



週報期數 / 2022 年 8 月第 5 週

目錄

- 📢 社內公告 1
- 📢 新品上架 3
- 📢 新農友介紹..... 6
- 📢 當季水果..... 7
- 📢 產品資訊 9
- 📁 人資招募 12
- 📢 有機棉預購產品資訊..... 13

📢 社內公告

◆虱目魚香絲暫停供應

因原料肉油脂含量偏高，使用較少添加物，容易呈現出原料的風味，此批風味未符合生產者預期標準，為維護產品品質、提供社員良好的產品，雖然非屬品質異常，生產者仍提出自主性回收產品，以維持產品風味與良好的品質。後續風味恢復後，即可上架供應。

◆番社十六號米更改上架日期

保證責任臺南市東山產業生產合作社番社十六號米原預計於 8/29 上架，礙於廠商臨時通報確診導致出貨延誤，改於 8/31 上架供社員利用。另生產者發現，將有效期限誤植為民國年月日(正確的是西

元年月日)，但產品已寄出，為避免減少逆物流的產生，且該行為沒有違法問題，生產者允諾下次進貨時，會特別關注避免這事件的再發。

◆2022 中秋連續假服務時間異動公告

中秋連續假期合作社站所、線上訂購、社員服務與訂單作業時間異動如下：

一、服務時間調整

	9/9(五)	9/10(六)	9/11(日)
站所	服務至 18:00	暫停服務	暫停服務
線上訂購	可下單		
社員服務	暫停服務		
※三重站連假期間暫停服務			

二、線上訂購個人宅配

- 24 小時可訂購，請社員多加利用。
- 到貨時間為訂單成立後 3~4 個工作天 (計算方式不計週六日)。
- 冷凍到貨時間為週一~週五，非冷凍到貨時間為週二~週六。
- 連假期間到貨日如下：

訂購日期	9/5(一)	9/6(二)	9/7(三)	9/8(四)	9/9(五)~9/11(日)
冷凍預計最快到貨日期	9/8(四)	9/9(五)	9/12(一)	9/13(二)	9/14(三)
非冷凍預計最快到貨日期	9/9(五)	9/10(六)	9/13(二)	9/14(三)	9/15(四)

*因連假，配合籃菜出貨行政作業，9/8(四)官網個人宅配暫停一籃菜訂購。

三、【當日配】配送時間調整

9/9(五) 配送時段為 14:30~16:30。

9/10(六) 站所休息，暫停服務。

四、宅急便配送注意事項

連續假期宅配正常配送，因疫情及中秋節慶因素，委外物流包裹量繁盛，可能延後 1~2 日到貨，且無法指定到貨時段，請保持連絡電話暢通，以利配送順利。也建議社員可提前一週訂購，盡量避開中秋節當週到貨的宅配巔峰時期，造成不便，敬請見諒。

※到貨進度查詢方式如下：

1. 線上訂購：官網訂單明細點選託運單號，即可連結至宅急便網站查詢配送進度（注意：已出貨訂單才可查詢）。
2. 班配訂單：請來信 gncooptp@hucc-coop.tw 查詢。

五、班配服務

若需 9/14(三)、9/15(四)到貨，截單時間為 9/8(四)17:00 前。

※到貨日期請以訂單組回覆日期為準。

- 下單專線：02-29996122 訂單組分機 736、737、739
- 傳真：02-29959736
- Email：gncooptp@hucc-coop.tw

📣 新品上架

◆國產黑豆拌醬(原味) (民生) 130g / 罐，80 元，9 / 5 全社供應

◆國產黑豆拌醬(椒麻) (民生) 130g / 罐，80 元，9 / 5 全社供應



使用本土契作黑豆，經 120 天以上的日曝甕缸發酵，風味芳香濃郁、香氣飽滿。適合用法包括：拌(飯、麵、季節時蔬、豆腐、雞絲)、沾(餃子、肉類、小黃瓜、火鍋沾醬)、炒(飯、麵、黃瓜、肉絲、豆干、五花肉片)、蒸、滷、紅燒皆可。



◆絞肉 (中央畜牧場) 300g，110 元，9 / 5 全社供應

以後腿肉搭配脂肪 8:2 製作的粗粒豬絞肉，肥瘦適中。適合炒青菜、捏漢堡、包水餃、煮肉丸子，百搭萬用！

◆肉絲 (中央畜牧場) 300g · 115 元 · 9 / 5 全社供應

以後腿肉切絲，肥瘦適中、口感軟嫩不乾柴。適合以各種蔬菜拌炒料理。



◆培根 (五花肉片) (中央畜牧場) 300g · 170 元 · 9 / 5 全社供應

以豬五花切薄片，油脂豐富、口感軟Q。適合煮火鍋，或切小片以各種蔬菜拌炒料理。



◆松阪肉 (中央畜牧場) 300g · 360 元 · 9 / 5 全社限量供應

號稱黃金六兩的松阪肉，每頭豬僅能取下兩片，松阪部位脂肪分布均勻，口感Q彈有勁。適合整片油煎、切片煮火鍋，或以氣炸鍋 200 度 10 分鐘料理。



◆里肌火鍋片 (中央畜牧場) 200g · 115 元 · 9 / 5 全社供應

大里肌部位脂肪含量少，是優良的蛋白質來源。適合煮火鍋，或切小片搭配各種蔬菜拌炒料理。

◆生產者中央畜牧場

中央畜牧場的豬肉來自生產者自有牧場，並自行調製飼料，確保無藥物殘留。全場採用水簾式豬舍，有效減少疾病傳播，也讓豬隻有較舒適的成長環境，同時利用豬隻排泄物進行沼氣發電，不但可供應牧場電力，也解決了廢水處理的問題。



◆阿拉斯加鮭魚鬆 (味一食品) 150 g , 189 元 , 8 / 22 全社限量供應

*全食物利用

100%使用合作社上架之阿拉斯加野生銀鮭的尾段邊料製作，不添加色素、防腐劑、味精，僅以鹽、糖、非基改釀造醬油調味炒製而成。可直接食用，或配飯、稀飯、夾麵包、饅頭、三明治等。適合長輩配粥補充蛋白質，也是孩童配

飯的最愛！內附脫氧劑一包，請留意避免誤食！

合作社每年僅進口一批次野生鮭魚，限量供應，錯過再等明年。

◆手工黑豬肉韭菜水餃 (一二三冷凍食品有限公司) 600 g , 180 元 ,

8 / 29 全社供應

嚴選台灣黑豬後腿肉搭配指定農友種植韭菜，佐以豆麥醬油調味後手工包製的大顆水餃，皮厚料足、飽滿紮實、味道清爽不膩！將水煮滾之後放入水餃，輕輕攪拌防止沾黏，並蓋上鍋蓋直至沸騰後，再反覆加入冷水煮滾 2-3 次，且撈水餃時保持大火水滾，撈完水餃再關火避免餃子皮吃水，影響口感。



◆青花椰三日苗 (綠藤) 50g , 原價 98 元推廣價 89 元 , 9 / 1 全社供應

綠藤生技與日本村上農園合作，引進青花椰三日苗生產技術，能確保每一批次生產的青花椰苗有穩定的蘿蔔硫素含量(每盒有 214 mg 蘿蔔硫素前趨物)，並依循綠藤無農藥、無化肥的栽種方式，請社員可以一同品嚐。

【三大亮點】

- 依美國預防醫學研究開發

日本「村上農園」依美國約翰·霍普金斯大學預防醫學研究成果開發，含高營養成份－蘿蔔硫素，是每日蔬菜的理想選擇。

- 日本村上技術與種子

日本獨家授權特許種子、領先技術與實驗室定檢測，確保每一盒三日苗符合高濃度蘿蔔硫素 214mg / 50g (SGS)。*蘿蔔硫素以 SGS (蘿蔔硫素硫代葡萄糖苷) 的型態存在於植物中

- 綠藤十年純淨堅持

台灣綠藤十年堅持，以純淨水栽培，不施加農藥、無營養液肥，從根到葉完整保留鮮活狀態進行包裝，每一口都能吃進 100% 新鮮、活著的營養。





◆新鮮香菇 (就是鮮菇) 200g · 原價 90 元 9-10 月推廣價 60 元 · 9 /

3 全社供應

就是鮮菇的菇舍位於台中新社，海拔 466 公尺，氣候涼爽、日夜溫差大，產出香菇菇肉肥厚可達 2-3 公分、香氣足。菇舍與包裝理貨場通過有機驗證，為國內少數通過有機驗證的新鮮香菇。產品篩選中、大菇規格、200g 小包裝，並去除菇腳，便利社員一次性鮮菇料理之使用。

(註：農友將菇腳切除可作其他用途)

◆益生菌乳酸菌粉劑食品(惠生研)-2g/30 入 · 550 元 · 9 / 5 全社供應

國家專利 A17™ 護敏益生菌，搭配鼠李糖乳桿菌與植物乳桿菌，幫助調整體質、促進生理機能平衡。



📣 新農友介紹



羅治銘

羅治銘(75 年次)畢業於金門大學食品系，畢業後曾擔任職業軍官六年，後來回老家苗栗造橋幫助農事。父母有 1 甲多地原先是種慣行水稻，後來農友因去上有機相關課程後，改從事有機農業。除了自家的耕地外，後來新增苗栗泰安鄉的耕地(海拔 1300 m)，同樣也是以無農藥、無化肥的方式生產。從農初期是以美濃瓜、西瓜、小番茄為主，後來評估包心菜比較有市場，故在夏季於泰安鄉嘗試種植白花椰、青花椰與甘藍，冬季休耕；造橋則是全年都有耕作，全年種植多樣化的瓜果類與小葉菜類等。



林漢祥

珍貴的無農藥、無化肥栽種的溫泉空心菜上市！農友為林漢祥，耕地位於宜蘭縣礁溪鄉，目前是唯一採用無農藥、無化肥栽種溫泉空心菜的農友，取得環球國際有機驗證。農友原先是總鋪師，後來回家接手父親的產業，從事農業二十多年，現在為礁溪鄉農會溫泉空心菜產銷班的班長。原是慣行農法，後來為了消費者健康與友善土地環境，開始轉作有機，然而因有機種植過程未使用農藥，作物常受到病菌與蟲害侵襲，無法順利收成。但

因著農友的堅持與嘗試，花費極大的耐心栽種，亦有礁溪鄉農會與花蓮農改場協助，提供需要的農業機具與資材，逐步從失敗中吸取經驗，種植技術與產能慢慢漸入佳境。

溫泉空心菜 FAQ

Q1:溫泉空心菜的梗為何那麼粗?會不會很老?

A:溫泉空心菜的品種是白骨大葉種，本來就主要是吃梗，再配合礁溪的碳酸氫鈉泉灌溉，其中富含鐵、錳、鎂、鈣等微量元素使得食用起來清脆爽口，且不易變黑。（註：社內針對溫泉空心菜是否有重金屬殘留的疑慮有作檢驗，結果是合格的，請社員放心利用）

Q2:溫泉空心菜的價格為何比一般空心菜的價格高？

A：因溫泉空心菜僅有宜蘭礁溪有生產，是相當珍貴的菜種，口感也是有別於一般空心菜，市場行情本來就高許多，再加上農友是以無農藥、無化肥生產，產量更為不穩定，因此價格會相對比社內其他農友供應的價格高。

Q3:社內空心菜很多了為何還需要開發溫泉空心菜？

A：溫泉空心菜目前僅有宜蘭礁溪有天然條件生產，農友林漢祥是當地產銷班的班長，為了消費者的健康與土地環境的永續選擇以無農藥、無化肥種植溫泉空心菜。但因為沒有施用化肥與農藥，相較慣行的溫泉空心菜全年都可生產，以無農藥、無化肥方式種植的產期僅五月至十一月，而且遇雨季時常有病害，若狀況不佳必須將好不容易長出的空心菜割掉，讓植株重新再生長。合作社開發此品項時認同農友友善土地的種植理念，經確認產品品質的確也與一般空心菜有所不同，故也希望這樣的好品項分享給社員，可以給社員不同的體驗。

🍎 當季水果

◆早生蘋果陸續採收

時屆 8 月中旬，國內高山產區最早生的蘋果「秋香」已陸續成熟採收，數量不多，請社員多把握，接續還會有津輕、紅金冠、五爪、青龍等品種陸續供應。早生蘋果脆度與果酸偏高，滋味豐富，也請社員多多支持鼓勵。

◆完熟新興梨開始供應

豐水梨產季結束，接續就是新興梨的產季。近年可能因氣候高溫影響，新興梨脆度較為適中，穩定度也較豐水梨好。我們新興梨的供應農友為孫昌楸大哥，除減藥栽培與完熟採收的堅持外，加上栽培環境的得天獨厚，滋味的表現更是優異，也請社員多多支持鼓勵。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
新興梨 420g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	420g±7%/顆	880 元
新興梨 485g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	485g±7%/顆	990 元
新興梨 565g±7%(安全優)孫昌楸-8 顆/盒	565g±7%/顆	1,090 元
新興梨 655g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒	655g±7%/顆	1,050 元
新興梨 750g±7%(安全優)孫昌楸-6 顆/盒	750g±7%/顆	1,090 元
新興梨 310g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	310g±7%/顆	120 元
新興梨 360g±7%(安全優)孫昌楸-2 顆/袋	360g±7%/顆	160 元
新興梨 860g±7%(安全優)孫昌楸-顆	860g±7%/顆	180 元
新興梨 930g±7%(安全優)孫昌楸-顆	930g±7%/顆	200 元

◆友善耕作的夏果大目釋迦，現在正是產季

李俊儀的大目釋迦來囉，來自台東太麻里友善耕作，外皮有點醜，但帶著滿滿的陽光與甜蜜。大目釋迦籽多，但帶有獨特的釋迦風味，甜中微酸會回甘。請社員嘗試看看，感受一下台東水果的熱情。



【供應品項】

品名	單果規格	售價	備註
大目釋迦(友善優)李俊儀-5 斤/盒	450g 以上/顆	800 元	4-6 顆/盒
大目釋迦(友善優)李俊儀-台斤	300g 以上/顆	150 元	



◆綠肉阿露斯網紋洋香瓜供應中

綠肉阿露斯網紋洋香瓜的供應農友為范玉芳大姐，採直立式整枝，一株一果的軍隊化栽培，就是為了能產出平價、安全、高品質的日系網紋洋香瓜。但網紋洋香瓜，除了好吃之外，最重要的是要有完美的網紋作為外衣，美麗網紋的形成往往都是經歷過無數次的傷口開裂及癒合，只要有某個生產環節出錯或是天候變化過大，都會產生裂果。對日系的網紋洋香瓜而言，任何一顆果實的

產出都是天時、地利、人和的契合，才有產出的機會，也請社員多多支持鼓勵。

【供應品項】

品名	單果規格	售價
阿羅斯綠肉網紋洋香瓜中(農好優)范玉芳-顆	2-2.5 斤/顆	290 元
阿羅斯綠肉網紋洋香瓜大(農好優)范玉芳-顆	2.5 斤以上/顆	350 元

◆牛奶鳳梨，現正著時

這是一款來自於嘉義民雄地區的臺農二十號牛奶鳳梨，供應農友為陳映延，果肉雪白細緻、香甜多汁，帶有淡淡的優酪乳香氣。

牛奶鳳梨外皮為綠色，購買當天即可切開食用，千萬不可放置到外皮全黃，就過熟囉。牛奶鳳梨屬於大果種鳳梨，因果皮細緻，也相當怕高溫、強曬與雨害，故有意願栽種的農友不多，市場能見度不高，在這裡也邀請社員嘗試看看，這少見的牛奶鳳梨。



【供應品項】

品名	單果規格	售價
牛奶鳳梨 L(農好優)陳映延-顆	1,500-2,000g/顆	188 元
牛奶鳳梨 M(農好優)陳映延-顆	1,200-1,500g/顆	136 元
牛奶鳳梨 S(農好優)陳映延-顆	900-1,100g/顆	98 元

🔊 產品資訊

◆恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	說明
茉莉花茶	20g	花壇鄉農會	490	9/5	限量	全社	生產者為花壇農會，產地花壇鄉，是台灣茉莉花的大產地。使用本土茉莉花，篩選完整含苞的大花乾燥而成，花質優良、清香芬芳，支持本土精緻農業發展。可與烏龍或綠茶、紅茶一起泡製，搭配屬於自己的香茶滋味。
有機紅棗乾	200g	黃炳華	330	9/12	限量	全社	生產者為黃炳華農友，位於苗栗公館鄉，自產的有機轉型期紅棗，先以機器乾燥一天，再於日曬屋乾燥六天，紅棗香氣濃郁，果肉香 Q。

◆規格異動

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
莫札瑞拉起司 (條)	g	100g/包	四方鮮乳	9/5	月預訂	全社	因應生乳價格收購價上升、基本薪資、相關原物料、包材，需調整進/售價。因製作莫札瑞拉重量已趨穩定，因此於 9 月開始使用單條定重供社員利用。

◆價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
黑糖沙琪瑪 6 人	225g/ 包	鴻福	40	45	9/5	全社	生產成本提高,需調整進/售價
原味沙琪瑪禮 盒	720g/ 盒	鴻福	125	148	9/5	全社	生產成本提高,需調整進/售價
有機紅棗乾	200g	黃炳華	300	330	9/12	全社	生產者原物料、包材、運費、人事成本增加，需調整進/售價
梅花捲肉片	300g	中央畜 牧場	180	190	9/5	全社	生產成本提高,需調整進/售價
杏鮑菇 300g(環保級)	300g	蕈優	65	70	9/1-2/28	全社	季節性變價
蠔菇-黑美人菇 150g(環保級)	150g	蕈優	45	50	9/1-2/28	全社	季節性變價
陶立克 180g(環保級)	180g	蕈優	60	65	9/1-2/28	全社	季節性變價
金針菇 200g(環保級)	200g	隆谷	16	20	9/1- 10/31	全社	季節性變價
柳松菇 150g(環保級)	150g	隆谷	36	40	9/1-2/28	全社	季節性變價
鴻喜菇 180g(環保級)	180g	隆谷	39	43	9/1-2/28	全社	季節性變價
苜蓿芽 160g(環保級)	160g	綠藤	50	53	9/3	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價

蘿蔔嬰 160g(環保級)	160g	綠藤	50	53	9/3	全社	生產者因生產成本增加，故調整進售價
麥香餅皮	600g/10片	餐御宴	100	125	9/5	全社	生產成本提高，需調整進/售價
脆花瓜	170g/瓶	明德	70	75	9/5	全社	生產成本提高，需調整進/售價

◆成分異動

品名	規格	生產者	價格	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
鹹鴨蛋	220g/4入	宏良食品	82	無	全社	為提升產品品質，減少保存期的產品異常，修改產品效期為6個月。社員購買後若無立即食用可存放於冷藏，保持產品品質。
皮蛋	220g/4入	宏良食品	85	無	全社	為提升產品品質，減少保存期的產品異常，修改產品效期為6個月。社員購買後若無立即食用可存放於冷藏，保持產品品質。

◆產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
新鮮白木耳(環保級)	200g/包	隆谷	98	95	6/15-8/31	全社	生產者主動提供新鮮白木耳夏季優惠。	是
麻辣排骨鍋	1200g	漢典	350	298	庫存利用完為止	全社	季節性供應鍋物、湯品：於站所任選2件85折；網路訂購/班個配，同品項2件85折。因優惠期間社員反應佳，故延後至庫存利用完為止。	否
薑母鴨	1000g	鴨迷	300	255				
泡菜豬肉水餃	1050g/50粒	沛騰	298	268	8/8-9/10	全社	生產者為增加社員利用，採2包9折優惠回饋社員。	否
豬小排骨	300g	中央	160	152	8/15-9/10	全社	生產者為回饋社員，主	否

		畜產				動提供社員 95 折優惠	
--	--	----	--	--	--	--------------	--

◆暫停供應

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
義大利麵醬	420g	智立勞動合作社	生產者已無原料庫存	至庫存利用完畢
全麥吐司	230g/包	珠寶盒	增加新品與舊品替換，此品先暫停供應	8/1 起
蜂蜜洛代夫	230g/包	珠寶盒	增加新品與舊品替換，此品先暫停供應	8/1 起
虱目魚香絲	50g	鰻鄉	此批虱目魚香絲原料肉油脂含量偏高，使用較少添加物，容易呈現出原料的風味，此批風味未符合生產者預期標準，為維護產品品質、提供社員良好的產品，雖然非屬品質異常，生產者仍提出自主性回收產品，以維持產品風味與良好的品質。	後續風味恢復後，會季節性恢復
冷凍黃金蜆	600g	立川漁場	因大環境驟變，天氣異常炎熱，水溫過高，種種因素均不利螺貝類養殖。近期收成不佳，新苗剛放養尚小，需待成長時間到達標準才能採收。短時間內無法供應冷凍包裝凍蜆敬請見諒，依目前已改變養殖方式並在較樂觀條件下，期待能在今年 10 月份重新供貨。	即日起至今年 10 月

📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

◎資深行銷企畫、系統工程師、社務專員、資深職安專員、乾貨理貨人員、蔬果理貨人員、物流儲備幹部(工作地點：三重總社)

◎生鮮理貨人員(工作地點：台中分社)

◎冷凍理貨人員(工作地點：台南分社)

◎月薪站務(工作地點：大直站、士林站、東區站、雙和站、中和站、惠來站)

◎時薪站務(工作地點：大直站、士林站、東區站、雙和站、景美站、木柵站、中和站、新店站、嘉義站、海安站)

職缺說明請至104人力銀行查詢<https://goo.gl/jkjnnX>，或來電洽詢總社陳先生 (02)2999-6122 分機352，[或將履歷寄至leo.chen@hucc-coop.tw](mailto:leo.chen@hucc-coop.tw)。



🔊 有機棉預購產品資訊

「我們每天有三分之一的時間在睡覺，與身體最親密接觸的就是寢具，看顧我們及孩子，從寢具開始選擇使用有機棉，友善肌膚同時也關懷我們的環境。」

品項		適用規格	價格
枕頭套	優雅藍	48x73 公分	298
	煙燻粉		275
	湖水綠		
單人床包	灰藍	105x186x30 公分	1,355
	灰條紋		1,220
雙人床包	灰藍	150x186x30 公分	1,610
	灰條紋		1,450
雙人加大床包(Queen size)	灰藍	180x186x30 公分	1,895
	灰條紋		1,710
雙人加大床包(King size)	灰藍	180x210x30 公分	2,140
	灰條紋		1,925
單人被套	優雅藍	150x210 公分	1,875
	煙燻粉		1,690
	湖水綠		
雙人被套	優雅藍	180x210 公分	2,310
	煙燻粉		2,080
	湖水綠		
夏被	優雅藍	150x210 公分	2,520
	煙燻粉		
	湖水綠		2,270
	紫條紋(38 件)		
雙人兩用被	優雅藍	180x210 公分	3,890
	煙燻粉		
	湖水綠		3,300
	紫條紋(27 件)		
有機棉被胎	單人	5 斤/150 x210 公分	3,950
	雙人	6 斤/180x210 公分	4,780
隨身被(紫條紋)		150 x105 公分	1,130

