



週報期數 / 2022 年 9 月第 2 週

目錄

📢 社內公告	1
📢 新品上架	2
📢 新農友介紹.....	3
📢 當季水果.....	4
📢 產品資訊	7
📁 人資招募	10

📢 社內公告

◆虱目魚香絲暫停供應

因原料肉油脂含量偏高，使用較少添加物，容易呈現出原料的風味，此批風味未符合生產者預期標準，為維護產品品質、提供社員良好的產品，雖然非屬品質異常，生產者仍提出自主性回收產品，以維持產品風味與良好的品質。後續風味恢復後，即可上架供應。

◆綠藤芽菜更換為一寸鮮品牌說明

因應新品三日苗上架，綠藤期待芽菜產品能呈現全新的品牌識別，故既有商品將同步更新為「一寸鮮」之包裝。

◆蜂膠液八大營養數值調整說明

經近期產品檢驗蜂膠液八大營養數值，自有效期限 2025 / 04 / 29 批次的蜂膠液，外盒所標示八大營養數值已調整，特此說明。

🔊 新品上架

◆三日苗 (綠藤) 50g · 原價 98 元推廣價 89 元 · 9 / 1 全社供應

綠藤生技與日本村上農園合作，引進青花椰三日苗生產技術，能確保每一批次生產的青花椰苗有穩定的蘿蔔硫素含量(每盒有 214 mg 蘿蔔硫素前趨物)，並依循綠藤無農藥、無化肥的栽種方式，請社員可以一同品嚐。



【三大亮點】

● 依美國預防醫學研究開發

日本「村上農園」依美國約翰·霍普金斯大學預防醫學研究成果開發，含高營養成份—蘿蔔硫素，是每日蔬菜的理想選擇。

● 日本村上技術與種子

日本獨家授權特許種子、領先技術與實驗室定檢測，確保每一盒三日苗符合高濃度蘿蔔硫素 214mg / 50g (SGS)。*蘿蔔硫素以 SGS (蘿蔔硫素硫代葡萄糖苷) 的型態存在於植物中

● 綠藤十年純淨堅持

台灣綠藤十年堅持，以純淨水栽培，不施加農藥、無營養液肥，從根到葉完整保留鮮活狀態進行包裝，每一口都能吃進 100% 新鮮、活著的營養。

◆鮮奶饅頭 (四方) 585g / 9 入 · 150 元 · 9 / 12 全社供應

1.使用洽發純小麥麵粉、天然酵母，成分單純，並以 100% 四方鮮乳取代水製成，每顆饅頭含乳量達 29%。

2.天然奶香風味，口感蓬鬆仍帶點嚼勁，份量適中，正餐、小點都合適。

3.復熱方式多元，可蒸、烤及氣炸，最推薦蒸煮法，將饅頭架高(下方不要平貼，讓熱蒸氣有空間對流)約 8~10 分鐘，即可享用清爽又鬆軟的純鮮奶饅頭。





◆新鮮香菇 (就是鮮菇) 200g , 原價 90 元 9-10 月推廣價 60 元 , 9 / 3

全社供應

就是鮮菇的菇舍位於台中新社，海拔 466 公尺，氣候涼爽、日夜溫差大，產出香菇菇肉肥厚可達 2-3 公分、香氣足。菇舍與包裝理貨場通過有機驗證，為國內少數通過有機驗證的新鮮香菇。產品篩選中、大菇規格、200g 小包裝，並去除菇腳，便利社員一次性鮮菇料理使用。(註：農友將菇腳切除可作其他用途)



◆海木耳纖活飲 (翹船長) 200ml , 40 元 , 6 入推廣價 228 元 , 9 / 19

全社供應

生產者翹船長，將海木耳與黑糖、黑木耳、枸杞、將和奇亞籽調配出的健康飲品，口感有別於一般黑木耳露，先前只有節慶預購才看的到，聽到社員的心聲，讓您平時就能隨手來一瓶快速補充營養的好選擇。另外，在不影響風味的前提下，將其中香料葫蘆巴豆籽移除，讓社員可以放心利用，請社員多多支持。

📢 新農友介紹



林漢祥

珍貴的無農藥、無化肥栽種的溫泉空心菜上市！農友為林漢祥，耕地位於宜蘭縣礁溪鄉，目前是唯一採用無農藥、無化肥栽種溫泉空心菜的農友，取得環球國際有機驗證。農友原先是總鋪師，後來回家接手父親的產業，從事農業二十多年，現在為礁溪鄉農會溫泉空心菜產銷班的班長。原是慣行農法，後來為了消費者健康與友善土地環境，開始轉作有機，然而因有機種植過程未使用農藥，作物常受到病菌與蟲害侵襲，無法順利收成。但因著農友的堅持與嘗試，花費極大的耐心栽種，亦有礁溪鄉農會與花蓮農改場協助，提供需要的農業機具與資材，逐步從失敗中吸取經驗，種植技術與產能慢慢漸入佳境。

溫泉空心菜 FAQ

Q1:溫泉空心菜的梗為何那麼粗?會不會很老?

A:溫泉空心菜的品種是白骨大葉種，本來就主要是吃梗，再配合礁溪的碳酸氫鈉泉灌溉，其中富含鐵、錳、鎂、鈣等微量元素使得食用起來清脆爽口，且不易變黑。(註：社內針對溫泉空心菜

是否有重金屬殘留的疑慮有作檢驗，結果是合格的，請社員放心利用)

Q2:溫泉空心菜的價格為何比一般空心菜的價格高？

A：因溫泉空心菜僅有宜蘭礁溪有生產，是相當珍貴的菜種，口感也是有別於一般空心菜，市場行情本來就高許多，再加上農友是以無農藥、無化肥生產，產量更為不穩定，因此價格會相對比社內其他農友供應的價格高。

Q3:社內空心菜很多了為何還需要開發溫泉空心菜？

A：溫泉空心菜目前僅有宜蘭礁溪有天然條件生產，農友林漢祥是當地產銷班的班長，為了消費者的健康與土地環境的永續選擇以無農藥、無化肥種植溫泉空心菜。但因為沒有施用化肥與農藥，相較慣行的溫泉空心菜全年都可生產，以無農藥、無化肥方式種植的產期僅五月至十一月，而且遇雨季時常有病害，若狀況不佳必須將好不容易長出的空心菜割掉，讓植株重新再生長。合作社開發此品項時認同農友友善土地的種植理念，經確認產品品質的確也與一般空心菜有所不同，故也希望這樣的好品項分享給社員，可以給社員不同的體驗。

🍏 當季水果

◆在地好食材，中埔板栗採收中

國產板栗主要產地位於嘉義中埔地區，目前供應農友為林德淵，業務也逐步交棒給二代林志賢打理。板栗果仁口感鬆綿，可進行多樣化的料理，不論是水煮、微波、烤、炒或是煮雞湯等各式料理都非常適合。另有別於市售以糖拌炒的天津板栗，中埔鄉的板栗料理是用鹽炒入味，口感更清爽可口，更突顯栗子自然的香氣與甜味，社員嘗試看看。

【供應品項】

品名	單果規格	售價
板栗特大(農好優)林德淵-台斤	約 25g/顆	405 元/台斤
板栗大(農好優)林德淵-台斤	15-25g/顆	360 元/台斤
板栗中(農好優)林德淵-台斤	10-15g/顆	307 元/台斤
板栗小(農好優)林德淵-台斤	6-10g/顆	270 元/台斤

備註：

板栗料理前可以利剪或刀子在表面劃一道切口，可避免栗子加熱時，因果肉與殼之間的空氣驟然膨脹而爆碎，另一好處是品嚐時，方便剝殼。近期板栗採收期易遇降雨，果實含水量較高，儲架壽命較短，請社員採購後置於冷藏溫層，並盡速食用。

◆早生蘋果陸續採收

時屆 8 月中旬，國內高山產區最早生的蘋果「秋香」已陸續成熟採收，數量不多，請社員多把握，接續還會有津輕、紅金冠、五爪、青龍等品種陸續供應。早生蘋果脆度與果酸偏高，滋味豐富，也請社員多多支持鼓勵。

◆完熟新興梨開始供應

豐水梨產季結束，接續就是新興梨的產季。近年可能因氣候高溫影響，新興梨脆度較為適中，穩定度也較豐水梨好。我們新興梨的供應農友為孫昌楸大哥，除減藥栽培與完熟採收的堅持外，加上栽培環境的得天獨厚，滋味的表現更是優異，也請社員多多支持鼓勵。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
新興梨 420g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	420g±7%/顆	880 元
新興梨 485g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	485g±7%/顆	990 元
新興梨 565g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	565g±7%/顆	1,090 元
新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒	655g±7%/顆	1,050 元
新興梨 310g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	310g±7%/顆	120 元
新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	360g±7%/顆	160 元
新興梨 860g±7%(安全優)孫昌楸-顆	860g±7%/顆	180 元
新興梨 930g±7%(安全優)孫昌楸-顆	930g±7%/顆	200 元

◆友善耕作的夏果大目釋迦，現在正是產季

李俊儀的大目釋迦來囉，來自台東太麻里友善耕作，外皮有點醜，但帶著滿滿的陽光與甜蜜。大目釋迦籽多，但帶有獨特的釋迦風味，甜中微酸會回甘。請社員嘗試看看，感受一下台東水果的熱情。



【供應品項】

品名	單果規格	售價	備註
大目釋迦(友善優)李俊儀-5 斤/盒	450g 以上/顆	800 元	4-6 顆/盒
大目釋迦(友善優)李俊儀-台斤	300g 以上/顆	150 元	



◆綠肉阿露斯網紋洋香瓜供應中

綠肉阿露斯網紋洋香瓜的供應農友為范玉芳大姐，採直立式整枝，一株一果的軍隊化栽培，就是為了能產出平價、安全、高品質的日系網紋洋香瓜。但網紋洋香瓜，除了好吃之外，最重要的是要有完美的網紋作為外衣，美麗網紋的形成往往都是經歷過無數次的傷口開裂及癒合，只要有某個生產環節出錯或是天候變化過大，都會產生裂果。對日系的網紋洋香瓜而言，任何一顆果實的產出都是天時

、地利、人和的契合，才有產出的機會，也請社員多多支持鼓勵。

【供應品項】

品名	單果規格	售價
阿露斯綠肉網紋洋香瓜中(農好優)范玉芳-顆	2-2.5 斤/顆	290 元
阿露斯綠肉網紋洋香瓜大(農好優)范玉芳-顆	2.5 斤以上/顆	350 元

◆牛奶鳳梨，現正著時

這是一款來自於嘉義民雄地區的臺農二十號牛奶鳳梨，供應農友為陳映延，果肉雪白細緻、香甜多汁，帶有淡淡的優酪乳香氣。

牛奶鳳梨外皮為綠色，購買當天即可切開食用，千萬不可放置到外皮全黃，就過熟囉。牛奶鳳梨屬於大果種鳳梨，因果皮細緻，也相當怕高溫、強曬與雨害，故有意願栽種的農友不多，市場能見度不高，在這裡也邀請社員嘗試看看，這少見的牛奶鳳梨。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
牛奶鳳梨 L(農好優)陳映延-顆	1,500-2,000g/顆	188 元
牛奶鳳梨 M(農好優)陳映延-顆	1,200-1,500g/顆	136 元
牛奶鳳梨 S(農好優)陳映延-顆	900-1,100g/顆	98 元

水果品質常見問題 (FAQ) :

Q：蘋果表面凹陷斑點，吃了對人體是否會有影響？

A：你有看過蘋果表面有好幾個黑褐色、凹陷的斑點嗎？到底還能不能吃呢？這不是蘋果快爛掉了！其實這叫做「苦痘症 (bitter pit)」，是蘋果生長時缺鈣造成的「生理障礙」，較常發生在「青龍」這種青蘋果。苦痘症主要是因為果實缺鈣造成，鈣可以增強植物的細胞壁，但是當蘋果的局部組織缺鈣時，就會造成苦痘症。

苦痘症是蘋果生長時的生理障礙，會造成蘋果組織有輕微的凹陷，而這些凹陷區域的斑點呈現黑褐色、乾縮、海綿狀，還會帶有苦味。甚至有時候表皮其實看不出來有苦痘症的產生，買回家削皮後才會發現果肉上看起來有斑點。苦痘症的症狀在採收時並不明顯，但在採後儲藏時期，蘋果會隨儲藏時間的延長，逐漸出現黑褐色的醜斑點，幾週後這些斑點就會越來越明顯。

所以下次如果發現買回家的蘋果表面發現這些黑褐色的斑點，或是削皮後才發現果肉呈現褐色的海綿狀組織，這是因為缺鈣所導致的「苦痘症」，雖然很不美觀，而這對於任何吃蘋果的人來說，並沒有健康上的危害，削掉後蘋果還是可以吃，千萬別浪費了！

香蕉供應熟度說明

因近期氣候炎熱，站所香蕉外觀可能偏熟，請社員購買後用手觸摸，若外觀已全黃、出現斑點且偏軟，代表果實已完熟，請剝皮後置於冰箱冷藏，並盡速食用。

文旦辭水說明

一年一度的中秋文旦已開始陸續採收供應，但因今年中秋時間較往年提前，故各產地文旦的辭水程度可能略顯不足，請社員取貨後，將文旦放置於陰涼通風處，再放置 3-5 天，等果皮偏黃微皺後再利用，口感較佳。中秋佳節，也提前保柚大家，事事順利。

📢 產品資訊

◆恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
日本生干貝-M	1kg	漢威	1840	9/12	季節性供應	全社	指定日本原裝進口北海道鄂霍次克海海域生產的扇貝，風味特別鮮美，不經發藥處理，進口後不包冰、不解凍再製。並通過貝毒檢驗合格，重金屬與輻射檢測符合台灣規範。最適合以奶油煎食，或用培根包裹油煎。
日本生干貝-3S	1kg	漢威	1470	9/12	季節性供應	全社	指定日本原裝進口北海道鄂霍次克海海域生產的扇貝，風味特別鮮美，不經發藥處理，進口後不包冰、不解凍再製。並通過貝毒檢驗合格，重金屬與輻射檢測符合

							台灣規範。最適合以奶油煎食,或用培根包裹油煎
冷凍牡蠣	220g	湧升	260	9/19	季節性供應	全社	牡蠣是台灣產量最大的貝類。其飽滿的生殖腺含有多樣的維生素群,尤其含有豐富的肝醣及牛磺酸,故有海中的牛奶之稱。牡蠣以海中的藻類及有機碎屑為食,是對環境友善的養殖物!牡蠣需要在潔淨的水域中生長才有好品質。牡蠣肉質細嫩易消化,老少咸宜。
巨無霸杏鮑菇	1kg	陳耀松	130	9/3	季節性供應	全社	專為中秋節慶而生的巨無霸杏鮑菇來囉! 巨無霸杏鮑菇為特選單支規格高於 100g 的杏鮑菇,菇肉厚實適合烤肉與各式料理,僅於 9-10 月中秋節慶供應,歡迎社員多多利用。

◆規格異動

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
莫札瑞拉起司(條)	g	100g/包	四方鮮乳	9/5	月預訂	全社	因應生乳價格收購價上升、基本薪資、相關原物料、包材,需調整進/售價。因製作莫札瑞拉重量已趨穩定,因此於 9 月開始使用單條定重供社員利用。

◆價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
蒟蒻膠凍粉	300g	東承	82	88	9/26	全社	生產者因生產成本增加,故調整進售價

冷凍牡蠣	220g	湧升	220	260	9/12	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
------	------	----	-----	-----	------	----	-------------------

◆成分異動

品名	規格	生產者	價格	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
鹹鴨蛋	220g/4入	宏良食品	82	無	全社	為提升產品品質，減少保存期的產品異常，修改產品效期為6個月。社員購買後若無立即食用可存放於冷藏，保持產品品質。
皮蛋	220g/4入	宏良食品	85	無	全社	為提升產品品質，減少保存期的產品異常，修改產品效期為6個月。社員購買後若無立即食用可存放於冷藏，保持產品品質。

◆產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
麻辣排骨鍋	1200g	漢典	350	298	庫存利用完為止	全社	季節性供應鍋物、湯品：於站所任選2件85折；網路訂購/班個配，同品項2件85折。因優惠期間社員反應佳，故延後至庫存利用完為止。	否
薑母鴨	1000g	鴨迷	300	255				
強韌護色洗髮精	250ml	綠藤	405	360	即日起至10/1止	全社	即將更換新包裝，舊版包裝出清，站所任選2件89折；線上訂購/班配同品項2件89折，數量有限，利用完為止。	否
頭皮淨化洗髮精	250ml	綠藤	405	360				
寶貝Touching沐浴露	350ml	綠藤	375	334				
活萃沐浴露	350ml	綠藤	350	312				
順其自然	200ml	綠藤	810	721				

卸妝油								
活萃洗面乳	100ml	綠藤	380	338				

◆暫停供應

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
綠豆小寬粉	350g	藍潔(潔碳)	生產者通知近期預計遷新廠，舊廠因產線縮減，合作社原料規格不同，目前僅能維持綠豆細粉絲正常供應，另外兩支品項待架上庫存利用完畢後暫停供應，恢復時間待確認。	架上庫存利用完畢
綠豆胚芽冬粉	350g	藍潔(潔碳)	生產者通知近期預計遷新廠，舊廠因產線縮減，合作社原料規格不同，目前僅能維持綠豆細粉絲正常供應，另外兩支品項待架上庫存利用完畢後暫停供應，恢復時間待確認。	架上庫存利用完畢

◆產品推廣

品名	規格	價格	生產者	推廣說明
楓糖胡桃	150g	200	樹窩行銷股份有限公司	使用合作社指定之台灣二砂糖搭配胡桃與加拿大楓糖製作，使用玫瑰鹽來作最後的點綴，全成分不使用人工香料、無防腐劑，讓胡桃呈現天然的奶香味與淡淡楓糖味，適合秋節茶點搭配及作為贈禮使用，歡迎社員多加利用。

📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

◎資深行銷企畫、資深教育訓練專員、社務專員、採購專員、開發專員、乾貨理貨人員、蔬果理貨人員、物流儲備幹部(工作地點：三重總社)

◎生鮮理貨人員(工作地點：台中分社)

◎冷凍理貨人員(工作地點：台南分社)

◎月薪站務(工作地點：大直站、士林站、雙和站、中和站、麻園頭站、惠來站)

◎時薪站務(工作地點：大直站、士林站、雙和站、景美站、木柵站、中和站、新店站、嘉義站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生

(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。

