



週報期數 / 2024 年 1 月第 3 週 (1/15-1/19)

目錄

- 📢 社內公告..... 2
- 🍎 當季水果..... 3
- 📢 產品資訊..... 7
- 👜 人資招募..... 12

社內公告

【2024 年貨預購-冷壓酪梨油延遲入倉說明】

年貨預購品-冷壓酪梨油因進口船期延遲，需延後取貨時間，目前正確認船期並於取貨前一日以簡訊提醒社員，為感謝社員體諒，取貨時將提供 50 元回饋金，造成社員不便深感抱歉。

※回饋金使用方式：

(1)站所：取貨當日使用完畢。(2)班配：抵扣當月貨款。(3)個配：轉買菜金。

【籃菜加量不加價，優惠折扣回饋社員】

2024 年節前籃菜規格調整與優惠說明

因近期冬季蔬菜盛產，為回饋利用籃菜的社員，訂購年節前一週的籃菜作八折優惠，且籃菜品項也有增加。請社員把握時機多多利用！

優惠日期：2024/2/1 (四)-2024/2/8 (四)期間

規格調整：大籃菜 12~16 種(原 6~12 種)，小籃菜 6~12 種(原 4~6 種)，蔬菜箱規格不變

籃菜優惠：供應期間 8 折優惠供應(原為 9 折)，優惠身分不重複折扣

當季水果



如果說，夏季是台灣芒果的盛宴，那麼冬天，就是柑橘類的大隊接力賽。時近年節，第一波國產柑橘產期稍歇，茂谷柑、美女柑、砂糖橘和桶柑等隨即上場接力。金紅亮眼的外觀與柔嫩香甜的口感，為即將到來的年節，平添不少喜氣。

身形略為扁平、堅實飽滿的茂谷柑，大約於民國 60 年代由美國佛州引進試種，是由寬皮柑、甜橙雜交選育而成，其果皮薄、油胞小，**果肉細緻柔嫩，甜度高、風味又濃**，因而還有「蜜柑」別稱，是極受歡迎的送禮水果。

為合作社供應茂谷柑的農友詹錦章，果園位於苗栗卓蘭的丘陵地帶，日夜溫差大的環境優勢，讓詹大哥的茂谷柑色澤金黃均勻，彷彿吸收了飽滿的陽光，十分討喜。詹大哥堅持不施用除草劑，**草生栽培涵養水土，善用有機質肥料管理，延長熟成度，提升了茂谷柑的香甜風味與最適糖酸比**。除了減藥栽培，詹大哥還設置冷藏保存室，採收後不浸泡藥水殺菌，而是以專業冷藏技術保鮮，安全加倍。正是這樣有活力的土壤與高規格管理技術，造就了詹大哥茂谷柑的安心好滋味，歡迎社員趁著產期，多多品嚐利用！

貼心小提醒

茂谷柑購入後可常溫放置於陰涼處，最佳賞味期約 5 天，如果要延長保存，可於一週後以袋子密封並放入冰箱冷藏。

【供應小檔案】

合作農友：詹錦章

品種：茂谷柑

產地：苗栗卓蘭

自主管理等級：安全級

「茂谷柑 (25A 以上) 5 台斤盒裝」現正預訂中，請洽各站所！





寒風颼颼，凍得人瑟瑟發抖，卻是台灣雪梨甜美採收的時節。雪梨的果實碩大渾圓，產季約在 12 月到 1 月，因採收期近雪季因而得名。雪梨果肉雪白，口感厚實綿密，層次豐富——細膩多汁的甜蜜中帶點果酸，甚至可嚐到微微的花香，風味十足，果大碩美，又耐保存，素有「梨中之王」盛名，也是年節送禮熱門選擇。

今年為合作社供應雪梨的農友有林浴沂、張源益和許漢忠。林浴沂大哥在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，力行減藥套袋與草生栽培，並且格外重視園中土壤的透氣性。雪梨越大顆口感越細緻多汁，林大哥刻意減少每棵果樹的掛果數量，使果實得以充分生長。近年來兒子士傑與媳婦琬筑也加入管理行列，現今已能獨當一面，此次供應的雪梨就是由士傑負責管理，歡迎品嘗二代青農悉心呵護的好滋味。

張源益大哥在武陵地區種植果樹也已有 40 餘年，以減藥栽培並搭配生物益菌的方式管理，且重視果樹的健康與生態平衡，耗費四年的時間才從年年虧損到收支兩平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長，歡迎社員把握時機預訂品嘗！

貼心小提醒

請將雪梨放入冰箱冷藏，可延長保存時間也更加鮮脆好吃。雪梨表皮在低溫環境（5-9°C以下）容易產生淡褐色的斑點，但果肉和口感不會受影響，將其削掉即可，還請理解並安心利用。



【供應小檔案】（僅列出目前供應的農友）

合作農友	產地	級別
林浴沂	台中和平（梨山）	農好級
張源益	台中和平（武陵）	安全級



嫩肉多汁，爽口香甜

大坑美女柑限量供應中

美女柑原名「明尼桔柚」，是葡萄柚與紅桔雜交選出的品種。果梗略微凸出成頸狀，果皮橙紅，細緻光滑，剝起來略 Q 帶彈性，讓人忍不住聯想起剛敷完面膜、水嫩透亮的美人肌膚，或許這果實也是因而得名。美女柑橙紅色的果肉柔軟細緻，汁液飽滿幾近爆漿，風味酸甜適中，帶有葡萄柚的清爽，剝開時散發的柑桔香氣便要令人垂涎三尺。

農友謝朝義大哥種植柑桔至今已 40 年，主要為椪柑和少量美女柑。「高品質管理、永續照料果樹、最適期採收」，就是這份堅持，讓謝大哥的柑桔多了一份細緻成熟，宛如他臉上溫厚的笑容。走入謝大哥的果園，只見橙紅色的美女柑果實掛枝頭，綴得整個園子喜氣洋洋，這樣細心照料、友善土地的好果實，怎能不好好珍惜利用呢？

貼心小提醒

柑桔表皮如有些許藍灰色粉末痕跡，是農友以石灰加水噴灑於果皮表面做為防曬，並無安全危害，食用前清洗乾淨即可。



【供應小檔案】

合作農友：謝朝義

品種：美女柑

產地：台中北屯（大坑）

自主管理等級：安全級

「美女柑（25A）10 台斤盒裝」現正預訂中，請洽各站所

！



南洋種（粉紅色種）為國內蓮霧最大宗，果形呈圓潤錐狀，滋味甜美多汁，相較於諸多改良種蓮霧，更是受國人喜愛與懷念的古老品種。為合作社供應 20 多年南洋種蓮霧的農友鄭欽永大哥，憑藉著專業農業知識的安全用藥，採用環刻法催花，避免母樹因壓力而弱化，果園裡雖都是已超過四十歲的老樹，樹勢依舊健壯，園區土壤鬆軟整潔，產出的蓮霧果實，**滋味濃厚，層次豐美，令人念念不忘！**

此外，為了供應能安心食用的蓮霧，鄭大哥會於花謝後的小果期提前套袋。套袋成本高昂，且落果率高，所能收成的果量大約只有一般農法的 2-3 成。而今我們得以享用這滋味豐美的蓮霧，正是鄭大哥不計成本犧牲產量以求安全管理的心意，園中的老欖蓮霧樹，見證的正是這段共購共好的深厚情誼。

貼心小提醒

1. 購入後如果沒有馬上食用，建議放入塑膠袋並包裹紙袋，再放進冰箱冷藏。
2. 蓮霧偶會有裂果或是表皮因薊馬爬過造成的乾疤，其不會影響風味，敬請安心利用。

【供應小檔案】

合作農友：鄭欽永
 品種：南洋種蓮霧
 產地：屏東春日
 自主管理等級：安全級



📣 產品資訊

◆ 新品上市:(全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
有機紅玉紅茶拿鐵(獨立糖包版)	6包/盒	清淨生活	250	1/8	無	使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。
有機烏龍茶 GABA 拿鐵(獨立糖包版)						
有機鮮活綠茶拿鐵(獨立糖包版)						
個人湯-老菜脯枸杞雞湯	240g/包	元榆	109	1/22	無	選用合作社指定黑羽土雞腿，搭配美濃白玉蘿蔔醃漬至少 7 年而成的陳年老菜脯，無需過多調味，珍貴的老菜脯只要一點點即成濃郁醇香的湯頭，一人份量，複熱簡單，適合飲食控管者、小家庭、臨時宴客、露營野炊，要多少熱多少不浪費。
個人湯-鳳梨豆醬雞湯						選用合作社指定黑羽土雞腿，簡單使用糖、鹽、甘草以古法醃漬產自高雄大樹區龍目里的鳳梨，加以燉煮，開胃清爽不膩口，一人份量，複熱簡單，適合飲食控管者、小家庭、臨時宴客、露營野炊，要多少熱多少不浪費。

◆ 恢復供應:(限量供應，全區供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
烏魚子 100g	100g	邱經堯	855	1/15	多物種低密度混和養殖，友善動物與養殖環境。 *限量供應
阿里山金萱茶(冬茶)	150g	洪紹勛	500	1/15	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的卻盡是甘甜豐美的餘韻。 *限量供應
阿里山烏龍茶(冬茶)---150g	150g	洪紹勛	750	1/15	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，讓茶葉的香氣淡雅，有獨特的山頭氣味，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					術，讓茶湯甘醇香甜順口、喉韻佳耐沖泡。 *限量供應
濃縮桂圓薑湯 (重薑口味)	650g	溪底遙	450	1/15	生產者溪底遙，使用來自南投中寮的無農藥龍眼、薑、黑糖、以及未漂白冰糖，經熬煮無添加人工防腐劑。 *限量供應
不漂白抽取衛生紙(指送)--- 48包8袋	48包8袋	永豐餘	905	1/15	生產者永豐餘，使用100%回收紙再製，製造再生紙過程中，不使用脫墨劑、染料、香料、柔軟劑與漂白紙漿。使用再生衛生紙除了減少樹木的砍伐，也消耗較少的能源，相較於原生紙漿的製造，再生紙漿1噸的製程可以減少約26500公升的水、17顆大樹。資源重覆使用，減少環境壓力，愛護環境就從擦屁股做起~
再生衛生紙便利包(指送)--- 60包6袋			710		
山純居苦茶油	500ml	楊永勝	2650	1/15	楊永勝為供應合作社愛玉子生產者，苦茶樹種植為原住民保留地，海拔1200上下，並由生產者自行運送榨油，可有效避免交叉汙染。

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
優質特級 冷壓橄欖油	750ml	瑪諾蘭迦	595	675	1/15	原物料調漲，調整售價	全社
南瓜子	300g	豪紳	135	140	1/15	原物料調漲，調整售價	全社
山純居苦茶油	500ml	楊永勝	2500	2650	1/15	原物料調漲，調整售價	全社

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
澳洲有機無鹽奶油	250g	舍利蓮	270	243	1/1-1/24	批次利用完為止	否
優質牛腱肉-1kg	1000g		890	712	1/22-2/29	生產者提供折扣，同步優惠回饋給社員	否
優質牛條肉-600g	600g		535	428	1/22-2/29		否
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	149	批次利用完為止	歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
海鹽西瓜冰棒(春一枝)	80g*3入/盒	春一枝	140	119	批次利用完為止	利用趨緩，作為餐後甜品十分合適，採單品85折優惠，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
百香果冰棒(春一枝)			115	98			
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)			140	119			

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
手工百香芒果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	11/06至利用完為止	利用緩慢·促銷推廣	否

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	說明	暫停供應時間
新鮮香菇(環保級)	300g/包	羅伊秀	預計 2 月底恢復供應	1/15

◆ 推廣活動:【年貨大街-平安龍福氣】



平安龍福氣~有呷甜·過好年

2024/02/09(五)除夕

品名		規格	價格
過年應景零食	原味寸棗(新品)	150g	57
	黑芝麻寸棗(新品)	150g	57
	手工麻糍(杏仁)(新品)	150g	160
	手工麻糍(白芝麻)(新品)	150g	100
	原味花生牛軋糖(奶蛋素)	250g	125
	棗泥核桃軟糖	250g	200
	花生酥心糖	250g	125
	手工雙色生仁糖(新品)	200g	150
	小紅豆	200g	93
	甘納豆	200g	92
	炭焙帶殼龍眼乾(特大)	300g	250
	炭焙帶殼龍眼乾(大)	300g	200
	鹽香九號花生	300g	112
九號花生	300g	130	

品名		規格	價格
	古早味花生糖(新品)	300g	140
	法式水果軟糖-香檬口味(新品)	130g	90
	法式水果軟糖-草莓口味(新品)	85g	90
	岩燒海苔餅	200g(8 小包)	56
	胡椒菜脯餅	200g(8 小包)	56
	台灣玉米好棒棒	140g(4 包)	125
	檸檬咬一口天然糙米餅乾(奶蛋素)	135g	165
	仙楂美人果	150g	210
	鹹金柑蜜餞	300g	200
	杏仁角海苔脆片	120g	165
	開心果	200g	158
	午茶沖調飲品	花旗參銀杏茶	250g
黑芝麻五寶沖調粉-無加糖		450g	260
本格梅酒(原價 385 元) (此為酒品，請至站所利用)		600ml	360
果釀梅醋(原價 285 元)		500ml	260
走春伴手禮在這	鮮乳坊蛋捲禮盒(奶蛋素)	250g(10 入)	398
	原味蛋捲(奶蛋素)	540g	415
	台灣山茶花籽油(金椿)	300ml	1,850
	薄鹽海苔	60g(6 包)	180
	原味沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	148
	雜糧沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18 入)	180

※未特別標註品項為全素，以上品項皆限量供應，利用完為止。

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康

年節精選水畜產，年年有魚在這裡

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
年節餐桌慶	石斑魚	500g	395	395
		700g	430	430
	金鯧(邱同緯)	350g(中、南社)	269	269
		400g	299	299
	船釣赤鯨(溪和)	300g	440	430

品名		規格	價格	推廣價
有餘		350g	495	490
	黃雞魚(溪和)	250g	225	210
		300g	260	245
澎湃海陸好滿足	日本生干貝(元家)-S	1,000g	1,800	1,800
	日本生干貝(元家)-3S	1,000g	1,470	1,470
	烏魚子-120g	120g	1,025	902
	烏魚子-140g	140g	1,250	1,100
	蝦仁起司火鍋料	300g	175	166
	優質牛肉火鍋片	300g*2	520	416
	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g*2	600	480
	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	培根(五花肉片)-300g	300g	170	162
限量供應	剝皮辣椒雞湯	2,400g	659	659
	筍絲蹄膀	1,450g	589	589
	沙茶石斑魚頭鍋	1,400g	559	559
萬用百搭淋醬	沙茶醬	210g	140	140
	丁香干貝醬	170g	290	261
	本土黑豆瓣醬	460g*2	320	270
	本土黑豆豉	80g*2	110	90

年節伴手禮~組合帶著走

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※因系統限制，下列組合僅站所供應，組合品項皆有利用才享折扣，單品利用恕不折扣。

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
海鮮澎湃組	日本生干貝 S	1,000g	2,099	1,880
	金鯧-邱同緯(400g)	400g		
海陸歡慶組	日本生干貝 3S	1,000g	1,900	1,720
	平埔黑豬戰斧豬排	300g		
開運養生沖調組 (1/1 上架供應)	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	630	599
	清潤杏仁茶	450g		

◆ 推廣活動:【環保生活家】

環保生活家-年度清潔大作戰

推廣時間：2023/12/18(一)~1/27(六)

品類	品名	規格	原價	推廣價
居家用品	1 綠主張生態洗衣粉	1800g	220	209
居家用品	2 綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	234
居家用品	3 綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	117

品類	品名		規格	原價	推廣價
居家用品	4	洗碗精壓頭	1 入	25	25
居家用品	5	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml	100	90
居家用品	6	綠主張生態多功能清潔劑	480ml	208	187
居家用品	7	清潔劑噴槍(新版)	1 入	32	32
居家用品	8	綠主張生態去漬粉-500g	500g/包	105	105
居家用品	9	檸檬酸	454g/包	55	55
居家用品	10	小蘇打粉(三福)-1kg	1kg	60	60
居家用品	11	純棉抹布(3 入)	40cm*40cm	205	205
居家用品	12	心態減碳牙刷-金色(新品)	1 入	329	263
居家用品	13	心態減碳牙刷-黑色(新品)	1 入	329	263
居家用品	14	心態減碳牙刷-銀色(新品)	1 入	329	263
居家用品	15	兒童牙刷	12 支/盒	185	163
居家用品	16	牙膏	100g	105	92
居家用品	17	兒童牙膏	75g	137	121
居家用品	18	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	222
居家用品	19	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	213
居家用品	20	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	187

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 數位社群編輯專員、網站維運工程師 (工作地點：三重總社)
- 乾貨理貨人員、驗收理貨人員、定期蔬果理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、新店站、台南站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)



合作社徵才網址

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。