

目錄

 社內公告.....	2
 當季蔬果.....	2
 產品說明&季節性預防提醒	15
 產品資訊.....	15
 人資招募.....	28

📢 社內公告

【湯圓產品狀況說明】

- 因湯圓未添加品質改良劑與修飾澱粉，使用合作社指定糯米、地瓜粉與糯米粉製作外皮，原料單純，經過冷凍保存後可能較易產品龜裂狀況，為正常狀況，建議社員可以用手指沾水將裂開處稍微推勻抹合即可，請社員安心食用，感謝社員包涵。

🍎 當季蔬果



芳香細緻，柑橘中的小巨人

苗栗苑裡帝王柑開始供應

產地速報

好消息，期待許久的帝王柑即將開始採收供應了。風味清香細緻的帝王柑，常常讓人一吃難忘，忍不住一顆接一顆地剝。這麼高品質的帝王柑，市面少見，產期短暫，敬請把握時機利用品嘗！

◆芳香細緻，市面少見，柑橘界的小巨人——邱登憶帝王柑開始供應啦！

第一次吃到帝王柑的朋友，往往會「噢！」的一聲！沒想到青綠的外表下，竟然藏著獨特的香氣與細緻甜蜜，忍不住一顆接著一顆！這就是帝王柑的魅力！



帝王柑相傳改良自中國山東貢橘，外表青綠，看起來像柳丁，但其實是橘子吃法。**名為帝王，但其實個頭不大。**最大特點是果皮很薄，果型比一般橘子小，表皮光滑油亮，黃綠色的外表常讓人誤以為它很酸，實際上亮金黃色的細緻果肉吃起來清爽甜蜜，完全不帶酸味，而且果汁含量極高。一口咬下，略為辛辣的花果香隨精油迸出，果肉幾乎入口即化的細緻口感，讓人驚嘆。**小小果實卻有如此強大風味能量，果然不負「帝王」之名！**

前年，為合作社供應帝王柑的溪底遙農友蕭秋文阿伯退休後，眼看



香氣迷人細緻的帝王柑就要成為絕響，幸好覓得新農友邱登憶接續供應。邱大哥家族在苗



栗苑裡務農已歷經好幾代。柑桔園的前身是淺山的水稻梯田，每逢灌溉時期，便常發生農戶搶水的紛爭；因此十多年前，邱大哥決定將稻米全部改種當時還很少見的帝王柑和砂糖橘，此舉也在村子裡引起不少議論。為了守護家族傳承下來的農地，邱大哥在經營管理上費盡心思，每月固定人工除草，也力行減藥栽培，勤於剪枝、翻鬆土壤，保持果園通風，以減少病蟲害發生。除此之外，為了守護環境生態的多樣性，邱大哥也積極參與環境保育工作，擔任石虎保護協會的志工。苗栗苑裡一代日夜溫差大且多雲霧，好山、好水、好生態，加上悉心養護，讓邱大哥家的柑橘果實風味格外甜美。帝王柑風味迷人，產期卻只有短短 40 天，社員們還請把握時機好好品嚐。

貼心小提醒

1. 帝王柑果皮較薄，如無法盡快食用完畢，請略以報紙包覆，以免表皮過乾難以剝開。
2. 因帝王柑果皮薄，很容易剝得汁液淋漓、吃得狼狽，建議可像吃柳丁那樣，以刀切開食用即可。

【帝王柑小檔案】

合作農友：邱登憶

品種：帝王柑

產地：苗栗苑裡

自主管理等級：安全級



◆小巧玲瓏，甜美不酸——農友邱登憶的砂糖橘開始預訂

砂糖橘是近年來國內水果市場上非常熱門的新興柑桔品種，原產於中國，後引進台灣種植。外觀小巧玲瓏，有點類似日本蜜柑，大約只有一般柑橘的 1/3 大；甜度高、酸度低，彷彿砂糖那樣甜美，因而得名；有別於一般柑橘類果實越大品質越佳，砂糖橘恰恰相反，果實越小，果肉越嫩越細緻，幾乎不帶纖維感，甜度風味也越濃郁。由於砂糖橘的口感風味極佳，多汁且不酸澀，因此深受市場喜愛，國內栽種面積也日益擴大。



今年首度為合作社供應砂糖橘的是農友邱登憶。地理環境的優勢，加上邱大哥堅持完熟採收，讓他的砂糖橘品質風味極佳，成為坊間競逐的珍品。今年 11 月初產地實際訪視實測，甜度已達 17 度，因為產期約只有一個月，特別提供盒裝讓社員搶鮮預訂，多品嚐幾回。

貼心小提醒

砂糖橘的保存很簡單，收到時可先將盒子打開通風，放置於常溫陰涼處，不須冷藏。食用前挑選比較熟黃的果實先食即可。

【砂糖橘小檔案】

- 合作農友：邱登憶
- 品種：砂糖橘
- 產地：苗栗苑裡
- 自主管理等級：安全級





◆香熟甜美，澄黃細緻的台灣味——品嘗金鑽鳳梨正當時

台灣生產了全世界最好看、最好吃的鳳梨，這是台灣日常生活中少人察覺的幸福。

鳳梨富含膳食纖維、有機酸、維生素 B1、維生素 C、類胡蘿蔔素、鳳梨蛋白酶，鉀及多種礦物質等，其中維生素 C 含量更是蘋果的 5 倍之多。一直以來，鳳梨是台灣水果產業最重要的品項之一，其中，**金鑽鳳梨（台農 17 號）** 果肉色澤金黃，柔軟多汁、纖維細緻，糖酸比佳，而且具有熱帶水果完熟香氣，風味濃郁，讓人垂涎欲滴，



鮮食或加工都很適合。因此深受國人與國際市場喜愛，也是內外銷鳳梨的主力品種。

金鑽鳳梨的產期，大致分為冬果與春夏果兩期。冬果帶著微微的酸，透著香甜，非常適合不喜甜膩的朋友；春夏果的甜度較高，香氣也濃，是消暑解熱的好水果。冬果夏果各有風情。為合作社供應金鑽鳳梨的，皆深具環境友善理念、致力安心種植的農友，所供應的金鑽鳳梨，汁多味美，而且吃得放心。歡迎趁著最佳賞味季節，把握機會多多品嘗利用！。

貼心小提醒

俗話說：「鳳梨頭，西瓜尾」，鳳梨頭(近根部處)會較甜，鳳梨尾會較酸，尤其是大果，酸甜差異會更分明，因此建議購買回家後，將鳳梨倒著擺放於常溫陰涼處，好讓果實的甜度回流至鳳梨尾端(葉子處)，整支果肉甜度風味會更均勻。



【金鑽鳳梨供應小檔案】（僅列出已開始採收供應之農友）

合作農友	產地	級別	栽種方式
謝樹篤	南投名間	環保級	無農藥、無化肥、草生栽培
陳映延	嘉義民雄	農好級	安全用藥、低化肥



雪白細緻多汁的梨中之王

高品質雪梨爽脆預訂中

產地速報

時序來到大雪，梨山上的果園已是白霜遍地。一年將盡，正是台灣高山雪梨產出的季節。高海拔低溫的淬鍊，讓雪梨更加細緻甜美，農友胡燕倫、林浴沂、張源益的雪梨即將陸續下山來，歡迎把握產季，品嚐這個冬天最細緻甜美的豐碩之果！

◆雪白細緻多汁，梨中之王——高品質雪梨開始供應啦！

雪梨果肉雪白，口感厚實綿密，層次豐富——細膩多汁的甜蜜中帶點果酸，甚至可嚐到微微的花香，風味十足，果大碩美，又耐保存，素有「梨中之王」盛名，也是年節送禮熱門選擇。

為合作社供應雪梨的農友有林浴沂、胡燕倫、張源益與許漢忠。林浴沂大哥在梨山種植果樹已超過 40 個年頭，力行減藥套袋與草生栽培，並且格外重視園中土壤的透氣性。雪梨越大顆

口 感

越細緻越多汁，浴沂大哥刻意減少每棵果樹的掛果數量，使果實得以充分生長。兒子士傑與媳婦琬筑也已協助管理雪梨十多年，現今已能獨當一面。此次供應的雪梨就是由士傑負責管理，歡迎品嚐二代青農悉心呵護的好滋味。

燕倫姐的雪梨也是社員們念念不忘的好滋味。燕倫姐避免使用益蟲與害蟲盡滅的廣效殺蟲劑，力行減藥栽培。一般慣行梨子一年大約噴 20 次藥，燕倫姊每年只會針對黑心病噴灑 2 次殺菌劑，針對梨木蠹施用 1 次殺蟲劑。少用藥的結果，是果園可以有多樣昆蟲天敵互相制衡。歷經從農初期的慘賠與挫折，到與蟲草共生，終得穩定收成。燕倫姊的雪梨較一般雪梨滋味更豐富細緻，正是這多元共存的甜美果實。今年燕倫姊的雪梨少量供應中，敬請把握產期多多利用！



張源益大哥是在台中武陵地區種植果樹 40 餘年，以減藥栽培並搭配生物益菌的方式防治病蟲害，且重視果樹的健康與生態平衡，耗費四年的時間，才從年年虧損到收支兩平，用心照顧的果樹也漸漸穩定生長！

青農許漢忠自竹科返鄉務農，致力減藥栽培，積極上課研究果樹栽培管理方法，遵照農業藥物毒物試驗所植物保護手冊，嚴格遵守用藥安全、並且不再施用除草劑，提前停藥套袋，悉心養護果樹。而今雪梨產期將屆，林浴沂大哥與許漢忠的雪梨即將下山來，歡迎把握時機搶先預訂品嚐。



貼心小提醒

1. 雪梨冷藏口感更佳！收到雪梨後，建議盡快放入冰箱保存，可延長保存時間，也更加鮮脆好吃。
2. 雪梨遇低溫儲存（5-9°C以下），表皮容易產生黑或褐色斑點，但果肉、口感都不受影響，削掉即可食用，還請理解並安心利用。

【雪梨供應小檔案】（僅列出今年供應的農友，黃色色塊為今年新加入供應農友）

合作農友	產地	級別
林浴沂	台中梨山	安全級
胡燕倫	台中梨山	安全級
張源益	台中武陵	農好級



爽口清新，香甜微酸

守護七家灣溪的綠肉奇異果

主婦聯盟合作社 

產地速報

今年奇異果受酷寒與冰雹影響，開花結果量銳減，無論是黃金奇異果或是綠肉奇異果，產量約只有往年的五分之一。而今終於盼得廖文扶大哥的奇異果下山來，還請把握機會多多利用。

◆爽口清新，香甜微酸——守護七家灣溪的綠肉奇異果開始供應

奇異果營養價值極高，富含水溶性膳食纖維、奇異果酵素、獼猴桃鹼、氨基酸和磷、鉀、鈣、鐵、鎂等礦物質，以及大量維生素 C。所以有「維他命果」、「超級水果」、「水果之王」的美譽。台灣的奇異果人均消費量是世界第一。只是因極端氣候影響，今年產量極少，許多社員還困惑著，架上似乎沒怎麼見到奇異果蹤影啊？



所幸，廖文扶大哥的綠肉奇異果要下山來了

！廖文扶大哥，果園位於台中梨山，卻不是在車水馬龍的路邊，而是須從路邊垂直向下超過五百公尺，往七家灣溪而去的半山腰上。走訪產地時，常常會覺得，願意以友善耕作栽植的農友們都是守護大

自然的孤獨勇者——田區往往必須與世隔絕而獨立（才能避免鄰田汙染，卻避不了猴子等小動物危害）；常年雲霧繚繞、日夜溫差大，是對抗極端氣候、保持蔬果美味的地理優勢，也是都市人眼中療癒閒適的美景，卻也代表了就醫不便、生活物資缺乏，及地形對耕作操作的體力負擔。

←農友廖文扶大哥的果園位於陡峭的半山腰，往下望去就是櫻花鉤吻鮭的重要棲地——七家灣溪

果園坡度極陡，無法徒步抵達，也沒有道路，更不可能開車；人員進出、載運肥料等資材或是採收水果，只能靠流籠或單軌車少量多次運送。是名符其實的「人煙罕至」。廖大哥年事已高，經常獨自住在山上工寮，守著這塊果園。為了不施用除草劑，高齡 70 多歲的他，必須背負著將近 10 公斤的割草機，在陡峭的坡地上艱難上下，一個不小心，就有翻落溪谷的危險。問到廖大哥為什麼選擇這麼艱難、交通不便的田區種植果樹？大哥表示，「這個區域環境獨立隔絕，適合發展減藥甚至無農藥栽培，且果園近七家灣溪，更需要以環境友善的農法來守護水源。」因此雖然在此種植格外辛苦，他卻始終堅持如一。

有別於梨山多數農友種植梨子或蘋果，廖文扶大哥選擇的是較少人種植的奇異果(獼猴桃)及水蜜桃，奇異果的根可深入地下三層樓，有助涵養水土；山上日夜溫差大，也讓果實品質佳，甜度高，並且有利於無農藥栽培。廖大哥全程人工除草，春季栽植綠肥養護，奇異果樹枝繁葉茂樹勢強壯，根系牢牢抓著坡土，而且今年也一樣成功達到無農藥檢出！廖大哥種植的綠肉奇異果為 Bruno 品種，有別於黃



金奇異果的濃香，綠肉奇異果香甜微酸，入口帶一點爽脆的唰唰口感與草本清香氣，十分清新迷人，深獲社員好評，今年奇異果產量少，歡迎把握機會多多利用！

貼心小提醒

綠肉奇異果為九分熟採收，購買後，可輕壓果實頭尾判斷熟度，若果實還硬硬的，請置於常溫陰涼處，直到頭尾輕壓微軟熟，即可食用。若想加速熟成可以與蘋果或香蕉一起置放於塑膠袋中密封。如果無法馬上吃完，也請放入冰箱保存。

【綠肉奇異果供應小檔案】

合作農友：廖文扶

品種：綠肉奇異果 (獼猴桃)

產地：台中梨山

自主管理等級：農好級



甜美滋味豐，安心雙認證

溪底遙軟枝極柑限量供應中

環保



主婦聯盟合作社
Taiwan Homemakers United Consumers Co-op

◆甜美滋味豐，安心雙認證——溪底遙學習農園軟枝極柑供應中

朱昌輝大哥因認同溪底遙的無農藥友善環境理念，加入溪底遙生產者的行列，農業科系出身的他，除了力行無農藥草生栽培，更努力精進栽植管理技術。四年前，昌輝大哥認為栽植管理技術已經成熟穩定，且透過第三方驗證檢驗讓消費者更安心，也是農人的責任，於是決定申請有機驗證。去年有機驗證通過核發，加上周遭環境屏蔽無風險，終得符合合作社自主管理的最高標準——環保級。昌輝大哥的柑橘園



位於南投山林間，不施用農藥除草劑，小動物們可以安心棲息，包括近年已經瀕危的石虎。農委會特有生物中心因而在昌輝大哥柑橘園的水源地設置自動監視器，紀錄石虎與其他野生動物的出沒狀況。也因此，昌輝大哥成為國內屈指可數，同時擁有有機驗證與石虎標章的柑橘生產農友！產地拜訪時，看著滿園柑橘樹枝葉舒緩，樹勢強健，聞著偶爾飄來的柑橘香，悅人心脾眼目！

昌輝大哥的極柑是屬於「軟枝系極柑」(果樹枝條較軟，水平生長，樹形似檸檬)。軟枝系極柑的果形較大，略呈扁圓，果皮膨凸，油胞細緻精油飽足，輕輕剝開，精油迸出，香氣令人為之一振。果肉嫩口且果汁率高，甜酸比迷人，解膩順口。昌輝大哥已採有機的方式耕作多年，果樹混養於低海拔山林間，滋味層次遠較一

般極柑更豐富。惟產量極少，雖然昌輝大哥已經盡可能供應，但還是可能一上架就秒殺。如您



在站所架上發現昌輝大哥極柑的蹤影，可千萬得把握這難得的機會，別錯過啦！

貼心小提醒

因朱大哥採有機種植，有時果皮上可看到幼果時期被蟲叮咬的痕跡，切開來檢視會發現內部果肉不受影響，滋味一樣酸甜迷人。還請理解後利用。

【軟枝極柑供應小檔案】

生產者：溪底遙學習農園—朱昌輝

品種：柳丁、極柑

產地：南投中寮

自主管理等級：環保級



甜酸迷人風味足，市面難尋的安心果香

巨峰葡萄冬果少量供應中

主婦聯盟合作社
Taiwan Homemakers United Consumers Co-op

產地速報

今年受雨水颱風影響，巨峰葡萄晚腐病嚴重，冬果產量銳減。所幸合作社農友尚有產出供應。除台中新社農友古凱瑤外，近日彰化大村賴國鎮大哥的巨峰葡萄也將開始上架，冬果葡萄香甜Q彈，風味迷人，還請把握機會利用！

◆甜酸迷人風味足，市面難尋的安心果香——巨峰葡萄冬果供應中

天氣漸涼，台灣的水果市場上除了蘋果、雪梨、柑橘類正熱鬧，酸甜迷人的巨峰葡萄冬果也來報到了！巨峰葡萄（日語：巨峰 / きょほう Kyohō、英語：Kyoho）源自日本，是釀酒葡萄的一個變種，果形圓碩飽滿，也是目前台灣種植最普及的品種；果實肉質厚實圓潤飽滿，鮮美多汁，口感甜美，香味濃郁，廣受國人喜愛。

目前在台灣，巨峰葡萄大致分為夏果與冬果兩個產期，夏果大

約從5月供應到8月，冬果則是入冬後到次年春天。夏果的果型略大，色澤較淺甚至偏紅。因



夏天雨水多，相較果實水份也多，甜酸比高；**冬果顏色深黑，果肉比較有Q度，較為甜美，風味宜人**，許多葡萄愛好者偏好冬果更甚於夏果。



葡萄營養豐富，含有多酚類，花青素以及類黃酮等抗氧化成分。但表皮細嫩嬌貴，只要有蟲蟲（花薊馬）爬過，往往就留下痕跡。農友們為了照顧葡萄外觀，常需施藥防治。根據 109 年農委會的農產品農藥檢測研究，葡萄的農藥檢出率高達 91%，一個葡萄產季，施用農藥的次數甚至可高達 30 次！今年氣候炎熱，施藥需求更加提升。合作社農友，為了讓大家吃到安全的葡萄，力行減藥，除了提早套袋，也忍痛犧牲產量與所謂「完美」的外觀，終能

減少施藥八成以上。也因此合作社可以放心吃的葡萄，是社員熱愛利用的重要水果品項。

■ 賴國鎮——風味濃郁甜度足的葡萄

賴國鎮大哥也是資深農友，為了讓社員食得更安心，力行減藥，以降低土地環境傷害與人體負擔，產出的巨峰葡萄果皮黑亮、外表果粉均勻飽滿、果肉 Q 彈多汁，顆顆風味濃郁、甜度十足！



貼心小提醒

1. 葡萄在常溫下約可存放 3-4 天，若放至冰箱冷藏約可存放 15-20 天，但需用報紙好後再冷藏，以防水分流失！葡萄外皮的白色粉末是果粉，不是發黴，可安心食用！
2. 清洗葡萄前，建議可使用剪刀將葡萄剪下。因為用拔的容易造成葡萄有破口而讓清水滲入，影響風味口感。

【巨峰葡萄供應小檔案】

合作農友	產地	級別
古凱瑯	台中新社	安全級
賴國鎮	彰化大村	安全級

蔬果品質說明

◆鳳梨、釋迦、芭樂上的白色棉絮物是什麼？這樣的水果可以吃嗎？

從合作社購買鳳梨、釋迦、芭樂回家後，有時會在果皮或蒂頭上發現不規則的黑色斑塊，或是白色棉絮夾雜些許粉末狀的物質。這到底是何方神聖的傑作？這樣的水果還可吃嗎？

原來，在這些水果的生長過程中，會引來某些種類的介殼蟲，吸取植株的汁液，並分泌出白色的棉絮狀物質，有些看起來像黴斑，有些會隨著時間的流逝，附著了灰塵，漸漸轉化成黑色的斑塊。有機栽培的農友，為了避免使用化學藥劑或農藥，只能使用高壓風槍噴除、水柱沖洗或是套袋等物理方式，將介殼蟲及其分泌物沖掉，或是避免介殼蟲停留在果皮上，只是效果有限，即使是套袋，由於果實香甜誘人，蒂頭還是難免會有介殼蟲造成的痕跡。

不過，**這種棉絮物與黑斑只會存留在果皮表面，雖然外觀不盡完美，但對果肉完全沒有影響，不影響食用。**為了避免用藥，農友費盡心思；使用辛苦的物理防治法，可以馬上少用好幾隻農藥，也許，稍微忍受一下部份的瑕疵，是值得的。



▲果實上棉絮狀物質或是黑斑、蟲卵，是粉介殼蟲危害的痕跡，也是減藥或有機栽培光榮的印記

◆ **作法簡單，口感華麗的甜柿小點——奶油乳酪烤甜柿**甜柿與奶油乳酪，看似不相干的兩種食材，可以擦出什麼火花呢？在此介紹一道作法超級簡單的小點——**奶油乳酪烤甜柿**。甜柿的香甜軟綿與奶油乳酪 (Creamcheese) 相得益彰，加點黑胡椒與橄欖油提味，入口即化層次豐富的華麗口感，讓人忍不住驚嘆！趕緊把握甜柿產季來試試看吧！



【材料】

當季甜柿 1 顆(去皮切 8 等分)、奶油乳酪或莫札瑞拉起司 30g(切 8 等分)、黑胡椒、橄欖油

【做法】

1. 甜柿去皮切 8 等分、奶油乳酪或莫札瑞拉起司切 8 等分後，排放於錫箔紙或烘杯紙上 (如圖)。
2. 將錫箔紙或烘焙紙包好後進烤箱，低溫約 130-150 度烤 12-15 分鐘後出爐，撒上黑胡椒、淋上橄欖油，就成為一道入口即化的美味小點了。
3. 如果想要體驗風味反差更大的口感，也可不進烤箱，只需如步驟 1，將甜柿與奶油乳酪切好排盤之後，撒上黑胡椒、淋上橄欖油，也是另一種美味體驗哦！

※※推薦利用產品：當季甜柿、瑪諾蘭迦優質特急冷壓橄欖油、四方鮮乳莫札瑞拉起司

【甜柿供應小檔案】 (僅列出目前供應的農友)

合作農友	產地	級別
謝家興	台中摩天嶺	安全級
林浴沂	台中梨山	安全級



◆【食用百合小常識】食用百合有時吃起來略帶苦味，這是什麼原因造成的呢？有什麼方法可以調整嗎？



食用百合的苦味來源是花青素，通常是陽光（紫外線）照射所產生；而百合鱗莖的澱粉轉化為糖時則會產生自然甜味，調和花青素的苦味。但如果照射陽光過多，導致**花青素含量較高**，或是澱粉轉化為糖的量不足，都會讓苦味變得明顯。但這都是正常現象，不影響食用安全。

食用小秘訣：花青素不耐熱，受熱後容易

被氧化、分解。如果不想吃到苦味，建議可以延長食用百合烹調時間，將之煮至熟軟，即可減少苦味的留存。

📢 產品說明&季節性預防提醒

➤ 雨林咖啡日曬曼特寧掛耳包暫缺至 2024/12 月底

雨林咖啡日曬曼特寧掛耳包因產地雨季導致採收延遲，將暫缺至 2024/12 月底。

📢 產品資訊

◆ 新品上市:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
合作社不是福利社	平裝 256 頁 14.8* 21 公分	商周 出版	290	12/9	無	<p>(1) 合作社 (Co-operative) 是由社員依共同需求、共同意願，實踐互助合作與民主治理理想，所集結成立的法人組織。合作社屬於全體社員共同享有、共同承擔，是大家互助合作、實行民主管理的企業體。與一般企業最大的不同，在於合作社不以營利為目的，而是透過成員的集體出資、民主參與和密切利用，滿足社員的共同生活需求。</p> <p>(2) 作者走訪各地，採訪了 18 家不同性質的合作社，將合作社的創立初衷、經營方式、創新作法等娓娓道來，也遠赴香港、廣東採訪當地合作社，廣納不同地方的經驗。希望藉由匯集這些故事，為合作社的可能性帶來更多想像，讓合作社成為年輕世代與地方創生的新出路。</p> <p>*平裝-部份單色+部份彩色 256 頁，14.8*21 公分</p>

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
金目鱸魚下巴(張博仁)-300g	300g	張博仁	79	12/11		低密度共生混養的金目鱸魚，魚下巴含有較多油脂，簡單撒上薄鹽與胡椒，即可在家做出美味料理。
金目鱸魚切塊(張博仁)300g	300g		185	12/18		全程純海水飼養，肉質扎實 Q 彈！採多物種混養，打造完整生態鏈，低密度養殖，養殖全場全程皆無用藥。
女性三角內褲(低腰原棉)(L)	L * 3 件/包	知蓮	420	12/16	限量供應	生產者知蓮，棉花原料來自土耳其的有機棉花於台灣織造，採四面彈性織布，設計台灣人合適的臀型內褲，合身不夾股溝，久穿舒適一整天。有機棉織品特有的透氣舒適，是貼身衣物的絕佳選擇。 *供應區域：北北分社、北南分社、台中分社、新竹分社
女性三角內褲(低腰原棉)(XL)	XL * 3 件/包		420			
女性三角內褲(低腰竹碳灰)(M)	M * 3 件/包		475			
女性三角內褲(低腰竹碳灰)(L)	L * 3 件/包		475			
女性三角內褲(低腰竹碳灰)(XL)	XL * 3 件/包		475			
元氣茶	5g/ 包 x10 包	集品	480	12/16	無	生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。元氣茶使用中性偏涼的花旗參，更適合大眾體質，清香回甘不反苦，搭配紅棗及天麻，增加適口性。
舒閱茶	5g/ 包 x10 包		320			生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。舒閱茶配方含菊花、決明、枸杞與紅棗，口感除了菊花清香以外，還兼容紅棗與枸杞天然甜味。
養眠茶	5g/ 包 x7 包		480			生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。養眠茶使用酸棗仁是常見幫助入睡的草原本料，加上玫瑰與甘草，茶湯回甘如置身於花海之中。
養聲茶	5g/ 包 x10 包		400			生產者集品，是中藥世家第三代，以全新思維與格局突破現代年輕人對"草本"陌生的印象，結合集昌優質原物料資源，開發多款融合"草本"養生的沖泡飲。養聲茶配方含羅漢果、桔梗、胖大海等多種草原本料，口感俱羅漢果天然甜味並且生津潤喉。
長秈白米(銀川)	2kg	賴兆炫	260	12/16	無	生產者賴兆炫於花蓮富里種植台中秈 10 號米，栽種過程不使用農藥及化學肥料，提供最安心的米。熱香軟、冷 Q 彈，米粒短圓且晶瑩飽滿，米粒成水晶體色澤透明，口感 Q 軟且有黏性。
胚芽米(銀川)						生產者賴兆炫於花蓮富里種植高雄 139 號米，栽種過程不使用農藥及化學肥料，提供最安心的米。熱香

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	說明
白米(銀川)						軟、冷 Q 彈，米粒短圓且晶瑩飽滿，米粒成水晶體色澤透明，口感 Q 軟且有黏性。
糙米(銀川)						

◆ 恢復供應:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
白木耳--- 120g	120g/包	集昌	195	12/2	本社通過合作社檢驗，故恢復上架。
筍絲蹄膀	1450g/包	漢典	639	12/2	合作社指定黑豆醬油、米霖，蹄膀醃製一天後進按摩機使肉質柔軟後，以慢火燜燉後使其入味，入口即化，肥而不膩。 原價 589 元/包，調漲為 639 元/包 - 因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 *限量供應
沙茶石斑魚頭鍋	1400g/包		599		指定特選石斑魚頭，大白菜熬煮湯頭，搭配特製沙茶醬、黑豆醬油及辣豆瓣醬等調味料，融合魚鮮及沙茶香，傳統台式風味。 原價 559 元/包，調漲為 599 元/包 - 因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 *限量供應
黑蒜黑羽土雞湯	2400g/包		819		指定使用元榆牧場的黑羽土雞，搭配黑蒜與數種菇類細火慢熬燉而成！湯濃不油不膩，雞肉細緻甘甜！ 原價 799 元/包，調漲為 819 元/包 - 因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 *限量供應
南瓜百匯羹湯	1200g/包		389		選用本土南瓜、白菜、菇類、蝦仁、花枝、紅蘿蔔、洋蔥再加入牛奶、奶油增添香氣及滑順口感。 原價 349 元/包，調漲為 389 元/包 - 因原物料成本等調漲，故同步調漲進、售價。 *限量供應
剝皮辣椒蕈菇雞湯	2400g/包	元榆	659	12/2	指定使用元榆牧場黑羽土雞與各種乾燥菇與剝皮辣椒熬製出肉質 Q 彈、湯頭溫潤回甘。 *限量供應
花生湯圓	220g/ 10 顆	餐御宴	125	12/2	1.選用本土花生以石磨機製成的花生醬，香醇濃郁、輕甜不膩，而且口口都吃得到香脆花生顆粒。 2.不添加防腐劑、澱粉改良劑、乳化劑、黏稠劑...等。 3.包餡湯圓因餡料質地因素，內餡無法完全一致，並因無添加食品添加劑會使湯圓表面微裂或是突起皆屬正常現象(可在下鍋前用水輕輕抹勻裂痕避免餡料外漏)。 *季節性供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
豆花	700g	名記	64	12/2-12/3	生產者名記，以非基改黃豆為原料製作，黃豆磨漿煮後純手工傳統製作，呈現豆香濃郁古早味，可直接加入紅冰糖漿、蜂蜜食用，或煮糖水、紅豆等甜料加入食用。 <i>*供應區域：竹社/中社/南社</i>
石斑魚(黃芬香)--500g	500g	黃芬香	395	12/4	生產者為黃芬香，採低密度海水粗放養殖，魚兒有足夠空間生長，使用生餌餵食，過程不使用抗生素，透過生態均衡的方式養出健康的石斑魚。 <i>*限量供應</i>
石斑魚(黃芬香)--700g	700g		430		
虱目魚餃	100g/盒 2盒/包	耀集	100	12/4	使用合作社指定原料虱目魚背肉、豬後腿肉製作，兼具美味與健康，是冬季鍋物的好夥伴！ <i>*季節性供應</i>
芥子脆綠鮮沙拉醬---300ml	300ml	穀盛	87	12/9	選自然食蔬製成，氣味清香，入口質地細滑但不油膩。可用作一般沙拉的基底，加入不同的水果醬料，就可變化出多重風味，滿足家庭料理多樣化口味的需求，帶領您回歸健康自然的輕食風尚。
船釣赤鯨-200g	200g	溪和	250	12/11	船釣赤鯨又稱為「黃背牙鯛」，來自台灣東北海域，採用對海洋環境友善的船釣方式捕獲，並配合「細胞活存」冷凍技術，保留了魚肉的鮮甜和口感。 <i>*季節性供應</i>
船釣紅馬頭魚(溪和)-220g	220g		265		來自台灣東北海域，採用對海洋環境友善的船釣方式捕獲，並配合「細胞活存」冷凍技術，保留了魚肉的鮮甜和口感。 <i>*季節性供應</i>
黃雞魚--300g	300g		280		漁獲指定來自台灣東部海域，採海洋環境友善的「定置網」捕撈，並使用「細胞活存」冷凍技術，從收成到上岸的作業時間短、鮮度佳更保留了魚肉的鮮甜和口感，可清蒸、煎、烤等方式料理。 <i>*季節性供應</i>
高山烏龍冬茶	150g/盒	洪啟瑞	970	12/16	洪啟瑞的高山烏龍茶(冬茶)採收囉，友善種植的烏龍茶數量不多，喜愛的社員，可把握機會利用。 <i>*季節性供應</i>
原味寸棗	150g/包	亞世家	57	12/16	(一)使用天然酵母經長時間發酵後油炸製作，整體糖薄、脆、不膩口，口感扎實，不只是作為年節供桌上使用，也適合作為送禮、日常的零食。 (二)一年一次在供桌上的三寶(麻糍、雙色生仁糖、寸棗)在過年是重要角色，麻糍、糍-與老同音表長壽；生仁糖又稱天公豆，台語中有生人、人丁興旺之意，而寸棗由於外形像樹枝分枝散開的意涵在內，也有人丁興旺與綿延的象徵，是過年時必備的小點心 <i>*春節限量供應</i>
黑芝麻寸棗	150g/包		57		
手工麻糍(杏仁)	150g/包		160		
手工麻糍(白芝麻)	150g/包		100		

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					(二) 一年一次在供桌上的三寶(麻糍、雙色生仁糖、寸棗)在過年是重要角色。麻糍·糍-與老同音表長壽；生仁糖又稱天公豆，台語中有生人、人丁興旺之意，而寸棗由於外形像樹枝分枝散開的意涵在內，也有人丁興旺與綿延的象徵，是過年時必備的小點心 *春節限量供應
棗泥核桃軟糖	250g/包	聯淳	220	12/16	年節必備糖果，使用麥芽糖、人工剝下黑棗果肉與核桃製成，厚軟不甜膩，黑棗與核桃風味濃郁，口感豐富，大人小孩都喜歡。 *春節限量供應
花生酥心糖	250g/包		125		年節必備糖果，口感酥脆，濃郁花生香。 *春節限量供應
原味花生牛軋糖	250g/包		125		年節必備糖果，成份單純，麥芽糖與花生完美交融，帶有奶香味。 *春節限量供應
手工雙色生仁糖	200g/包	森丰	155	12/16	使用台灣花生，100%無添加防腐劑、色素與甜味劑，使用日式裹糖工藝方法，讓本土雜糧的花生裹上少量的糖，除了年節是供桌上的產品外，也可做為零嘴好物，於年節期間與親朋好友分享。 *春節限量供應
虱目魚香絲	50g/包	鰻鄉	90	12/16	虱目魚香絲係生產者「鰻鄉企業社」採用生態養殖的虱目魚背肉加工製作，將多刺的虱目魚背肉加工成別具特色的香絲，方便、安心、好吃之外，也有助於平衡虱目魚各部位利用比例。香絲中 70%的魚漿原料全部使用虱目魚漿，不混其他魚種，虱目魚風味濃郁，可以直接食用，亦可依喜好灑佈在菜餚或湯品中。 *春節限量供應
檸檬咬一口天然糙米餅乾	135g/罐	看天田	165	12/16	不使用麵粉，使用看天田農場友善環境種植的糙米，製作成無麩質餅乾，善用蛋白、檸檬皮等原料，無泡打粉等添加物。 *春節限量供應
小紅豆	200g/包	松記	100	12/16	紅豆以單純的糖蜜漬而成，不添加色素與防腐劑、人工甘味劑，呈現傳統零食的原色原味，不論是直接吃，還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品係以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用完畢。 *春節限量供應
甘納豆	200g/包		100	12/16	白雲豆以單純的糖蜜漬而成，不添加色素與防腐劑、人工甘味劑，呈現傳統零食的原色原味，不論是直接吃，還是製作甜點甜湯，都很適合。因未添加防腐劑，保存期限為 45 天；產品係以真空狀態常溫保存，若開封後未能單次利用完畢，請社員記得封好後放入冰箱冷藏保存，並盡速食用完畢。 *春節限量供應
雜糧沙琪瑪禮盒	720 公克/盒	鴻福	180		使用合作社指定原料喜願本土全麥粉製作，麵粉中使用 15%本土全麥粉，不添加人工色素與防腐劑，

品名	規格	生產者	價格	上架時間	說明
					增加芝麻雜糧與果乾類，增添口感與風味，提盒包裝送禮自用皆可。 *春節限量供應
胡椒菜脯餅	200g (8小包/袋)		56	12/16	原料單純，懷念的菜脯餅風味且無添加味精等人工香料，鹹香的古早味，小包裝可以分享多人，是節慶分享好物。 *春節限量供應
岩燒海苔餅	200g (8小包/袋)		56		原料單純，不含人工香料，鹹香自然的海苔風味，小包裝可以分享多人，是節慶分享好物。 *春節限量供應
玉米好棒棒	140公克/包	上下游	125	12/16	使用完整全粒的本土非基因改造硬質玉米，搭配友善環境種植的糙米，再加上一點點糖與棕櫚油，呈現最完整的玉米穀物香甜風味，增加本土米糧食用率。 *春節限量供應
法式水果軟糖 -草莓口味	85g/包	豆之家	90	12/16	使用指定原料-草莓果實，將來不及採收的水果使用法式水果軟糖製作方式保存下來，提供全食物利用的另一種型態，產線為全素食，不使用香料、色素、防腐劑與濃縮果汁製作，吃得到草莓濃郁的香氣與軟Q口感，更將法式軟糖的砂糖外衣改成木薯粉，不造成負擔，也可以隨身攜帶，在需要時進行食用。 *春節限量供應
法式水果軟糖 -香檬口味	130g/包		90		使用13.9%的社內指定香檬原汁，具獨特芳香風味，無添加香精、防腐劑及人工色素，製作於全素產線，素食者可食用。 *春節限量供應
九號花生 (全素)	300g/包	慶新	130	12/16	使用台灣本土九號花生，通過黃麴毒素檢驗的花生為原料沙炒製作，風味佳，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感。 *春節限量供應
鹽香九號花生	300g/包	土豆世家	112	12/16	選用台灣本土九號花生，利用鹽水浸漬調味再使用河砂焙炒，無添加防腐劑及甜味劑，富有花生香氣並帶有香脆口感 *春節限量供應

◆ 價格異動:

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	異動原因	供應區域
白木耳---120g	120g/包	集昌	165	195	12/2	因人工成本調漲，故調整價格。	全社

◆ 成分異動:

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
四方巧克力調味乳--180ml	180毫升	四方乳品	35	12/02	無	1.生產者因應CNS3057調味乳標準進行標示文字修改，並同步異動包裝設計與配方調整，調整完成後	全社

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	異動原因說明	供應區域
四方巧克力調味乳--946ml	946 毫升		105			恢復上架。 2.調味乳中鹽巴成分調整為無碘鹽並調整成分比例。 3.新包裝與成分如官網、標籤上所示。 1.生產者因應CNS3057調味乳標準進行標示文字修改，並同步異動包裝設計與配方調整，調整完成後恢復上架。 2.原品名為巧克力鮮奶---946cc，調整為四方巧克力調味乳-946ml、調味乳中鹽巴成分調整為無碘鹽並調整成分比例。 3.新包裝如官網、標籤上所示。	

◆ 產品優惠: (全社皆有供應)

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	優惠原因	9折身分是否再享優惠
澳洲安格斯黑牛梅花牛排	300g	誠翊星鮮	370	315	11/25至售完為止	澳洲安格斯黑牛梅花牛排因效期已近，為愛惜食材惜食利用，以優惠價提供社員。	否
澳洲安格斯黑牛牛舌燒烤片	200g		370	315		澳洲安格斯黑牛牛舌燒烤片因效期已近，為愛惜食材惜食利用，以優惠價提供社員。	否
義大利螺旋麵	500g	瑪諾蘭迦	135	105	8/5起	利用趨緩，故提供優惠價回饋社員，歡迎社員多加利用。	否
原味鮮乳冰淇淋(四方)-600g	600g/杯	四方	290	280	9/23至庫存利用完畢	季末優惠，回饋社員。雪酪系列回饋新優惠價，更加實惠，歡迎多加利用。	否
巧克力鮮乳冰淇淋(四方)-600g	600g/杯		290	280			
原味鮮乳冰淇淋(四方)-64g	64g/杯		54	50			
巧克力鮮乳冰淇淋(四方)-64g	64g/杯		54	50			
草莓雪酪-250g	250g/杯	舞茶	175	120	11/18至庫存利用完畢		
芒果美莓雪酪	100g/杯		85	65			
沐浴精	2L	瑪諾蘭迦	1,030	927	6/1起	待原料及架上庫存用罄即停止供應。	否

◆ 暫停供應:

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
油蔥醬	235公克	好品味	待下一批紅蔥頭收成後排產，預計2025年5月恢復供應。	待架上庫存用罄即暫停供應。

◆ 停止供應:

品名	規格	生產者	停止供應說明	停止供應時間
鳳梨果醬	180g/罐	有限責任 台北市智 立勞動合 作社	因利用狀況不佳，經會議通過決議下架。	由於生產者尚有原料，待原料及架上庫存用罄即停止供應。
黑胡椒洋蔥醬	180g/罐			

◆ 推廣活動：【攬好料來團圓】

2025 好運相伴過新年

推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
連年有魚 好年冬	1	石斑魚(黃芬香)(限量)	500g	395	395
	2	石斑魚(黃芬香)(限量)	700g	430	430
	3	金鯧(限量)	350g	269	269
	4	金鯧(限量)	400g	299	299
	5	船釣赤鯨(限量)	200G	250	250
	6	船釣紅馬頭魚(溪和)(限量)	220g	265	265

	7	黃雞魚(限量)	300g	280	280
	8	海水金目鱸魚	400g	200	175
海陸鮮物 好澎湃	9	日本生干貝-3S	1000g	1,350	1,350
	10	花枝蝦丸	200g	235	215
	11	花枝丸	300g	235	215
	12	羊肩排(紐西蘭)	300g	395	336
	13	優質牛條肉	600g	535	455
	14	優質牛腱肉	1kg	890	755
	15	白肉雞去骨雞腿(御正)	380g	245	208
	16	白肉雞去骨雞腿切塊(御正)	350g	235	200
	17	善糧文昌雞腿剝塊	800g	580	551
	18	善糧文昌雞胸	200g	200	180
	19	小排肉	600g	315	300
	20	原味香腸	300g/6入	180	171
	21	蒜味香腸	300g/6入	180	171
	22	馬告香腸	300g/6入	180	171
珍藏年味 好運到	23	筍絲蹄膀(限量)	1450g/包	639	639
	24	沙茶石斑魚頭鍋(限量)	1400g/包	599	599
	25	剝皮辣椒蕈菇雞湯(元榆)(限量)	2400g/包	659	659
	26	黑蒜黑羽土雞湯(限量)	2400g/包	819	819
	27	南瓜百匯羹湯(漢典)(限量)	1200g/包	389	389
佳餚提味 好幫手	28	沙茶醬	210g/瓶	140	130
	29	破布子	375g/罐	165	132
	30	紅花大果苦茶油(2件優惠)	500ml/瓶 x2	1,810	1,600
	31	台灣山茶花籽油(苦茶油)(金椿)	300ml/瓶	1,850	1,575
	32	台灣茶葉綠葉-烏龍茶籽油	300ml/瓶	1,320	1,250

暢聊必喝 解渴飲品	33	清潤杏仁茶(2 件優惠)	450g/罐 x2	740	666
	34	花旗參銀杏茶(2 件優惠)	250g/罐 x2	1,000	900
	35	桑椹果粒醬	300g	225	203
	36	桑椹醋 (加糖) -即飲式	300ml	55	50
	37	亞美尼亞水蜜桃蘋果汁(3 件優惠)	250ml x 3	270	216
	38	亞美尼亞杏桃蘋果汁(3 件優惠)	250ml x 3	270	216
	39	亞美尼亞沙棘水蜜桃蘋果汁(3 件優惠)	250ml x 3	270	216
	40	有機紅玉紅茶拿鐵 (獨立糖包版)	6 包/盒	250	175
	41	有機烏龍茶 GABA 拿鐵 (獨立糖包版)	6 包/盒	250	175
	42	有機鮮活綠茶拿鐵 (獨立糖包版)	6 包/盒	250	175
闔家團圓 多人裝	43	古早味花生糖 (12 件優惠)	300g/罐 x 12	1,680	1,600
	44	鮮乳坊 100%生乳保久乳	200ml/24 入	840	840
	45	胡椒菜脯餅 (6 件優惠) (12/16 上架)	200g/8 小包 x6	336	320
	46	岩燒海苔餅 (6 件優惠) (12/16 上架)	200g/8 小包 x6	336	320
年節必備 喜慶小點	47	楓糖胡桃	150g/包	200	190
	48	薄鹽胡桃	200g/包	235	230
	49	杏仁角海苔脆片	120g	170	160
	50	法式水果軟糖-香檬口味(12/16 上架)	130g/包	90	90
	51	法式水果軟糖-草莓口味(12/16 上架)	85g/包	90	85
	52	雜糧沙琪瑪禮盒(12/16 上架)	720g(18 入)/提	180	180
	53	台灣玉米好棒棒(12/16 上架)	140g/4 入	125	125
	54	檸檬咬一口天然糙米餅乾(12/16 上架)	135g/罐	165	165
	55	虱目魚香絲(12/16 上架)	50g/包	90	90
過年必吃	56	原味寸棗(12/16 上架)	150g/包	57	57

傳統零食	57	黑芝麻寸棗(12/16 上架)	150g/包	57	57
	58	手工麻糍(白芝麻)(12/16 上架)	150g/包	100	100
	59	手工麻糍(杏仁)(12/16 上架)	150g/包	160	160
	60	手工雙色生仁糖(12/16 上架)	200g/包	155	155
	61	原味花生牛軋糖(12/16 上架)	250g/包	125	125
	62	棗泥核桃軟糖(12/16 上架)	250g/包	220	220
	63	花生酥心糖(12/16 上架)	250g/包	125	125
	64	鹽香九號花生(全素)(12/16 上架)	300g/包	112	112
	65	九號花生(全素)(12/16 上架)	300g/包	130	130
	66	小紅豆(12/16 上架)	200g/包	1,00	100
	67	甘納豆(12/16 上架)	200g/包	100	100

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量·依各站所現場數量為主·利用完為止

活力早餐好選擇
均衡飲食營養百分百
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
活力早餐 好選擇	1	有機燕麥片	1kg/包	180	168
	2	台灣米漢堡(薑燒豬肉 3 入)(2 件優惠)	480g/3 入 x2	380	335
	3	台灣米漢堡(蕈菇牛肉 3 入)(2 件優惠)	480g/3 入 x2	390	343
	4	阿拉斯加鮭魚鬆(味一)(2 件優惠)	150g/x2	440	396
	5	原味純肉鬆	150g	199	169
	6	海苔純肉鬆	150g	199	179
	7	全脂鮮奶	946ml	105	99
	8	低脂鮮奶	946ml	105	99

	9	鮮乳坊豐樂鮮乳(2件優惠)	936ml x 2	224	202
	10	鮮乳坊吃吃鮮乳優格(2件優惠)	750g x2	450	406

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

冬至溫暖滿心間
一顆顆湯圓，串起滿滿愛
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
冬至溫暖 滿心間	1	芝麻湯圓	200g/盒	85	85
	2	花生湯圓	220g/盒	125	125
	3	優質紅棗	300g/包	230	205
	4	優質枸杞	300g/包	330	299

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

本土好米喜迎春
吃好飯，支持在地好米
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
本土好米 喜迎春	1	良質米	3kg	315	284
	2	花東香米(東里)	3kg	330	297
	3	有機純細米粉(樂弟)	200克(4入)/盒	95	85
	4	有機純糙米細米粉(樂弟)	200克(4入)/盒	95	85
	5	純糙米米粉	200g	90	80
	6	米粉	300g	110	100

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

好味道的巧婦秘醬
傳統發酵，醬氣十足
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
好味道的 巧婦秘醬	1	紅麴醬(粗)	200g	49	40
	2	本土黑豆瓣醬	460g	160	140
	3	本土黑豆豉	80g/包	55	45
	4	國產黑豆拌醬(原味)(民生)	130g/罐	80	70

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

歲末除舊大掃除
有捨有得蛇來運轉
推廣時間：12/2(一)-2025/1/28(二)

主題	序	品名	規格	原價	推廣價
歲末除舊大 掃除	1	綠主張生態洗衣粉	1800g	220	205
	2	綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)	1800ml/瓶	260	235
	3	綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)	480ml/瓶	130	115
	4	綠主張生態衣領精	480ml	145	135
	5	綠主張生態多功能清潔劑	480ml	208	190
	6	綠主張生態浴廁清潔劑	480ml	100	90

※優惠品項與優惠身分系統將擇優折扣

※產品數量，依各站所現場數量為主，利用完為止

人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- 監察員、人資專員 (工作地點：總社-三重區)
- 北倉物流司機、蔬果組約聘組員 (工作地點：北倉-新北市土城區)
- 中、南倉短期約聘物流蔬果組、冷凍組、乾貨組理貨人員(工作地點：中倉-台中市烏日區、南倉-台南市歸仁區)
- 月薪站務(工作地點：東區站、東海站、石牌站、桃園站、東門站、三多站、新竹站)
- 時薪站務(工作地點：東海站)



合作社徵才網址