

## 週報期數 / 2025年6月第1週(6/2-6/6)

## 目錄

	社內公告	2
	產品說明&季節性預防提醒	2
	產品資訊	3
2	人資招募	11

#### ◆ 社內公告

#### 【合作社 24 週年生日慶-線上抽抽樂】

#### 為歡慶合作社 24 週年生日慶,當日配、個配與班配舉辦線上生日抽抽樂:

- 凡於 6/01~6/30 下單,官網當日配與個配每筆訂單超過 2,500 元、班配每人每次訂單超過 2,000 元,即有資格參加生日抽抽樂。
- 支持本土農糧、減塑循環經濟・贈品為紀念圍裙 L 號 2 件、在地米醬油膏 4罐、及紅烏龍茶 2 瓶 15 組。
- 7/07(一)抽出幸運兒並公佈合作社官網,中獎人請於公告後1個月內再次下單,贈品將隨貨配送。



手機掃描 Qrcode 進入合作社當日配



手機掃描 Qrcode 進入合作社個配

#### ◆ 產品說明&季節性預防提醒

#### ▶ 2025年夏季蔬菜價格異動說明

● 自6月1日(日)至11月30日(日),合作社供應的蔬菜將進行季節性例行價格調整。 夏季期間,農友需面對病蟲害旺盛、天候不穩及強降雨頻繁等高風險環境,為保障其合理 收益與分散風險,同時確保社員夏季期間蔬菜供應穩定,合作社每年皆於此時調整部分蔬 菜的收購價格。誠摯邀請社員持續選擇合作社蔬菜,與我們一同守護在地農業與友善耕作 的初衷。

※跨月期間若蔬菜的值附標籤價格與 POS 結帳價格不同,將會以較低者為售價。

#### > 名記黃豆溫層與效期異動

● 為增加社員利用的方便性,合作社已陸續調整雜糧類產品保存條件與效期,名記黃豆由冷藏保存效期 2 年異動為常溫保存效期 1 年,新批次的進貨會進行異動。

#### 農友世代傳承:張士菩接手父親張恒賓耕作事業

● 當年從電工轉行務農的張恒賓,以對土地的熱愛創立了「笠園有機農場」,多年來堅持無農藥、無化肥的栽種方式與合作社配合蔬菜水果。如今農友年紀漸長,這份堅持也由二兒子張王菩接棒延續。自小在農場長大的壬菩,不僅傳承父親的友善耕作理念,更導入數位行銷的理念,讓農場與時俱進,邀請社員一同支持這份從土地出發、世代傳承的友善精神。

# 生活者週報

## ♠ 產品資訊

## ◆ 新品上市:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
經典原味醃漬 雞腿排	200g	御正	128	5/26	使用友善飼養去骨雞腿排,以純釀造醬油佐簡單香料,經真空醃漬桶醃漬入味。拆袋即煮,香煎、烤箱、氣炸皆美味!
泰式香茅醃漬 雞腿排	200g	御正 128 5/2		5/26	使用友善飼養去骨雞腿排,以純釀造醬油佐泰式香茅與檸檬葉香料,經真空醃漬桶醃漬入味。拆袋即煮,香煎、烤箱、氣炸皆美味!
紅鬚玉米筍	150g	嘉鹿	68	6/2	使用本土紅鬚玉米筍·殺菁後採真空包材保存· 當季玉米筍新鮮現煮的自然風味·無調味保留玉 米筍清脆鮮甜·可隨拆即食·無添加防腐劑、甘 味劑。
義大利香料	9g			6/9	1. 德國原裝進口分裝,成分單純無添加物。 2. 搭配雞、魚、豬、羊等肉類的醃漬上,也適用 於餡料、燉肉、烘焙及醬汁的調味。
嬳益生蔓越莓 益生菌	2g*30 包/ 盒			6/9	複合三益菌(植物乳桿菌、鼠李糖乳桿菌、雷特氏雙歧桿菌)·搭配副乾酪乳桿菌與蔓越莓萃取物· 有助健康維持及調整體質。將配方中"麥芽糊精"更改為玉米來源可溶性纖維·增量整體益生元。
鳳尾蝦仁	150g	李富正	185	6/9	採取生態混養,打造蝦子天然的生態環境,藉由 生態鏈營造出最天然的生態圈。飼養全程不施用 藥物,保持新鮮滋味、採半海水養殖、採手工剝 蝦尾部留殼、方便料理。
嚴選鮮甜白蝦	300g	李富正	230	6/9	採取生態混養,打造蝦子天然的生態環境,藉由 生態鏈營造出最天然的生態圈。飼養全程不施用 藥物,保持新鮮滋味、採半海水養殖、鮮甜美味。

#### ◆ 恢復供應:

品	名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
虱目	魚肚	250g/2 片	邱經堯	275	6/2	採多物種混合飼養模式,減少飼料浪費、降低池中汙染物生成,並空出部分養殖池收集兩水,盡量減少抽取地下水。收成時不使用電擊,保留魚肉自然的鮮甜和緊實的口感。(北區和中區)

# 生活者週報

#### ◆ 價格異動:

▼ 傾恰共動:	•						
品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
奧勒岡葉	12g	新光	52	60	6/2	因原物料及玻璃瓶器成本調	
迷迭香葉	20g	洋菜	52	60	6/2	漲,同步調整售價。	
小里肌	400g	信功	150	155	6/2	應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	
小排肉	600g	信功	315	325	6/2	應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	
五花肉	600g	信功	290	305	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
肩胛肉	600g	信功	295	310	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	全社
豬肉絲	300g	信功	118	120	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
豬肝	300g	信功	90	95	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
龍骨	600g	信功	100	105	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
薄肉片	300g	信功	140	145	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
大里肌切片	600g	信功	265	275	6/2	應飼料及人工成本上漲‧調整 系列生鮮產品售價。	
梅花肉片	600g	信功	320	335	6/2	應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
肩胛排	600g	信功	180	190		應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	
梅花火鍋肉片	200g	信功	115	120	6/2	應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	
生鮮豬肋排	500g	信功	250	260		應飼料及人工成本上漲,調整 系列生鮮產品售價。	全社
喜願白海豚波浪 麵	600g/包	喜願行	118	110		為推廣本土小麥產品,生產者 調整進售價,讓社員更認識國 產雜糧製品。	
冷藏牡蠣	300g	湧升	265	270		因牡蠣原料價格及人工成本調 漲,故成品價格需隨之調整。	

## ◆ 成分異動

品名	規格	生產者	價格	上架時間	異動原因	供應區域
鮮奶酪	120±5q/	四方	445		生產者調整原料來源,異動成	
巧克力鮮奶酪	個x3入/組	鮮乳	115	•	分如外包裝所示·並且加註葷 食標示·以利社員選擇。	全社

## ◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾 蘭迦	1030	927	·	待原料及架上庫存用罄即停 止供應。	否
善糧黃金 土雞腿剁塊	800g	江森	580	495	2/10起至 優惠價格推廣·回饋社員。 利用完為止		否
台灣茶葉綠菓-烏龍茶籽油	300ml	金椿	1,320	1,100	3/17起	優惠價格推廣,回饋社員。	否
鹽麴鮭魚下巴	300g	御鑫	250	212	3/24起至 利用完為止	24起至 利用趨緩·以85折優惠價格推 引完為止廣。	
台茶8號紅茶 (無糖)	490CC	台灣香	29	25	3/24起至 利用完為止	優惠價格推廣·回饋社員。 (限量)	否



	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
台茶18號紅玉紅茶 (有糖) 台茶18號紅玉紅茶 (無糖)	490CC	日月潭 紅茶廠	29	25	3/24起至 利用完為止	優惠價格推廣·回饋社員。 (限量)	否
善糧土雞滴雞精 (常溫)	50ml *10入	龍彧	1680	1680	4/28起至利 用完為止 :買一組送1 包(共11包)	刺餘原料生產出清,買一組送	否
阿拉斯加鮭魚鬆	150g	味一	220	188	4/28起至 利用完為止	利用趨緩·以85折優惠價格推 廣。	否
馬舌鰈(扁鱈)切片 -有肚洞	1000g	鑫	500	425	4/28起至 6/29	優惠價格推廣.回饋社員。	否
台灣鯰魚排	300g	邱經堯	180	162	4/28起至 利用完為止	利用趨緩·以9折優惠價格推 廣。	否
手工蘿蔔葉豬肉水 餃	50粒/包	沛騰	295	259	4/28起至 利用完為止	利用趨緩·以88折優惠價格推 廣。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣,回饋社員。	否
麥香蘇打餅乾	250g/包	福義軒	83	75	5/5起至批 次利用完為 止	利用趨緩·以優惠價格推廣· 歡迎社員多加利用。	否
芒果美莓雪酪	100g/杯*2	舞茶	170	85	1 即日起	雪酪系列回饋新優惠價· <mark>買一</mark> 送一更加實惠·因為即期良品·僅供站所利用·請社員多多支持。	否
麥香鮮奶饅頭	318g/6入	四方	110	98	5/26-7/20	優惠價格推廣,回饋社員。	否
紅烏龍茶(無糖)	490ml	席源	210	189	長期優惠6入9折	新品上架優惠。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是 否再享優惠
高麗菜豬肉水餃	50粒/包*2	沛騰	520	468	6/2-8/10	因契作高麗菜產量過剩·農友 與廠商以2包9折優惠回饋·歡 迎社員多加利用。	否

### ◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時
				間
豆花	700g	名記豆腐	因原料地瓜粉使凝固後狀態不穩定,不耐長途運輸,中社站所及南社站所·6月起暫停豆花供應,待調整製程後再恢復供應。 *北社及以下8站,維持正常供應 (桃園站/中壢站/竹北站/新竹站/關新站/國際站/三葉站/縣府站)。	6/2

## ◆ 停止供應:

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
紅冰糖蜜	250g/包			
原色冰糖	500g/包	達益	 生產者退休停產。 	現有庫存利用完為 止
桔仔餅	300g/包			
手工饅頭(原味)	280g/4入	(台北市康復	由於生產者孫媽媽工作坊 (台北市康復之友協會)將在 五月份解散·故無法再提供 手工饅頭產品。	最後一火到負日預 計為5/28,後利田

## 生活者週報



## 24th 合作社感恩生日慶

綠色消費讓世界更美好

推廣時間:即日起-7/6(日)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
	1.	海水金目鱸魚	300g	160	140
海洋永續吃	2.	船釣白帶魚塊(大)	300g	195	179
好魚	3.	金鱒(銀鱸)	400g	250	225
	4.	日本生干貝-3S(200g) (2 件優惠)	200g x2	700	595
	5.	長秈白米(銀川)	2kg	260	234
	6.	糙米(銀川)	2kg	260	234
	7.	有機純米麵條(銀川)	280g	99	89
復興台灣呷	8.	有機純米麵條-糙米(銀川)	280g	99	89
好米	9.	台灣米漢堡(洋蔥牛肉 3 人) (站所限定·任選 2 件 9 折)	3 入/包 x2	370	333
	10.	台灣米漢堡(打拋雞 3 人) (站所限定·任選 2 件 9 折)	3 入/包 x2	350	315
	11.	蘿蔔糕	750g/包	105	99
	12.	豬肉蘿蔔絲餡餅(源冠)(2 件優惠)	320g/4 入 x2	240	210
借食利用愛 地球	13.	茄汁虱目魚(2 件優惠)	230g x2	130	117
	14.	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g/包	145	135

	15.	善糧白肉雞雞翅 6 支(2 件優惠)	6 支/包 x2	256	225
	16.	善糧白肉雞雞腳 16 支	16 支/包	80	68
	17.	善糧濃縮雞高湯(2 件優惠)	500g/包 x2	170	159
	18.	豬腳	1kg	295	280
	19.	白木耳	120g	195	170
	20.	有機銀耳(2 件優惠)	40g/包 x2	330	290
	21.	新鮮白木耳	200g/包	98	93
	22.	優質枸杞	200g	330	305
	23.	蓮子	300g	315	300
清熱消暑氣	24.	愛玉子(達邦)(2 件優惠)	80g/包 x2	390	350
	25.	蒟蒻膠凍粉	300g	88	80
	26.	大麥茶	300g	93	83
甜品	27.	酸梅湯包料	150g	137	123
	28.	青草茶包	10 入/60g	155	140
	29.	決明子(熟)	300g	75	70
	30.	即溶仙草	3g*15 包入	240	216
	31.	四季益生飲(無糖)	440ml	32	29
	32.	四季益生飲(微糖)	440ml	32	29
	33.	有機蘋果汁	940ml	320	256
	34.	鮮乳坊吃吃鮮乳優格	750g/桶	225	203
	35.	公平貿易白胡椒粉(馥聚)	30g/瓶	165	155
公平貿易友 善支持	36.	公平貿易白胡椒粉(馥聚)	40g/包	165	155
	37.	公平貿易黑胡椒粒(馥聚)	50g/瓶	255	230
	38.	公平貿易黑胡椒粒(馥聚)	50g/包	165	155
	39.	公平貿易肉桂粉(馥聚)	35g/瓶	175	155
	40.	公平貿易咖哩粉-辣味(馥聚)	20g/包	77	72



	41.	公平貿易咖哩粉-原味(馥聚)	20g/包	77	72
	42.	椰漿-24%(馥聚)	400ml	150	140
	43.	有機巴拿馬濃黑巧克力 80%	80g	375	365
	44.	KINDest 56%杏仁海鹽黑巧克力	100g	160	150
	45.	KINDest 72%黑巧克力	100g	160	150
	46.	公平貿易有機純可可粉	224g/罐	515	466
	47.	黑胡椒鹹豬肉	300g	195	185
	48.	肩胛肉	600g	295	285
	49.	五花肉	600g	290	280
	50.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	51.	白肉雞雞胸切丁(御正)	280g	115	109
拿手好菜美	52.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
味上桌	53.	蝦米	150g	165	165
	54.	鹹蛋黃(浤良)	240g/20 粒/包	360	360
	55.	奧納芮有機番茄醬	270g	120	108
	56.	甜辣醬(明德)	220g/瓶	75	70
	57.	沙茶醬	210g/瓶	140	125
	58.	紅糖	500g/包	40	40
夏日舒爽洗 沐用品	59.	頭皮淨化洗髮精(綠藤) (站所限定·任選2件95折)	250ml/瓶	435	413
	60.	強韌護色洗髮精(綠藤) (站所限定·任選2件95折)	350ml/瓶	585	556
	61.	活萃洗面乳(綠藤) (站所限定·任選2件95折)	100ml/支	405	385
	62.	敏感和諧沐浴露(綠藤) (站所限定·任選2件95折)	350ml/瓶	522	496
	63.	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	252
	64.	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	242
	65.	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	212
	_				



	66.	潔淨平衡沐浴露(法藍茵)	350ml/瓶	310	300
	67.	茶樹。薄荷清爽洗髮精(法藍茵)	350ml/瓶	615	605

※站所限定綠藤洗沐用品指定品項·任選 2 件 95 折。因系統限制·線上下單 EC 及班配·同品項 2 件優惠。

※站所限定米漢堡指定品項、任選 2 件 9 折。因系統限制、線上下單 EC 及班配、同品項 2 件優惠。

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量,依各站所現場數量為主,利用完為止。

#### ▲ 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列!

#### 招募職缺:

- 北倉物流司機、蔬果組組員、蔬果組約聘組員、集貨組組員(工作地點:北倉-新北市土城區)
- 中倉物流司機、冷凍組員、蔬果組組員(工作地點:中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點: 北投站、惠來站)
- 月薪站務(工作地點:北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、東區站、東門站、雙和站、新店站、木柵站、新竹站、關新站、竹北站、三葉站、台南站、永康站)



合作社徵才網址

- 時薪站務(工作地點:信義站、碧湖站、東區站、三鶯站、竹北站、員林站)
- 短期月薪站務(工作地點:河堤站)
- 短期時薪站務(工作地點:東海站、彰化站)