

用心陪伴 用愛感謝
有你的陪伴就是母親節

感恩時刻 甜蜜滋味

母親節預購開跑 3/11(一)~3/30(六)

檸檬奶油蛋糕 300g/5吋 預購價 700元

茶香檸檬塔 270g/盒 預購價 350元

無麩質英倫橙香蛋糕 540g/6吋 預購價 700元



週報期數 / 2024 年 3 月第 3 週(3/18-3/22)

目錄

📢 社內公告..... 2

🍎 當季水果..... 4

📢 產品說明&季節性預防提醒..... 10

📢 產品資訊..... 10

👜 人資招募..... 18

📢 社內公告

【關於「好品味沙茶醬」異常成分事件處理進度說明】

好品味生技食品股份有限公司日前安排複驗廠內留樣的異常批次原料，檢驗蘇丹紅結果為「未檢出」。產品品質雖無食用風險疑慮，但本社仍須配合衛生單位回收與下架產品，特此說明。

針對蘇丹紅事件，本社已進行產品辣椒粉成分盤點，已同步確認非本土來源原料之安全性，目前產品原料皆未列在衛生局公告的異常批次清單中。

合作社持續追蹤相關資訊並與生產者溝通協調，維護產品安全與社員權益。

【北倉搬遷說明】

因應北倉搬遷，3/23(六)蔬果及生鮮日配品供應暫停一日。

陪伴我們 20 年的北倉即將進入整建的倒數計時中，為了降低社員利用的不便性到最低，目前預計 3/22(五)~3/23(六)兩日搬遷作業至土城臨時倉新址。

預計會影響到 3/23(六)台北地區到站所的蔬果及生鮮日配品供應，若有社員預訂籃菜也請另選日期，這些工程都是為了能夠儘快迎接新的北倉整建完工，望社員與我們站在一起，感謝社員體諒。

當季水果



近年台灣春季水果版圖有個炙手可熱的生力軍——國產藍莓，吸引了人們的眼光與競逐。藍莓含有極豐富的花青素、維生素、礦物質與膳食纖維，抗氧化力強，營養價值非常高，因此又有「森林裡的藍寶石」之稱。

目前台灣市面上的藍莓多半仰賴進口，2023 年已超過 2000 公噸，足見國人對藍莓的認識與喜愛日益提升，但進口藍莓多為機械化採收，熟度低時就採下以耐長途運送，因此甜度和風味落差大，相較之下國產藍莓從產地到餐桌的距離短，可 8-9 分熟採收，甜酸比佳、香氣清新迷人，口感及滋味完勝進口品，鮮食或烘焙都非常適合。

雖然國產藍莓如此迷人，卻因栽培門檻高，少有農友投入種植，然而在合作社早已有其蹤跡，3 月底開始由山丘藍（自己種有限公司）率先供應，3 月底後吳保諒、楊士藝和鍾文標大哥也將陸續採收，品項堪稱國內最豐，歡迎社員多多利用這令人稱羨的完熟鮮採果實！

產地現況說明

近期因氣候變化劇烈，田間回報果實成熟期延長，產期預計延後 1.5~2 週，還請社員多多見諒，一同期待今年產季的到來！

貼心提醒

1. 藍莓表皮白色果粉是天然保護層，清洗時只需用流水去除表面灰塵即可，尚未食用先不要清洗，並置於冰箱冷藏保存。藍莓最佳賞味期約 5 天，為保新鮮風味和口感，請盡快食用完畢。
2. 山丘藍藍莓包裝盒材質上蓋為 PET（塑膠回收 1 號）、容器則是 PP（塑膠回收 5 號），使用後建議依分類進行回收。

【供應檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友：山丘藍（自己種有限公司）

產地：嘉義番路

級別：農好級

「國產藍莓 9 入盒裝」預訂中，請洽各站所！





濃酸香甜，榨汁最佳果品

晚崙西亞橙開始供應

晚崙西亞橙 (Valencia Orange) 的名字透露了它原產於葡萄牙的身世，也預告它充滿南歐情調的熱情爽朗風味。晚崙西亞橙外型類似稍大的柳丁，甜度、酸度和香氣均比其他柑桔類濃，因而又被稱作「香丁」，其果肉橙黃且柔軟細緻，果汁含量超高，光徒手就可以從一顆晚崙西亞橙榨出至少 120~150c.c.的果汁！除了鮮食，也是非常適合調理果汁的優質果品，又有台灣香吉士的美名。

一般柑桔類從開花到採收約需 8~10 個月，晚崙西亞橙卻足足需要 12~14 個月才能收成，也因此在今年花期時，去年結的果實仍高掛枝頭尚未採收，形成「花果共存」的特殊景象。另一方面，果實必須熬過超過一年的病蟲害與天候考驗才得收成，如此費時耗力又高風險，讓許多農夫望而卻步。目前為合作社供應晚崙西亞橙的農友都位於台東縣東河鄉，這裡的環境獨立、日夜溫差大，產出的果實風味遠勝其他區域，也是國內最知名的香丁產區，歡迎社員在產季時多多利用，補充維他命 C。

■曾鼎峯——安心種植，矢志復興故鄉好滋味

曾鼎峯大哥從農已有十多年資歷，他原本在西部擔任聯結車駕駛，因父親過世返鄉繼承家業，種植晚崙西亞橙、肚臍橙和鳳梨釋迦。管理上他力行減藥栽培，以人工方式除草、徒手抓星天牛，使得環境與果實都更加安心永續，而因農村人口嚴重外流，他也持續承接鄉內長者無力耕作的果園，擴大種植面積，期望復興東河香丁產業，讓更多人認識和品嚐到他記憶中最美好的故鄉滋味。



· 農友曾鼎峯（中間）與家人

■湯崑森——逐顆套袋、精緻管理的冠軍香丁

湯崑森大哥是供貨合作社多年的老朋友，種植晚崙西亞橙約 15 年，國內柑桔因果實蠅危害嚴重，慣行管理常需頻繁施用殺蟲劑維持品質與產能。崑森大哥為減低用藥風險，採提早逐顆套袋，雖然麻煩又費工，但可讓人更安心享用，他還採草生栽培涵養地力，堅持完熟採收與高品質管理，所以產出的晚崙西亞橙風味層次豐富，在 2018 年東河鄉農會舉辦的香丁果品評鑑中脫穎而出，獲得第一名的殊榮。



貼心提醒

因減藥栽培之故，晚崙西亞橙外皮油囊細胞易受銹蟎吸食而破壞，呈現黑色褐斑，其完全不影響風味，還請社員理解後再利用。

【供應檔案】

合作農友	產地	級別
曾鼎峯	台東東河	安全級
湯崑森	台東東河	安全級

「晚崙西亞橙 6 台斤盒裝」供貨中，請洽各站所！





冬去春來，溫濕度變化大，常可聽到咳嗽或清喉嚨聲，幸好此時正值枇杷產期，橙黃多汁的枇杷，含有豐富的維生素、苦杏仁苷和白蘆梨醇，有助平氣潤肺，堪稱大地餽贈的養生旬味。枇杷產期約在 2~4 月間，是開春後最早報到的水果，因此有「水果頭」之稱，在鮮果品項相對較少的時期，是最讓人期待的新鮮果物。

合作社首先登場的是來自台東卑南的吳金洺枇杷。金洺大哥出身水果世家，家族從祖父輩開始種植香丁、枇杷、釋迦和鳳梨。1997 年他和太太回家接手農務，開始思考探索不用農藥、肥料也能種出甜美果實的可能性。尋尋覓覓，最終在自然農法落了腳，他加寬每棵果樹的行距，以高架整枝方便除草並保持通風、降低溼度以防治病蟲害，如此栽種出來的果樹，營養供應充足，樹勢強健，抗病能力強，對大自然養份的吸收能力較佳；此外，果樹開花後，還得除側芽疏果，集中養分供應；並且堅持完熟採收，由於每穗枇杷不一定同時成熟，但成熟的枇杷必須馬上採收，否則隔天就會過熟，故採收期的每一天，農友會將套袋逐個拆下，剪下成熟果實、留下不熟的，再小心地套回袋子。如此厚工栽種的枇杷，質地結實細密，養分完整均衡，甜酸比佳，相較於一般只存留甜度的慣行枇杷，風味層次更加豐富，是不可錯過的味蕾體驗！

貼心提醒

1. 枇杷保存於常溫陰涼通風處即可，如需冷藏，可將外盒包覆紙袋後再放進冰箱，避免果實因低溫導致褐變和脫水。合作社供應的枇杷為完熟採收，請盡快食用完畢。
2. 枇杷表皮薄而嬌嫩，農友裝盒時雖已小心包裝，但外觀仍難免偶有些許痕跡，其不影響食用，請理解後再行購買。

【供應檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友	產地	級別	品種
吳金洺	台東卑南	環保級	長崎早生、茂木
莊俊彥	台中新社	農好級	茂木





香熟甜美，澄黃細緻台灣味

國產金鑽鳳梨正當時



◆香熟甜美，澄黃細緻的台灣味——品嘗金鑽鳳梨正當時

台灣生產了全世界最好看、最好吃的鳳梨，這是台灣日常生活中少人察覺的幸福。

鳳梨富含膳食纖維、有機酸、維生素 B1、維生素 C、類胡蘿蔔素、鳳梨蛋白酶，鉀及多種礦物質等，其中維生素 C 含量更是蘋果的 5 倍之多。一直以來，鳳梨是台灣水果產業最重要的品項之一，其中，**金鑽鳳梨 (台農 17 號)** 果肉色澤金黃，柔軟多汁、纖維細緻，糖酸比佳，而且具有熱帶水果完熟香氣，風味濃郁，讓人垂涎欲滴，鮮食或加工都很適合。因此深受國人與國際市場喜愛，也是內外銷鳳梨的主力品種。



近日天氣轉暖，南台灣的氣溫和陽光越來越適合鳳梨的生長，此時的金鑽鳳梨，甜度高、香氣足，口感細緻多汁，正是風味最美好的時節。為合作社供應金鑽鳳梨的農友，皆是深具環境友善、致力安心種植，所供應的金鑽鳳梨，汁多味美，而且吃得放心。歡迎趁著最佳賞味時節時節，把握機會多多品嘗利用！。

【金鑽鳳梨供應小檔案】 (僅列出已開始採收供應之農友)

合作農友	產地	級別	栽種方式
巴錦楸	高雄大樹	環保級	有機栽培
黃保儒	高雄大樹	農好級	減農藥栽培
陳映延	嘉義民雄	安全級	減農藥栽培





■謝家興——摩天嶺制高點上的酸甜桶柑

農友謝家興經營的「丸興果園」，位於台中摩天嶺，因摩天嶺水質乾淨、日夜溫差大，加上水氣充足、整年籠罩霧氣，適合桶柑生長。未完全熟成的甜度，已讓人為之驚艷，外觀轉色完全，甜度更高。桶柑無籽多汁方便利用，產季只有一個月，可以存放至少 1 週以上，箱裝買更能大力支持農友生計，歡迎社員多加利用。



貼心小提醒

因減藥或有機栽培之故，桶柑外皮油囊細胞易受銹蟎吸食而被破壞，果皮呈現黑色，俗稱象皮病或火燒柑，但完全不影響風味，甚至有柑橘愛好者會特地尋找購買火燒柑，認為風味更佳。還請社員理解後再利用哦！

【桶柑供應小檔案】

合作農友	產地	級別	供應規格
謝家興	台中摩天嶺	安全級	21A 以上

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 蜂膠液瓶器顏色有批次落差

生產者綠藤告知，蜂膠液的瓶器因批量生產會有些許色差，品質及內容物維持不變，請社員安心利用。

➤ 久盛紅豆將缺貨至 4 月中

生產者身體不適調養中，無法如期出貨供社員利用。

📢 產品資訊

◆ 新品上市: (全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
野生銀鮭 輪切(御鑫))-600g	600g/包	御鑫	599	3/25	無	來自阿拉斯加的嚴選野生鮭魚，受到良好漁業管控保護資源。鮭魚捕獲後急速冷凍保持鮮美滋味，於台灣專業分切後以超低溫保存，維持產品良好品質。適合油煎、煮味噌湯、或以碎肉炒飯、炒青菜。
茄汁 虱目魚	230g/罐	鰻鄉	65	3/25	無	使用生產者邱經堯飼養的虱目魚背肉製作。邱經堯的養殖核心精神就是回歸能永續發展、自然友善的生態養殖，也通過國際水產品認證單位 BAP (最佳水產養殖規範·Best Aquaculture Practices Certification) 的肯定！在魚肚大量利用之後，剩餘的魚背肉因為刺多而無法消化，藉由加工廠金春勝專業的生產技術，將魚骨魚刺處理到可以嚼食，讓虱目魚的全食物利用更進一步！產品採用經典茄汁風味，搭配白麵條、義大利麵，輕鬆就能完成美味料理。 *此品為常溫罐頭商品
潔淨平衡 沐浴露(法 藍茵)	350ml/瓶	法藍茵 國際行 銷創意 有限公司	310	3/18	無	生產者法藍茵，潔淨平衡沐浴露為全素、無動物實驗、符合清真、通過 COSMOS 天然驗證，天然佔比高達 98.1%，是一款為全家人設計沐浴露，適度溫和洗淨肌膚，用量省、綿密適度的泡沫，省水好沖洗，對人體及環境友善可安心使用，洗後肌膚不會有過於乾澀或刻意的滑膩感受，不造成肌膚刺激。配方特別添加蓮根水淨化與舒緩肌膚，調節與平衡皮脂分泌狀況。搭配 4 支療癒宜人的精油香氛，沐浴的同時也能享受身心靈的放鬆。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
						全瓶器使用 100%PCR 塑膠回收材質製成，這是一瓶讓地球更永續、更環保最好選擇的沐浴露。
雪比經典優格	100g±4.5g* 杯	隆昌食品有限公司	新品上架推廣價 36 元/1 杯 100 元/3 杯	3/18	無	使用生乳製作，為雪比的創始產品，添加多種水溶性及非水溶性膳食纖維與增加蛋白質含量，其中也提供益生菌所需的營養來源原料，一杯 100 公克的雪比經典優格能讓每日食用量固定，不過多攝取，此品也取得銀髮友善銀質獎，提供長者、需設定量體食用者簡單方便的營養來源。
紅玉茶梅	520g (固形物 280g)	梅博館	199	4/1	梅子季限量供應	使用青梅製作、經過多道手續醃製成 Q 梅，並添加南投在地紅玉茶葉，使梅子口感 Q 軟並具有紅茶香氣。
手工脆梅			155			使用青梅製作、經手工敲打、漂洗去除青梅苦澀味道及多道工序製作而成，口感爽脆不膩，讓人一口接一口。 *本品請冷藏保存
鮮切芋頭塊	300g	林義職	85	3/25	無	社內新推出的鮮切芋頭塊，採用農友林義職供應之無農藥、無化肥的精選芋頭，經削皮切塊後立即真空冷藏。本品省略了芋頭繁複的前處理步驟，無論是火鍋或湯品都能輕鬆搞定；最佳賞味期為 7 天，未即時用畢可冷凍保存，使用時無需解凍，能簡化您的料理步驟，讓美食輕鬆上桌。

◆ 恢復供應: (限量供應或季節性供應，全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
冷凍白蝦(特大)-邱經堯	300g/包	邱經堯	299	4/15	魚池周圍長出的草都用人工除草，不使用除草劑，確保無污染。全程不施用動物用藥，現撈急速冷凍，新鮮美味！
花生粉	100g/包	豪紳	75	3/25	生產者為豪紳，使用指定花生，焙炒後研磨成花生粉，無任何調味，不添加防腐劑且通過黃麴毒素檢驗，因應清明節需求限量供應。
韓式泡菜	450g/罐	新來源	140	3/18	使用本土大白菜，不添加人工鮮味劑、防腐劑。開封後可直接食用、亦可加入料理中拌炒如泡菜炒肉片、韓式泡菜鍋。

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
冷凍白蝦(特大)-邱經堯	300g/包	邱經堯	280	299	3/25	飼料及人工成本調漲，故同步調整售價	全社

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	二杯一組 /175元	批次利用完 為止	利用趨緩，優專價回饋社員，作為餐後甜品十分合適，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
百香果冰棒 (春一枝)	80g*3入 /盒	春一枝	115	二盒一組 /115元			
蜂蜜檸檬冰 棒(春一枝)	80g*3入 /盒		140	二盒一組 /140元			
友善放牧雞 蛋(北一)(10 入)	10入/盒	快樂腳商 行	150	135	3/11(一)- 3/30(六)	生產者推廣放牧優質雞蛋，回饋社員，歡迎多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
善糧白肉雞 雞腳	16支/包	江森	160/2 包	136/2包	批次利用完 為止	利用趨緩，2包85折優惠價回饋社員，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
手工百香芒 果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	優惠至利用 完為止	利用緩慢，推廣利用	否
有機脫殼花 生-300g	300g	土豆世家	165	149	優惠至利用 完為止	利用緩慢，推廣利用	否

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	說明	暫停供應時間
夏威夷豆(無調味)	200g/包	寬達	目前原料不合作社需求規格，需待新一季採收供應，預計8月中恢復供應。	架上庫存利用完畢即暫停供應
加味十全大補燉料--- 90g	90g	集昌	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應
八珍燉料---130g	130g			
有機薑糖	220g/包	茶山	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應
有機蔗糖			今年因甘蔗產量較少，生產者無庫存	
椰漿-24%(馥聚)-400 毫升/罐	400ml/罐	馥聚	季節性供應	架上庫存利用完畢即暫停供應

◆ 停止供應:

品名	規格	生產者	說明	停止供應時間
純粹保濕精華液(綠藤)	30ml/瓶	綠藤生物科技	調整規格後，將以新品恢復上架。	待三倉站所庫存用罄

品名	規格	生產者	說明	停止供應時間
		股份有限公司		即停止供應
速優格	10g/10包 /盒	倉豐	利用不佳，經會議決議停止供應	待三倉站所庫存 用罄即停止供應

◆ 推廣活動:【用心陪伴 用愛感謝 2024 年母親節預購】



用心陪伴 用愛感謝
 有你的陪伴就是母親節
 預購開跑 3/11(一)~3/30(六)

品類	品名	規格	預購價
美妝保養類	1 純粹保濕精華液-限定加大版(新品) (限站所利用)	50ml	820 元
	2 奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版(新品) (限站所利用)	30ml	810 元
	3 無酸煥膚精華(新品) (限站所利用)	30ml	1,225 元
	4 活萃三日修護精華(限站所利用)	30ml	1,145 元
	5 綠色海洋精華油(限站所利用)	30ml	1,725 元
	6 活萃三日修護化妝水(限站所利用)	200ml	680 元
	7 澄澈眼部雙精華 (限站所利用)	15ml	1,640 元
	8 奇蹟保濕組(新)(綠藤斑配限定組合)	純粹保濕精華液-限定加大版 50ml 奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版 30ml	1600 元
	9 煥膚淨透組(新)(綠藤斑配限定組合)	純粹保濕精華液-限定加大版 50ml 無酸煥膚精華 30ml	2000 元
	10 玫瑰煥采抗齡精華	30ml	1,400 元
	11 玫瑰煥采緊緻眼霜(新品)	20ml	1,410 元
	12 玫瑰煥采賦活霜	50ml	1,395 元
	13 燕麥護手霜	30ml	305 元
	14 頭皮髮絲養護菁華油-洗髮前(新品)	50ml	980 元
	15 水嫩保濕面膜液	115ml	405 元
	16 有機面膜布	5 片	45 元

品類	品名		規格	預購價
	17	有機玫瑰精露	120ml	750 元
	18	有機玫瑰精露補充瓶	480ml	2,600 元
	19	塑膠空瓶(新品)	1 支(可裝 30ml)	60 元
飲品/沖泡類	20	鹿野蜜香紅烏龍	100g	750 元
	21	有機黑棗汁(新品)	946ml	380 元
	22	白玉蓮華露(新品)	150ml*6 入	570 元
	23	公平貿易有機花茶組(新品)	20 包/盒*2 入	630 元
	24	樸樹濾掛咖啡禮盒(新品)	11g*30 包	870 元
烘焙食品類	25	桑葚荔枝玫瑰乳酪蛋糕(新品)	500g/6 吋	490 元
	26	茶香檸檬塔(新品)	270g/6 吋	350 元
	27	檸檬奶油蛋糕(新品)	300g/5 吋	700 元
	28	德式傳統蘋果蛋糕(新品)	400g/6 吋	650 元
	29	無麩質英倫橙香蛋糕(新品)	540g/6 吋	700 元
	30	玫瑰歐蕾 x 草莓巧克力貝果組(新品)	6 入/袋(每個口味 3 入)	470 元
精選好物類	31	好愛胡桃綜合堅果組(新品)	24g*15 包/盒	388 元
	32	有機櫻桃乾(新品)	200g	280 元
	33	善糧滴雞精(常溫)	60ml*10 入	1,450 元
	34	生態鱸魚精(常溫)	60ml*5 入	799 元
	35	獲益生蔓越莓益生菌(新品)	2g*30 包/盒*2 入	980 元
	36	十三香椒麻腰果(新品)	270g	285 元
	37	心路幸福蛋捲組(芝麻、巧克力)(新品)	11g*16 支(每種口味 8 支)	300 元
	38	養身老梅雙寶(新品)	老梅釀 300ml、諾麗老梅釀 300ml	2,080 元
	39	冷壓薺藍籽油(新品)	250ml*2 入(贈油壺)	990 元
	40	台灣印加果油	150ml	870 元

註：

(1) 【線上下單、班配專屬限定組合】

【綠藤班配限定組合】

a. 奇蹟保濕組：純粹保濕精華液-限定加大版 50ml、奇蹟辣木油-玫瑰橙花限定版 30ml

b. 煥膚淨透組：純粹保濕精華液-限定加大版 50ml、無酸煥膚精華 30ml

下單即贈➡「活萃洗面乳、活萃三日修護化妝水、活萃三日修護精華、綠色海洋精華油」體驗包四件組，送完為止。 *限量 100 組，站所不提供預購

(2) 【站所利用】注意事項

需至少利用兩件(含)以上即可享有預購價，單件不得利用，造成不便請見諒。

a. 利用滿 2,500 元 即贈➡ 清潔旅行組 (活萃洗面乳 15ml+頭皮淨化洗髮精 15ml，市值 180 元)

b. 利用滿 5,000 元 即贈➡ 保養旅行組 (活萃三日修護精華 8 ml+奇蹟辣木油 5ml，市值 520 元)

※以上贈品單筆不可累積贈送，數量有限，贈送完為止

◆ 推廣活動:【全食利用的廚房】

全食利用的廚房

推廣時間：3/18(一)~4/27(六)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
全利用 營養完整不浪費	1	茄汁虱目魚 (新品) 3/25 起	230g	60	<u>60</u>
	2	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	300g	145	<u>138</u>
	3	善糧滴雞精(冷凍)	60ml	155	<u>148</u>
	4	石斑魚輪切	400g	400	<u>380</u>
	5	花枝漿	200g	170	<u>153</u>
	6	台灣薄鹽鯖魚(明堯)	300g	95	<u>86</u>
	7	優質牛條肉	600g	535	<u>435</u>
	8	優質牛腱肉	1000g	890	<u>718</u>
青梅季 手作漬物最當時	9	糯米酢	600ml	55	<u>55</u>
	10	有機玄米酢	600ml	250	<u>250</u>
	11	紅冰糖	500g	125	<u>125</u>
	12	原色冰糖	500g	107	<u>107</u>
	13	細粒紅冰糖	450g	119	<u>119</u>
	14	綠主張 38 度米酒	600ml	220	<u>220</u>
	15	台灣二砂糖	1kg	50	<u>50</u>
	16	龍眼花蜂蜜	500g	350	<u>333</u>
	17	龍眼花蜂蜜	3kg	1470	<u>1,397</u>
梅製品 清爽解膩又開胃	18	黃梅軟糖 (12 件優惠)	30g/包*12	300	<u>250</u>
	19	無籽梅肉(寬達)	50g/包	80	<u>72</u>
	20	手工脆梅 (新品) 4/1 起	520g/罐	155	<u>155</u>
	21	紅玉茶梅 (新品) 4/1 起	520g/罐	199	<u>199</u>
	22	黃梅吸凍(豐喜) (12 件優惠)	220g/杯*12	336	<u>320</u>
	23	紫蘇梅果凍(豐喜) (12 件優惠)	130g/杯*12	216	<u>205</u>
	24	國產精釀梅子酢	360ml	150	<u>143</u>
	25	紫蘇梅醬	600ml /瓶	195	<u>195</u>
	26	紫蘇梅	700g /瓶	245	<u>245</u>
迎春季 優雅享受下午茶	27	低脂鮮奶	946cc	105	<u>99</u>
	28	巧克力鮮奶	946cc	105	<u>99</u>
	29	25%鮮奶油	180ml	63	<u>58</u>
	30	雪比經典優格 (新品)	100g±4.5g/杯	38	<u>36</u>
		雪比經典優格 (新品) (3 件優惠)	3 杯/組	110	<u>100</u>
	31	桑椹果粒醬	300g	225	<u>203</u>
	32	桑椹原汁(無加糖)	600ml	400	<u>360</u>
	33	桑椹醋(加糖)-即飲式	300ml	55	<u>50</u>
	34	本格梅酒	600ml	385	<u>360</u>
	35	果釀梅醋	500ml	285	<u>260</u>

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
暖餐桌 快手輕鬆來上菜	36	國產黑豆拌醬(原味)(民生)	130g/罐	80	<u>140</u>
	37	有機純米麵條(銀川)	280g/袋	99	
	38	國產黑豆拌醬(椒麻)(民生)	130g/罐	80	<u>140</u>
	39	有機純米麵條-糙米(銀川)	280g/袋	99	
	40	台灣米漢堡(葷菇牛肉 3 入)(2 件優惠)	480g/3 入*2	390	<u>343</u>
	41	台灣米漢堡(三杯雞 3 入)(2 件優惠)	480g/3 入*2	360	<u>317</u>

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止

※法規規定網路不得販售菸酒·故請有需求的社員·至站所利用·謝謝!



◆ 推廣活動:【愛家人的心意傳遞】



愛家人的心意傳遞

即日起~3/23(六)

品類	品名	規格	售價	推廣價	
快手 輕鬆上菜	1	糖醋豬肉 (2 件優惠)	380g*2	398	<u>339</u>
	2	玉米豬肉炒飯(喜生) (2 件優惠)	300g*2	176	<u>155</u>
	3	咖哩豬肉炒飯 (2 件優惠)	300g*2	176	<u>155</u>
	4	高麗菜豬肉水餃 50 粒	1,050g	260	<u>247</u>
	5	蘿蔔絲豬肉餡餅	320g/4 入	120	<u>114</u>
真食 暖心餐桌	6	馬舌鰈(扁鱈)-無肚洞	1000g	660	<u>594</u>
	7	野生紅鮭輪切(御鑫)	600g	665	<u>599</u>
	8	金鱈(銀鱈)	400g	250	<u>225</u>
	9	魚餃	200g/2 盒/包	100	<u>98</u>
	10	虱目魚餃	200g/2 盒/包	100	<u>98</u>

品類	品名		規格	售價	推廣價
	11	優質牛肉片	300g	260	<u>208</u>
	12	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	<u>240</u>
	13	燕鮑輪切 買一送一	300g*2	440	<u>220</u>
守護 本土農糧	14	台灣山茶花籽油(苦茶油)	300ml	1,850	<u>1,665</u>
	15	台灣有機紅棗乾	200g	330	<u>320</u>
	16	益全香米(宜蘭)	2kg	295	<u>280</u>
	17	益全胚芽米(宜蘭)	2kg	288	<u>266</u>
	18	鮮奶酪 (2件優惠)	3入*2	230	<u>205</u>
	19	巧克力鮮奶酪 (2件優惠)	3入*2	230	<u>205</u>
從食 疼愛家人	20	益生菌	2g/30入	550	<u>530</u>
	21	鈣鎂D膠囊	60粒/瓶	380	<u>380</u>
	22	蜂膠液 (2件優惠)	30ml*2	1,060	<u>950</u>
	23	海木耳纖活飲 (3件優惠)	200ml*3	120	<u>108</u>
	24	花生醇豆奶 (3件優惠)	330ml*3	81	<u>61</u>
	25	有機發芽玄米沖調粉	250g	225	<u>200</u>
	26	黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)	450g	260	<u>260</u>
	27	花旗參銀杏茶	250g	500	<u>475</u>
享受 晨光餐點	28	原味雞肉粥	320g/包	99	<u>88</u>
	29	黑米紅豆粥	230g/包	59	<u>55</u>
	30	鮮奶饅頭(四方)	585g/9入	150	<u>145</u>
	31	原味純肉鬆	150g	199	<u>199</u>
	32	有機綜合米穀粒	150公克/盒	110	<u>99</u>
	33	優質葡萄乾	600g	250	<u>240</u>
	34	莫札瑞拉起司(條)	(條)	130	<u>115</u>
	35	雨來菇(環保優)丁采綸	100g/包	60	<u>54</u>
	36	新鮮白木耳(環保級)隆谷	200g/包	92	<u>92</u>
	37	樂亞蜜有機綠豆 (2件優惠)	450g*2	260	<u>182</u>

◆ 推廣活動:【年節零食點心開工優惠】

開工了！年節零食點心 優惠中！

任選三件優惠

優惠期間：2/15(四)起，數量有限，利用完為止

品名	生產者	單件原價	單件優惠價
原味寸棗	亞世家	57	48
黑芝麻寸棗	亞世家	57	48
手工麻糬(杏仁)	亞世家	160	136
花生酥心糖	聯淳	125	106

註：

- (1) 本活動僅限站所，任選三件才可享優惠價格。
- (2) 原 9 折身分社員不再優惠。
- (3) 若優惠價與系統有尾數誤差，以系統為主。
- (4) 而原味花生牛軋糖、手工雙色生仁糖、手工麻糬(白芝麻)、棗泥核桃軟糖、九號花生(全素)、鹽香九號花生、甘納豆、小紅豆等品項以站所現有的庫存為主。

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 開發專員、會計專員、月刊編輯專員(工作地點：三重總社)
- 社務專員(工作地點：南倉)
- 集貨理貨人員(工作地點：北倉)
- 蔬果理貨人員(工作地點：中倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社、三民站)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、東區站、板橋站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。



合作社徵才網址