

超級食物 三日苗

純淨水耕無添加任何營養液，簡單清洗即可食用

※為什麼要食用三日苗：

小小的青花椰苗中，能合成蘿蔔硫素的植化素含量，是長成後的青花椰菜的20至50倍，若是食用青花椰菜的話，則每週必須吃到500公克的青花椰菜，故食用三日苗是攝取蘿蔔硫素的便捷方式。



89元 / 50g / 盒
原價98元 上架優惠

一盒等於5顆
青花椰菜的蘿蔔硫素



發芽三日就從農場採收的青花椰小寶寶，建議生吃及充分咀嚼，能夠最有效地攝取營養！

生產者/綠藤生機



此三日苗為綠藤生技與日本村上農園合作，授權引進青花椰三日苗生產技術及特許種子，純淨水耕無添加營養液栽種，以領先技術與實驗室定檢測，確保每一盒三日苗均符合高濃度(214mg/50g)的蘿蔔硫素的檢驗標準。

*註：相較於一般的抗氧化物質，蘿蔔硫素誘發的抗氧化酵素的抗氧化能力為維他命C的8000倍，亦高於兒茶素的1000倍與茄素的200倍。

資料來源：森光康次郎(2022)。《超級食物青花椰苗：集解毒、抗癌、防老化等功效於一體的最強蔬菜》



主婦聯盟合作社

