公館站、木柵站、新竹站、竹北站)
- 月薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、碧湖站、新莊站、三重站、林口站、三鶯站、東門站、雙和站、公館站、木柵站、桃園站、關新站、三葉站、麻園頭站、嘉義站)
- 時薪站務(工作地點：天母站、北投站、石牌站、大直站、公館站、東門站)



合作社徵才網址