

夏季就來吃瓜果 搶救夏南瓜 大作戰

6折
回饋

回饋期間：
8月1日(二) - 8月13日(六)

位於新竹尖石農友(羅彌迦、沈世偉、林約翰和江文平)們，依著得天獨厚的氣候種植出品質優良的夏南瓜，現在夏南瓜盛產，需要社員共同來協助農友。

夏南瓜這樣吃



看更多食譜
請掃QRcode

夏南瓜含脂溶性β胡蘿蔔素，適合和油一起炒，另外夏南瓜的口感清脆爽口，全食物特性，可以連皮帶籽食用。

適合炒肉類、切片淋橄欖油撒上黑胡椒送入烤箱，或者裹蛋液一起煎都非常美味。