



夏日備餐左右手~ 冷凍蔬菜們預備備



指定在地友善種植農產品
鮮採後經清洗、去皮、切塊後殺菁並急速冷凍
是夏天炎熱氣候快速備餐的好幫手



去殼綠竹筍
138元/300g

使用台灣新鮮綠竹筍幼嫩可口，
可涼拌、切絲拌炒、切塊燉湯皆美味



冷凍青花椰菜
60元/250g

口感清脆鮮甜，直接快炒或加入湯中
煮熟即可食用，也是涼拌的好選擇



冷凍芋頭塊
110元/600g

蒸熟即可食，也可煮成粥或甜湯食用
沒有經過油炸，料理上可做多種變化



冷凍三色蔬菜 85元/500g
冷凍有機三色蔬菜 95元/500g

冷凍三色(玉米粒、胡蘿蔔丁、毛豆仁)
冷凍有機(馬鈴薯丁、胡蘿蔔丁、毛豆仁)

簡單覆熱營養又美味，
搭配炒飯、炒麵、羹湯和蛋品都很適合