



週報期數 / 2022 年 9 月第 4 週

目錄

- 🔊 社內公告 ..... 1
- 🔊 新品上架 ..... 3
- 🔊 當季水果 ..... 4
- 🔊 產品資訊 ..... 6
- 📁 人資招募 ..... 8

🔊 社內公告

◆2022 國慶連續假期服務時間異動公告

社員們好！國慶連續假期合作社站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	10/8(六)	10/9(日)	10/10(一)
站所	服務至 18:00	暫停服務	服務至 18:00
線上訂購	可下單		
社員服務	暫停服務		
※三重站連假期間暫停服務			

## 二、線上訂購個人宅配

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 冷凍到貨時間為週一~週五，非冷凍到貨時間為週二~週六。
- 連假期間到貨日如下:

訂購日期	10/4(二)	10/5(三)	10/6(四)	10/7(五)~10/9(日)	10/10(一)
冷凍預計最快到貨日期	10/7(五)	10/10(一)	10/11(二)	10/12(三)	10/13(四)
非冷凍預計最快到貨日期	10/8(六)	10/11(二)	10/12(三)	10/13(四)	10/14(五)

\*因國慶連假，籃菜出貨行政作業需提前，10/7(五)官網個配籃菜下單時間到中午 12:00。

## 三、【當日配】配送時間調整

10/8(六) 配送時段為 14:30~16:30。

10/10 (一) 配送時段為 14:30~16:30。

## 四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，因疫情及節慶因素，委外物流包裹量繁盛，可能延後 1~2 日到貨，且無法指定到貨時段，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。也建議社員可提前一週訂購，盡量避開節慶當週到貨的宅配巔峰時期，造成不便，敬請見諒。

※到貨進度查詢方式如下：

1. 線上訂購：官網訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意：已出貨訂單才可查詢）。
2. 班配訂單：請來信 [gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw) 查詢。

## 五、班配服務

若需 10/13(四)、10/14(五)到貨，截單時間為 10/7(五)17:00 前。

※到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 下單 Email：[gncooptp@hucc-coop.tw](mailto:gncooptp@hucc-coop.tw)
- 下單傳真：02-29959736
- 連絡電話：02-29996122#737、739

## ◆員林新站 9/26(一)開始為大家服務

員林新站 9/26 (一) 開始為大家服務！嶄新寬敞的新家前有汽、機車停車位及無障礙坡道，歡迎舊雨新知一同到站利用。

\*新家地址：彰化縣員林市大仁南街 138 號

\*新家電話：04-8368689

## ◆落實減塑，從洗衣精充填機開始

為提倡減塑、減廢，合作社首次試行洗衣精充填計畫(設置專屬機器、單次充填約 900ml)，預計 2022 年 10 月上旬在雙和站試營運。歡迎社員攜帶家中洗淨、乾燥的洗衣精空瓶 (容量 1000ml 以上、附蓋子)到雙和站購買充填式洗衣精，一起以實際行動支持減塑。

## 📣 新品上架

### ◆綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)480ml，130 元，10 / 3 全社供應

生產者綠宣使用植物性環保配方，添加檸檬草油天然抗菌物質，不添加化學香精，可適用於寶寶餐具洗滌，溫和洗淨不傷手。

### ◆綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)1800ml，260 元，10 / 3 全社供應

生產者綠宣使用植物性環保配方，添加檸檬草油天然抗菌物質，不含螢光劑、化學香味與色料，溫和不刺激，可取代手洗精，適合嬰幼兒及敏感性肌膚衣物使用，生態洗衣精為高劑量濃縮配方，請社員留意用量，瓶身包材使用 PCR(再生塑料)，配方到外包裝使用以友善環境為主，愛地球就從這瓶洗衣精開始吧！

### ◆沐香本土粉綠豆 ( 洪箱-沐香農場 ) 300g，120 元，10 / 3 中倉限量供應

沐香本土粉綠豆是台灣綠豆品種 ( 台南 5 號 )，粉質綠豆，容易煮熟口感好，由於本土綠豆採收費工費時成本高，加上進口綠豆便宜，台灣已經很少農友願意種植綠豆。今年合作社農友-洪箱開始嘗試種植供應，喜歡本土綠豆的社員，要把握機會。種植期間，不使用任何農藥和化肥，得來不易的綠豆，大小不一，少許綠豆有蟲啃咬的痕跡，已經很努力篩選，但可能還會有一些無法用肉眼辨別的壞豆，建議社員清洗時，可把浮在水上的綠豆挑掉，煮起來的綠豆會口感更佳！

### ◆小農夫粉質綠豆 ( 陳滢淨 ) 500g，140 元，10 / 3 北倉、南倉限量供應

- 1.生產者陳滢淨，為陳峯昇女兒 ( 麻豆區雜糧產銷班第一班班長 )，陳峯昇主要負責種植，女兒陳滢淨則負責推廣的任務，跟合作社本土黑豆醬油同一個原料供應者。
- 2.產自嘉南平原的國產粉綠豆，縮短食物里程。
- 3.品種為台南 5 號品種，有快煮易爛的特色，是目前市面上最受歡迎的粉綠豆品種，拿來做成綠

豆湯非常鬆綿香甜。

## ♥ 當季水果

### ◆在地好食材，中埔板栗採收中

國產板栗主要產地位於嘉義中埔地區，目前供應農友為林德淵，業務也逐步交棒給二代林志賢打理。板栗果仁口感鬆綿，可進行多樣化的料理，不論是水煮、微波、烤、炒或是煮雞湯等各式料理都非常適合。另有別於市售以糖拌炒的天津板栗，中埔鄉的板栗料理是用鹽炒入味，口感更清爽可口，更突顯栗子自然的香氣與甜味，社員嘗試看看。

#### 【供應品項】

品名	單果規格	售價
板栗特大(農好優)林德淵-台斤	約 25g/顆	405 元/台斤
板栗大(農好優)林德淵-台斤	15-25g/顆	360 元/台斤
板栗中(農好優)林德淵-台斤	10-15g/顆	307 元/台斤
板栗小(農好優)林德淵-台斤	6-10g/顆	270 元/台斤

#### 備註：

板栗料理前可以利剪或刀子在表面劃一道切口，可避免栗子加熱時，因果肉與殼之間的空氣驟然膨脹而爆碎，另一好處是品嚐時，方便剝殼。近期板栗採收期易遇降雨，果實含水量較高，儲架壽命較短，請社員採購後置於冷藏溫層，並盡速食用。

### ◆早生蘋果陸續採收

時屆 8 月中旬，國內高山產區最早生的蘋果「秋香」已陸續成熟採收，數量不多，請社員多把握，接續還會有津輕、紅金冠、五爪、青龍等品種陸續供應。早生蘋果脆度與果酸偏高，滋味豐富，也請社員多多支持鼓勵。

### ◆完熟新興梨開始供應

豐水梨產季結束，接續就是新興梨的產季。近年可能因氣候高溫影響，新興梨脆度較為適中，穩定度也較豐水梨好。我們新興梨的供應農友為孫昌林大哥，除減藥栽培與完熟採收的堅持外，加上栽培環境的得天獨厚，滋味的表現更是優異，也請社員多多支持鼓勵。



#### 【供應品項】

品名	單果規格	售價

新興梨 420g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	420g±7%/顆	880 元
新興梨 485g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	485g±7%/顆	990 元
新興梨 565g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	565g±7%/顆	1,090 元
新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒	655g±7%/顆	1,050 元
新興梨 310g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	310g±7%/顆	120 元
新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	360g±7%/顆	160 元
新興梨 860g±7%(安全優)孫昌楸-顆	860g±7%/顆	180 元
新興梨 930g±7%(安全優)孫昌楸-顆	930g±7%/顆	200 元

### ◆牛奶鳳梨，現正著時

這是一款來自於嘉義民雄地區的臺農二十號牛奶鳳梨，供應農友為陳映延，果肉雪白細緻、香甜多汁，帶有淡淡的優酪乳香氣。

牛奶鳳梨外皮為綠色，購買當天即可切開食用，千萬不可放置到外皮全黃，就過熟囉。牛奶鳳梨屬於大果種鳳梨，因果皮細緻，也相當怕高溫、強曬與雨害，故有意願栽種的農友不多，市場能見度不高，在這裡也邀請社員嘗試看看，這少見的牛奶鳳梨。



#### 【供應品項】

品名	單果規格	售價
牛奶鳳梨 L(農好優)陳映延-顆	1,500-2,000g/顆	188 元
牛奶鳳梨 M(農好優)陳映延-顆	1,200-1,500g/顆	136 元
牛奶鳳梨 S(農好優)陳映延-顆	900-1,100g/顆	98 元

### 水果品質常見問題 (FAQ)：

**Q：蘋果表面凹陷斑點，吃了對人體是否會有影響？**

**A：**你有看過蘋果表面有好幾個黑褐色、凹陷的斑點嗎？到底還能不能吃呢？這不是蘋果快爛掉了！其實這叫做「苦痘症 ( bitter pit )」，是蘋果生長時缺鈣造成的「生理障礙」，較常發生在「青龍」這種青蘋果。苦痘症主要是因為果實缺鈣造成，鈣可以增強植物的細胞壁，但是當蘋果的局部組織缺鈣時，就會造成苦痘症。

苦痘症是蘋果生長時的生理障礙，會造成蘋果組織有輕微的凹陷，而這些凹陷區域的斑點呈現黑褐色、乾縮、海綿狀，還會帶有苦味。甚至有時候表皮其實看不出來有苦痘症的產生，買回家削皮後才會發現果肉上看起來有斑點。苦痘症的症狀在採收時並不明顯，但在採後儲藏時期，蘋果會隨儲藏時間的延長，逐漸出現黑褐色的醜斑點，幾週後這些斑點就會越來越明顯。

所以下次如果發現買回家的蘋果表面發現這些黑褐色的斑點，或是削皮後才發現果肉呈現褐色的海綿狀組織，這是因為缺鈣所導致的「苦痘症」，雖然很不美觀，而這對於任何吃蘋果的人來



說，並沒有健康上的危害，削掉後蘋果還是可以吃，千萬別浪費了！

## 香蕉供應熟度說明

因近期氣候炎熱，站所香蕉外觀可能偏熟，請社員購買後用手觸摸，若外觀已全黃、出現斑點且偏軟，代表果實已完熟，請剝皮後置於冰箱冷藏，並盡速食用。

## 📢 產品資訊

### ◆ 恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
善糧黃金雞腿(母)	630g	江森	445	9/19	批次限量	全社	善糧黃金雞自雛雞飼養，第6週後餵食以非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，飼齡13週，雞隻熟成，肉質與風味充分呈現雞種特色、美味。
善糧黃金雞腿剝塊(公)	770g	江森	485	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞胸(公)	270g	江森	195	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞胸(母)	200g	江森	185	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞翅(不分公母)	6支/包	江森	195	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞腳(不分公母)	8支/包	江森	90	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞腿剝塊(母)	630g	江森	450	9/19	批次限量	全社	

善糧黃金雞腿去骨(公)	450g	江森	485	9/19	批次限量	全社	
-------------	------	----	-----	------	------	----	--

## ◆價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
頭皮淨化洗髮精	250ml	綠藤	405	435	10/10	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
順其自然卸妝油	250ml	綠藤	810	835	10/10	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
純粹保濕精華液	30ml	綠藤	530	620	10/10	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
無糖愛文芒果乾	200g	鈺豐	245	250	10/10	全社	生產者因生產成本增加，故微調價格
芒果青(情人果乾)	200g	鈺豐	165	205	10/10	全社	因土芒果收成量大減，生產者因原料及糖價運費調漲因素，故調整價格
台灣薄鹽鯖魚	300g	明堯	88	95	10/3	全社	因原料、人力已不敷成本，生產者需調整進售價
鮮肉包	400g/4入	福潤	140	148	10/3	全社	因原料、人力已不敷成本，生產者需調整進售價
酸奶乳酪蛋糕	6吋 440g	手天品	490	530	10/3	全社	因乳製品與原料成本增加，生產者需調整進售價
鳳梨酥	4入 180g	手天品	156	160	10/3	全社	因乳製品與原料成本增加，生產者需調整進售價

## ◆產品推廣

品名	規格	價格	生產者	需推廣原因	推廣說明
石斑魚輪切	400g	375	利豐/黃芬香	利用速度趨緩	石斑魚為社內指定生產者黃芬香所養殖場，以純海水粗放養殖，養殖過程中不使用抗生素劑，烹煮方式：適合煎、煮湯都非常合適。

## ◆產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
麻辣排骨鍋	1200g	漢典	350	298	庫存利用完為止	全社	季節性供應鍋物、湯品：於站所任選2件85折；網路訂購/班個配，同品項2件85折。因優惠期間社員反應佳，故延後至庫存利用完為止。	否
薑母鴨	1000g	鴨迷	300	255				
泡菜豬肉水餃	1050g/50粒	沛騰	298	268	即日起至10/29止	全社	生產者為增加社員利用，採單包9折優惠繼續回饋社員。	否

## ◆包材異動

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動說明
有機乾燥老薑片	50g	50g	安芯	9/28	生產者更改包裝，新包裝更改為印刷袋更改後可減少2.7公克塑膠使用量

## ◆產品說明：綠主張生態溫和洗衣精，瓶身為再生塑料說明

新品綠主張生態溫和洗衣精，其瓶身使用再生塑料製造，因此所製造出瓶身會出現小黑點為正常現象，這也是使用回收塑料再製最好的證明，不影響洗衣精功能性，支持選用友善環境清潔劑讓生態永續。

## 📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

◎資深總務專員、資深行銷企畫、資深教育訓練專員、社務專員、開發專員、蔬果理貨人員 (工作地點：三重總社)

◎冷凍理貨人員(工作地點：台南分社)

◎月薪站務(工作地點：大直站、士林站、信義站、東門站、木柵站、縣府站、惠來站)

◎時薪站務(工作地點：大直站、士林站、景美站、新店站、縣府站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jknnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 [leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)。

