






目錄

| | |
|---|----|
|  社內公告..... | 2 |
|  當季蔬果 | 3 |
|  產品說明&季節性預防提醒 | 16 |
|  產品資訊..... | 16 |
|  人資招募..... | 28 |

社內公告

【湯圓產品狀況說明】

- 因湯圓未添加品質改良劑與修飾澱粉，使用合作社指定糯米、地瓜粉與糯米粉製作外皮，原料單純，經過冷凍保存後可能較易產品龜裂狀況，為正常狀況，建議社員可以用手指沾水將裂開處稍微推勻抹合即可，請社員安心食用，感謝社員包涵。

【活動公告】

營養不 NG X 活力動起來

隨著邁入超高齡化社會，今年叫好叫座的營養課程來到最後一場，邀請社員一起來關心因為久坐生活型態帶來的肌力和體力的衰弱，如何增進體力、肌力，並且延緩肌少症的發生。

陳文君營養師帶我們了解並解讀身體數據和自己的關係，並且示範好喝美味的綠拿鐵，中華民國健身運動協會李毅涵秘書長，從樂齡角度帶我們一起舒筋展骨、提升肌力，千萬不能錯過。

- 時間：12/20(五)14:00~16:00
- 地點：木柵站(台北市木新路二段 117 號)
- 報名網址：請掃 QRcode



▲報名請掃 QRcode

當季蔬果



產地速報

時序進入 12 月，本應是國產草莓開始供應的季節，然而今年接連兩個颱風，挫折了才剛定植的草莓苗；而且 11 月氣溫炎熱潮濕，草莓苗受病菌感染，慣行草莓的產量減少一半，產期也延後至 12 月底，以致批發與零售價格飆升，甚至來到千元之譜！連續三年如此，幾可預見極端氣候下，幾可預期草莓季初供不應求的將成常態。**唯獨合作社的草莓農友在社員多年共同購買支持下，練就了在極端氣候下友善環境不用農藥，仍能種出高品質草莓的強悍韌性，因而在冬季草莓市場上拔得頭籌，且產量與價格平穩。**草莓嬌貴且數量有限，來到站所往往秒殺，還請把握機會預訂，品嚐這全台最高標的安心甜美！

◆領先全台，安心最高標！——2024 合作社草莓季開始預訂 色澤紅潤、香氣濃郁的草莓，堪稱是冬天最受期待的水果之一，即便是怕

酸的人，也會受到甜美濃

香引誘，忍不住嚐上幾口。淋上煉乳，或是蘸著蜂蜜吃，那微酸中帶著甜蜜的滋味，彷彿戀愛般，讓人年年回首、引頸期盼。

然而，由於草莓農藥殘留超標事件時有所聞，為了讓社員可以安心享用，合作社的草莓允收標準都必須是農好級以上，也就是說，全都必須是**無農藥檢出 (ND)**才行，這標準堪稱全台最高！目前合作社的九位草莓農友全數不用農藥，幾乎都



達到環保級標準，多半也只以合作社為唯一通路。在共同購買支持下，**農友致力供應安心美味的草莓，社員則以實際行動利用購買，讓友善種植理念得以存續**，而農友多年來的養護土地、自行育苗，也造就了不用農藥卻能在極端氣候的威脅下穩定供應的強悍韌性。合作社的草莓，不只是全台最早，也是安全最高標，而且品種繁多、滋味豐富。這正是共同購買最甜美的果實！



今年合作社草莓季即將展開，為這個寒冬平添繽紛浪漫色彩。不同農友、不同品種，甚至不同產期果實，風味特色各有不同。歡迎把握機會多多品嚐，這珍貴甜美的冬季水果嬌客。

■吳保諒——高品質生力軍！森林裡的冬季戀歌（*已開始預訂）

供應品種：優雪、香水、黑金剛、美豐等

預計開始供應：2024年12月中旬



今年首度供應草莓的青農吳保諒，相信社員已經對他不陌生。保諒出身苗栗卓蘭的農業世家，耳濡目染之下，自小以農為志向，園藝系畢業後，返鄉學以致用，除了種植有機藍莓之外，還有熱帶甜桃、甘露梨、佛利蒙柑等，品質優良，頗受社員好評，今年還獲得107屆百大青農榮銜。

日前保諒有幸覓得了一塊森林環繞、獨立純淨的土地，遂決定挑戰高難度的草莓種植。初試啼聲，竟是社內最早產出。保諒所種植的草莓品種有優雪、香水、黑金剛、美豐等，多品種混合出貨，風味多樣，不妨把握機會品嚐利用或預訂。

■陳森郎——BD農法培育出滋味豐厚的安心甜美（*已開始預訂）

供應品種：香水、湖丘三號

預計開始供應：2024年12月下旬



農友陳森郎是國內第一位通過有機認證的草莓農友，也是台灣唯一使用 BD 農法 (Bio-Dynamic ，生機互動農法) 栽種草莓的農友。他和太太從事草莓栽種已有 30 年，過去在學習慣行農法時感受到農藥的危害，採行有機種植後又遇到瓶頸，直到接觸 BD 農法，發現在同樣不能用藥的前提下，BD 農法提供了更多解方。為了增加地力，陳森郎犧牲種植其他作物的機會，每年採收結束後詳細檢測土壤，並根據檢測結果種植 20 幾種綠肥，每年有大約半年的時間都沒有收成。陳大哥說，自己的生活需求不多，夠吃就好，要先為土地存款，以後才能夠提款。為了避免苗期用藥造成植株衰弱，陳大哥更堅持自行育苗。這種外人看起來像傻瓜般的堅持，在栽種條件日益嚴峻的極端氣候下，得到了甜美的回報。今年雖然受到颱風影響，草莓苗折損，但由於是自行育種，他重新補種的草莓苗，生長速度快，植株強壯，出芽長葉的活力十分驚人。也因此栽培出來的香水草莓滋味也特別濃郁。雖然 BD 農法草莓較一般有機農價格高，但追尋購買者絡繹不絕。而今又將來到滿園草莓飄香的時刻，歡迎把握機會預訂品嚐，這充滿生命活力又可安心吃的草莓！



■范桂達——香水草莓甜度王

供應品種：香水草莓

預計開始供應：2024 年 12 月下旬



■陳櫻櫻——多元種植精緻管理的草莓百寶箱

供應品種：紅顏、四星、天來三號、枋乙女.....等

預計開始供應：2024 年 12 月中旬



■鍾文標——嬌嫩蜜奶香！露天栽植有機豐香、優雪、蜜香草莓

供應品種：豐香、優雪、蜜香

預計開始供應：2024 年 12 月下旬



■謝秋芸——酸香有致、小巧紮實的蘋果草莓

供應品種：蘋果草莓

預計開始供應：2024 年 12 月下旬



貼心小提醒

1. 香水草莓果型較大，容易產生空心現象，這是本品種天然狀態，並非異常，還請社員理解。
2. 草莓嬌嫩多汁，產地鮮採後裝盒，即使是運送中的震動，或是進入冰箱冷藏，都會在草莓身上留下壓痕，這也是因草莓特質而有的必然結果，並非品質不佳或運送不良，還請社員理解後再行是否購買。並於購買後盡快食用完畢，以便吃到最佳風味。

【草莓供應小檔案】（有*標示者可洽站所預訂，農友劉子瑄與李健銘尚未產出）

| 合作農友 | 產地 | 級別 | 供應品項 | 規格 |
|------|------|-----|---------------|-----------|
| 吳保諒* | 苗栗卓蘭 | 環保級 | 優雪、香水、黑金剛、美豐等 | 300g/盒 |
| 陳森郎* | 苗栗大湖 | 環保級 | 香水草莓 | 250g 以上/盒 |
| 范桂達* | 苗栗大湖 | 友善級 | 香水草莓 | 300g/盒 |
| 陳櫻櫻* | 苗栗銅鑼 | 環保級 | 多品種種植，混合出貨 | 375g 以上/盒 |
| 鍾文標 | 苗栗獅潭 | 環保級 | 優雪、蜜香、豐香草莓 | 350g/盒 |
| 謝秋芸* | 桃園新屋 | 環保級 | 蘋果草莓 | 360g 以上/盒 |
| 劉子瑄 | 嘉義鹿草 | 環保級 | 豐香、蜜香、香水草莓 | 350g/盒 |
| 李健銘 | 嘉義中埔 | 環保級 | 香水草莓 | 300g/盒 |



◆小巧玲瓏，甜美不酸——農友邱登憶的砂糖橘開始供應了！

砂糖橘是近年來國內水果市場上非常熱門的新興柑桔品種，原產於中國，後引進台灣種植。外觀小巧玲瓏，有點類似日本蜜柑，大約只有一般柑橘的 1/3 大；甜度高、酸度低，彷彿砂糖那樣甜美，因而得名；有別於一般柑橘類果實越大品質越佳，砂糖橘恰恰相反，果實越小，果肉越嫩越細緻，幾乎不帶纖維感，甜度風味也越濃郁。由於砂糖橘的口感風味極佳，多汁且不酸澀，因此深受市場喜愛，國內栽種面積也日益擴大。



今年首度為合作社供應砂糖橘的是農友邱登憶。地理環境的優勢，加上邱大哥堅持完熟採收，讓他的砂糖橘品質風味極佳，成為坊間競逐的珍品。今年 11 月初產地實際訪視實測，甜度已達 17 度，因為產期約只有一個月，特別提供盒裝讓社員搶鮮預訂，多品嚐幾回。

貼心小提醒

砂糖橘的保存很簡單，收到時可先將盒子打开通風，放置於常溫陰涼處，不須冷藏。食用前挑選比較熟黃的果實先食即可。

【砂糖橘小檔案】

合作農友：邱登憶

品種：砂糖橘

產地：苗栗苑裡

自主管理等級：安全級





芳香細緻，柑橘中的小巨人

苗栗苑裡帝王柑開始供應

產地速報

好消息，期待許久的帝王柑即將開始採收供應了。風味獨特的帝王柑，常常讓人一吃難忘，忍不住一顆接一顆地剝。這麼高品質的帝王柑，市面少見，產期短暫，敬請把握時機利用品嘗！

◆芳香細緻，市面少見，柑橘界的小巨人——邱登憶帝王柑開始供應啦！

第一次吃到帝王柑的朋友，往往會「咦！」的一聲！沒想到青綠的外表下，竟然藏著獨特的香氣與細緻甜蜜，忍不住一顆接著一顆！這就是帝王柑的魅力！

帝王柑相傳改良自中國山東貢橘，外表青綠，看起來像柳丁，但其實是橘子吃法。**名為帝王，但其實個頭不大。**最大特點是果皮很薄，果型比一般橘子小，表皮光滑油亮，黃綠色的外表常讓人誤以為它很酸，實際上亮金黃色的細緻果肉吃起來清爽甜蜜，完全不帶酸味，而且果汁含量極高。一口咬下，略為辛辣的花果香隨精油迸出，果肉幾乎入口即化的細緻口感，讓人驚嘆。**小小果實卻有如此強大風味能量，果然不負「帝王」之名！**

為合作社供應帝王柑的是農友邱登憶。邱大哥家族在苗栗苑裡務農已歷經好幾代。柑桔園的前



身是淺山的水稻梯田，每逢灌溉時期，便常發生農戶搶水的紛爭；因此十多年前，



邱大哥決定將稻米全部改種當時還很少見的帝王柑和砂糖橘，此舉也在村子裡引起不少議論。

為了守護家族傳承下來的農地，邱大哥在經營管理上費盡心思，每月固定人工除草，也力行減藥栽培，勤於剪枝、翻鬆土壤，保持果園通風，以減少病蟲害發生。除此之外，為了守護環境生態的多樣性，邱大哥也積極參與環境保育工作，擔任石虎保護協會的志工。苗栗苑裡一代日夜溫差大且多雲霧，好山、好水、好生態，加上悉心養護，讓邱大哥家的柑橘果實風味格外甜美。帝王柑風味迷人，產期卻只有短短 40 天，社員們還請把握時機好好品嚐。

貼心小提醒

1. 帝王柑果皮較薄，如無法盡快食用完畢，請略以報紙包覆，以免表皮過乾難以剝開。
2. 因帝王柑果皮薄，很容易剝得汁液淋漓、吃得狼狽，建議可像吃柳丁那樣，以刀切開食用即可。



【帝王柑小檔案】

合作農友：邱登憶

品種：帝王柑

產地：苗栗苑裡

自主管理等級：安全級



產地速報

今年因颱風攪局，較晚採收的大禹嶺與福壽山蜜蘋果產量銳減，轉眼已來到最後兩週的供應期，還眷戀著蜜蘋果甜美滋味的社員可得把握今年最後的品嚐機會！

◆2024 年吃蜜蘋果的最後機會——大禹嶺、福壽山惠蜜蘋果最後供應中

時入深秋，終於迎來國產蘋果最甜美的終章——高山蜜蘋果下山來！由於蘋果開花結果的需冷特性，蘋果適合生長在溫帶地區，低溫時數需超過 1400 個小時，日照時間也有特定條件，因此，台灣蘋果產地大多集中在海拔 1,500 至 2,500 公尺以上的高山。合作社持續在社員需求、支持本土農業及環境保護的基準上找尋平衡點，所覓得的蜜蘋果農友，均致力在友善環境與種植出高品質水果之間取得平衡，讓高山美景永存，品質與安心指數也是全國最高標。目前大禹嶺劉春長、福壽山喻嘉璧兩位農友的惠蜜蘋果即將結束！此外還有台中武陵張源益大哥的蜜富士也來到尾聲，還請把握機會品嚐這雲頂山巔的香甜精采！



此外還有台中武陵張源益大哥的蜜富士也來到尾聲，還請把握機會品嚐這雲頂山巔的香甜精采！

貼心小提醒

1.蜜蘋果是指因氣候溫差大，較有機會結蜜（醣轉化儲存形成蜜腺）的蘋果，但其實有無結蜜都是一樣好吃的哦！收到蘋果後，請直接冷藏，並盡速享用完畢，以免退酸，減損風味。

2.蘋果表皮的白霧狀，是天然果粉與果蠟，可以安心連皮吃，以完整攝取果皮的豐富膳食纖維與維生素等營養。及至完熟，果蠟會轉為油亮，此時風味更加甜美。且果蠟不影響食用安全，請安心食用。如真介意，也請削皮後食用即可。

【惠蜜蘋果供應小檔案】（僅列出目前可供應的農友）

| 合作農友 | 產地 | 級別 |
|------|-------|-----|
| 劉春長 | 南投大禹嶺 | 安全級 |
| 喻嘉璧 | 台中福壽山 | 安全級 |



◆香熟甜美，澄黃細緻的台灣味——品嘗金鑽鳳梨正當時

台灣生產了全世界最好看、最好吃的鳳梨，這是台灣日常生活中少人察覺的幸福。

鳳梨富含膳食纖維、有機酸、維生素 B1、維生素 C、類胡蘿蔔素、鳳梨蛋白酶，鉀及多種礦物質等，其中維生素 C 含量更是蘋果的 5 倍之多。一直以來，鳳梨是台灣水果產業最重要的品項之一，其中，**金鑽鳳梨**（台農 17 號）

果肉色澤金黃，柔軟多汁、纖維細緻，糖酸比佳，而且具有熱帶水果完熟香氣，風味濃郁，讓人垂涎欲滴，鮮食或加工都很適合。因此深受國人與國際市場喜愛，也是內外銷鳳梨的主力品種。



金鑽鳳梨的產期，大致分為冬果與春夏果兩期。冬果帶著微微的酸，透著香甜，非常適合不喜甜膩的朋友；春夏果的甜度較高，香氣也濃，是消暑解熱的好水果。冬果夏果各有風情。為合作社供應金鑽鳳梨的，皆深具環境友善理念、致力安心種植的農友，所供應的金鑽鳳梨，汁多味美，而且吃得放心。歡迎趁著最佳賞味季節，把握機會多多品嘗利用！。

貼心小提醒

俗話說：「鳳梨頭，西瓜尾」，鳳梨頭（近根部處）會較甜，鳳梨尾會較酸，尤其是大果，酸甜差異會更分明，因此建議購買回家後，將鳳梨倒著擺放於常溫陰涼處，好讓果實的甜度回流至鳳梨尾端（葉子處），整支果肉甜度風味會更均勻。

【金鑽鳳梨供應小檔案】（僅列出已開始採收供應之農友）

| 合作農友 | 產地 | 級別 | 栽種方式 |
|------|------|-----|--------------|
| 謝樹篤 | 南投名間 | 環保級 | 無農藥、無化肥、草生栽培 |

| | | | |
|-----|------|-----|----------|
| 陳映延 | 嘉義民雄 | 農好級 | 安全用藥、低化肥 |
|-----|------|-----|----------|



雪白細緻多汁的梨中之王

高品質雪梨爽脆預訂中

產地速報

時序來到大雪，梨山上的果園已是白霜遍地。一年將盡，正是台灣高山雪梨產出的季節。高海拔低溫的淬鍊，讓雪梨更加細緻甜美，農友胡燕倫、林浴沂、張源益的雪梨即將陸續下山來，歡迎把握產季，品嚐這個冬天最細緻甜美的豐碩之果！

◆雪白細緻多汁，梨中之王——高品質雪梨開始供應啦！

雪梨果肉雪白，口感厚實綿密，層次豐富——細膩多汁的甜蜜中帶點果酸，甚至可嚐到微微的花香，風味十足，果大碩美，又耐保存，素有「梨中之王」盛名，也是年節送禮熱門選擇。

為合作社供應雪梨的農友有林浴沂、胡燕倫、張源益與許漢忠。林浴沂大哥在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，力行減藥套袋與草生栽培，並且格外重視園中土壤的透氣性。雪梨越大顆口感越

細 緻 越 多
汁，浴沂大哥刻意減少每棵果樹的掛果數量，使果實得以充分生長。兒子士傑與媳婦琬筑也已協助管理雪梨十多年，現今已能獨當一面。此次供應的雪梨就是由士傑負責管理，歡迎品嚐二代青農悉心呵護的好滋味。燕倫姐的雪梨也是社員們念念不忘的好滋味。燕倫姐避免使用益蟲與害蟲盡滅的廣效殺蟲



劑，力行減藥栽培。一般慣行梨子一年大約噴 20 次藥，燕倫姊每年只會針對黑心病噴灑 2 次殺菌劑，針對梨木蝨施用 1 次殺蟲劑。少用藥的結果，是果園可以有多樣昆蟲天敵互相制衡。歷經從農初期的慘賠與挫折，到與蟲草共生，終得穩定收成。燕倫姊的雪梨較一般雪梨滋味更豐富細緻，正是這多元共存的甜美果實。今年燕倫姊的雪梨少量供應中，敬請把握產期多多利用！

張源益大哥是在台中武陵地區種植果樹 40 餘年，以減藥栽培並搭配生物益菌的方式防治病蟲害，且重視果樹的健康與生態平衡，耗費四年的時間，才從年年虧損到收支兩平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長！



青農許漢忠自竹科返鄉務農，致力減藥栽培，積極上課研究果樹栽培管理方法，遵照農業藥物毒物試驗所植物保護手冊，嚴格遵守用藥安全、並且不再施用除草劑，提前停藥套袋，悉心養護果樹。而今雪梨產期將屆，林浴沂大哥與許漢忠的雪梨即將下山來，歡迎把握時機搶先預訂品嚐。

貼心小提醒

1. 雪梨冷藏口感更佳！收到雪梨後，建議盡快放入冰箱保存，可延長保存時間，也更加鮮脆好吃。
2. 雪梨遇低溫儲存（5-9°C以下），表皮容易產生黑或褐色斑點，但果肉、口感都不受影響，削掉即可食用，還請理解並安心利用。

【雪梨供應小檔案】（僅列出今年供應的農友，黃色色塊為今年新加入供應農友）

| 合作農友 | 產地 | 級別 |
|------|------|-----|
| 林浴沂 | 台中梨山 | 安全級 |
| 胡燕倫 | 台中梨山 | 安全級 |
| 張源益 | 台中武陵 | 農好級 |



甜酸迷人風味足，市面難尋的安心果香

巨峰葡萄冬果少量供應中

產地速報

今年受雨水颱風影響，巨峰葡萄晚腐病嚴重，冬果產量銳減。所幸合作社農友尚有產出供應。除台中新社農友古凱瑋外，近日彰化大村賴國鎮大哥的巨峰葡萄也將開始上架，冬果葡萄香甜 Q 彈，風味迷人，還請把握機會利用！

◆甜酸迷人風味足，市面難尋的安心果香——巨峰葡萄冬果供應中

天氣漸涼，台灣的水果市場上除了蘋果、雪梨、柑橘類正熱鬧，酸甜迷人的巨峰葡萄冬果也來報到了！巨峰葡萄（日語：巨峰 / きよほう Kyohō、英語：Kyoho）源自日本，是釀酒葡萄的一個變種，果形圓碩飽滿，也是目前台灣種植最普及的品種；果實肉質厚實圓潤飽滿，鮮美多汁，口感甜美，香味濃郁，廣受國人喜愛。

目前在台灣，巨峰葡萄大致分為夏果與冬果兩個產期，夏果大約從 5 月供應到 8 月，冬果則是入冬後到次年春天。夏果的果型略大，色澤較淺甚至偏紅。因夏天雨水多，相較果實水份也多，甜酸比高；**冬果顏色深黑，果肉比較有 Q 度，較為甜美，風味宜人**，許多葡萄愛好者偏好冬果更甚於夏果。

葡萄營養豐富，含有多酚類，花青素以及類黃酮等抗氧化成分。但表皮細嫩嬌貴，只要有蟲蟲（花薊馬）爬過，往往就留下痕跡。農友們為了照顧葡萄外觀，常需施藥防治。根據 109 年農委會的農產品農藥檢測研究，葡萄的農藥檢出率高達 91%，一個葡萄產季，施用農藥的次數



甚至可高達 30 次！今年氣候炎熱，施藥需求更加提升。合作社農友，為了讓大家吃到安全的葡萄，力行減藥，除了提早套袋，也忍痛犧牲產量與所謂「完美」的外觀，終能減少施藥八成以上。也因此合作社可以放心吃的葡萄，是社員熱愛利用的重要水果品項。

■賴國鎮——風味濃郁甜度足的葡萄

賴國鎮大哥也是資深農友，為了讓社員食得更安心，力行減藥，以降低土地環境傷害與人體負擔，產出的巨峰葡萄果皮黑亮、外表果粉均勻飽滿、果肉 Q 彈多汁，顆顆風味濃郁、甜度十足！

貼心小提醒

1. 葡萄在常溫下約可存放 3-4 天，若放至冰箱冷藏約可存放 15-20 天，但需用報紙好後再冷藏，以防水分流失！葡萄外皮的白色粉末是果粉，不是發黴，可安心食用！
2. 清洗葡萄前，建議可使用剪刀將葡萄剪下。因為用拔的容易造成葡萄有破口而讓清水滲入，影響風味口感。



【巨峰葡萄供應小檔案】

| 合作農友 | 產地 | 級別 |
|------|------|-----|
| 古凱瑋 | 台中新社 | 安全級 |
| 賴國鎮 | 彰化大村 | 安全級 |

🍏 蔬果品質說明

◆鳳梨、釋迦、芭樂上的白色棉絮物是什麼？這樣的水果可以吃嗎？

從合作社購買鳳梨、釋迦、芭樂回家後，有時會在果皮或蒂頭上發現不規則的黑色斑塊，或是

白色棉絮夾雜些許粉末狀的物質。這到底是何方神聖的傑作？這樣的水果還可吃嗎？

原來，在這些水果的生長過程中，會引來某些種類的介殼蟲，吸取植株的汁液，並分泌出白色的棉絮狀物質，有些看起來像黴斑，有些會隨著時間的流逝，附著了灰塵，漸漸轉化成黑色的斑塊。有機栽培的農友，為了避免使用化學藥劑或農藥，只能使用高壓風槍噴除、水柱沖洗或是套袋等物理方式，將介殼蟲及其分泌物沖掉，或是避免介殼蟲停留在果皮上，只是效果有限，即使是套袋，由於果實香甜誘人，蒂頭還是難免會有介殼蟲造成的痕跡。

不過，**這種棉絮物與黑斑只會存留在果皮表面，雖然外觀不盡完美，但對果肉完全沒有影響，不影響食用。**為了避免用藥，農友費盡心思；使用辛苦的物理防治法，可以馬上少用好幾隻農藥，也許，稍微忍受一下部份的瑕疵，是值得的。



▲果實上棉絮狀物質或是黑斑、蟲卵，是粉介殼蟲危害的痕跡，也是減藥或有機栽培光榮的印記

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 公館農會甘菜品名更改

生產者公館農會甘菜，因生產者更改品名甘菜更改為鹹菜，其成分配方皆無變動。

📢 產品資訊

◆ 新品上市:

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 特殊供應狀況 | 說明 |
|-----------------------|------|-----|-----|----------|--------|--|
| 金目鱸魚切塊 (張博仁)300 公克 | 300g | 張博仁 | 185 | 暫停 上架 | 無 | 金目鱸魚切塊因生產者貨量不足、暫停上架。 |
| 金目鱸魚下巴 (張博仁)-300g | 300g | 張博仁 | 79 | 12/11 | 無 | 低密度共生混養的金目鱸魚，魚下巴含有較多油脂，簡單撒上薄鹽與胡椒，即可在家做出美味料理。 |

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 特殊供應狀況 | 說明 |
|---|---|-----|------|-------|----------|---|
| 軟性斜口杯-藍、粉紅 | 70mL | 力仲 | 395 | 12/16 | 無 | 生活輔具；使用不卡鼻、無須仰頭喝水，彈性材質更貼合嘴型，透明杯身，可輕易確認飲用量。 ※僅站所預購，下單後約 2~7 個工作天指送到家。 |
| 好握輕量可彎湯匙(S、M、L) | -S- -M- -L- | | 505 | | 無 | 生活輔具；哪支是慣用手都沒關係，多種握持方式，可彎曲多種角度，讓吃飯更輕鬆！柄端有孔洞設計，套上繩套在手部，防止用餐時湯匙掉落。耐熱、輕巧的材質，可以長久使用。 *詳細規格 S-200mm(前端長 34mmx 寬 34mm)/40g M-202mm(前端長 37mmx 寬 37mm)/43g L-208mm(前端長 35mmx 寬 53mm)/43g ※僅站所預購，下單後約 2~7 個工作天指送到家。 |
| 大人用矯正筷(左手/右手) | 20cm/ 42g | | 660 | | 無 | 生活輔具；只要將手指放入輔助環，自然地就會使用正確握法，筷子前端止滑加工設計，使用更輕鬆。可拆式輔助環，拆除後可接近一般筷子狀態使用，連結處可拆除，清洗更容易。 ※僅站所預購，下單後約 2~7 個工作天指送到家。 |
| 閱讀用放大鏡 | 鏡面 140x1 93mm 連接部 /長 250m m | 力仲 | 1570 | 12/16 | 無 | 生活輔具；明亮大鏡面，低失真的 1.8 倍率，1mm 厚的平面透鏡，頸狀連接臂，自由調整角度。 A4 紙尺寸也能輕鬆閱讀，適用閱讀、精細工作，如工藝、著色...等皆輕鬆不費眼力。 *詳細規格 鏡面 140mmx193mm(厚 1mm) 連接部/長 250mm/重量 506g ※僅站所預購，下單後約 2~7 個工作天指送到家。 |
| 防滑室內鞋 灰 M~3L 粉 S~L 藍 M~3L 紅棕 S~3L | -S- -M- -L- -2L- -3L- | | 1045 | | 無 | 生活輔具；日本介護鞋超輕量、可全開式穿脫設計，不易絆倒、滑倒設計，好穿脫。 *詳細規格 S-20.5~21.5cm M-22~23 cm L-23.5~24.5 cm 2L-25~26 cm 3L-26.5~27.5 cm ※僅站所預購，下單後約 2~7 個工作天指送到家。 |
| 女性三角內褲(低腰原棉)(L) | L *3 件/包 | 知蓮 | 420 | 12/16 | 限量 供應 | 生產者知蓮，棉花原料來自土耳其的有機棉花於台灣織造，採四面彈性織布，設計台灣人合適的臀型內褲，合身不夾股溝，久穿舒適一整天。有機棉織品特有的透氣舒適，是貼身衣物的絕佳選擇。 *供應區域：北北分社、北南分社、台中分社、新竹分社 |
| 女性三角內褲(低腰原棉)(XL) | XL * 3 件/包 | | 420 | | | |
| 女性三角內褲(低腰竹碳灰)(M) | M *3 件/包 | | 475 | | | |
| 女性三角內褲(低腰竹碳灰)(L) | L *3 件/包 | | 475 | | | |
| | | | | | | 生產者知蓮，棉花原料來自土耳其的有機棉花於台灣織造，灰色款式為添加竹碳紗，採四面彈性織布，設計台灣人合適的臀型內褲，合身不夾股溝，久穿舒適一整天。有機棉織品特有的透氣舒適，是貼身衣物的絕佳選擇。 *供應區域：北北分社、北南分社、台中分社、新竹 |

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 特殊供應狀況 | 說明 |
|-----------------------|---------------|-----|-----|-------|--------|--|
| 女性三角內褲 (低腰竹碳灰)(XL) | XL * 3 件/包 | | 475 | | | 分社 |
| 元氣茶 | 5g/包 x10包 | 集品 | 480 | 12/16 | 無 | 生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。元氣茶使用中性偏涼的花旗參，更適合大眾體質，清香回甘不反苦，搭配紅棗及天麻，增加適口性。 |
| 舒閱茶 | 5g/包 x10包 | | 320 | | | 生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。舒閱茶配方含菊花、決明、枸杞與紅棗，口感除了菊花清香以外，還兼容紅棗與枸杞天然甜味。 |
| 養眠茶 | 5g/包 x7包 | | 480 | | | 生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。養眠茶使用酸棗仁是常見幫助入睡的草本原料，加上玫瑰與甘草，茶湯回甘如置身於花海之中。 |
| 養聲茶 | 5g/包 x10包 | | 400 | | | 生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。養聲茶配方含羅漢果、桔梗、胖大海等多種草本原料，口感俱羅漢果天然甜味並且生津潤喉。 |

◆ 恢復供應:

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 說明 |
|---------------|--------|-----|-----|-------|---|
| 原味寸棗 | 150g/包 | 亞世家 | 57 | 12/16 | <p>(一)使用天然酵母經長時間發酵後油炸製作，整體糖薄、脆、不膩口，口感扎實，不只是作為年節供桌上使用，也適合作為送禮、日常的零食。</p> <p>(二) 一年一次在供桌上的三寶(麻糍、雙色生仁糖、寸棗)在過年是重要角色，麻糍·糍-與老同音表長壽；生仁糖又稱天公豆，台語中有生人、人丁興旺之意，而寸棗由於外形像樹枝分枝散開的意涵在內，也有人丁興旺與綿延的象徵，是過年時必備的小點心</p> <p>*春節限量供應</p> |
| 黑芝麻寸棗 | 150g/包 | | 57 | | |
| 手工麻糍 (杏仁) | 150g/包 | | 160 | | |
| 手工麻糍 (白芝麻) | 150g/包 | | 100 | | |

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 說明 |
|-------------|---------------|-----|-----|-------|--|
| 棗泥核桃軟糖 | 250g/包 | 聯淳 | 220 | 12/16 | 年節必備糖果，使用麥芽糖、人工剝下黑棗果肉與核桃製成，厚軟不甜膩，黑棗與核桃風味濃郁，口感豐富，大人小孩都喜歡。 *春節限量供應 |
| 花生酥心糖 | 250g/包 | | 125 | | 年節必備糖果，口感酥脆，濃郁花生香。 *春節限量供應 |
| 原味花生牛軋糖 | 250g/包 | | 125 | | 年節必備糖果，成份單純，麥芽糖與花生完美交融，帶有奶香味。 *春節限量供應 |
| 手工雙色生仁糖 | 200g/包 | 森丰 | 155 | 12/16 | 使用台灣花生，100%無添加防腐劑、色素與甜味劑，使用日式裹糖工藝方法，讓本土雜糧的花生裹上少量的糖，除了年節是供桌上的產品外，也可做為零嘴好物，於年節期間與親朋好友分享。 *春節限量供應 |
| 虱目魚香絲 | 50g/包 | 鰻鄉 | 90 | 12/16 | 虱目魚香絲係生產者「鰻鄉企業社」採用生態養殖的虱目魚背肉加工製作，將多刺的虱目魚背肉加工成別具特色的香絲，方便、安心、好吃之外，也有助於平衡虱目魚各部位利用比例。香絲中 70%的魚漿原料全部使用虱目魚漿，不混其他魚種，虱目魚風味濃郁，可以直接食用，亦可依喜好灑佈在菜餚或湯品中。 *春節限量供應 |
| 檸檬咬一口天然糙米餅乾 | 135g/罐 | 看天田 | 165 | 12/16 | 不使用麵粉，使用看天田農場友善環境種植的糙米，製作成無麩質餅乾，善用蛋白、檸檬皮等原料，無泡打粉等添加物。 *春節限量供應 |
| 小紅豆 | 200g/包 | 松記 | 100 | 12/16 | 紅豆以單純的糖蜜漬而成，不添加色素與防腐劑、人工甘味劑，呈現傳統零食的原色原味，不論是直接吃，還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品係以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用完畢。 *春節限量供應 |
| 甘納豆 | 200g/包 | | 100 | 12/16 | 白雲豆以單純的糖蜜漬而成，不添加色素與防腐劑、人工甘味劑，呈現傳統零食的原色原味，不論是直接吃，還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品係以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用完畢。 *春節限量供應 |
| 雜糧沙琪瑪禮盒 | 720 公克/盒 | 鴻福 | 180 | 12/16 | 使用合作社指定原料喜願本土全麥粉製作，麵粉中使用 15%本土全麥粉，不添加人工色素與防腐劑，增加芝麻雜糧與果乾類，增添口感與風味，提盒包裝送禮自用皆可。 *春節限量供應 |
| 胡椒菜脯餅 | 200g (8 小包/袋) | | 56 | | 原料單純，懷念的菜脯餅風味且無添加味精等人工香料，鹹香的古早味，小包裝可以分享多人，是節慶分享好物。 |

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 說明 |
|--|----------------------|----------|-----|-------|--|
| | | | | | *春節限量供應 |
| 岩燒海苔餅 | 200g (8 小包/ 袋) | | 56 | | 原料單純，不含人工香料，鹹香自然的海苔風味，小包裝可以分享多人，是節慶分享好物。 *春節限量供應 |
| 玉米好棒棒 | 140 公克/ 包 | 上下游 | 125 | 12/16 | 使用完整全粒的本土非基因改造硬質玉米，搭配友善環境種植的糙米，再加上一點點糖與棕櫚油，呈現最完整的玉米穀物香甜風味，增加本土米糧食用率。 *春節限量供應 |
| 法式水果軟糖 -草莓口味 | 85g/包 | 豆之家 | 90 | 12/16 | 使用指定原料-草莓果實，將來不及採收的水果使用法式水果軟糖製作方式保存下來，提供全食物利用的另一種型態，產線為全素食，不使用香料、色素、防腐劑與濃縮果汁製作，吃得到草莓濃郁的香氣與軟 Q 口感，更將法式軟糖的砂糖外衣改成木薯粉，不造成負擔，也可以隨身攜帶，在需要時進行食用。 *春節限量供應 |
| 法式水果軟糖 -香檬口味 | 130g/包 | | 90 | | 使用 13.9%的社內指定香檬原汁，具獨特芳香風味，無添加香精、防腐劑及人工色素，製作於全素產線，素食者可食用。 *春節限量供應 |
| 九號花生 (全素) | 300g/包 | 慶新 | 130 | 12/16 | 使用台灣本土九號花生，通過黃麴毒素檢驗的花生為原料沙炒製作，風味佳，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感。 *春節限量供應 |
| 鹽香九號花生 | 300g/包 | 土豆 世家 | 112 | 12/16 | 選用台灣本土九號花生，利用鹽水浸漬調味再使用河砂焙炒，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感。 *春節限量供應 |
| *上述原預計 12/16 上架之年節零食,因生產者配合物流配送不一,若有提前或延遲 1~2 日上架,還請依實際站所庫存為主。 | | | | | |
| 段木香菇(大)- 何仁興 | 100g/包 | 智立 | 480 | 12/16 | 生產者為何仁興，產地在宜蘭縣南澳鄉的金洋部落，段木香菇生長於海拔 600 公尺的林蔭下，以楓香、櫟樹等樹種作栽培段木，是香菇生長的養份來源，並以山泉水噴灌與天然雨水的滋潤，採收後以柴燒方式烘乾，香氣濃郁。 *季節性供應 |
| 段木香菇(中)- 何仁興 | | | 450 | | |
| 段木香菇(小)- 何仁興 | | | 405 | | |
| 開心果 | 200g/包 | 寬達 | 175 | 12/25 | 選用產地美國的開心果，烘烤過程中僅使用食鹽調味，提升堅果風味，不添加任何添加物，是年節零嘴好物之一。 *春節限量供應 |

◆ 成分異動:

| 品名 | 規格 | 生產者 | 價格 | 上架時間 | 特殊供應狀況 | 異動原因說明 | 供應區域 |
|------|------|------|-----|-------|--------|--------------------------|------|
| 滷豬腱 | 500g | 信功肉品 | 330 | 12/23 | 無 | 生產者香料供應商更改配方，成分中五香粉刪除陳皮。 | 全區 |
| 滷豬腳筋 | 200g | | 200 | | | | |

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

| 品名 | 規格 | 生產者 | 原價 | 優惠價 | 優惠期間 | 優惠原因 | 9折身分是否再享優惠 |
|-------------------|--------|------|-------|-----|--------------|---------------------------------------|------------|
| 澳洲安格斯黑牛梅花牛排 | 300g | 誠翊星鮮 | 370 | 315 | 11/25至庫存利用完畢 | 澳洲安格斯黑牛梅花牛排因效期已近，為愛惜食材惜食利用，以優惠價提供社員。 | 否 |
| 澳洲安格斯黑牛牛舌燒烤片 | 200g | | 370 | 315 | | 澳洲安格斯黑牛牛舌燒烤片因效期已近，為愛惜食材惜食利用，以優惠價提供社員。 | 否 |
| 義大利螺旋麵 | 500g | 瑪諾蘭迦 | 135 | 105 | 8/5起 | 利用趨緩，故提供優惠價回饋社員，歡迎社員多加利用。 | 否 |
| 原味鮮乳冰淇淋(四方)-600g | 600g/杯 | 四方 | 290 | 280 | 9/23至庫存利用完畢 | 季末優惠，回饋社員。雪酪系列回饋新優惠價，更加實惠，歡迎多加利用。 | 否 |
| 巧克力鮮乳冰淇淋(四方)-600g | 600g/杯 | | 290 | 280 | | | |
| 原味鮮乳冰淇淋(四方)-64g | 64g/杯 | | 54 | 50 | | | |
| 巧克力鮮乳冰淇淋(四方)-64g | 64g/杯 | | 54 | 50 | | | |
| 草莓雪酪-250g | 250g/杯 | 舞茶 | 175 | 120 | 11/18至庫存利用完畢 | | |
| 芒果美莓雪酪 | 100g/杯 | | 85 | 65 | | | |
| 沐浴精 | 2L | 瑪諾蘭迦 | 1,030 | 927 | 6/1起 | 待原料及架上庫存用罄即停止供應。 | 否 |

◆ 暫停供應:

| 品名 | 規格 | 生產者 | 暫停供應原因 | 暫停供應時間 |
|----------|------|-----|--|--------|
| 澳洲有機無鹽奶油 | 250g | 舍利蓮 | 澳洲在地生產者更新出口檢驗中，於檢驗通過取得澳洲出口許可後，委由進口商恢復進口。 | 未定 |

◆ 停止供應:

| 品名 | 規格 | 生產者 | 停止供應說明 | 停止供應時間 |
|------|--------|------|--------------------|----------|
| 鳳梨果醬 | 180g/罐 | 有限責任 | 因利用狀況不佳，經會議通過決議下架。 | 由於生產者尚有原 |

| 品名 | 規格 | 生產者 | 停止供應說明 | 停止供應時間 |
|--------|----------------|--------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 黑胡椒洋蔥醬 | 180g/罐 | 台北市 智立勞動 合作社 | | 料·待原料及架上 庫存用罄即停止供 應。 |
| 魚餃 | 100g/盒 2盒/包 | 耀集 | 因原料調漲加上利用不佳、生產者不生產所以停 止販售。 | 即日起 |

吃碗好菜
身體健康無煩惱

吃口甜棗
平安好運一整年

推廣時間
2024
12/02
—
2025
01/28

攬好料來團圓
好運相伴過新年

堅持成分單純、減添加物
支持在地、友善環境

◆ 推廣活動：【攬好料來團圓】

2025 好運相伴過新年

推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|-------------|---|----------------|-------|-------|-------|
| 連年有魚 好年冬 | 1 | 石斑魚(黃芬香)(限量) | 500g | 395 | 395 |
| | 2 | 石斑魚(黃芬香)(限量) | 700g | 430 | 430 |
| | 3 | 金鯧(限量) | 350g | 269 | 269 |
| | 4 | 金鯧(限量) | 400g | 299 | 299 |
| | 5 | 船釣赤鯨(限量) | 200g | 250 | 250 |
| | 6 | 船釣紅馬頭魚(溪和)(限量) | 220g | 265 | 265 |
| | 7 | 黃雞魚(限量) | 300g | 280 | 280 |
| | 8 | 海水金目鱸魚 | 400g | 200 | 175 |
| 海陸鮮物 | 9 | 日本生干貝-3S | 1000g | 1,350 | 1,350 |

| | | | | | |
|--------------|----|-----------------------|------------|-------|-------|
| 好澎湃 | 10 | 花枝蝦丸 | 200g | 235 | 215 |
| | 11 | 花枝丸 | 300g | 235 | 215 |
| | 12 | 羊肩排 (紐西蘭) | 300g | 395 | 336 |
| | 13 | 優質牛條肉 | 600g | 535 | 455 |
| | 14 | 優質牛腱肉 | 1kg | 890 | 755 |
| | 15 | 白肉雞去骨雞腿 (御正) | 380g | 245 | 208 |
| | 16 | 白肉雞去骨雞腿切塊 (御正) | 350g | 235 | 200 |
| | 17 | 善糧文昌雞腿剝塊 | 800g | 580 | 551 |
| | 18 | 善糧文昌雞胸 | 200g | 200 | 180 |
| | 19 | 小排肉 | 600g | 315 | 300 |
| | 20 | 原味香腸 | 300g/6 入 | 180 | 171 |
| | 21 | 蒜味香腸 | 300g/6 入 | 180 | 171 |
| | 22 | 馬告香腸 | 300g/6 入 | 180 | 171 |
| 珍藏年味 好運到 | 23 | 筍絲蹄膀(限量) | 1450g/包 | 639 | 639 |
| | 24 | 沙茶石斑魚頭鍋(限量) | 1400g/包 | 599 | 599 |
| | 25 | 剝皮辣椒蕈菇雞湯(元榆)(限量) | 2400g/包 | 659 | 659 |
| | 26 | 黑蒜黑羽土雞湯(限量) | 2400g/包 | 819 | 819 |
| | 27 | 南瓜百匯羹湯(漢典)(限量) | 1200g/包 | 389 | 389 |
| 佳饈提味 好幫手 | 28 | 沙茶醬 | 210g/瓶 | 140 | 130 |
| | 29 | 破布子 | 375g/罐 | 165 | 132 |
| | 30 | 紅花大果苦茶油 (2 件優惠) | 500ml/瓶 x2 | 1,810 | 1,600 |
| | 31 | 台灣山茶花籽油 (苦茶油)(金椿) | 300ml/瓶 | 1,850 | 1,575 |
| | 32 | 台灣茶葉綠葉-烏龍茶籽油 | 300ml/瓶 | 1,320 | 1,250 |
| 暢聊必喝 解渴飲品 | 33 | 清潤杏仁茶(2 件優惠) | 450g/罐 x2 | 740 | 666 |
| | 34 | 花旗參銀杏茶(2 件優惠) | 250g/罐 x2 | 1,000 | 900 |
| | 35 | 桑椹果粒醬 | 300g | 225 | 203 |

| | | | | | |
|--------------|----|------------------------------|--------------|-------|-------|
| | 36 | 桑椹醋 (加糖) -即飲式 | 300ml | 55 | 50 |
| | 37 | 亞美尼亞水蜜桃蘋果汁(3 件優惠) | 250ml x 3 | 270 | 216 |
| | 38 | 亞美尼亞杏桃蘋果汁(3 件優惠) | 250ml x 3 | 270 | 216 |
| | 39 | 亞美尼亞沙棘水蜜桃蘋果汁(3 件優惠) | 250ml x 3 | 270 | 216 |
| | 40 | 有機紅玉紅茶拿鐵 (獨立糖包版) | 6 包/盒 | 250 | 175 |
| | 41 | 有機烏龍茶 GABA 拿鐵 (獨立糖包版) | 6 包/盒 | 250 | 175 |
| | 42 | 有機鮮活綠茶拿鐵 (獨立糖包版) | 6 包/盒 | 250 | 175 |
| 闔家團圓 多人裝 | 43 | 古早味花生糖 (12 件優惠) | 300g/罐 x 12 | 1,680 | 1,600 |
| | 44 | 鮮乳坊 100%生乳保久乳 | 200ml/24 入 | 840 | 840 |
| | 45 | 胡椒菜脯餅 (6 件優惠) (12/16 上架) | 200g/8 小包 x6 | 336 | 320 |
| | 46 | 岩燒海苔餅 (6 件優惠) (12/16 上架) | 200g/8 小包 x6 | 336 | 320 |
| 年節必備 喜慶小點 | 47 | 楓糖胡桃 | 150g/包 | 200 | 190 |
| | 48 | 薄鹽胡桃 | 200g/包 | 235 | 230 |
| | 49 | 杏仁角海苔脆片 | 120g | 170 | 160 |
| | 50 | 法式水果軟糖-香檬口味(12/16 上架) | 130g/包 | 90 | 90 |
| | 51 | 法式水果軟糖-草莓口味(12/16 上架) | 85g/包 | 90 | 85 |
| | 52 | 雜糧沙琪瑪禮盒(12/16 上架) | 720g(18 入)/提 | 180 | 180 |
| | 53 | 台灣玉米好棒棒(12/16 上架) | 140g/4 入 | 125 | 125 |
| | 54 | 檸檬咬一口天然糙米餅乾(12/16 上架) | 135g/罐 | 165 | 165 |
| | 55 | 虱目魚香絲(12/16 上架) | 50g/包 | 90 | 90 |
| 過年必吃 傳統零食 | 56 | 原味寸棗(12/16 上架) | 150g/包 | 57 | 57 |
| | 57 | 黑芝麻寸棗(12/16 上架) | 150g/包 | 57 | 57 |
| | 58 | 手工麻糍(白芝麻)(12/16 上架) | 150g/包 | 100 | 100 |
| | 59 | 手工麻糍(杏仁)(12/16 上架) | 150g/包 | 160 | 160 |

| | | | | |
|----|----------------------|--------|------|-----|
| 60 | 手工雙色生仁糖(12/16 上架) | 200g/包 | 155 | 155 |
| 61 | 原味花生牛軋糖(12/16 上架) | 250g/包 | 125 | 125 |
| 62 | 棗泥核桃軟糖(12/16 上架) | 250g/包 | 220 | 220 |
| 63 | 花生酥心糖(12/16 上架) | 250g/包 | 125 | 125 |
| 64 | 鹽香九號花生(全素)(12/16 上架) | 300g/包 | 112 | 112 |
| 65 | 九號花生(全素)(12/16 上架) | 300g/包 | 130 | 130 |
| 66 | 小紅豆(12/16 上架) | 200g/包 | 1,00 | 100 |
| 67 | 甘納豆(12/16 上架) | 200g/包 | 100 | 100 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止

活力早餐好選擇
均衡飲食營養百分百
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|-------------|----|------------------------|-------------|-----|-----|
| 活力早餐 好選擇 | 1 | 有機燕麥片 | 1kg/包 | 180 | 168 |
| | 2 | 台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入)(2 件優惠) | 480g/3 入 x2 | 380 | 335 |
| | 3 | 台灣米漢堡(薑菇牛肉 3 入)(2 件優惠) | 480g/3 入 x2 | 390 | 343 |
| | 4 | 阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(2 件優惠) | 150g/x2 | 440 | 396 |
| | 5 | 原味純肉鬆 | 150g | 199 | 169 |
| | 6 | 海苔純肉鬆 | 150g | 199 | 179 |
| | 7 | 全脂鮮奶 | 946ml | 105 | 99 |
| | 8 | 低脂鮮奶 | 946ml | 105 | 99 |
| | 9 | 鮮乳坊豐樂鮮乳(2 件優惠) | 936ml x 2 | 224 | 202 |
| | 10 | 鮮乳坊吃吃鮮乳優格(2 件優惠) | 750g x2 | 450 | 406 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止

冬至溫暖滿心間
 一顆顆湯圓，串起滿滿愛
 推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|-------------|---|------|--------|-----|-----|
| 冬至溫暖 滿心間 | 1 | 芝麻湯圓 | 200g/盒 | 85 | 85 |
| | 2 | 花生湯圓 | 220g/盒 | 125 | 125 |
| | 3 | 優質紅棗 | 300g/包 | 230 | 205 |
| | 4 | 優質枸杞 | 300g/包 | 330 | 299 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

本土好米喜迎春
 吃好飯，支持在地好米
 推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|-------------|---|--------------|------------|-----|-----|
| 本土好米 喜迎春 | 1 | 良質米 | 3kg | 315 | 284 |
| | 2 | 花東香米(東里) | 3kg | 330 | 297 |
| | 3 | 有機純細米粉(樂弟) | 200克(4入)/盒 | 95 | 85 |
| | 4 | 有機純糙米細米粉(樂弟) | 200克(4入)/盒 | 95 | 85 |
| | 5 | 純糙米米粉 | 200g | 90 | 80 |
| | 6 | 米粉 | 300g | 110 | 100 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

好味道的巧婦秘醬
傳統發酵，醬氣十足
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|--------------|---|----------------|--------|-----|-----|
| 好味道的 巧婦秘醬 | 1 | 紅麴醬(粗) | 200g | 49 | 40 |
| | 2 | 本土黑豆瓣醬 | 460g | 160 | 140 |
| | 3 | 本土黑豆豉 | 80g/包 | 55 | 45 |
| | 4 | 國產黑豆拌醬(原味)(民生) | 130g/罐 | 80 | 70 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

歲末除舊大掃除
有捨有得蛇來運轉
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

| 主題 | 序 | 品名 | 規格 | 原價 | 推廣價 |
|-------------|---|----------------|----------|-----|-----|
| 歲末除舊大 掃除 | 1 | 綠主張生態洗衣粉 | 1800g | 220 | 205 |
| | 2 | 綠主張生態溫和洗衣精(綠宣) | 1800ml/瓶 | 260 | 235 |
| | 3 | 綠主張生態溫和洗碗精(綠宣) | 480ml/瓶 | 130 | 115 |
| | 4 | 綠主張生態衣領精 | 480ml | 145 | 135 |
| | 5 | 綠主張生態多功能清潔劑 | 480ml | 208 | 190 |
| | 6 | 綠主張生態浴廁清潔劑 | 480ml | 100 | 90 |

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 監察員(工作地點：總社-三重區)
- 北倉物流司機、蔬果組約聘組員(工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中、南倉短期約聘物流蔬果組、冷凍組、乾貨組理貨人員(工作地點：中倉-台中市烏日區、南倉-台南市歸仁區)
- 月薪站務(工作地點：東區站、東海站、石牌站、桃園站、東門站、三多站、新竹站)
- 時薪站務(工作地點：東海站、員林站、后庄站)



合作社徵才網址