



週報期數 / 2024 年 2 月第 4 週(2/26-3/1)

目錄

📢 社內公告.....	2
🍎 當季水果.....	3
📢 產品說明&季節性預防提醒.....	7
📢 產品資訊.....	7
👜 人資招募.....	10

社內公告

【2024 春節連續假期服務時間異動】

社員們好！

二二八紀念日站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	2024/02/28
站所	服務至 18:00
線上訂購	正常服務
社員服務	暫停服務
※三重站暫停服務	

二、線上訂購個人宅配

24 小時可訂購，請社員多加利用，連假期間到貨日如下：

● 雙北、基隆、桃園、宜花:

訂購日期 (上午 9:00 後)	02/22(四)	02/23(五)~ 02/25(日)	02/26(一)	02/27(二)	02/28(三)
冷凍預計 最快到貨日	02/27(二)	02/28(三)	02/29(四)	03/01(五)	03/04(一)
非冷凍預計 最快到貨日	02/28(三)	02/29(四)	03/01(五)	03/02(六)	03/05(二)

● 竹苗、中彰投、雲嘉南、高屏、台東、離島:

訂購日期 (上午 9:00 後)	02/22(四)	02/23(五)~ 02/25(日)	02/26(一)	02/27(二)	02/28(三)
不分溫層 預計最快到貨日	02/28(三)	02/29(四)	03/01(五)	03/02(六)	03/05(二)

三、【當日配】配送時間調整

02/28(三)配送時間為 14:30~16:30，暫停晚間時段配送。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。到貨進度查詢方式如下：

- 線上訂購：官網社員專區訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意！已出貨訂單才可查詢）。
- 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

2/27(二)16:40 前完成下單，將於 3/2(六)、3/5(二)到貨。超過下單時間來單將延遲配送。

- 下單 Email：gncooptp@hucc-coop.tw
- 下單傳真：02-29958838
- 連絡電話：02-29996122 #737、739

當季水果



濃酸香甜，榨汁最佳果品

晚崙西亞橙開始供應

晚崙西亞橙 (Valencia Orange) 的名字透露了它原產於葡萄牙的身世，也預告它充滿南歐情調的熱情爽朗風味。晚崙西亞橙外型類似稍大的柳丁，甜度、酸度和香氣均比其他柑桔類濃，因而又被稱作「香丁」，其果肉橙黃且柔軟細緻，果汁含量超高，光徒手就可以從一顆晚崙西亞橙榨出至少 120~150c.c.的果汁！除了鮮食，也是非常適合調理果汁的優質果品，又有台灣香吉士的美名。

一般柑桔類從開花到採收約需 8~10 個月，晚崙西亞橙卻足足需要 12~14 個月才能收成，也因此在今年花期時，去年結的果實仍高掛枝頭尚未採收，形成「花果共存」的特殊景象。另一方面，果實必須熬過超過一年的病蟲害與天候考驗才得收成，如此費時耗力又高風險，讓許多農夫望而卻步。目前為合作社供應晚崙西亞橙的農友都位於台東縣東河鄉，這裡的環境獨立、日夜溫差大，產出的果實風味遠勝其他區域，也是國內最知名的香丁產區，歡迎社員在產季時多多利用，補充維他命 C。

■曾鼎峯——安心種植，矢志復興故鄉好滋味

曾鼎峯大哥從農已有十多年資歷，他原本在西部擔任聯結車駕駛，因父親過世返鄉繼承家業，種植晚崙西亞橙、肚臍橙和鳳梨釋迦。管理上他力行減藥栽培，以人工方式除草、徒手抓星天牛，使得環境與果實都更加安心永續，而因農村人口嚴重外流，他也持續承接鄉內長者無力耕作的果園，擴大種植面積，期望復興東河香丁產業，讓更多人認識和品嚐到他記憶中最美好的故鄉滋味。



· 農友曾鼎峯 (中間) 與家人

■湯崑森——逐顆套袋、精緻管理的冠軍香丁

湯崑森大哥是供貨合作社多年的老朋友，種植晚崙西亞橙約 15 年，國內柑桔因果實蠅危害嚴重，慣行管理常需頻繁施用殺蟲劑維持品質與產能。崑森大哥為減低用藥風險，採提早逐顆套袋，雖然麻煩又費工，但可讓人更安心享用，他還採草生栽培涵養地力，堅持完熟採收與高品質管理，所以產出的晚崙西亞橙風味層次豐富，在 2018 年東河鄉農會舉辦的香丁果品評鑑中脫穎而出，獲得第一名的殊榮。



貼心提醒

因減藥栽培之故，晚崙西亞橙外皮油囊細胞易受銹蟎吸食而破壞，呈現黑色褐斑，其完全不影響風味，還請社員理解後再利用。

【供應檔案】

合作農友	產地	級別
曾鼎峯	台東東河	安全級
湯崑森	台東東河	安全級

「晚崙西亞橙 6 台斤盒裝」供貨中，請洽各站所！





冬去春來，溫濕度變化大，常可聽到咳嗽或清喉嚨聲，幸好此時正值枇杷產期，橙黃多汁的枇杷，含有豐富的維生素、苦杏仁苷和白蘆梨醇，有助平氣潤肺，堪稱大地餽贈的養生旬味。枇杷產期約在 2~4 月間，是開春後最早報到的水果，因此有「水果頭」之稱，在鮮果品項相對較少的時期，是最讓人期待的新鮮果物。

合作社首先登場的是來自台東卑南的吳金洺枇杷。金洺大哥出身水果世家，家族從祖父輩開始種植香丁、枇杷、釋迦和鳳梨。1997 年他和太太回家接手農務，開始思考探索不用農藥、肥料也能種出甜美果實的可能性。尋尋覓覓，最終在自然農法落了腳，他加寬每棵果樹的行距，以高架整枝方便除草並保持通風、降低溼度以防治病蟲害，如此栽種出來的果樹，營養供應充足，樹勢強健，抗病能力強，對大自然養份的吸收能力較佳；此外，果樹開花後，還得除側芽疏果，集中養分供應；並且堅持完熟採收，由於每穗枇杷不一定同時成熟，但成熟的枇杷必須馬上採收，否則隔天就會過熟，故採收期的每一天，農友會將套袋逐個拆下，剪下成熟果實、留下不熟的，再小心地套回袋子。如此厚工栽種的枇杷，質地結實細密，養分完整均衡，甜酸比佳，相較於一般只存留甜度的慣行枇杷，風味層次更加豐富，是不可錯過的味蕾體驗！

貼心提醒

1. 枇杷保存於常溫陰涼通風處即可，如需冷藏，可將外盒包覆紙袋後再放進冰箱，避免果實因低溫導致褐變和脫水。合作社供應的枇杷為完熟採收，請盡快食用完畢。
2. 枇杷表皮薄而嬌嫩，農友裝盒時雖已小心包裝，但外觀仍難免偶有些許痕跡，其不影響食用，請理解後再行購買。

【供應檔案】（僅列出目前供應之農友）

合作農友	產地	級別	品種
吳金洺	台東卑南	環保級	長崎早生、茂木
莊俊彥	台中新社	農好級	茂木





草莓供應最速報

多款草莓香甜供應中

色澤紅豔、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕酸的人，也會受到甜美濃香引誘，忍不住嚐上幾口，淋上煉乳或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是無農藥檢出 (ND) 才行，這標準堪稱全台最高！在共同購買支持下，農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富，這正是共同購買最甜美的果實！

今年合作社草莓季已經展開，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同的農友、不同品種，甚至不同產期果實，風味特色各有不同，歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。

【供應檔案】 (僅列出目前供應之農友)

合作農友	產地	級別	品種
陳森郎	苗栗大湖	環保級	香水
鍾文標	苗栗獅潭	環保級	優雪、蜜香、豐香
陳櫻櫻	苗栗銅鑼	環保級	大心
謝秋芸	桃園新屋	環保級	蘋果
李健銘	嘉義中埔	環保級	香水、蜜香
洪淑珍	台南善化	環保級	豐香
范桂達	苗栗大湖	友善級	香水、美姬
劉子瑄	嘉義鹿草	友善級	香水、蜜香
東山合作社	台南東山	農好級	香水、蜜香



農友謝秋芸

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 清潤杏仁茶/花旗參銀杏茶預估將缺貨至 3 月底

生產者集昌告知此 2 款沖調飲品由於部份原料為進口,因紅海戰事導致船程增長進而延誤生產。預估將缺貨至 3 月底。

➤ 楓糖胡桃標籤修改及產程安排中

生產者樹窩由於標籤修改及產程安排,預計暫缺至 3 月底。

📢 產品資訊

◆ 恢復供應: (季節性產品限量供應 · 全區供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
杭白菊	70g	韓順雄	275	2/26	來自苗栗銅鑼杭菊上架囉,杭菊依照花的顏色,分為杭白菊跟黃金菊,加入 500c.c 熱水和 20 朵杭菊下去沖泡,一杯菊花茶簡單完成!也可以和紅棗或枸杞一起沖泡,增加自然的甜味。
黃金菊			290		
冷凍黃金蜆-600g	600g	立川	225	2/26	選用飽滿度較高的黃金蜆,經完善的水產加工設備處理,品質穩定,最適合煮湯或蒸蜆精。
龍眼蜜香寶盒-草莓(東山合作社)-600g	600g	東山合作社	490	3/5	使用合作社指定農友優質無農藥新鮮草莓,添加了產學合作生產出的龍眼蜜戚風蛋糕夾入搭配小農場產出的牛奶及雞蛋打出的卡士達醬,酸甜溫醇的口感在口中化開的幸福感。

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
陶立克(環保級)	180g/包	蕈優	65	60	3/1	季節性變價	全社
杏鮑菇(環保級)	300g/盒		70	65			
黑美人菇(環保級)	150g/盒		50	45			
新鮮白木耳(環保級)	200g/包	隆谷	92	98	3/1	季節性變價	全社
金針菇(環保級)			24	16			
鴻喜菇(環保級)			41	37			
柳松菇(環保級)			150g/包	40			
公平貿易有機純可可粉	224g	馥聚	375	490	3/4	進口成本調漲,售價相對應調漲	全社
甜酒釀	270g/瓶	明德	140	145	3/4	原料及加工費調漲,故同步調整售價	全社
甜辣醬(明德)-220g/瓶	220g/瓶		65	75			

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
豆瓣醬(風味手釀)---165g	165g/瓶		75	88			
辣豆瓣醬---165g			70	83			
台灣牛-牛腩	500g	鈺景食品	400	420	3/1	原料及加工費調漲，故同步調整售價	全社
台灣牛-牛腱			400	420			
台灣牛-肉絲	200g		160	175			
台灣牛-半筋半肉火鍋片			165	180			
台灣牛-絞肉			160	175			

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	二杯一組 /175元	批次利用完為止	利用趨緩，優專價回饋社員，作為餐後甜品十分合適，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
百香果冰棒(春一枝)	80g*3入/盒	春一枝	115	二盒一組 /115元			
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)	80g*3入/盒		140	二盒一組 /140元			
優質牛腱肉-1kg	1000g	舍利蓮	890	712	01/22-02/29	生產者提供折扣，同步優惠回饋給社員	否
優質牛條肉-600g	600g		535	428			
手工百香果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	優惠至利用完為止	利用緩慢，增加推廣	否
善糧放牧雞蛋	8粒/盒	永興畜牧場	135	122	2/26-3/9	年後9折優惠，鼓勵社員利用	否

◆ 供應狀況:

品名	規格	生產者	缺貨狀況說明	預計恢復時間
尚品紅玉紅茶	75g	台灣農林	年節連假產程延宕	3/6

◆ 推廣活動:【邁向生活的美好食刻】



邁向生活的美好食刻
2024/02/15(四)~03/23(六)

品類	品名		規格	售價	推廣價
從食 疼愛家人	1	益生菌	2g/30 入	550	<u>530</u>
	2	鈣鎂 D 膠囊	60 粒/瓶	380	<u>380</u>
	3	蜂膠液 (2 件優惠)	30ml*2	1,060	<u>950</u>
	4	海木耳纖活飲 (3 件優惠)	200ml*3	120	<u>108</u>
	5	花生醇豆奶 (3 件優惠)	330ml*3	81	<u>61</u>
	6	有機發芽玄米沖調粉	250g	225	<u>200</u>
	7	黑芝麻五寶沖調粉(無加糖)	450g	260	<u>260</u>
	8	花旗參銀杏茶	250g	500	<u>475</u>
享受 晨光餐點	9	原味雞肉粥	320g/包	99	<u>88</u>
	10	黑米紅豆粥	230g/包	59	<u>55</u>
	11	鮮奶饅頭(四方)	585g/9 入	150	<u>145</u>
	12	原味純肉鬆	150g	199	<u>199</u>
	13	有機綜合米穀粒	150 公克/盒	110	<u>99</u>
	14	優質葡萄乾	600g	250	<u>240</u>
	15	莫札瑞拉起司(條)	(條)	130	<u>115</u>
	16	雨來菇(環保優)丁采綸	100g/包	60	<u>54</u>
	17	新鮮白木耳(環保級)隆谷	200g/包	92	<u>92</u>
	18	樂亞蜜有機綠豆 (2 件優惠)	450g*2	260	<u>182</u>
快手 輕鬆上菜	19	糖醋豬肉 (2 件優惠)	380g*2	398	<u>339</u>
	20	玉米豬肉炒飯(喜生) (2 件優惠)	300g*2	176	<u>155</u>
	21	咖哩豬肉炒飯 (2 件優惠)	300g*2	176	<u>155</u>
	22	高麗菜豬肉水餃 50 粒	1,050g	260	<u>247</u>
	23	蘿蔔絲豬肉餡餅	320g/4 入	120	<u>114</u>
真食 暖心餐桌	24	馬舌鰈(扁鱈)-無肚洞	1000g	660	<u>594</u>
	25	野生紅鮭輪切(御鑫)	600g	665	<u>599</u>
	26	金鱈(銀鱈)	400g	250	<u>225</u>

品類	品名		規格	售價	推廣價
	27	魚餃	200g/2 盒/包	100	<u>98</u>
	28	虱目魚餃	200g/2 盒/包	100	<u>98</u>
	29	優質牛肉片	300g	260	<u>208</u>
	30	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g	300	<u>240</u>
	31	燕鮑輪切 買一送一	300g*2	440	<u>220</u>
守護 本土農糧	32	台灣山茶花籽油(苦茶油)	300ml	1,850	<u>1,665</u>
	33	台灣有機紅棗乾	200g	330	<u>320</u>
	34	益全香米(宜蘭)	2kg	295	<u>280</u>
	35	益全胚芽米(宜蘭)	2kg	335	<u>266</u>
	36	鮮奶酪 (2 件優惠)	3 入*2	230	<u>205</u>
	37	巧克力鮮奶酪 (2 件優惠)	3 入*2	230	<u>205</u>

◆ 推廣活動:【年節零食點心開工優惠】

開工了！年節零食點心 優惠中！

任選三件優惠

優惠期間：2/15(四)起，數量有限，利用完為止

品名	生產者	單件原價	單件優惠價
手工雙色生仁糖	森丰製菓	150	128
原味寸棗	亞世家	57	48
黑芝麻寸棗	亞世家	57	48
手工麻糬(杏仁)	亞世家	160	136
手工麻糬(白芝麻)	亞世家	100	85
原味花生牛軋糖	聯淳	125	106
棗泥核桃軟糖	聯淳	200	170
花生酥心糖	聯淳	125	106
九號花生(全素)	慶新	130	111
鹽香九號花生	王國輝(土豆世家)	112	95
小紅豆	松記	93	79
甘納豆	松記	92	78

註：

- (1) 本活動僅限站所，任選三件才可享優惠價格。
- (2) 原 9 折身分社員不再優惠。
- (3) 若優惠價與系統有尾數誤差，以系統為主。

 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 開發專員、會計專員(工作地點：三重總社)
- 驗收理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、南港站、信義站、雙和站、河堤站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)
- 短時數時薪站務(工作地點：苓雅站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生
(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。



合作社徵才網址