



週報期數 / 2022 年 9 月第 3 週

目錄

- 🔊 社內公告 1
- 🔊 新品上架 2
- 🔊 當季水果..... 3
- 🔊 產品資訊 5
- 📁 人資招募 7

🔊 社內公告

◆綠藤芽菜更換為一寸鮮品牌說明

因應新品三日苗上架，綠藤期待芽菜產品能呈現全新的品牌識別，故既有商品將同步更新為「一寸鮮」之包裝。

◆員林站 9/23(五)~24(六)閉站兩天進行搬遷，暫停服務社員

員林站將在 9/23(五)~24(六)閉站兩天進行搬遷，暫停服務社員。9/26 (一) 將在嶄新寬敞的新家為社員服務，新家前有汽、機車停車位及無障礙坡道，歡迎舊雨新知一同到站利用。

*新家地址：彰化縣員林市大仁南街 138 號

*新家電話：04-8368689

📣 新品上架

◆綠主張生態溫和洗碗精(綠宣)480ml · 130 元 · 10 / 3 全社供應

生產者綠宣使用植物性環保配方，添加檸檬草油天然抗菌物質，不添加化學香精，可適用於寶寶餐具洗滌，溫和洗淨不傷手。

◆綠主張生態溫和洗衣精(綠宣)1800ml · 260 元 · 10 / 3 全社供應

生產者綠宣使用植物性環保配方，添加檸檬草油天然抗菌物質，不含螢光劑、化學香味與色料，溫和和不刺激，可取代手洗精，適合嬰幼兒及敏感性肌膚衣物使用，生態洗衣精為高劑量濃縮配方，請社員留意用量，瓶身包材使用 PCR(再生塑料)，配方到外包裝使用以友善環境為主，愛地球就從這瓶洗衣精開始吧！

◆三日苗 (綠藤) 50g · 原價 98 元推廣價 89 元 · 9 / 1 全社供應

綠藤生技與日本村上農園合作，引進青花椰三日苗生產技術，能確保每一批次生產的青花椰苗有穩定的蘿蔔硫素含量(每盒有 214 mg 蘿蔔硫素前趨物)，並依循綠藤無農藥、無化肥的栽種方式，請社員可以一同品嚐。

【三大亮點】

- 依美國預防醫學研究開發

日本「村上農園」依美國約翰·霍普金斯大學預防醫學研究成果開發，含高營養成份—蘿蔔硫素，是每日蔬菜的理想選擇。

- 日本村上技術與種子

日本獨家授權特許種子、領先技術與實驗室定檢測，確保每一盒三日苗符合高濃度蘿蔔硫素 214mg / 50g (SGS)。*蘿蔔硫素以 SGS (蘿蔔硫素硫代葡萄糖苷) 的型態存在於植物中

- 綠藤十年純淨堅持

台灣綠藤十年堅持，以純淨水栽培，不施加農藥、無營養液肥，從根到葉完整保留鮮活狀態進行包裝，每一口都能吃進 100% 新鮮、活著的營養。



◆新鮮香菇 (就是鮮菇) 200g · 原價 90 元 9-10 月推廣價 60 元 · 9 / 3 全社供應

就是鮮菇的菇舍位於台中新社，海拔 466 公尺，氣候涼爽、日夜溫差大，產出香菇菇肉肥厚可達 2-3 公分、香氣足。菇舍與包裝理貨場通過有機驗證，為國內少數通過有機驗證的新鮮香菇。產品篩選中、大菇規格、200g 小包裝，並去除菇腳，便利社員一次性鮮菇料理使用。(註：農友將菇腳切除可作其他用途)



◆海木耳纖活飲 (翹船長) 200ml · 40 元 · 6 入推廣價 228 元 · 9 / 19

全社供應

生產者翹船長，將海木耳與黑糖、黑木耳、枸杞、將和奇亞籽調配出的健康飲品，口感有別於一般黑木耳露，先前只有節慶預購才看的到，聽到社員的心聲，讓您平時就能隨手來一瓶快速補充營養的好選擇。另外，在不影響風味的前提下，將其中香料葫蘆巴豆籽移除，讓社員可以放心利用，請社員多多支持。

🍏 當季水果

◆在地好食材，中埔板栗採收中

國產板栗主要產地位於嘉義中埔地區，目前供應農友為林德淵，業務也逐步交棒給二代林志賢打理。板栗果仁口感鬆綿，可進行多樣化的料理，不論是水煮、微波、烤、炒或是煮雞湯等各式料理都非常適合。另有別於市售以糖拌炒的天津板栗，中埔鄉的板栗料理是用鹽炒入味，口感更清爽可口，更突顯栗子自然的香氣與甜味，社員嘗試看看。

【供應品項】

品名	單果規格	售價
板栗特大(農好優)林德淵-台斤	約 25g/顆	405 元/台斤
板栗大(農好優)林德淵-台斤	15-25g/顆	360 元/台斤
板栗中(農好優)林德淵-台斤	10-15g/顆	307 元/台斤
板栗小(農好優)林德淵-台斤	6-10g/顆	270 元/台斤

備註：

板栗料理前可以利剪或刀子在表面劃一道切口，可避免栗子加熱時，因果肉與殼之間的空氣驟然膨脹而爆碎，另一好處是品嚐時，方便剝殼。近期板栗採收期易遇降雨，果實含水量較高，儲架壽命較短，請社員採購後置於冷藏溫層，並盡速食用。

◆早生蘋果陸續採收

時屆 8 月中旬，國內高山產區最早生的蘋果「秋香」已陸續成熟採收，數量不多，請社員多把握，接續還會有津輕、紅金冠、五爪、青龍等品種陸續供應。早生蘋果脆度與果酸偏高，滋味豐富，也請社員多多支持鼓勵。

◆完熟新興梨開始供應

豐水梨產季結束，接續就是新興梨的產季。近年可能因氣候高溫影響，新興梨脆度較為適中，穩定度也較豐水梨好。我們新興梨的供應農友為孫昌楸大哥，除減藥栽培與完熟採收的堅持外，加上栽培環境的得天獨厚，滋味的表現更是優異，也請社員多多支持鼓勵。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
新興梨 420g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	420g±7%/顆	880 元
新興梨 485g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	485g±7%/顆	990 元
新興梨 565g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	565g±7%/顆	1,090 元
新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒	655g±7%/顆	1,050 元
新興梨 310g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	310g±7%/顆	120 元
新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	360g±7%/顆	160 元
新興梨 860g±7%(安全優)孫昌楸-顆	860g±7%/顆	180 元
新興梨 930g±7%(安全優)孫昌楸-顆	930g±7%/顆	200 元

◆牛奶鳳梨，現正著時

這是一款來自於嘉義民雄地區的臺農二十號牛奶鳳梨，供應農友為陳映延，果肉雪白細緻、香甜多汁，帶有淡淡的優酪乳香氣。

牛奶鳳梨外皮為綠色，購買當天即可切開食用，千萬不可放置到外皮全黃，就過熟囉。牛奶鳳梨屬於大果種鳳梨，因果皮細緻，也相當怕高溫、強曬與雨害，故有意願栽種的農友不多，市場能見度不高，在這裡也邀請社員嘗試看看，這少見的牛奶鳳梨。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
牛奶鳳梨 L(農好優)陳映延-顆	1,500-2,000g/顆	188 元
牛奶鳳梨 M(農好優)陳映延-顆	1,200-1,500g/顆	136 元
牛奶鳳梨 S(農好優)陳映延-顆	900-1,100g/顆	98 元

水果品質常見問題 (FAQ) :

Q：蘋果表面凹陷斑點，吃了對人體是否會有影響？

A：你有看過蘋果表面有好幾個黑褐色、凹陷的斑點嗎？到底還能不能吃呢？這不是蘋果快爛掉了！其實這叫做「苦痘症 (bitter pit)」，是蘋果生長時缺鈣造成的「生理障礙」，較常發生在「

青龍」這種青蘋果。苦痘症主要是因為果實缺鈣造成，鈣可以增強植物的細胞壁，但是當蘋果的局部組織缺鈣時，就會造成苦痘症。

苦痘症是蘋果生長時的生理障礙，會造成蘋果組織有輕微的凹陷，而這些凹陷區域的斑點呈現黑褐色、乾縮、海綿狀，還會帶有苦味。甚至有時候表皮其實看不出來有苦痘症的產生，買回家削皮後才會發現果肉上看起來有斑點。苦痘症的症狀在採收時並不明顯，但在採後儲藏時期，蘋果會隨儲藏時間的延長，逐漸出現黑褐色的醜斑點，幾週後這些斑點就會越來越明顯。

所以下次如果發現買回家的蘋果表面發現這些黑褐色的斑點，或是削皮後才發現果肉呈現褐色的海綿狀組織，這是因為缺鈣所導致的「苦痘症」，雖然很不美觀，而這對於任何吃蘋果的人來說，並沒有健康上的危害，削掉後蘋果還是可以吃，千萬別浪費了！

香蕉供應熟度說明

因近期氣候炎熱，站所香蕉外觀可能偏熟，請社員購買後用手觸摸，若外觀已全黃、出現斑點且偏軟，代表果實已完熟，請剝皮後置於冰箱冷藏，並盡速食用。

文旦辭水說明

一年一度的中秋文旦已開始陸續採收供應，但因今年中秋時間較往年提前，故各產地文旦的辭水程度可能略顯不足，請社員取貨後，將文旦放置於陰涼通風處，再放置 3-5 天，等果皮偏黃微皺後再利用，口感較佳。中秋佳節，也提前保柚大家，事事順利。

📢 產品資訊

◆恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
善糧黃金雞腿(母)	630g	江森	445	9/19	批次限量	全社	善糧黃金雞自雛雞飼養，第6週後餵食以非基改玉米、黃豆，搭配維生素、礦物質和胺基酸等原料製成之飼料，飼齡13週，雞隻熟成，肉質與風味充分呈現雞種特色、美味。
善糧黃金雞腿剝塊(公)	770g	江森	485	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞胸(公)	270g	江森	195	9/19	批次限量	全社	
善糧黃	200g	江森	185	9/19	批次限量	全社	

金雞胸 (母)							
善糧黃金雞翅 (不分公母)	6支/包	江森	195	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞腳 (不分公母)	8支/包	江森	90	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞腿 剝塊 (母)	630g	江森	450	9/19	批次限量	全社	
善糧黃金雞腿 去骨 (公)	450g	江森	485	9/19	批次限量	全社	

◆價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
蒟蒻膠凍粉	300g	東承	82	88	9/26	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
台灣薄鹽鯖魚	300g	明堯	88	95	10/3	全社	因原料、人力已不敷成本，生產者需調整進售價
鮮肉包	400g/4人	福潤	140	148	10/3	全社	因原料、人力已不敷成本，生產者需調整進售價
酸奶乳酪蛋糕	6吋 440g	手天品	490	530	10/3	全社	因乳製品與原料成本增加，生產者需調整進售價
鳳梨酥	4人 180g	手天品	156	160	10/3	全社	因乳製品與原料成本增加，生產者需調整進售價

◆產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
麻辣排骨	1200g	漢典	350	298	庫存利用完	全社	季節性供應鍋物、湯品：	否

鍋					為止		於站所任選 2 件 85 折； 網路訂購/班個配，同品 項 2 件 85 折。因優惠 期間社員反應佳，故延 後至庫存利用完為止。	
薑母鴨	1000g	鴨迷	300	255				
泡菜豬肉 水餃	1050g/50 粒	沛騰	298	268	即日起至 10/29 止	全社	生產者為增加社員利 用，採單包 9 折優惠 繼續回饋社員。	否
茉莉香米	3kg/包	御皇 米	400	360	即日至 10/1 止	全社	生產者為增加社員利 用，採單包 9 折優惠 繼續回饋社員。	否
強韌護色 洗髮精	250ml	綠藤	405	360	即日起至 10/1 止	全社	即將更換新包裝，舊版 包裝出清，站所任選 2 件 89 折；線上訂購/班 配同品項 2 件 89 折， 數量有限，利用完為 止。	否
頭皮淨化 洗髮精	250ml	綠藤	405	360				
寶貝 Touching 沐浴露	350ml	綠藤	375	334				
活萃沐浴 露	350ml	綠藤	350	312				
順其自然 卸妝油	200ml	綠藤	810	721				
活萃洗面 乳	100ml	綠藤	380	338				

◆暫停供應

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
冷藏牡蠣	300g	湧升	產季結束	即日起

👜 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

◎資深總務專員、資深行銷企畫、資深教育訓練專員、社務專員、採購專員、開發專員、蔬果理貨人員、物流儲備幹部(工作地點：三重總社)

◎生鮮理貨人員(工作地點：台中分社)



◎冷凍理貨人員(工作地點：台南分社)

◎月薪站務(工作地點：大直站、士林站、東門站、中和站、竹北二站、麻園頭站、惠來站)

◎時薪站務(工作地點：大直站、士林站、景美站、木柵站、中和站、新店站、竹北二站、嘉義站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生
(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。