

絲主菜

平安龍福氣
有呷甜·過好年

年貨大街·平安龍福氣
推廣時間:12/25-02/08

原味寸棗
150g/推廣價57元

黑芝麻寸棗
150g/推廣價57元

手工麻糰(白芝麻)
150g/推廣價100元

手工麻糰(杏仁)
150g/推廣價160元

週報期數 / 2024 年 1 月第 2 週 (1/8-1/12)

目錄

- 🍎 當季水果..... 2
- 📢 產品資訊..... 9
- 👜 人資招募..... 13

當季水果



◆汁多飽滿美女柑，限量供應中！

美女柑原名「明尼桔柚」，是葡萄柚與紅桔雜交選出的品種。果梗略微凸出成頸狀，果皮橙紅，細緻光滑，剝起來略 Q 帶彈性，讓人忍不住聯想起剛敷完面膜、水嫩透亮的美人肌膚，或許這果實也是因而得名。美女柑橙紅色的果肉柔軟細緻，汁液飽滿幾近爆漿，風味酸甜適中，帶有葡萄柚的清爽，剝開時散發的柑桔香氣便要令人垂涎三尺。

農友謝朝義大哥種植柑桔至今已 40 年，主要為極柑和少量美女柑。「高品質管理、永續照料果樹、最適期採收」，就是這份堅持，讓謝大哥的柑桔多了一份細緻成熟，宛如他臉上溫厚的笑容。走入謝大哥的果園，只見橙紅色的美女柑果實掛枝頭，綴得整個園子喜氣洋洋，這樣細心照料、友善土地的好果實，怎能不好好珍惜利用呢？

貼心小提醒

柑桔表皮如有些許藍灰色粉末痕跡，是農友以石灰加水噴灑於果皮表面做為防曬，並無安全危害，食用前清洗乾淨即可。

【供應小檔案】

合作農友：謝朝義

品種：美女柑

產地：台中北屯（大坑）

自主管理等級：安全級

「美女柑（25A）10 台斤盒裝」現正預訂中，請洽各站所！





◆始終如一的甜美滋味——鄭欽永南洋種蓮霧

南洋種(粉紅色種)為國內蓮霧最大宗，果形呈圓潤錐狀，滋味甜美多汁，相較於諸多改良種蓮霧，更是受國人喜愛與懷念的古老品種。為合作社供應 20 多年南洋種蓮霧的農友鄭欽永大哥，憑藉著專業農業知識的安全用藥，採用環刻法催花，避免母樹因壓力而弱化，果園裡雖都是已超過四十歲的老樹，樹勢依舊健壯，園區土壤鬆軟整潔，產出的蓮霧果實，滋味濃厚，層次豐美，令人念念不忘！

此外，為了供應能安心食用的蓮霧，鄭大哥會於花謝後的小果期提前套袋。套袋成本高昂，且落果率高，所能收成的果量大約只有一般農法的 2-3 成。而今我們得以享用這滋味豐美的蓮霧，正是鄭大哥不計成本犧牲產量以求安全管理的心意，園中的老欖蓮霧樹，見證的正是這段共購共好的深厚情誼。

貼心小提醒

1. 購入後如果沒有馬上食用，建議放入塑膠袋並包裹紙袋，再放進冰箱冷藏。
2. 蓮霧偶會有裂果或是表皮因薊馬爬過造成的乾疤，其不會影響風味，敬請安心利用。

【供應小檔案】

合作農友：鄭欽永
 品種：南洋種蓮霧
 產地：屏東春日
 自主管理等級：安全級





◆合作社草莓季開始啦！

色澤紅豔、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕酸的人，也會受到甜美濃香引誘，忍不住嚐上幾口，淋上煉乳或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是無農藥檢出 (ND) 才行，這標準堪稱全台最高！在共同購買支持下，農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富。這正是共同購買最甜美的果實！

今年合作社草莓季已經展開，繼陳森郎、鍾文標和范桂達後，陳櫻櫻的大心草莓以及謝秋芸的蘋果草莓也將到來，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同的農友、不同品種，甚至不同產期果實 (目前為一期果)，風味特色各有不同。歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。

■陳櫻櫻——學以致用、精緻管理



六年級前段班的陳櫻櫻畢業於中國文化大學園藝學系，曾在育苗場工作，婚後投入草莓栽培。帶著所學的專業，櫻櫻在種植草莓的策略上清晰明確，為了避免外購苗的用藥風險，她決定自行育苗，並且善用天敵防治，以蟲制蟲，捕植蠅和小黑花椿象都是她防治薊馬與二點葉蟻

(紅蜘蛛)的小幫手，透過詳實的田間管理紀錄，年年累積操作經驗，找出最適管理方式。櫻櫻在嘗試種植日系和台系等二十多個草莓品種後，今年決定以「大心」為主力。大心草莓口感軟硬適中，香氣和甜度也都有不錯的表現，而其最大特色為大果產出比例高，讓草莓控們可以爽快的大快朵頤，因目前市面上種植的農友非常少，可以說是櫻櫻的獨家品種，歡迎喜歡嘗鮮的社員們多多利用！

■范桂達——香水草莓甜度王



一般香水草莓風味較淡雅，甜度約在 8-10 °Brix，范桂達大哥的香水草莓在產季初實測甜度已高達 12 °Brix，不愧是甜度王！走進范大哥的溫室，撲鼻而來就是濃濃草莓香以及土壤的清香。范大哥的有機草莓園除了手工除草，更以基肥、液肥改善土壤，歷經多年改良，而今就連拔草都可聞到撲鼻而來的土壤香氣，顯見土壤微生物活力驚人。而這也讓范大哥的香水草莓風味比其他農友更濃郁、甜酸比更豐富，甚至於 2020 年在大湖眾多草莓農友中脫穎而出，獲選為苗栗草莓文化季甜度王優勝，這對口感較淡的香水草莓來說，尤其難得！

貼心小提醒

1. 香水草莓果型較大，容易產生空心現象，這是本品種天然狀態，並非異常，還請社員理解。
2. 草莓嬌嫩多汁，產地鮮採後裝盒，即使是運送中的輕微震動都可能在草莓身上留下壓痕，這也是因草莓特質而有的必然結果，並非品質不佳或運送不良，還請社員理解後再行決定是否購買。購買後請冷藏保存並盡快食用完畢，以便品嚐最佳風味。

【供應小檔案】（僅列出目前已開始供應之農友）

合作農友	品種	產地	自主管理等級
陳森郎	香水	苗栗大湖	環保級
鍾文標	優雪、蜜香、豐香	苗栗獅潭	環保級
范桂達	香水、美姬	苗栗大湖	友善級
陳櫻櫻	大心	苗栗銅鑼	環保級



◆年節送禮好選——蜜棗預訂開跑！

每年蜜棗產期約在 1-3 月，正逢農曆新年前後，加上蜜棗寓意吉祥，適合用來作為年節招待賓客的當令鮮果，也是春節送禮好選。為合作社供應蜜棗的陳明輝大哥，棗園內實行全濕式管理，透過維持土壤濕度，使棗樹在十至十五天內將肥料或藥劑盡量代謝掉，做到極低的農藥殘留；此外陳大哥也投入大筆資金興建溫室及自動化遮雨棚，除了可維持蜜棗的品質和供應量穩定外，也能降低病蟲害，減少農藥的施用，朝著不用藥的目標邁進！

陳大哥從小在田裡長大，選擇就讀的也是農業科系，畢業後接手管理父親的棗子園，卻在友善農業的路上跌了個大跟頭，損失近百萬。挫折並未讓陳大哥放棄，反倒促使他進而廣為請益各專家學者，精進管理，品質一年比一年好，種出來的蜜棗皮薄多汁、風味濃郁，一口咬下除了甜蜜之外，還有極細膩的果香，這是在近年市面上過度追求甜味的蜜棗品項中難以嘗到的滋味！問明輝大哥是怎麼辦到的？他笑得暢快：「如果有一天，你可以聽得懂果樹跟你說話，你就知道怎麼照料它們了！」

貼心小提醒

為了讓社員享用到蜜棗最美好的風味，農友堅持完熟採收。購買後請冷藏，以便保持最佳風味，避免持續熟化以致過熟。



【供應小檔案】

合作農友：陳明輝

品種：雪麗、珍蜜

產地：高雄阿蓮

自主管理等級：農好級

「蜜棗 2 台斤盒裝」現正預訂中，請洽各站所！



◆甜美不酸的柑桔新星——砂糖橘登場

砂糖橘是近年國內相當熱門的新興柑桔品種，原產於中國，後引進台灣種植。其外觀小巧玲瓏，有點類似日本蜜柑，大約只有一般柑桔的 1/3 大；因甜度高、酸度低，彷彿砂糖那樣甜美而得名；有別於一般柑桔果實越大品質越佳，砂糖橘恰恰相反，果實越小，果肉越嫩越細緻，幾乎不帶纖維感，甜度風味也越濃郁。由於砂糖橘的口感風味極佳，多汁且不酸澀，因此深受市場喜愛，國內栽種面積也日益擴大。

今年首度為合作社供應砂糖橘的農友為邱登憶，邱大哥家族在苗栗苑裡務農已歷經好幾代，果園的前身是淺山丘陵打造的水稻梯田，每到灌溉時期常發生農戶搶水的紛爭，因此十多年前，邱大哥決定改種當時還很少見的帝王柑和砂糖橘，此舉也在村子裡引起不少議論。為了守護家族傳承下來的農地，邱大哥在經營管理上費盡心思，每月固定人工除草，也力行減藥栽培，勤於剪枝、翻鬆土壤，保持果園通風，以減少病蟲害發生。除此之外，為了守護環境生態的多樣性，邱大哥也積極參與環境保育工作，擔任石虎保護協會的志工。苗栗苑裡的日夜溫差大且多雲霧，好山、好水、好生態加上悉心養護，讓邱大哥的柑桔果實風味格外甜美。今年砂糖橘首度出現在合作社架上，**限量開放 500 盒預訂**，產期約只有一個月，還請把握機會嘗鮮。

貼心小提醒

請存放於陰涼通風處，避免過於潮濕引起發霉，食用前挑選比較熟黃的果實先食即可。

【供應小檔案】

合作農友：邱登憶

品種：砂糖橘

產地：苗栗苑裡

自主管理等級：安全級

「砂糖橘 5 台斤盒裝」現正預訂中，請洽各站所！



♥ 新農友介紹

◆ 盧定楠白肉土芭樂：復刻記憶中的傳統好滋味

土芭樂是早年台灣稀鬆平常的不起眼水果，其香氣濃郁、果肉軟嫩，吃起來甜中帶微酸，也是流水席或餐廳常飲用芭樂汁的原料。然而，當 1990 年珍珠芭樂問世後，這個早期的品種逐漸被市場所遺忘，現在反而越來越難尋得。

今年新加入合作社供應的盧定楠是國內少數以土芭樂為主要作物的農友，盧大哥於 2016 年回鄉接手父親管理逾四十年的土芭樂園，其實他原本也想轉作珍珠芭樂或玉荷包等當地主流作物，但剛好遇上知名餐廳欲開發芭樂生乳捲，主廚在遍尋全台後才找到盧大哥的土芭樂，這次因緣際會的配合，讓他重新思考這個傳統作物的市場獨特性，

最後改變心意將其保留下來，我們才有機會再次一嘗這記憶中的傳統好滋味。

因芭樂果樹有陸續開花特性，果園裡同時會結有好幾批果實，小果套袋可能會和採收期重疊，若是以慣行農法操作，容易有農藥殘留的狀況，這也是盧大哥從農第三年就改為有機耕作的主要原因，而土芭樂果實較為軟嫩，管理上又比珍珠芭樂更為費工，也考驗著農友的技術和管理方式。盧大哥種植的土芭樂為白肉品種，風味特色與宜蘭紅肉土芭樂有所差異，雖然同樣具有濃厚香氣，但較為淡雅清新，而且果籽小顆，更適合牙口不便的群族食用，因目前產量不多，採限量方式供應，如果大家有機會在站所看到它的身影，不妨把握機會利用喔！



貼心小提醒

1. 土芭樂因具後熟特性，成熟時容易產生褐色的熟斑，此為正常現象。
2. 土芭樂吃軟不吃硬，採收後需要全程冷藏保存，建議購入後以紙袋或塑膠袋包覆放置冰箱保存，並於一週內趁新鮮盡快食用完畢。

【供應小檔案】

品名：白肉土芭樂

售價：100 元/台斤 (每包約 1 台斤)

合作農友：盧定楠

品種：白拔大蒂

產地：高雄大社

自主管理等級：友善級



🔊 產品資訊

◆ 新品上市:(全社供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
有機紅玉紅茶拿鐵(獨立糖包版)	6包/盒	清淨生活	250	1/8	無	使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。
有機烏龍茶 GABA 拿鐵(獨立糖包版)						使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。
有機鮮活綠茶拿鐵(獨立糖包版)						使用台灣南投種植有機茶，搭配紐西蘭有機奶粉，做成茶拿鐵沖泡飲品，茶香濃郁、奶味醇厚，獨立糖包設計，可以自己控制甜度，讓社員喝的美味、安心又健康的茶拿鐵。

◆ 恢復供應:(限量供應，全區供應)

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
烏魚子 100g	100g	邱經堯	855	1/15	多物種低密度混和養殖，友善動物與養殖環境。
阿里山金萱茶(冬茶)	150g	洪紹勛	500	1/15	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的卻盡是甘甜豐美的餘韻。
阿里山烏龍茶(冬茶)--- 150g	150g	洪紹勛	750	1/15	大家快來品嚐今年冬茶。產於嘉義石棹，茶園海拔約 1600 公尺左右；因常年處於日夜溫差大、日照短且雲霧環繞的環境，純正手工採茶加上洪紹勛的製茶技術，讓金萱特有的清柔花香、奶香味較深沈，口感豐潤滑順，不突兀，飲後餘留口中的卻盡是甘甜豐美的餘韻。
濃縮桂圓薑湯(重薑口味)	650g	溪底遙	450	1/15	生產者溪底遙，使用來自南投中寮的無農藥龍眼、薑、黑糖、以及未漂白冰糖，經熬煮無添加人工防腐劑。
山純居苦茶油	500ml	楊永勝	2650	1/15	楊永勝為供應合作社愛玉子生產者，苦茶樹種植為原住民保留地，海拔 1200 上下，並由生產者自行運送榨油，可有效避免交叉汙染。

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因說明	供應區域
南瓜子	300g	豪紳	135	140	1/15	原物料調漲，調整售價	全社
山純居苦茶油	500ml	楊永勝	2500	2650	1/15	原物料調漲，調整售價	全社

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
澳洲有機無鹽奶油	250g	舍利蓮	270	243	1/1-1/24	批次利用完為止	否
優質牛腱肉-1kg	1000g		890	712	1/22-2/29	生產者提供折扣，同步優惠回饋給社員	否
優質牛條肉-600g	600g		535	428	1/22-2/29		否
草莓雪酪	250g/杯	舞茶	175	149	批次利用完為止	歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
海鹽西瓜冰棒(春一枝)	80g*3入/盒	春一枝	140	119	批次利用完為止	利用趨緩，作為餐後甜品十分合適，採單品85折優惠，歡迎社員多加利用，供應情況以站所及各分倉數量為主。	否
百香果冰棒(春一枝)			115	98			
蜂蜜檸檬冰棒(春一枝)			140	119			
手工百香芒果果醬	230g/罐	蘿拉	160	128	11/06至利用完為止	利用緩慢，促銷推廣	否

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	說明	暫停供應時間
本土花生仁	300g	王水聲	現有庫存利用完為止	下一季待確認
青心烏龍茶菁粉	30入/袋	奇原本味	現有庫存利用完為止	至5月中

◆ 推廣活動: 【年貨大街-平安龍福氣】

平安龍福氣

有呷甜·過好年

2024水產、零嘴、伴手禮一次備足

減添加×吃安心×食在地×愛環境

2024/02/09(五)除夕

※年貨品項限量供應，利用完為止。

平安龍福氣~有呷甜·過好年

2024/02/09(五)除夕

品名		規格	價格
過年 應景 零食	原味寸棗(新品)	150g	57
	黑芝麻寸棗(新品)	150g	57
	手工麻糍(杏仁)(新品)	150g	160
	手工麻糍(白芝麻)(新品)	150g	100
	原味花生牛軋糖(奶蛋素)	250g	125
	棗泥核桃軟糖	250g	200
	花生酥心糖	250g	125
	手工雙色生仁糖(新品)	200g	150
	小紅豆	200g	93
	甘納豆	200g	92
	炭焙帶殼龍眼乾(特大)	300g	250
	炭焙帶殼龍眼乾(大)	300g	200
	鹽香九號花生	300g	112
	九號花生	300g	130
	古早味花生糖(新品)	300g	140
	法式水果軟糖-香檬口味(新品)	130g	90
	法式水果軟糖-草莓口味(新品)	85g	90
	岩燒海苔餅	200g(8 小包)	56
	胡椒菜脯餅	200g(8 小包)	56
	台灣玉米好棒棒	140g(4 包)	125
	檸檬咬一口天然糙米餅乾(奶蛋素)	135g	165
	仙楂美人果	150g	210
	鹹金柑蜜餞	300g	200
杏仁角海苔脆片	120g	165	
開心果	200g	158	
午 茶 沖 調 飲 品	花旗參銀杏茶	250g	500
	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖(1/1 上架)	450g	260
	本格梅酒(原價 385 元) (此為酒品·請至站所利用)	600ml	360
	果釀梅醋(原價 285 元)	500ml	260
走 春 伴 手	鮮乳坊蛋捲禮盒(奶蛋素)	250g(10 入)	398
	原味蛋捲(奶蛋素)	540g	415
	台灣山茶花籽油(金椿)	300ml	1,850
	薄鹽海苔	60g(6 包)	180

品名		規格	價格
禮 在 這	原味沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18入)	148
	雜糧沙琪瑪禮盒(奶蛋素)	720g(18入)	180

※未特別標註品項為全素，以上品項皆限量供應，利用完為止。

※法規規定網路不得販售菸酒，故請有需求的社員，至站所利用，謝謝！

禁止酒駕 飲酒過量 有害健康

年節精選水畜產，年年有魚在這裡

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
年 節 餐 桌 慶 有 餘	石斑魚	500g	395	395
		700g	430	430
	金鯧(邱同緯)	350g(中、南社)	269	269
		400g	299	299
	船釣赤鯨(溪和)	300g	440	430
		350g	495	490
黃雞魚(溪和)	250g	225	210	
	300g	260	245	
澎 湃 海 陸 好 滿 足	日本生干貝(元家)-S	1,000g	1,800	1,800
	日本生干貝(元家)-3S	1,000g	1,470	1,470
	烏魚子-120g	120g	1,025	902
	烏魚子-140g	140g	1,250	1,100
	蝦仁起司火鍋料	300g	175	166
	優質牛肉火鍋片	300g*2	520	416
	羊肉火鍋肉片(紐西蘭)	300g*2	600	480
	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
培根(五花肉片)-300g	300g	170	162	
限 量 供 應	剝皮辣椒雞湯 (1/1(一)上架)	2,400g	659	659
	筍絲蹄膀	1,450g	589	589
	沙茶石斑魚頭鍋	1,400g	559	559
萬 用 百 搭 淋 醬	沙茶醬	210g	140	140
	丁香干貝醬	170g	290	261
	本土黑豆瓣醬	460g*2	320	270
	本土黑豆豉	80g*2	110	90

年節伴手禮~組合帶著走

推廣時間：12/25(一)~2/8(四)

※因系統限制，下列組合僅站所供應，組合品項皆有利用才享折扣，單品利用恕不折扣。

※以下品項皆限量供應，利用完為止。

品名		規格	價格	推廣價
海鮮澎湃組	日本生干貝 S	1,000g	2,099	1,880
	金鯧-邱同緯(400g)	400g		
海陸歡慶組	日本生干貝 3S	1,000g	1,900	1,720
	平埔黑豬戰斧豬排	300g		
開運養生沖調組 (1/1 上架供應)	黑芝麻五寶沖調粉-無加糖	450g	630	599
	清潤杏仁茶	450g		

◆ 推廣活動:【環保生活家】

環保生活家-年度清潔大作戰

推廣時間：2023/12/18(一)~1/27(六)

品類	品名		規格	原價	推廣價
居家用品	1	綠主張生態洗衣粉	1800g	220	209
居家用品	2	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	234
居家用品	3	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	117
居家用品	4	洗碗精壓頭	1 入	25	25
居家用品	5	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml	100	90
居家用品	6	綠主張生態多功能清潔劑	480ml	208	187
居家用品	7	清潔劑噴槍(新版)	1 入	32	32
居家用品	8	綠主張生態去漬粉-500g	500g/包	105	105
居家用品	9	檸檬酸	454g/包	55	55
居家用品	10	小蘇打粉(三福)-1kg	1kg	60	60
居家用品	11	純棉抹布(3 入)	40cm*40cm	205	205
居家用品	12	心態減碳牙刷-金色(新品)	1 入	329	263
居家用品	13	心態減碳牙刷-黑色(新品)	1 入	329	263
居家用品	14	心態減碳牙刷-銀色(新品)	1 入	329	263
居家用品	15	兒童牙刷	12 支/盒	185	163
居家用品	16	牙膏	100g	105	92
居家用品	17	兒童牙膏	75g	137	121
居家用品	18	玫瑰天竺葵洗髮沐浴精	330ml	252	222
居家用品	19	薰衣草洗髮沐浴精	330ml	242	213
居家用品	20	蘆薈洗髮沐浴精	330ml	212	187

👛 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 數位社群編輯專員、網站維運工程師 (工作地點：三重總社)
- 乾貨理貨人員、驗收理貨人員、定期蔬果理貨人員(工作地點：北倉)
- 儲備站長(工作地點：北北分社)
- 月薪站務(工作地點：北北分社、南港站、新店站、惠來站、台南站)
- 定期月薪站務(工作地點：永康站)



合作社徵才網址

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生
(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。