



用心陪伴 用愛感謝

有你的陪伴就是母親節

母親節預購開跑 3/11(一)~3/30(六)

公平貿易 有機花茶組

#不含咖啡因
#支持公平貿易的下午茶



EQUAL EXCHANGE
有機甘菊茶

EQUAL EXCHANGE
有機南非國寶茶

20包/盒/2入 預購價 630元

週報期數 / 2024 年 3 月第 4 週(3/25-3/29)

目錄

- 📢 社內公告..... 2
- 🍏 當季水果..... 5
- 📢 產品說明&季節性預防提醒..... 10
- 📢 產品資訊..... 10
- 👜 人資招募..... 17

社內公告

【關於「好品味沙茶醬」異常成分事件進度說明】

已釐清好品味沙茶醬原料安全性

好品味生技食品股份有限公司日前安排複驗廠內留樣的批次原料(應衛生單位要求，回收效期批次 2025 年 12 月 29 日之第二批沙茶醬)，複驗蘇丹紅結果為「未檢出」，生產者已將檢驗結果呈報衛生單位以佐證其原料與產品安全性。

產品雖無食用風險疑慮，但本社須協助生產者共同解決問題，執行衛生單位指示回收與下架第二批沙茶醬產品(效期批次 2025 年 12 月 29 日)，特此說明。

此外，首批量產沙茶醬(效期批次 2025 年 11 月 12 日)的原料未列在衛生局公告的清單中，生產者同步檢附原料檢驗合格的報告。至此本社已釐清好品味供應之沙茶醬產品品質安全性，其他延伸使用沙茶醬原料的產品，如：沙茶石斑魚頭鍋、素沙茶鮮菇米漢堡，皆已排除食用風險疑慮，請社員安心使用。

完成清查含辣椒產品的成分安全性

針對蘇丹紅食安事件，本社已完成含辣椒粉的產品成分盤點，同步確認非本土來源原料的安全性，產品原料皆未列在衛生局公告的異常批次清單中，生產者亦檢附原料合格的檢驗報告，社員可以安心使用。

本社供應的白胡椒粉及辛香料安全性

合作社供應馥聚的公平貿易辛香料，以及安苾食品的本土辛香料，皆在有機加工廠製作包裝的有機加工品，沒有添加或使用色素。本社持續與生產者確認其餘可能含風險原料加工品，待釐清後會再通知社員。

有依有據，誠實以告的態度從未改變

本社開發產品前皆會與生產者充分溝通協調，盡可能完整揭露及展開產品成分，生產者也充分理解其重要性，並盡其所能的配合提供資訊，我們才能在發生食安事件時，儘速掌握產品成分與確認原料來源風險狀況。這不只是職員與生產者為社員選用安心原料的用心，也是共同購買運動 30 年來從未改變的堅持與初衷。

合作社需要社員們持續支持生產者安心生產符合社員期待的產品，計劃性的生產與購買，能讓合作社與生產者建立更穩固的共生夥伴關係，強化在地食物系統供應韌性與安全性，共同守護下一個 30 年的平安未來。

【3/30(六)、3/31(日)線上社員卡及官網暫停服務二日】

因應北倉搬遷，資訊機房預計 3/30(六)、3/31(日)遷移。

預計影響範圍：

3/30(六)：官網(查詢功能及當日配、線上下單暫停)、站所 (線上社員卡暫停，到站利用請攜帶社員卡或身分證件)。

3/31(日)：官網(查詢功能及線上下單暫停)。

造成社員不便請見諒，也請社員提前做好規劃，感謝社員的支持。

提醒社員：[用心陪伴 用愛感謝 2024 年母親節預購] 線上預購的時間提前至 3/29(五)23:59 結束

【社員滿意度訪查暨 2024 年貨預購滿意度調查】

本社自 3/22(五)至 3/30(六)，進行例行性抽樣式社員滿意度訪查暨 2024 年貨預購滿意度調查。

本次訪查非全面式普查，僅為抽樣調查，於 3/22(五)13:00 起以簡訊發送問卷予本次受訪社員。

請收到簡訊通知之社員，協助填答(填寫時間約 5-8 分鐘)，如您已經填寫過 2024 年貨滿意度調查也可略過第二部分問卷。

訪查結果將於去識別化後進行統計，做為本社持續改善之研考依據，請收到簡訊通知之社員 3/30(六) 24:00 前完成填寫，

感謝配合，您的意見是我們往前進步的方向及動力。

簡訊發出：2024/03/22 (五) 13:00~17:00 陸續發出

問卷填答期間：2024/03/22(五)~03/30(六) 24:00

備註：

- 一、本訪查不會要求社員回填任何個資、金融等可識別之資料，請放心填答。
- 二、本次訪查網址僅限收到簡訊的社員填答，每人限填一次，無法重複填答，請勿轉傳給他人填答。

【2024 清明連假服務時間異動公告】

社員們好！

清明連續假期站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	4/4(四)	4/5(五)	4/6(六)	4/7(日)
站所	服務至 18:00	服務至 18:00	服務至 18:00	暫停服務
線上訂購	可下單			
社員服務	暫停服務			
※三重站連假期間皆暫停服務				

二、線上訂購個人宅配

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 因連假，籃菜出貨行政作業需提前，4/3(三)中午 12:00 至 4/4(四)上午 9:00 下單的籃菜暫停供應。
- 連假期間到貨日如下：

雙北、基隆、桃園、宜花：

訂購日期 (上午 9:00 後)	4/1(一)	4/2(二)	4/3(三)	4/4(四)	4/5(五)~4/7(日)
冷凍預計 最快到貨日	4/4(四)	4/5(五)	4/8(一)	4/9(二)	4/10(三)
非冷凍預計 最快到貨日	4/5(五)	4/6(六)	4/9(二)	4/10(三)	4/11(四)

竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島：

訂購日期 (上午 9:00 後)	4/1(一)	4/2(二)	4/3(三)	4/4(四)	4/5(五)~4/7(日)
不分溫層預計最快 到貨日	4/5(五)	4/6(六)	4/9(二)	4/10(三)	4/11(四)

三、【當日配】配送時間調整

4/4(四)、4/5(五)、4/6(六) 配送時段僅午配 14:30~16:30。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意！已出貨訂單才可查詢）。
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

4/3(三)16:40 前完成下單，將於 4/9(二)、4/10(三)、4/11(四)到貨。若需 4/8(一)、4/9(二)到貨且含籃菜的訂單請提早於 4/3(三)12:00 前來單。到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 下單 Email : gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真：02-29959736
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

當季水果



近年台灣春季水果版圖有個炙手可熱的生力軍——國產藍莓，吸引了人們的眼光與競逐。藍莓含有極豐富的花青素、維生素、礦物質與膳食纖維，抗氧化力強，營養價值非常高，因此又有「森林裡的藍寶石」之稱。

目前台灣市面上的藍莓多半仰賴進口，2023 年已超過 2000 公噸，足見國人對藍莓的認識與喜愛日益提升，但進口藍莓多為機械化採收，熟度低時就採下以耐長途運送，因此甜度和風味落差大，相較之下國產藍莓從產地到餐桌的距離短，可 8-9 分熟採收，甜酸比佳、香氣清新迷人，口感及滋味完勝進口品，鮮食或烘焙都非常適合。

雖然國產藍莓如此迷人，卻因栽培門檻高，少有農友投入種植，然而在合作社早已有其蹤跡，3 月底開始由山丘藍（自己種有限公司）率先供應，3 月底後吳保諒、楊士藝和鍾文標大哥也將陸續採收，品項堪稱國內最豐，歡迎社員多多利用這令人稱羨的完熟鮮採果實！

產地現況說明

近期因氣候變化劇烈，田間回報果實成熟期延長，產期預計延後 1.5~2 週，還請社員多多見諒，一同期待今年產季的到來！

貼心提醒

1. 藍莓表皮的白色果粉是天然保護層，清洗時只需用流水去除表面灰塵即可，尚未食用先不要清洗，並置於冰箱冷藏保存。藍莓最佳賞味期約 5 天，為保新鮮風味和口感，請盡快食用完畢。
2. 山丘藍藍莓包裝盒材質上蓋為 PET (塑膠回收 1 號)、容器則是 PP (塑膠回收 5 號)，使用後建議依分類進行回收。

【供應檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友：山丘藍（自己種有限公司）

產地：嘉義番路

級別：農好級

「國產藍莓 9 入盒裝」預訂中，請洽各站所！





濃酸香甜，榨汁最佳果品

晚崙西亞橙開始供應

晚崙西亞橙 (Valencia Orange) 的名字透露了它原產於葡萄牙的身世，也預告它充滿南歐情調的熱情爽朗風味。晚崙西亞橙外型類似稍大的柳丁，甜度、酸度和香氣均比其他柑桔類濃，因而又被稱作「香丁」，其果肉橙黃且柔軟細緻，果汁含量超高，光徒手就可以從一顆晚崙西亞橙榨出至少 120~150c.c.的果汁！除了鮮食，也是非常適合調理果汁的優質果品，又有台灣香吉士的美名。

一般柑桔類從開花到採收約需 8~10 個月，晚崙西亞橙卻足足需要 12~14 個月才能收成，也因此在今年花期時，去年結的果實仍高掛枝頭尚未採收，形成「花果共存」的特殊景象。另一方面，果實必須熬過超過一年的病蟲害與天候考驗才得收成，如此費時耗力又高風險，讓許多農夫望而卻步。目前為合作社供應晚崙西亞橙的農友都位於台東縣東河鄉，這裡的環境獨立、日夜溫差大，產出的果實風味遠勝其他區域，也是國內最知名的香丁產區，歡迎社員在產季時多多利用，補充維他命 C。

■曾鼎峯——安心種植，矢志復興故鄉好滋味

曾鼎峯大哥從農已有十多年資歷，他原本在西部擔任聯結車駕駛，因父親過世返鄉繼承家業，種植晚崙西亞橙、肚臍橙和鳳梨釋迦。管理上他力行減藥栽培，以人工方式除草、徒手抓星天牛，使得環境與果實都更加安心永續，而因農村人口嚴重外流，他也持續承接鄉內長者無力耕作的果園，擴大種植面積，期望復興東河香丁產業，讓更多人認識和品嚐到他記憶中最美好的故鄉滋味。



農友曾鼎峯（中間）與家人

貼心提醒

因減藥栽培之故，晚崙西亞橙外皮油囊細胞易受銹蟎吸食而破壞，呈現黑色褐斑，其完全不影響風味，還請社員理解後再利用。

「晚崙西亞橙 6 台斤盒裝」供貨中，請洽各站所！



冬去春來，溫濕度變化大，常可聽到咳嗽或清喉嚨聲，幸好此時正值枇杷產期，橙黃多汁的枇杷，含有豐富的維生素、苦杏仁苷和白蘆梨醇，有助平氣潤肺，堪稱大地餽贈的養生旬味。枇杷產期約在 2~4 月間，是開春後最早報到的水果，因此有「水果頭」之稱，在鮮果品項相對較少的時期，是最讓人期待的新鮮果物。

合作社首先登場的是來自台東卑南的吳金洺枇杷。金洺大哥出身水果世家，家族從祖父輩開始種植香丁、枇杷、釋迦和鳳梨。1997 年他和太太回家接手農務，開始思考探索不用農藥、肥料也能種出甜美果實的可能性。尋尋覓覓，最終在自然農法落了腳，他加寬每棵果樹的行距，以高架整枝方便除草並保持通風、降低溼度以防治病蟲害，如此栽種出來的果樹，營養供應充足，樹勢強健，抗病能力強，對大自然養份的吸收能力較佳；此外，果樹開花後，還得除側芽疏果，集中養分供應；並且堅持完熟採收，由於每穗枇杷不一定同時成熟，但成熟的枇杷必須馬上採收，否則隔天就會過熟，故採收期的每一天，農友會將套袋逐個拆下，剪下成熟果實、留下不熟的，再小心地套回袋子。如此厚工栽種的枇杷，質地結實細密，養分完整均衡，甜酸比佳，相較於一般只存留甜度的慣行枇杷，風味層次更加豐富，是不可錯過的味蕾體驗！

貼心提醒

1. 枇杷保存於常溫陰涼通風處即可，如需冷藏，可將外盒包覆紙袋後再放進冰箱，避免果實因低溫導致褐變和脫水。合作社供應的枇杷為完熟採收，請盡快食用完畢。
2. 枇杷表皮薄而嬌嫩，農友裝盒時雖已小心包裝，但外觀仍難免偶有些許痕跡，其不影響食用，請理解後再行購買。

【供應檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友	產地	級別	品種
吳金洺	台東卑南	環保級	長崎早生、茂木
莊俊彥	台中新社	農好級	茂木





◆香熟甜美，澄黃細緻的台灣味——品嘗金鑽鳳梨正當時

台灣生產了全世界最好看、最好吃的鳳梨，這是台灣日常生活中少人察覺的幸福。

鳳梨富含膳食纖維、有機酸、維生素 B1、維生素 C、類胡蘿蔔素、鳳梨蛋白酶，鉀及多種礦物質等，其中維生素 C 含量更是蘋果的 5 倍之多。一直以來，鳳梨是台灣水果產業最重要的品項之一，其中，**金鑽鳳梨（台農 17 號）** 果肉色澤金黃，柔軟多汁、纖維細緻，糖酸比佳，而且具有熱帶水果完熟香氣，風味濃郁，讓人垂涎欲滴，鮮食或加工都很適合。因此深受國人與國際市場喜愛，也是內外銷鳳梨的主力品種。

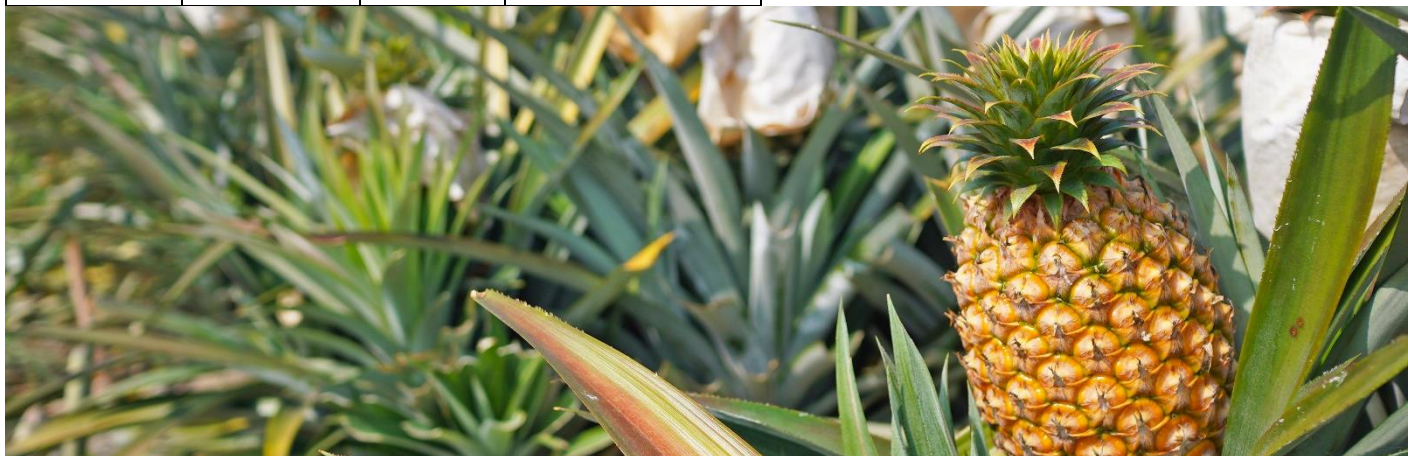


近日天氣轉暖，南台灣的氣溫和陽光越來越適合鳳梨的生長，此時的金鑽鳳梨，甜度高、香氣足，口感細緻多汁，正是風味最美好的時節。為合作社供應金鑽鳳梨的農友，皆是深具環境友善、致力安心種植，所供應的金鑽鳳梨，汁多味美，而且吃得放心。歡迎趁著最佳賞味時節時節，

把握機會多多品嘗利用！。

【金鑽鳳梨供應小檔案】（僅列出已開始採收供應之農友）

合作農友	產地	級別	栽種方式
巴錦楸	高雄大樹	環保級	有機栽培
黃保儒	高雄大樹	農好級	減農藥栽培
陳映延	嘉義民雄	安全級	減農藥栽培





■謝家興——摩天嶺制高點上的酸甜桶柑

農友謝家興經營的「丸興果園」，位於台中摩天嶺，因摩天嶺水質乾淨、日夜溫差大，加上水氣充足、整年籠罩霧氣，適合桶柑生長。未完全熟成的甜度，已讓人為之驚艷，外觀轉色完全，甜度更高。桶柑無籽多汁方便利用，產季只有一個月，可以存放至少 1 週以上，箱裝買更能大力支持農友生計，歡迎社員多加利用。



貼心小提醒

因減藥或有機栽培之故，桶柑外皮油囊細胞易受銹蟎吸食而被破壞，果皮呈現黑色，俗稱象皮病或火燒柑，但完全不影響風味，甚至有柑橘愛好者會特地尋找購買火燒柑，認為風味更佳。還請社員理解後再利用哦！

【桶柑供應小檔案】

合作農友	產地	級別	供應規格
謝家興	台中摩天嶺	安全級	21A 以上

青梅供應現況說明

今年因春初氣溫普遍較低，造成多數水果產季皆有延後，以往青梅在 3/20 左右供應，但今年預計會延後至 3 月底~4 月初，還請社員多多見諒，一同期待今年青梅產季的到來！

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 久盛紅豆將缺貨至 4 月中

生產者身體不適調養中，無法如期出貨供社員利用。

➤ 薄鹽胡桃原料缺貨中

生產者寬達由於原料尚未抵台，更新預估恢復供應期為 5 月初。

📢 產品資訊

◆ 新品上市: (全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
野生銀鮭 輪切(御鑫))-600g	600g/包	御鑫	599	3/25	無	來自阿拉斯加的嚴選野生鮭魚，受到良好漁業管控保護資源。鮭魚捕獲後急速冷凍保持鮮美滋味，於台灣專業分切後以超低溫保存，維持產品良好品質。適合油煎、煮味噌湯、或以碎肉炒飯、炒青菜。
茄汁 虱目魚	230g/罐	鰻鄉	65	3/25	無	使用生產者邱經堯飼養的虱目魚背肉製作。邱經堯的養殖核心精神就是回歸能永續發展、自然友善的生態養殖，也通過國際水產品認證單位 BAP (最佳水產養殖規範，Best Aquaculture Practices Certification) 的肯定！在魚肚大量利用之後，剩餘的魚背肉因為刺多而無法消化，藉由加工廠金春勝專業的生產技術，將魚骨魚刺處理到可以嚼食，讓虱目魚的全食物利用更進一步！產品採用經典茄汁風味，搭配白麵條、義大利麵，輕鬆就能完成美味料理。 *此品為常溫罐頭商品
紅麴醃豬 排	300g	花肉社	175	4/1	無	採用花肉社出品的優質台灣豬，以真空按摩機將肉片與紅麴醬按摩，把低脂的大里肌肉變得細嫩可口！是能夠輕鬆料理的美味佳餚，也適合做為郊外烤肉的材料
黑胡椒醃 豬排	300g	花肉社	175	4/1	無	指定使用花肉社出產大里肌肉，台灣本土豬肉，完全飼料餵養，不使用廚餘。 獨家客製化無添加配方並以真空按摩機將肉片與醬汁按摩，用心費時的製成黑胡椒醃豬排，可以快速輕鬆料理出一道美味佳餚

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
紅玉茶梅	520g (固形物 280g)	梅博館	199	4/1	梅子季限量供應	使用青梅製作、經過多道手續醃製成Q梅，並添加南投在地紅玉茶葉，使梅子口感Q軟並具有紅茶香氣。
手工脆梅			155			使用青梅製作、經手工敲打、漂洗去除青梅苦澀味道及多道工序製作而成，口感爽脆不膩，讓人一口接一口。 *本品請冷藏保存

◆ 恢復供應: (限量供應或季節性供應，全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
燦日大武山糯小米	400g	泰武咖啡生產合作社	200	3/25	生產者為泰武咖啡生產合作社，小米產至於屏東太武山。糯小米個頭較小，香氣濃郁，有豐富的營養價值，容易煮開，方便幼童與長者食用。
花生粉	100g/包	豪紳	75	3/25	生產者為豪紳，使用指定花生，焙炒後研磨成花生粉，無任何調味，不添加防腐劑且通過黃麴毒素檢驗，因應清明節需求限量供應。
韓式泡菜	450g/罐	新來源	140	3/18	使用本土大白菜，不添加人工鮮味劑、防腐劑。開封後可直接食用、亦可加入料理中拌炒如泡菜炒肉片、韓式泡菜鍋。

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
苜蓿芽(環保級)-(一寸鮮)	160g/盒	綠藤	53	63	4/1	因氣候變遷、有機種子的育種成本上漲，故同步調整售價。	全社
帶皮五花肉條(中央畜牧場)	600g/包	中央畜產	305	330	4/1	生產者因原物料及飼養成本調漲，故同步調整售價	全社
里肌火鍋片(中央畜牧場)-200g	200g/包		115	125			
梅花捲肉片(中央畜牧場)	300g/包		190	205			
豬小排骨(中央畜牧場)			160	175			
里肌豬排(中央畜牧場)			165	180			
霜降豬肉-僧帽肌(中央畜牧場)-300g			215	225			
絞肉(中央畜牧場)-300g			110	120			
肉絲(中央畜牧場)-300g			115	130			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
培根(五花肉片)(中央畜牧場)-300g			170	190			
松坂肉(中央畜牧場)-300g			360	375			

◆ 成分異動:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
黑米紅豆粥	230g/包	立高生機	59	4/15	無	因目前架上黑米紅豆粥口感較稀·改版之黑米紅豆粥增加黑米·紅豆使用量·提升整體口感及豐富度	全社

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
手工百香芒果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	優惠至利用完為止	利用緩慢·加強推廣	否
樂亞蜜有機綠豆	450公克	馥聚	130/包	2包\$156	3/25至利用完為止	利用緩慢·加強推廣	否
有機脫殼花生	300g	土豆世家	165	149	優惠至利用完為止	利用緩慢·加強推廣(限批次效期至2024/04/23前始折扣)	否
善糧白肉雞雞腳	16支/包	江森	160/2包	136/2包	批次利用完為止	利用趨緩·2包85折優惠價回饋社員·歡迎社員多加利用,供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)	80g*3入/盒	春一枝	140	二盒一組/140元	批次利用完為止	利用趨緩·優專價回饋社員·作為餐後甜品十分合適·歡迎社員多加利用,供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
友善放牧雞蛋(北一)(10入)	10入/盒	快樂腳商行	150	135	3/11-3/30	生產者推廣放牧優質雞蛋·回饋社員·歡迎多加利用·供應情況以站所及各分倉數量為主。	否

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	說明	暫停供應時間
高山烏龍冬茶	150g	洪啓瑞	季節限量現有庫存利用完畢	即日起-2024/12 底
桂圓茶磚	4 入/310g	達益	季節限量現有庫存利用完畢	即日起-2024/10
薑母茶	10 包 *20g/盒	台灣糖業	季節限量現有庫存利用完畢	即日起-2024/10
加味十全大補燉料--- 90g	90g	集昌	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應
八珍燉料---130g	130g			
有機薑糖	220g/包	茶山	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應
有機蔗糖			今年因甘蔗產量較少，生產者無庫存	
椰漿-24%(馥聚)-400 毫升/罐	400ml/罐	馥聚	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應
里肌火鍋片 200g(中央 畜牧場)	200g	中央畜產	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應

◆ 推廣活動:【用心陪伴 用愛感謝 2024 年母親節預購】



用心陪伴 用愛感謝

有你的陪伴就是母親節

預購開跑 3/11(一)~3/30(六)

品類	品名	規格	預購價
美妝保養類	1 純粹保濕精華液-限定加大版(新品) (限站所利用)	50ml	820 元
	2 奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版(新品) (限站所利用)	30ml	810 元
	3 無酸煥膚精華(新品) (限站所利用)	30ml	1,225 元
	4 活萃三日修護精華(限站所利用)	30ml	1,145 元
	5 綠色海洋精華油(限站所利用)	30ml	1,725 元

品類	品名		規格	預購價	
	6	活萃三日修護化妝水(限站所利用)	200ml	680 元	
	7	澄澈眼部雙精華 (限站所利用)	15ml	1,640 元	
	8	奇蹟保濕組(新)(綠藤班配限定組合)	純粹保濕精華液-限定加大版 50ml 奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版 30ml	1600 元	
	9	煥膚淨透組(新)(綠藤班配限定組合)	純粹保濕精華液-限定加大版 50ml 無酸煥膚精華 30ml	2000 元	
	10	玫瑰煥采抗齡精華	30ml	1,400 元	
	11	玫瑰煥采緊緻眼霜(新品)	20ml	1,410 元	
	12	玫瑰煥采賦活霜	50ml	1,395 元	
	13	燕麥護手霜	30ml	305 元	
	14	頭皮髮絲養護菁華油-洗髮前(新品)	50ml	980 元	
	15	水嫩保濕面膜液	115ml	405 元	
	16	有機面膜布	5 片	45 元	
	17	有機玫瑰精露	120ml	750 元	
	18	有機玫瑰精露補充瓶	480ml	2,600 元	
	19	塑膠空瓶(新品)	1 支(可裝 30ml)	60 元	
	飲品/沖泡類	20	鹿野蜜香紅烏龍	100g	750 元
		21	有機黑棗汁(新品)	946ml	380 元
		22	白玉蓮華露(新品)	150ml*6 入	570 元
		23	公平貿易有機花茶組(新品)	20 包/盒*2 入	630 元
		24	樸樹瀘掛咖啡禮盒(新品)	11g*30 包	870 元
烘焙食品類	25	桑葚荔枝玫瑰乳酪蛋糕(新品)	500g/6 吋	490 元	
	26	茶香檸檬塔(新品)	270g/6 吋	350 元	
	27	檸檬奶油蛋糕(新品)	300g/5 吋	700 元	
	28	德式傳統蘋果蛋糕(新品)	400g/6 吋	650 元	
	29	無麩質英倫橙香蛋糕(新品)	540g/6 吋	700 元	
	30	玫瑰歐蕾 x 草莓巧克力貝果組(新品)	6 入/袋(每個口味 3 入)	470 元	
精選好物類	31	好愛胡桃綜合堅果組(新品)	24g*15 包/盒	388 元	
	32	有機櫻桃乾(新品)	200g	280 元	
	33	善糧滴雞精(常溫) *母親節回饋社員·見註(3)	60ml*10 入	1,450 元	
	34	生態鱸魚精(常溫)	60ml*5 入	799 元	
	35	嬖益生蔓越莓益生菌(新品)	2g*30 包/盒*2 入	980 元	
	36	十三香椒麻腰果(新品)	270g	285 元	
	37	心路幸福蛋捲組(芝麻、巧克力)(新品)	11g*16 支(每種口味 8 支)	300 元	
	38	養身老梅雙寶(新品)	老梅釀 300ml、諾麗老梅釀 300ml	2,080 元	
	39	冷壓薺藍籽油(新品)	250ml*2 入(贈油壺)	990 元	
	40	台灣印加果油	150ml	870 元	

註：

(1) 【線上下單、班配專屬限定組合】

【綠藤班配限定組合】

a.奇蹟保濕組：純粹保濕精華液-限定加大版 50ml、奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版 30ml

b.煥膚淨透組：純粹保濕精華液-限定加大版 50ml、無酸煥膚精華 30ml

下單即贈➡「活萃洗面乳、活萃三日修護化妝水、活萃三日修護精華、綠色海洋精華油」體驗包四件組，送完為止。 *限量 100 組，站所不提供預購

(2) 【站所利用】注意事項

需至少利用兩件(含)以上即可享有預購價，單件不得利用，造成不便請見諒。

a. 利用滿 2,500 元 即贈➡ 清潔旅行組 (活萃洗面乳 15ml+頭皮淨化洗髮精 15ml，市值 180 元)

b. 利用滿 5,000 元 即贈➡ 保養旅行組 (活萃三日修護精華 8 ml+奇蹟辣木油 5ml，市值 520 元)

※以上贈品單筆不可累積贈送，數量有限，贈送完為止

(3) 【善糧滴雞精-母親節回饋社員】

只要社員下單一組「善糧滴雞精」常溫十入

即贈送「善糧黃金土雞胸-200g」*1 包(原價 200 元)

(可累積贈送，上限 1,500 組，送完為止)

※活動僅限站所，班配與線上下單不適用

◆ 推廣活動:【全食利用的廚房】

全食利用的廚房
即日起~4/27

肉用農產品都易有部位利用不均的問題，從虱目魚開始做起，例如魚背肉可做成虱目魚丸；魚肚是最有經濟價值的部位；魚身也可以做成茄汁虱目魚罐頭。

虱目魚肚
虱目魚丸
茄汁虱目魚
虱目魚餃
虱目魚背肉

全食利用的廚房

推廣時間：3/18(一)~4/27(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
全利用 營養完整不浪費	1	茄汁虱目魚 (新品) *三件優惠 180 元	230g	65	<u>65</u>
	2	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	300g	145	<u>138</u>
	3	善糧滴雞精(冷凍)	60ml	155	<u>148</u>
	4	石斑魚輪切	400g	400	<u>380</u>
	5	花枝漿	200g	170	<u>153</u>
	6	台灣薄鹽鯖魚(明堯)	300g	95	<u>86</u>
	7	優質牛條肉	600g	535	<u>435</u>
	8	優質牛腱肉	1000g	890	<u>718</u>

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
青梅季 手作漬物最當時	9	糯米酢	600ml	55	<u>55</u>
	10	有機玄米酢	600ml	250	<u>250</u>
	11	紅冰糖	500g	125	<u>125</u>
	12	原色冰糖	500g	107	<u>107</u>
	13	細粒紅冰糖	450g	119	<u>119</u>
	14	綠主張 38 度米酒	600ml	220	<u>220</u>
	15	台灣二砂糖	1kg	50	<u>50</u>
	16	龍眼花蜂蜜	500g	350	<u>333</u>
	17	龍眼花蜂蜜	3kg	1470	<u>1,397</u>
梅製品 清爽解膩又開胃	18	黃梅軟糖 (12 件優惠)	30g/包*12	300	<u>250</u>
	19	無籽梅肉(寬達)	50g/包	80	<u>72</u>
	20	手工脆梅 (新品) 4/1 起	520g/罐	155	<u>155</u>
	21	紅玉茶梅 (新品) 4/1 起	520g/罐	199	<u>199</u>
	22	黃梅吸凍(豐喜) (12 件優惠)	220g/杯*12	336	<u>320</u>
	23	紫蘇梅果凍(豐喜) (12 件優惠)	130g/杯*12	216	<u>205</u>
	24	國產精釀梅子酢	360ml	150	<u>143</u>
	25	紫蘇梅醬	600ml /瓶	195	<u>195</u>
迎春季 優雅享受下午茶	26	紫蘇梅	700g /瓶	245	<u>245</u>
	27	低脂鮮奶	946cc	105	<u>99</u>
	28	巧克力鮮奶	946cc	105	<u>99</u>
	29	25%鮮奶油	180ml	63	<u>58</u>
	30	雪比經典優格 (新品)	100g±4.5g/杯	38	<u>36</u>
		雪比經典優格 (新品) (3 件優惠)	3 杯/組	110	<u>100</u>
	31	桑椹果粒醬	300g	225	<u>203</u>
	32	桑椹原汁(無加糖)	600ml	400	<u>360</u>
	33	桑椹醋(加糖)-即飲式	300ml	55	<u>50</u>
	34	本格梅酒	600ml	385	<u>360</u>
35	果釀梅醋	500ml	285	<u>260</u>	
暖餐桌 快手輕鬆來上菜	36	國產黑豆拌醬(原味)(民生)	130g/罐	80	<u>140</u>
	37	有機純米麵條(銀川)	280g/袋	99	
	38	國產黑豆拌醬(椒麻)(民生)	130g/罐	80	<u>140</u>
	39	有機純米麵條-糙米(銀川)	280g/袋	99	
	40	台灣米漢堡(葷菇牛肉 3 入)(2 件優惠)	480g/3 入*2	390	<u>343</u>
	41	台灣米漢堡(三杯雞 3 入) (2 件優惠)	480g/3 入*2	360	<u>317</u>

※<茄汁虱目魚>品項 推廣價為 65 元，上週誤植為 60 元 造成不便 特此更正

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕 飲酒過量 有害健康

◆ 優惠推廣:【年節零食點心最後數量，優惠中】

優惠期間：利用完為止

目前仍有少量年貨零食在站所等待社員帶回家享用，三件享有優惠價，錯過就要等明年了。

原味寸棗、黑芝麻寸棗、手工麻糍(杏仁)、花生酥心糖等，品項及數量都以站所現有庫存為主，利用完為止。

說明：

- (1) 本活動僅限站所，任選三件才可享優惠價格。
- (2) 原 9 折身分社員不再優惠。
- (3) 若優惠價與系統有尾數誤差，以系統為主。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 開發專員、會計專員、月刊編輯專員(工作地點：三重總社)
- 社務專員(工作地點：南倉)
- 集貨理貨人員(工作地點：北倉)
- 蔬果理貨人員(工作地點：中倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社、三民站)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、東區站、板橋站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX>，或來電洽詢總社陳先生

(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。



合作社徵才網址