

週報期數 / 2025 年 10 月第 5 週(10/27-10/31)

---

## 目錄

► 社內公告.....	2
► 【新農友介紹】謝永芳 .....	5
► 產品資訊.....	5
► 人資招募.....	16

## 社內公告

### 【台中市梧棲區畜牧場檢出非洲豬瘟新聞事件說明公告】

**本社供應豬肉與加工品，皆符合自主管理檢驗與把關，請社員安心利用！**

#### 致 全體社員、合作夥伴及關心大眾：

日前媒體報導台中市梧棲區畜牧場傳出感染非洲豬瘟的狀況，關於 10 月 13 日有部份豬隻流向大安區肉品市場屠宰，本社第一時間與大安區肉品市場了解，大安區肉品市場供應本社的豬隻來源皆具產銷履歷，生鮮肉品及豬肉加工品的批次可追溯，可排除疫病事發的畜牧場肉品混入的風險。產品進貨時間也與事發畜牧場的屠宰時間未重疊，非相同批次，亦無交叉汙染的可能，請社員安心利用。

台灣主婦聯盟生活消費合作社（以下簡稱「本社」）一直以來重視食物安全，嚴格把關產品，基於對社員與消費者健康安全的承諾，本社的生產者從飼養源頭開始，把關每一個生產環節，從飼料調配、飼養環境到屠宰過程都經過嚴格管理，包括：

#### 一、豬隻來源皆來自合法登記之畜牧場

本社生產者所供應之豬肉與加工品來源，皆可追溯其畜牧場、電宰場、生產批次，並未來自新聞事件之台中市梧棲區畜牧場。

#### 二、畜牧場豬隻飼養管理

生產者與合作牧場豬隻皆使用合格飼料，把關飼料配方及品質，並未使用廚餘、剩食或難以掌控來源的飼料餵養豬隻，以確保飼養過程之衛生與安全性。

#### 三、肉品加工品質管理

本社生產者配合合法登記電宰場，電宰場依法皆有獸醫師駐廠檢核，為豬隻屠前與屠後品質與安全進行把關，供應肉品也經過合法登記分切場所加工生產，以確保供應肉品品質。

#### 四、自主檢驗定期把關

本社供應之國產豬肉類產品，皆依據政府衛生標準定期抽檢產品品質，項目包含：動物用藥殘留、乙型受體素（瘦肉精）、肉品重金屬等。

#### 五、生產者具高度防疫意識

本社對豬肉藥物殘留管控嚴謹，合作的畜牧場亦須著重於生物防疫。面對非洲豬瘟，生產者很早就開始有防疫意識，加強進出車輛、人員和環境的消毒，並嚴格過濾訪客。

## 以行動承諾支持共同購買：

本社深知食品安全是社員與消費者最根本的信賴。豬肉為重要的生活必需品，從源頭飼養、屠宰加工、冷鏈配送、至站所上架，每一環節皆依據法規並落實自主管理，為社員的食品安全把關。共同購買支持生產者安心生產符合社員期待的產品，社內產品能穩定供應，決定於社員共同購買的承諾與實踐。感謝您對本社的信任與支持，每週固定的利用，可以協助本社計畫性生產與購買，與生產者建立更穩固的共生夥伴關係，與所有社員、消費者共同強化在地食物系統供應韌性，從生活消費實踐綠色生活，守護下一個 30 年的平安未來。

## 【非洲豬瘟 Q&A】

### Q1：什麼是非洲豬瘟？

- 非洲豬瘟病毒於 20 世紀初首次發現於非洲肯亞，目前已從非洲擴散至歐洲、亞洲等地區。它是由 DNA 病毒引起、對家豬及野豬皆具高度傳染性，且死亡率極高。疾病屬於接觸性感染，傳染途徑包括含病毒之廚餘或豬肉製品，或車輛、人員及器具經攜帶入養豬場，或排泄物、分泌物污染等。

### Q2：非洲豬瘟會傳染給人嗎？

- 該疾病主要在豬隻之間傳播，非人畜共同疾病，不會傳染給人類。

### Q3：人如果吃了感染非洲豬瘟的豬肉產品，會對人體有危害嗎？會傳染嗎？

- 病毒並不會感染人，且經合法屠宰檢查、蓋有「合格印章」的豬肉，於屠宰過程皆經過駐廠之獸醫師篩選把關，消費者可安心食用。
- 建議選購清楚標示來源，且具衛生檢驗合格之豬肉產品，降低風險性。

### Q4：感染非洲豬瘟的豬隻會出現哪些症狀？

- 發病的豬隻特徵為發高熱、皮膚呈紫斑、內臟出血，尤以淋巴結、腎臟、腸黏膜最為明顯。若畜牧場出現異常死亡率、豬隻忽然體溫升高、食慾急降、皮膚發紺或紫斑，應高度警覺，盡速通報查檢。

### Q5：產品選購上的建議

- 購買具「檢查合格標章」的豬肉，或選擇具自主檢驗把關、豬隻來源清楚、可信賴之品牌。
- 避免購買或接觸來路不明、未經檢驗的豬肉或豬肉相關製品。
- 遵守國家邊境檢疫及輸入豬肉、豬肉加工品政策，不自行攜帶入境。

## Q6：爆發疫情的台中梧棲養豬場，10月13日豬隻有流向大安區肉品市場屠宰，是否與社內架上的肉品相同？

- 與生產者 大安區肉品市場配合的豬隻來源皆具產銷履歷，產品批次可追溯，包含生鮮肉品及豬肉加工製品皆同，是來自彰化/隆盛畜牧場、彰化/漢寶增豐牧場、彰化/昱銓畜牧場、雲林/邱庭暉畜牧場，非疫病事發的養豬場。
- 社內近期生鮮產品進貨批次是9月份(9月11日~9月26日)，10月並未進貨，與事發的畜牧場 10月 13 日屠宰的時間未重疊，非相同批次，亦無交叉污染可能。

## 【滿額加價購：一畝臺灣糧、一碗家鄉味-用行動支持永續】

曾經臺灣有 40 至 50 萬公頃雜糧在田野間，如今僅剩 8 萬公頃默默堅守，種植雜糧能幫助土地恢復生機、提高糧食自給率。

邀請您和我們一起支持本土雜糧，保護生態多樣性及環境永續，守護農村經濟，重現鄉間地景。

**活動時間：**10/13(一)~11/15(六)

**活動辦法：**到「站所」利用單筆滿 1,499 元，即可以 99 元加價購「臺灣糧我驕傲」提袋一個(原價 329 元)。

### 活動說明：

- (1)僅限站所利用社員。
- (2)依各站所現場活動數量為主，利用完為止。
- (3)預購活動不參與本次滿額加價購活動。
- (4)單筆利用滿 2,998 元，即可加價購提袋 2 個，以此類推。



## 【芋頭香菇粥延後上架原因說明】

原預計 10/13 上架的芋頭香菇粥，因生產者廠內八爪機運轉異常，造成產品澎包品質異常，已請生產者檢修並加強製程檢查，避免類似狀況再次發生。

待確認生產製程無虞後再行進貨，實際上架日期請社員注意週報公告。

## 【新農友介紹】謝永芳

### 從科技業到稻香田，再轉身成金山地瓜職人

謝永芳大哥長年投身科技產業，熟悉精準與效率的世界，卻也深知科技發展往往伴隨對環境的衝擊。為了尋求內在平衡，他開始以志工身分參與種菜活動，從泥土的氣味與植物的成長中，重新體會自然的節奏與生命的溫度。

那段經驗成為他人生的轉折點——從電路板轉向田埂，從人工智慧走入土地智慧。在退休前，他便已開始嘗試有機耕作，以行動回應內心對環境的反思與彌補，並在金山展開了新的農耕生活，成為一位有機契作農，實踐對土地的承諾。2024 年山陀兒颱風帶來的豪雨與土石流重創耕地，打亂了田間狀況，也影響今年的水稻種植計畫。他並未氣餒，反而順勢轉作地瓜，開始試種台農 66 號（紅肉）、台農 57 號（黃肉）與栗子地瓜，繼續探索能與自然共生的耕作方式。



對謝永芳大哥而言，耕種不只是謀生手段，更是一場與土地的對話與修復。他相信，唯有用友善的方式耕作，才能讓土地恢復生機，也讓人重新信任食物。「如果能讓消費者吃到安心的作物，同時不傷害自然，那才是真正的大豐收。」他堅持以環境友善、自然循環的方式耕作，不施化肥、不用農藥，讓土壤自行恢復生命力。面對氣候變遷與人力短缺的挑戰，他仍維持小規模、細緻的農作節奏，透過觀察與試驗調整步伐——從稻作到地瓜，是他回應自然、實踐信念的歷程。他希望這些作物不只是食物，更是一種「友善土地」的象徵。從科技人到農夫，謝永芳大哥用雙手完成了人生的轉線——把對精準的追求，化作對土地最溫柔的照顧。

註：因農友目前供應量有限，現行以北社供應為主。

## ◆ 產品資訊

### ◆ 新品上市：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
葡萄乾	600g/包	寬達	255	10/27	使用美國葡萄乾及葵花油，經過熱風乾燥和紫外線殺菌確保食用安全，符合國內農藥殘留容許量法規標準及本社果乾類標準，依據產品檢驗結果，該批次列級於「葡萄乾」，上架供應讓社員利用。 (北、南區僅站所限量供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
友善動福雞蛋 (岬上)(10 入)	10 入/盒	陳茹婕	125	11/3 起	生產牧場由一對畜牧科系的夫妻共同經營，為了學以致用，自行研究建造畜舍，提供母雞自由活動的空間、不受格子籠的侷限、更不強迫換羽，飼料端無使用、無額外添加類胡蘿蔔素調整蛋黃顏色，蛋黃顏色受母雞取食的飼料影響，不影響品質，也請社員安心食用。
本土青仁黑豆	500g/包	喜願行	110	11/3	(此非新品，僅為更改國際條碼。)為支持本土雜糧自主、活化多元農業，採用友善環境的種植方式，可研製黑豆奶或作為傳統釀造與滋補食材。

## ◆ 水果供應/預定：

品名	合作農友	產地	自主管理等級	單果規格	包裝規格	供應狀況	
惠蜜蘋果	喻嘉璧	台中 福壽山	安全級	7.8 兩以上/顆	7 顆/盒	預定中	
				6.8-7.8 兩/顆	8 顆/盒		
				5.8-6.8 兩/顆	9 顆/盒		
				4.8-5.8 兩/顆	11 顆/盒		
				3.8-4.8 兩/顆	13 顆/盒	上架供應	
				3.3-3.8 兩/顆	15 顆/盒		
				2.6-3.3 兩/顆	20 顆/盒		
	林浴沂	台中梨山		4.4-5.2 兩/顆	10-13 顆/盒	預定中	
				-	-	上架供應	
新興梨	孫昌樹	台中東勢	農好級	745g±7%/顆	6 顆/盒	預定中	
				650g±7%/顆	6 顆/盒		
				565g±7%/顆	8 顆/盒		

品名	合作農友	產地	自主 管理 等級	單果規格	包裝規格	供應狀況
新興梨	孫昌懋	台中東勢	農好級	485g±7%/顆	8 顆/盒	預定中
				-	-	上架供應
寶島甘露梨	許漢忠	台中梨山	安全級	-	-	上架供應
	林士傑			-	-	
富有甜柿	林瓊珠	南投仁愛	環保級	11.5-12.5 兩/顆	6 顆/盒	預定中
				9.5-10.5 兩/顆	8 顆/盒	
				8.5-9.5 兩/顆	10 顆/盒	
	林浴沂	台中松茂	安全級	9-10 兩/顆	8 顆/盒	
				10-11 兩/顆	8 顆/盒	
				8-9 兩/顆	9 顆/盒	
				7-8 兩/顆	10 顆/盒	
				6-7 兩/顆	12 顆/盒	
				5-6 兩/顆	15 顆/盒	
				-	-	
次郎甜柿	林浴沂	台中松茂	安全級	-	-	上架供應

\*詳情請至各站所洽詢與訂購。

\*級別(依實際檢驗為主)、價格、供應量，本社保有最終異動權。

### ◆ 恢復供應：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
魚餃	2 盒/包 (100g/盒)	耀集	100	10/27	指定使用豬後腿肉製作內餡，火鍋料中的經典款！冬季湯鍋料理不可缺少的美味。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
花旗參 調理包組	36g (3入/盒)	集昌	530	11/3	夏季轉秋，天氣多變，可沖泡熱開水。
燒酒雞(蝦)燉料	100g		157		
八珍燉料	130g		153		可與剁塊雞腿或小排等肉品燉煮。
加味十全 大補燉料	90g		157		
芝麻條糕	240g	手天品	210	11/6	週預定低溫蛋糕，季節性供應(11月-4月)。

## ◆ 價格異動：

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
鴻喜菇	180g	隆谷	43	46	11/1	菇類季節性價格異動調整。	全社
柳松菇	150g		40	43			
金針菇	200g		20	27			
養殖烏魚排	400g	邱經堯	210	225	11/3	因運費與人力成本上升，同步調整售價。	

## ◆ 成分異動：

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
經典原味醃漬雞腿排	200g	御正食品	128	新批次起	無	原配方小麥麩皮原料效期只有1個月，叫貨量無法單次生產用畢，故從新批次起改用馬鈴薯澱粉代替小麥麩皮。	全社

## ◆ 產品優惠：(全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1030	927	2024年6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否
四方乳清優酪乳	946ml	四方	147	117	5/5-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫蘇梅果凍	130g*12杯	豐喜	240	230	即日起-12/31	回饋大量利用社員，箱購優惠。	否
黃梅吸凍	220g*12杯		384	375			
不漂白再生抽取衛生紙(130抽)	6包/袋	永豐餘	114	103	6/16-12/31	優惠價格推廣，回饋社員。	否
不漂白抽取衛生紙(指送)	48包8袋/箱		905	818			
再生衛生紙便利包	10包/袋		119	106			
再生衛生紙便利包(指送)	60包6袋/箱		710	633			
優質牛腱肉	1 kg	舍利蓮	890	699	7/7至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
善糧滴雞精(常溫)	60ml <b>買10送2</b>	龍或	1860	1550	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。 (限量)	否
沙茶醬	210g/瓶	好品味	140/瓶	140/2瓶	9/15至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
紫米八寶粽	160g*4入	漢典	299	255	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
主婦甘菜香粽	160g*4入	漢典	429	365	9/22至 利用完為止	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
懷舊古早粽	180g*4入	親憶	379	322			
酸辣檸檬雞爪凍	480g/包	漢典	190	162	9/22 -11/30	85折優惠價格推廣，回饋 社員。(限量)	否
虱目魚餃	2盒/包 (100g/盒)	耀集	100	100/2組	9/22至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
純粹保濕精華液_ 限定加大版	50ml/瓶	綠藤	1780 /2瓶	1600 /2瓶	10/13至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
台灣鯇魚排	300g	邱經堯	180	150	10/27至 利用完為止	優惠價格推廣，回饋社員。	否
米洛波塔莫斯特級 初榨橄欖油	500ml	綠吶	420	385	10/27 -12/21	優惠價格推廣，回饋社員。	否
金針菇	200g*2包	隆谷	54/2包	49/2包	11/1-2/28	優惠價格推廣，鼓勵社員利 用。	否
益生菌乳酸菌 粉劑食品	2g/30入	惠生研	550	組合價 1160/組	10/27 -11/9	健康1+1快閃活動 -益起守護、幸福相伴。	否
蜂王乳膠囊	60顆/瓶	昱倫	770				
雙益生 蔓越莓益生菌	60g*2盒	惠生研	1100 /2盒				
鈣鎂D膠囊	60粒*2瓶	昱倫	760/2瓶				

### ◆ 暫停供應：

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
洛神花蜜餞	300g/盒	台東區農會	包裝規格調整中	即日起
酸梅湯包料	150g/包	集昌	季節性供應	11月-4月
青草茶包	10入/包			
抹茶紅豆條糕	250g	手天品		
紫蘇籽油	300ml	金椿	生產者臨時通知， 由於原料用罄無法製作， 暫停供應。 架上庫存利用完畢， 推廣活動即提早結束。	11月-12月

### ◆ 停止供應：

品名	規格	生產者	停止供應原因	停止供應時間
杏鮑菇	500g	陳耀松	杏鮑菇廠房老舊，生產成本 過高，預計10月底結束經營	11月起
杏鮑菇頭				
巨無霸杏鮑菇				
綜合穀粒小麵包	65g	易德食 (歐嬤)	利用狀況不佳，評估後下架	11月起
杏桃乳酪麵包	265g		原料杏桃乾產收量少，價格 大漲，故供應至原料用罄止	

站所新外送服務上線！  
幫你送到家

從餐桌到生活的永續選擇 / 安心生活家

安心材質安心台灣製造環保節能

2025生活用品大賞 - 鍋具、餐具預購

10/13 ~ 11/01 六

## ◆ 推廣活動：【2025 生活用品大賞預購中】

安心生活家，從餐桌到生活的永續選擇！

材質安心 X 環保節能 X 台灣製造

鍋具 | 餐具 | 小五金 | 保鮮盒 | 蓄熱保溫杯罐 | 保溫購物袋

預購時間：10/13(一)~11/01(六)

取貨時間：12/01(一)~12/13(六)

我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。

嚴選台灣製造、安心材質、簡約實用的鍋具與餐具，

搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。

守護全家人安心生活，落實不費力的永續，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。

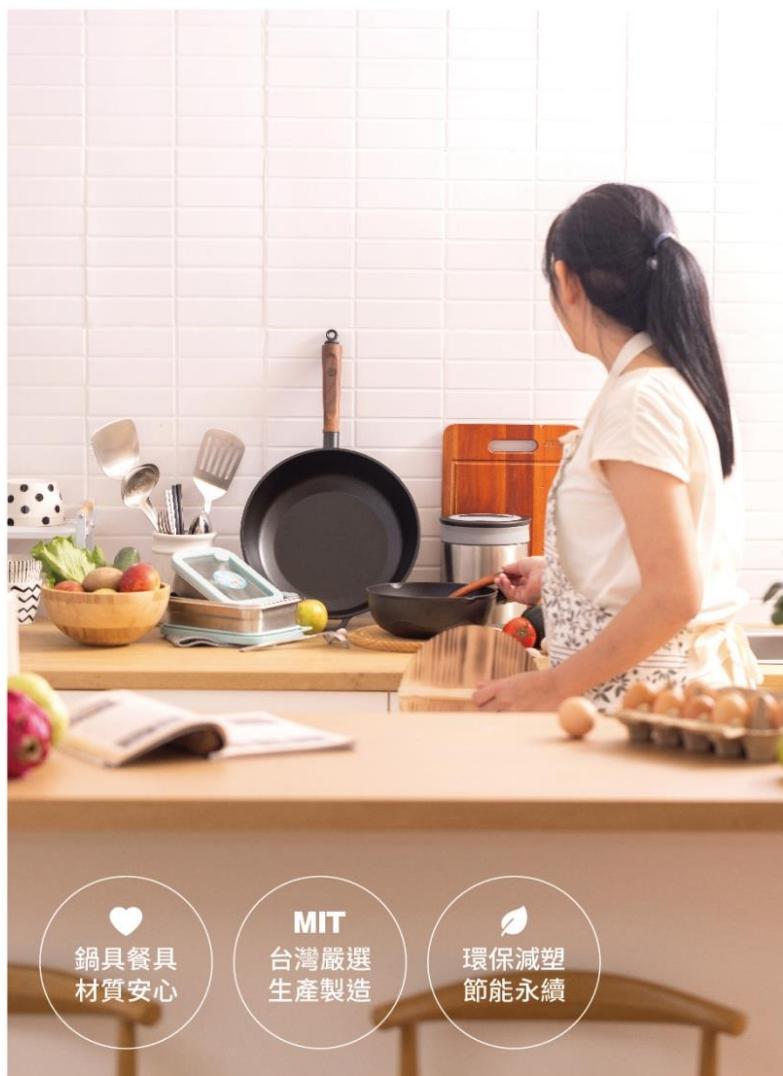
實用 × 簡約 × 永續 2025生活用品大賞預購



# 安心生活家

/從餐桌到生活的永續選擇\

預購時間 | 10/13(一) ~ 11/01(六) 取貨時間 | 12/01(一) ~ 12/13(六)



鍋具餐具  
材質安心

MIT  
台灣嚴選  
生產製造

環保減塑  
節能永續



我們相信，美好日常始於餐桌的永續選擇。

嚴選台灣製造、安心材質的鍋具與餐具，

搭配天然好食材的溫暖料理，讓每一餐都吃得安心又暖心。

守護全家人安心生活，減少環境負擔，溫柔照顧地球健康。



掃QRcode  
看更多

『站所新外送服務上線』

幫你  
送到家





## 親近土地安心上桌

一畝台灣糧一碗家鄉味

推廣時間：即日起-11/15(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
十月期間限定 推廣時間 10/13-11/15	1.	古早味花生糖(限量)	300g/罐	145	145
	2.	海水金目鱸涮片(組合優惠)	150g	275	248
		鱸魚高湯(賣生)(組合優惠)	500g		
	3.	野生秋鮀輪切(元家)	600g	350	320
	4.	海水金目鱸魚排(張博仁)	150g	145	125
	5.	小排肉	600g	340	323
	6.	小排丁(花肉社)	500g	310	295
珍食愛地球 煮湯炒菜 一級棒	7.	胡麻油	570ml/瓶	314	280
	8.	沙茶醬(2件優惠)	210g*2	280	140
與小農共好 支持原鄉部落	9.	虱目魚餃(2件優惠)	100gx2 盒/組*2	200	100
	10.	岩生雪巖-土雞剁塊	800g/包	485	445
	11.	炭焙金針	80g/包	195	185
	12.	燦日大武山糯小米	400g/包	300	270
	13.	友善蜂米組(限量)	米*1kg/蜜*700g	700	630

本土安心糧 挺在地的好	14.	紅豆(沈福來)	600g/包	180	162
	15.	有機黃豆(花蓮)	500g/包	105	100
	16.	喜願白海豚麵粉(喜願)	600g/包	95	88
	17.	喜願全麥粉(喜願)	600g/包	95	88
	18.	喜願蕎麥拉麵(喜願)	252g/包	70	68
	19.	喜願白海豚波浪麵(喜願)	600g/包	110	99
	20.	冷凍烏龍麵	800g/4 入	93	90
	21.	滷肉燥(2 件優惠)	200g/包*2	190	171
	22.	油蔥醬	235g/瓶	135	125
	23.	麥芽糖	300g/罐	190	180
	24.	元氣綜合糙米果(鄉園)(NEW)	150g/包	148	140
	25.	鱸魚燕麥粥(向記)(NEW)	230g/包	95	90
	26.	台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	360	317
	27.	台灣米漢堡(素沙茶鮮菇 3 入)(2 件優惠)	3 入/包*2	310	273
餐餐在家吃 熟悉的家鄉味	28.	刻花魷魚切片(御鑫水產) (NEW)	200g	120	115
	29.	善糧白肉雞雞翅(2 件優惠)	6 支/包*2	256	225
	30.	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	240	228
	31.	白肉雞雞柳條(御正)	280g	115	109
	32.	巨無霸杏鮑菇(環保級)陳耀松	1kg/包	130	130
	33.	波特貝勒菇(安全優)萬生	150g/盒	95	95
	34.	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	80
	35.	新鮮黑木耳(環保級)就是鮮菇	200g	49	42
	36.	新鮮川耳(環保級)就是鮮菇	200g	59	52
	37.	有機鹽麴	500g/盒	235	224
	38.	清川味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95
	39.	濃野味噌(穀盛)(NEW)	320g/盒	100	95

	40.	在地米辣椒醬(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	41.	在地米醬油膏(民生)(NEW)	300ml/瓶	360	320
	42.	原味蛋捲	540g/6 包	415	415
	43.	青心烏龍茶蕎粉(限量)	1g*30 包	460	390
秋季飲食法 守護家人的 健康	44.	有機紅棗乾	200g/包	330	305
	45.	乾燥牛蒡切片	160g/包	180	160
	46.	蜂膠液	30ml	530	499
	47.	善糧滴雞精(12 入)	60mlx12 包	1,860	1,550
	48.	紫蘇籽油(金椿)(2 件優惠)	300ml/瓶*2	1,300	1,100
	49.	清潤杏仁茶	450g/罐	370	333

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣。

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止。

## 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 北倉物流司機、蔬果組組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中倉蔬果組組員 (工作地點：中倉-台中市烏日區)
- 儲備站長(工作地點：北投站、石牌站、大直站、信義站、淡水站、三鶯站)
- 月薪站務(工作地點：北投站、石牌站、信義站、天母站、大直站、碧湖站、士林站、東區站、新莊站、三鶯站、東門站、新店站、景美站、木柵站、竹北站、大彰化地區)
- 時薪站務(工作地點：士林站、東區、景美、東門、斗六站)



合作社徵才網址