



週報期數 / 2022 年 11 月第 3 週

目錄

📢 社內公告	2
📢 新農友介紹	2
📢 新品上架	2
📢 當季水果	3
📁 產品資訊	12
📢 人資招募	15
📢 年貨預購	16
📢 冬季鍋物	18

📢 社內公告

2023 年貨預購新品「吉祥如意素羹湯」成分說明：

因本品添加調味品「穀香米醋」成分全展開中含有釀造酒精，為醋釀造發酵之基質，本身已不含酒精，按法規若產品含有酒類衍生物且酒精成分容量計算未超過 0.5%，可視為素食，基於合作社精神資訊公開透明，特此說明。

📢 新農友介紹



羅深恩

羅深恩是羅彌迦的大兒子，耕地位於新竹尖石鄉石磊部落，自幼就在家協助農事，求學生涯結束當完兵後，就回到家鄉與父親一同耕作，從事農業將近有 10 多年的經驗。

農友已成家多年，經過父親長期的陪伴與教導，已具備獨立規畫耕種與生產無農藥無化肥蔬菜的能力，故父親決定將石磊的耕地讓給兒子耕作，後續主要供應的品項為甘藍、包心芥、包心白、白蘿蔔、夏季十字花科小葉菜、芹菜、沙拉菠菜、福 A 與蘿 A 等品項

謝水明

謝水明早期做慣行栽培，但因在栽種過程中吸入了太多農藥，導致肝指數太高，因此後續調整耕作方式，盡可能減少用藥，並使用有機的資材防治。而後在販售有機資材廠商的鼓勵下，進而踏入有機栽種的領域，已經從事有機耕作近十多年，也因用無農藥無化肥的方式栽種，自己與太太的身體也逐步恢復健康，肝指數不藥而癒。

農友選擇種植彩椒是因為市面上相當少見，且有機種植難度相當高，因此花了很多心力研究，也與農試所合作用天敵防治蟲害，並且使用設施的滴灌技術，減少設施內的溼度，並且使用自製的微生物液肥，彩椒的產期可以從 12 月供應至隔年 5 月。



📢 新品上架

◆ 新鮮蓮子-去膜去芯 (東山合作社) 250g，280 元，11/21 全社供應

生產者為東山合作社農友吳正雄，耕地位於台南白河，選擇環境較獨立的區域，蓮子以減農藥栽種，開花結蓮子後就停止用藥。產出的蓮子口感鬆軟，煮湯炒食皆宜請社員多多支持。

◆ 魚餃 (耀集) 200g , 100 元 , 11/14 全社供應

指定使用豬後腿肉製作內餡，火鍋料中的經典款！冬季湯鍋料理不可缺少的美味。

◆ 虱目魚餃 (耀集) 200g , 100 元 , 11/14 全社供應

指定虱目魚背肉與豬後腿肉製成，湯鍋料理中不可缺少的美味。餡料中使用虱目魚肉，風味創新獨特！是冬季鍋物的好夥伴！魚餃真的有魚，只是在皮裡，內餡大多則是以豬肉作為基底，合作社的魚餃內餡 為豬肉，虱目魚餃就是內餡為豬肉加虱目魚混和。

※產品成份中的「魚漿」為進口金線魚漿，為了穩定魚漿品質及保存性，原料於進口國生產時會添加食品添加物-磷酸鹽(多磷酸鈉、焦磷酸鈉)，比例僅占魚漿整體的 0.2%；合作社秉持資訊透明公開原則，仍自主全展開標示以提供社員辨識與選擇！

♥ 當季水果



◆ 細緻甜美高標準！邀您品嚐國產甜柿的甜脆豐美！

甜柿是除了蜜蘋果之外，深秋水果版圖上的另一個耀眼明星。合作社供應的甜柿品項風味堪稱國內最完整，花御所、富有、次郎皆有供應；農友資深且專業，所供應的甜柿品類與品質，均為水果市場之最！目前供應的次郎甜柿以及富有甜柿。富有甜柿的果形扁平，口感脆嫩細緻，甜美帶蜜香，十分討喜怡人。是每年柿子饕客們的必嘗品種！次郎甜柿果型溝紋明顯，長相十特別，口感爽脆清甜。柿子的圓潤果形與暖紅色澤，以及入口的飽滿甜蜜，格外能傳達祝福心意，也讓柿子成為秋季送禮的精緻首選！

然而根據台大昆蟲系柯俊成教授指出，會危害柿樹的害蟲約有四十幾種。加上近年來氣候暖化，要能確保供應品質與產量，又要減藥友善環境，簡直難上加難。根據農委會 109 年度抽檢結果，柿子的農藥檢出率達 63%，意思是幾乎很難找到不施藥種植甜柿的農友。然而儘管

種植環境與極端氣候艱困，為合作社供應甜柿的資深農友們仍是堅持減藥栽培：套袋、疏果、清園，積極精進各種甜柿栽植技術，費盡心思，就是為了提供高品質又能安心吃的甜柿。摩天嶺的**謝家興**大哥為了讓甜柿養分集中、葉片大、糖分足，嚴格要求疏果時一個分枝只留一顆果實；**林浴沂**大哥則在梨山深耕多年，自主送驗，逐年調整，如今已幾近零檢出。更難得的是**南投仁愛的林瓊珠**，直接跨過減藥門檻，產出國內屈指可數、符合有機認證高標準的甜柿，並且完熟採收，完全脫澀，風味層次更勝慣行，除了蜜香，甚至還帶點花香！



經產地拜訪，我們得知今年的甜柿產區風調雨順，美味可期。歡迎把握時機多多利用，品嚐這秋天才能嘗到的喜悅甜蜜。

甜柿生產者小檔案

謝家興 產地：台中摩天嶺 自主管理等級：安全級	林浴沂 產地：台中梨山 自主管理等級：安全級	林瓊珠 產地：南投仁愛 自主管理等級：環保級
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

※貼心小提醒：甜柿可置於通風處常溫保存約 3~5 天，但若喜愛清脆口感者，則會建議在柿子尚未變軟前先放入冷藏保存。柿子後熟時顏色會轉紅，甜度也會再提升，口感較軟 Q。



◆ 香甜微酸，思念的好滋味——溪底遙學習農園美童柑限量供應中！

立冬過後，時近柑橘產季，首先想起的，就是合作社的老朋友——溪底遙學習農園蕭秋文

阿伯的美童柑。秋文阿伯的美童柑果肉柔軟、皮薄多汁，口味香甜細緻帶微酸，尾韻迷人，入口後喉頭會湧起一股細膩甜意，生津止渴，心脾平順，即便怕酸的朋友都會被那溫順甜酸比馴服，回頭忍不住再剝一顆！

蕭秋文阿伯今年八十多歲，膝關節剛開過刀，卻依然堅持友善栽植果樹，不施農藥，人工除草，甚至徒手防治星天牛，雙手指關節因農事勞動而變形。雖然辛苦，但秋文阿伯臉上，見到的還是一派羞赧溫厚的笑容。

走進秋文阿伯的柑橘園中，聞到的是草香果香土地香，看見的是與滿山林木幾乎融為一景、樹型舒緩的果樹們。這美童柑的滋味，正是秋文阿伯以肉身與自然共好的美好成果，值得想念與等待。2022年因受3月春雨與高溫影響，秋文阿伯的美童柑產量十分稀少，敬請務必把握一年一度的機會，品嚐這來自合作社老友的，令人想念的味道。

※貼心小提醒：秋文阿伯的美童柑，因為全程無施用農藥，雖外觀不夠光鮮亮麗，卻有著最美好的風味。敬請安心享用。



◆ 品嚐台灣雲頂山巔的甜脆芬芳——國產蜜蘋果禮盒供應中！

時入深秋，國產蘋果即將迎來這一年最甜美芳香的終極樂章——蜜蘋果季。台灣的蜜蘋果多

源於日本品種，但因產地鮮採，不會因為運送時程長而退酸，所以甜酸比佳，除了甜香，還帶點細緻微酸，口感爽脆，滋味豐富遠勝進口蘋果。一口咬下，那在口中迸發的多汁香甜，讓人驚艷，一吃難忘！而且香氣迷人，往往還沒切開，就被滿室生香的濃郁甜美勾引得垂涎欲滴。也因此總是引來眾多蘋果饕客競逐期待，未到產期，便已殷殷詢問。

蜜蘋果迷人珍貴，照顧不易，農友願意減藥草生栽培更屬難得！為了供應最美味安心的蜜蘋果，林浴沂、喻嘉璧、劉春長等合作社農友們致力減少用藥，妥善呵護土地，養護果樹，歷經一整年的醞釀，終於等到蜜蘋果產出！**2022 年蘋果產區雨水平順，是蜜蘋果豐收的一年，滋味也是近年來最佳。**歡迎社員們趁此時機，盡情品嚐台灣雲頂山巔的香甜精采！

※來自產地的消息：今年蜜蘋果生產者們均表示，因氣候炎熱的緣故，今年蜜蘋果的果形偏小，但風味與結蜜狀態卻仍優於歷年，一樣好吃，還請多多利用！另，蜜蘋果是指因氣候溫差大，較有機會結蜜（醣轉化儲存形成蜜腺）的蘋果，但其實有無結蜜都是一樣好吃的哦！收到蘋果後，請直接冷藏，並盡速享用完畢，以免退酸，減損風味。

▶ 好消息，農友喻嘉璧的盒裝蜜蘋果加入供應行列，且結蜜率高！



【農友介紹】

喻嘉璧的果園處在高山水源保護區，他不使用除草劑，以草生栽培管理，土壤有機質含量高，植物根系健康，果實長得好，用藥機會自然少。他每日認真巡園、悉心照顧，忍受 10 度以下的低溫，攀上鐵梯幫蘋果樹逐一整枝、固定角度，讓每顆蘋果都能充分享受日照，自然風味美好。

【供應品項】

- 福壽山惠蜜蘋果 11 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/禮盒，售價:740 元/盒
- 福壽山惠蜜蘋果 13 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/禮盒，售價:720 元/盒
- 福壽山惠蜜蘋果 15 顆(安全優)喻嘉璧-3 斤以上/禮盒，售價:690 元/盒

◆ 香甜細嫩不咬舌的金色寶石——金香鳳梨供應中！

如果說，金鑽鳳梨是爽朗奔放的女中豪傑，那麼，金香鳳梨就是鳳梨界的小家碧玉。

金香鳳梨是鮮食鳳梨的閃亮明星，果肉色澤金黃誘人，散發蜂蜜與奶油香，肉質纖維細嫩、多汁，甜度高、香氣足，讓人一吃難忘！為合作社提供金香鳳梨的生產者，是東山合作社的李建志。建志是 2016 年百大青農得主。因父親早期主要參與台灣鳳梨育種與採後處理，經評估後選擇金香鳳梨作為主要種植主力，歷經 5 年以上的管理試驗，並堅持採用對生態環境友善方式來栽培，細心的為每一顆鳳梨穿衣戴帽，避免鳳梨果肉因烈日直射而造成損傷，販售前所採收之鳳梨逐批進行送驗，確認農藥檢驗報告結果符合安全標準。

採收將屆，走進建志的鳳梨田區，聞到的是完熟鳳梨的誘人甜香；放眼望去，是與土地共好

的旺盛生命力。邀您一起來品嚐，這宛如金色寶石般的香甜美好！

※貼心小提醒：收到金香鳳梨後，置於常溫陰涼處保存，或於七天內食用完畢為宜！另因植株冠芽生長較強勢，故鳳梨採去冠芽出貨，不是缺損，還請安心享用。

【金香鳳梨小檔案】

生產者：東山合作社—李建志

品種：金香鳳梨

產地：台南東山

自主管理等級：安全級

供應規格：

品名	單果規格	售價
金香鳳梨 XL(安全優)東山合作社-顆	1,500-1,800g/顆，去冠芽	125
金香鳳梨 L(安全優)東山合作社-顆	1,300-1,500g/顆，去冠芽	108
金香鳳梨 M(安全優)東山合作社-顆	1,100-1,300g/顆，去冠芽	92
金香鳳梨 S(安全優)東山合作社-顆	900-1,100g/顆，去冠芽	75



▲金香鳳梨外觀討喜可愛，香氣濃郁，果肉金黃，香甜不咬舌，風味極佳！

◆ 皮薄香甜！與石虎共享的美好——溪底遙學習農園柳丁開心登場

好消息！繼美童柑之後，溪底遙學習農園另一位農友朱昌輝的柳丁也開始供應了！

昌輝大哥因認同溪底遙的無農藥友善環境理念，加入溪底遙生產者的行列，農業科系出身的他，除了力行無農藥草生栽培，更努力精進栽植管理技術。三年前，昌輝大哥認為栽植管理技術已經成熟穩定，決定申請有機驗證，今年就在柳丁出貨前，有機驗證通過核發，正是符合合作社最高自主管理標準——環保級。昌輝大哥的柑橘園位於南投山林間，加上不施用農藥除草劑，小動物們可以安心棲息，包括近年已經瀕危的石虎。農委會特有生物中心因而在昌輝大哥柑橘園的水源地設置自動監視器，紀錄石虎與其他野生動物的出沒狀況。也因此，昌輝大哥成為國內屈指可數，同時擁有有機驗證與石虎標章的柑橘生產農友！

今年產地拜訪時，看著滿園柑橘樹枝葉舒緩，樹勢強健，聞著偶爾飄來的柑橘香，悅人心脾眼目，忍不住開始期待起今年柳丁的甜美來！而且，今年除了散裝果外，農友也提供箱裝

優惠回饋社員，歡迎社員整箱利用，省了荷包且更加環保！

【溪底遙柳丁小檔案】

生產者：溪底遙學習農園—朱昌輝

品種：柳丁

產地：南投中寮

自主管理等級：環保級

供應規格：

品名	規格	售價
柳丁(環保優)溪底遙學習農園-10斤/箱	17A 以上/顆	530



▲昌輝大哥的柑橘園有石虎出沒，是國內屈指可數，同時擁有石虎保育標章與有機驗證的難得生產者！

◆ 甜美鮮脆，爽口多汁——陳明輝雪蜜棗提早報到

咦？柑橘季不是才剛開始，怎麼，時近年節才會產出的蜜棗已經出現了？

原來，蜜棗果樹每年需須砍平清園，重新嫁接讓棗樹重新生長。今年，供應合作社雪蜜棗的農友提早嫁接，並且有了相當不錯的產出，已經開始採收了！農友陳明輝從小在田裡長大，念的也是農業科系，畢業後，接手管理父親的棗子園。卻在有機的路上跌了個大跟頭，損失近百萬。自此，明輝便廣為請益各專家學者。精進管理，品質一年比一年好，皮薄多汁，耐保存性也十分優秀，因此在疫情運送間談的時候，仍能出口至加拿大！

漫步園間，問及雪蜜棗果樹的照顧管理，明輝一改平時的沉默，對於自己的種植方法娓娓道來，一邊信手摘了一顆完熟蜜雪棗讓我們試吃，一口咬下，**沒想到這早生蜜棗竟是如此皮薄多汁，口舌之間的除了甜蜜之外，還有著極豐富細膩的果香**，這是在近年坊間過度追求甜味的蜜棗品項中難以嘗到的豐富滋味！瞧著我們驚嘆得瞪大了雙眼，明輝笑得暢快：「如果有一天，你可以聽得懂果樹跟你說話，你就知道怎麼照料它們了！」

【雪蜜棗小檔案】

生產者：陳明輝

品種：雪蜜棗

產地：高雄阿蓮



▲今年的雪蜜棗提早報到，風味卻更勝往年，皮薄多汁，甜脆細緻！

◆ 入秋的经典細緻——品嘗木瓜正當時！

許多人以為木瓜是夏季水果，但其實台灣木瓜一年四季都有生產，而**秋天才是品嘗木瓜的最佳季節！**夏天木瓜生長快速，為了避免衰退快速，市售木瓜往往尚未完熟，果皮較厚，果肉較硬，但如購買較熟果，買回後吃得慢一些，又可能遇到過熟軟爛的窘境；冬季的木瓜生長過慢，如受寒流侵襲，甚至可能帶點有苦味。**秋天的木瓜，果皮薄、果肉細緻，果肉很甜，香氣也足，是風味最美好的狀態。**

目前合作社供應的木瓜為台農二號品種，官加展、許玉鈴、林俊傑，都是採用有機方式種植木瓜多年的資深農友。**雖然木瓜是大家熟悉的傳統口味，但其實一方風土一方滋味，嘉義太保、台南玉井、雲林台西，同樣品種，風味各異，有的清麗淡雅，有的濃香 Q 滑，歡迎趁此季節多多品嘗，拓展味蕾視野。**



▲木瓜是國人相當熟悉的水果，但是一方風土一方滋味，
入秋品嚐木瓜，美容養顏助消化，風味最佳！

🍏 水果品質說明

◆ 甜柿表皮、蒂頭或果肉的黑斑是發霉嗎？還可以吃嗎？

有時會在買回家的甜柿表皮、蒂頭，發現黑色斑點，或是像煤灰一樣的痕跡，甚至切開後也會發現果肉上有黑點，可別誤會這是發霉！其實，這是因為甜柿中的鞣酸（單寧酸，tannic acid），遇水或潮濕，氧化造成。不影響風味，對健康也沒有危害，可放心食用。



▲ 柿子富含單寧酸，遇雨或潮濕容易氧化發黑。但不影響風味，對健康也沒有危害。圖中可以看到果肉幾乎不受影響。

◆ 【美味小秘訣】如何挑選適合食用柿子？

柿子品種很多，一般依果實在樹上成熟時能否自然脫澀，區分為甜柿與澀柿兩大類。甜柿會依成熟度增加，在果樹上自然脫澀，花御所、次郎與富有，就是屬於甜柿品種；澀柿則無法於樹上自行脫澀，需於採收後脫澀處理方可食用，製作柿餅的過程就是人工脫澀的一種方式。所謂的「脫澀」，指的是將柿子的可溶性單寧（soluble tannin），逐漸轉變為不可溶性丹寧（insoluble tannin）的過程。及至完熟，甜柿的可溶性單寧會降至 0.5% 以下。而未經

脫澀的柿子，除了口感不佳，過多的可溶性單寧更會與食物中的鈣、鋅、鎂、鐵等礦物質形成不能被人體吸收的化合物，或是與胃酸產生反應形成胃結石，造成胃痛。因此，最好盡可能選擇在樹上完熟採收的甜柿。此外，柿子皮的可溶性單寧含量高，如果是胃不好的朋友，建議可削皮食用。合作社供應甜柿的農友中，以林瓊珠的甜柿採收完熟度最高，為的，就是讓大家可以吃到最安全無負擔的甜柿。



▲花御所、次郎與富有甜柿，都是屬於完全甜柿。完熟採收、甜度與風味最佳

◆ 蘋果表面凹陷斑點，吃了對人體是否會有影響？（換富士蘋果圖）

蘋果買回家後，發現表皮有許多黑褐色、凹陷的斑點？這樣的蘋果到底能不能吃？

其實，這叫做「苦痘症 (bitter pit)」，是蘋果生長時缺鈣造成的「生理障礙」，鈣可以增強植物的細胞壁，但是當蘋果的局部組織缺鈣時，就會造成苦痘症。苦痘症會造成蘋果組織有輕微的凹陷，凹陷區域的斑點呈現黑褐色、乾縮、海綿狀，還會帶有苦味，因而得名。苦痘症的症狀在採收時並不明顯，但在採後儲藏時期，隨儲藏時間漸長，蘋果會逐漸出現黑褐色的醜斑點，幾週後這些斑點就會越來越明顯。但這不影響食用，對健康也沒有危害。

所以下次如果發現買回家的蘋果表面有這類黑褐色斑點，或是削皮後才發現果肉有些許褐色海綿狀組織，便知這是「苦痘症」造成。苦痘症的蘋果雖然看起來不怎麼美麗，但也是自然生長的結果，還是可以食用的哦，只需將這些黑點削掉即可。珍惜好食，讓地球更美好！



▲富士蘋果苦痘症外觀



▲切開蘋果會發現苦痘症僅發生在表皮部位，不影響食用，也不危害健康

📢 產品資訊

◆ 產品優惠

品名	規格	生產者	原價	優惠價	優惠期間	供應區域	優惠原因	9折身分是否再享優惠
泡菜豬肉水餃	1050g / 50粒	沛騰	298	268	即日起至 12/03 (六) 止	全社	生產者為增加社員利用，採單包9折優惠繼續回饋社員。	否
冷凍刺山藥丁	400g	林宜成	135	100	11/21~12/17	全社	生產者採限量優惠推廣回饋社員	否
里肌豬排(中央畜牧場)	300克 / 包	中央畜牧場	165	149	11/21-12/10	全社	近期利用趨緩，以優惠價鼓勵社員利用。	否
楓糖胡桃	150g/包	樹窩行銷股份有限公司	200	180	11/14~12/10	全社	近期利用趨緩，以優惠價鼓勵社員利用。	是
豐樂鮮乳	960ml/瓶*2	慕渴股份有限公司	224	190	11/21~2023/1/20	全社	冬乳生產過剩，以優惠價鼓勵社員利用	否

◆ 恢復供應

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應情況	供應區域	說明
帶殼龍眼乾	600g / 包	楊滂瓚	430	11/28	限量	全社	生產者為台南東山楊滂瓚，以古法製作，利用傳統土窯，以龍眼木熱風燻烘，除增加龍眼肉Q度外，更可增加其風味。

品名	規格	生產者	價格	上架時間	特殊供應情況	供應區域	說明
							可直接剝殼食用或煮甜米糕、甜粥或龍眼茶等。
鮮乳坊 蛋捲禮盒	250g/ 盒	慕渴股份有限公司	370	11/28	季節限量	全社	生產者為慕渴，使用合作社指定原料，非籠飼雞蛋和豐樂鮮乳，來源清楚，無添加人工香料、使用純鮮乳不額外加水，手工製作且較一般蛋捲厚度多30%，單支達 25 公克，口感更厚實、口味更醇香。
金鯧 450g	450g	邱同緯	320	11/14	節慶供應	全區	以純海水粗放養殖，養殖過程不使用抗生素劑，加工過程經放血處理，確保魚肉的最佳的風味和鮮度。
金鯧 500g	500g	邱同緯	360	11/14	節慶供應		
金鯧 550g	550g	邱同緯	400	11/14	節慶供應		
金鯧 600g	600g	邱同緯	405	11/14	節慶供應		
芝麻湯圓 (餐御宴)	220g/ 10 入	餐御宴	85	11/28	節慶供應	全區	使用合作社指定友善種植圓糯米、主惠黑芝麻、及有機糯米粉製作；芝麻餡以通過黃麴毒素檢測的黑芝麻磨成芝麻糊，不添加防腐劑、澱粉改良劑及乳化劑；冷凍時若有裂紋，屬正常現象，請用小火水煮，可避免餡料流出。湯圓無須解凍，將水煮開後，直接投入湯圓，待水滾後關小火，蓋上鍋蓋繼續加熱，湯圓浮起後再滾煮 5~8 分鐘即可撈起食用。

◆ 價格異動

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
花枝丸	300g	品川	230	235	12/5	全社	生產者因原物料、人工、物流包材費用提高，已不敷成本，需調整進售價
活萃洗	100ml	綠藤	380	405	11/28	全社	生產者綠藤，配方全新升級，成

品名	規格	生產者	舊價格	新價格	異動時間	供應區域	異動原因
面乳							份天然占比提高至 99.6%·濃縮植物性基底的高親膚性潔淨配方·清洗泡沫更加細緻·敏弱膚質也能使用·不含石化界面活性劑、人工香精、人工色素、Paraben/MI/MCI 防腐劑·請社員繼續支持。
強韌護色洗髮精	350ml	綠藤	405	585	11 / 28	全社	生產者綠藤·配方全新升級·容量加大改為 350ML·成份天然占比提高至 99.6%·瓶身使用 100%回收塑料製造·生產者獨家研發新版植物蠟取代矽靈·讓植物蠟成分能溫和覆蓋毛鱗片·原料添加黃金旋覆花萃取·幫助頭髮維持應有的健康狀態·頭皮比較乾性或有染髮護色的需求·適合使用強韌護色洗髮精·一般至乾性髮質(染色頭髮亦適用)。

◆ 成分異動

品名	規格	生產者	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
芝麻湯圓(餐御宴)	220g/10顆/盒	餐御宴食品有限公司	節慶供應	全社	原成分：圓糯米*、黑芝麻*、黑糯糙米*、麥芽糖、葵花油、二砂、棕櫚油、地瓜粉*、糯米粉* 新成分：圓糯米*、水、黑芝麻*、棕櫚油、麥芽糖漿(樹薯澱粉、水)、二砂、番薯澱粉、糯米粉*、葵花油、玉米糖膠(非基改)
原味花生牛軋糖	250g/包	聯淳國際股份有限公司	節慶供應	全社	因升級生產技術·移除乳化用劑脂肪酸甘油脂

◆ 規格異動

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	特殊供應狀況	供應區域	異動說明
----	-----	-----	-----	------	--------	------	------

芝麻湯圓 (餐御宴)	200g/10 顆/盒	220g/ 10 顆/ 盒	餐御宴 食品有 限公司	11/28	節慶供應	全社	原規格 20g/顆，配 合生產定規改為 22g/顆
---------------	----------------	---------------------	-------------------	-------	------	----	---------------------------------

◆ 包材異動

品名	舊規格	新規格	生產者	上架時間	異動說明
澳洲有機 無鹽奶油	250g/塊	250g/塊	舍利蓮有 限公司	11/28	為配合社內需求數量與較佳的效期，異 動為加工端包裝產品，可符合社員計畫 性需求量

◆ 產品推廣

品名	規格	價格	生產者	推廣說明
鹹蛋黃 (宏良)	240g/20 粒/包	270	宏良	使用全面平飼的契養蛋鴨，原料使用無藥殘鴨蛋，不添加防 腐劑可運用於炒菜、做成金沙豆腐、金沙杏鮑菇等料理並可 於年菜料理增添喜氣。

◆ 暫停供應

品名	規格	生產者	暫停供應原因	暫停供應時間
芋泥乳酪蛋糕 (瑪諾蘭迦)	500g/ 6 吋	瑪諾蘭迦	季節性供應	11/28 起

📁 人資招募

歡迎認同合作社的你/妳加入我們的行列！

招募職缺：

- ◎資深總務專員、資深人資專員、開發專員、採購專員、CRM 行銷企劃人員、蔬果理貨人員、乾貨理貨人員 (工作地點：三重總社)
- ◎儲備站長(工作地點：北南分社-跨站支援、斗六站)
- ◎月薪站務(工作地點：信義站、大直站、雙和站、新店站、木柵站、縣府站)
- ◎時薪站務(工作地點：大直站)

職缺說明請至 104 人力銀行查詢 <https://goo.gl/jkinnX>，或來電洽詢總社陳先生

(02)2999-6122 分機 352，或將履歷寄至 leo.chen@hucc-coop.tw。



年貨預購



※ 因部分預購產品需事先安排及製作時間產能有限，將採限量供應。

※ 詳細介紹及產品相關資訊請看合作社官網及專刊。

類型	生產者	品項	規格	預購價	
團圓年菜	元榆	剝皮辣椒蕈菇雞湯	2,400g(固形物 1,050g)	659 元	
	雞大王	甘蔗雞	1,200g	679 元	
	漢典		沙茶石斑魚頭鍋	1,400g(固形物 430g)	539 元
			黑蒜黑羽土雞湯	2,400g (固形物 1,120g)	799 元
			紅燒金目鱸魚	630g(固形物 350g)	499 元
			南瓜百匯羹湯	1,200g(固形物 445g)	349 元
			佛跳牆	2,200g (固形物 1,000g)	959 元
			筍絲蹄膀	1,450g (固形物 1,250g)	549 元
			素佛跳牆(全素)	2,260g (固形物 960g)	639 元
			吉祥如意素羹湯(全素)	1,300g (固形物 560g)	339 元
			桂圓紅棗銀耳羹(全素)	1,000g (固形物 300g)	199 元
			花雕醉蝦(每位社員限利用 1 包)	600g(固形物 300g)約 15~20 隻蝦	569 元
	親憶食堂		紅麴滷豬腳	1,000g(固形物 700g)	569 元
		鴨迷	蜜燻鴨肉油飯	550g	379 元
			芋泥貢鴨	520g	549 元
	龍彧	去骨醉雞腿	200g(固形物 140g)	275 元	
	鮮湧		三杯天貝杏鮑菇(全素)	350g	199 元
			干貝獅子頭	960g(固形物 660g)	489 元
	喜生	櫻花蝦干貝油飯	800g	429 元	
	123 水餃	團圓雙鮮餃 (已達預購上限)	408g(12 顆)	299 元	

類型	生產者	品項	規格	預購價
巧味零嘴	原芳	本土綜合蔬菜菇類脆片(全素)	150g	175 元
		本土綜合水果脆片(全素)	150g	150 元
	樸實	金桔杏仁棗泥糕(全素)	175g	256 元
		金鑽鳳梨酥糖(全素)	95g	155 元
		客家香桔糕(全素)	175g	300 元
	嗎哪	夏威夷豆牛奶糖(奶素)	150g	350 元
	好味兒	小紅莓杏仁牛軋糖(奶蛋素)	250g	285 元
	寬達	夏威夷綜合莓果乾組(全素)	夏威夷豆 180g 、綜合莓果 230g	650 元
	馥聚	蔓越莓雪 Q 餅(奶素)	120g	190 元
步步高升	福潤	古早味芋頭糕	600g	195 元
	豪紳	相思八寶飯(全素)	500g	265 元
	祥太	紅豆年糕(全素)	600g	265 元
		懷舊黑糖年糕(全素)	600g	210 元
	餐御宴	御宴紅豆鬆糕(全素)	380g	150 元
		鹹香素年糕(全素)	400g	165 元
古早味紅糖發粿 2 入組(全素)		350g · 共 2 顆	110 元	
傳家良醬	綠地	風味橄欖油組	200ml*4 入	1,180 元
	穀盛	熟藏味噌組(清川、濃野) (※冷藏)	320g/盒*2 入	190 元
	明德	眷村辣渣(五辛素)	145g	135 元
		眷村剝椒(五辛素)	150g	135 元
	阿金姐工作坊	客家桔醬(全素)	300g	115 元
精選好物	黃芬香	龍膽石斑	頭骨 1 包、下巴 1 包、 魚片 2~4 包 (約 1,650 公克)	1,500 元
	智立	日本乾干貝(規格 SA)	200g	1,100 元
	龍彧	善糧滴雞精(5 入)	60ml*5	750 元
	星虹海	安格斯黑牛紐約客牛排 (已達預購上限)	300g	420 元
		澳洲和牛五花火鍋肉片	300g	355 元
	春發成	平埔黑豬梅花火鍋肉片 (已達預購上限)	300g	300 元
		平埔黑豬五花火鍋肉片	300g	300 元
	禾乃川	米麴甘酒雙入組(※冷藏)	500ml*2	510 元
東邦	台灣紅茶組合	紅玉紅茶 75g、紅韻紅茶 75g	750 元	

類型	生產者	品項	規格	預購價
	東南國際	水果氣泡酒組(※限站所利用)	330ml*6 瓶/組 (鳳梨、草莓、金桔檸檬各 2 瓶)	690 元
	泰武咖啡 合作社	泰武濾掛式咖啡組	日曬掛耳包 10 入、蜜處理掛耳包 10 入	980 元
提盒	送禮好伴手紙袋			1 元
	風味橄欖油組紙盒		可放 4 入	20 元
	米麴甘酒雙入組紙盒		可放 2 瓶	40 元
	水果氣泡酒組紙盒		可放 6 瓶	45 元

※專刊勘誤：

- 干貝獅子頭，內容固形物為 660g，專刊誤植 360g，造成社員不便請見諒。
- 干貝獅子頭成分中漏植調味料：香油(大豆油、芝麻油)、白胡椒粉*、冰糖，特此說明，造成社員不便請見諒。

※為體恤第一線站物及物流夥伴，避免過度集中導致人員體力不堪負荷，且紓解分散倉庫儲放量，推出早取優惠活動，詳細活動內容請看官網。(班個配社員因屬物流配送到府，無法參與本活動，請社員見諒)

禁止酒駕  飲酒過量 有害健康

📣 冬季鍋物

來吃火鍋吧~~好料澎湃，用心堅持！接近寒冷冬季，享用一頓充滿陣陣香氣、白煙蒸騰的鍋物，不僅能驅寒保暖，更從身體暖到心裡。推出 4 款鍋物(薑母鴨、燒酒雞、花椒麻辣鍋、藥膳蕈菇鍋)及周邊料理，讓社員烹煮簡便、吃的安心。

推廣時間：11/28(一)~12/24(六)止

※優惠推廣品項優惠身分不再九折。

※新品燒酒雞預計 12 月中上架，實際上架日請見周報公告。

※因冬乳過剩，豐樂鮮乳的優惠時間為 11/21(一)~2023/1/20(五)止。

類型	品名	規格	價格	推廣價
好料鍋物 在這裡	薑母鴨	1,000g	290	290
	燒酒雞(預計 12 月中上架)	1,000g	300	300
	花椒麻辣鍋	1,200g	360	360
	藥膳蕈菇鍋	1,200g	270	270
	酸菜白肉鍋底---1200g	1,200g	290	290

類型	品名	規格	價格	推廣價
人氣湯品 由你搭	猴頭菇山藥雞湯	520g	185	170
	巴西蘑菇雞湯	520g	240	240
	羅宋湯	520g	200	185
經典好料 任你選	日本生干貝(3S)	1,000g	1,470	1,400
	金目鱸魚排(邱經堯)-200g	200g	170	170
	虱目魚丸(無添加磷酸鹽)	500g	120	120
	三味火鍋料	450g	150	145
	魚豆腐火鍋料	450g	135	130
	花枝丸	300g	230	220
	魚餃	200	100	100
愛吃肉肉 不能少	里肌火鍋片 200g(中央畜牧場)	200g	115	105
	培根(五花肉片)-300g(中央畜牧場)	300g	170	160
	羊肉片(紐西蘭)-500g	500g	410	410
	台灣牛-半筋半肉火鍋片	200g	160	150
營養均衡 大滿足	雨來菇(環保優)丁采綸	100g *2	120	108
	金針菇(環保級)隆谷	200g	24	22
	柳松菇(環保級)隆谷	150g	40	36
	鴻喜菇(環保級)隆谷	180g	43	39
	新鮮香菇(環保級)就是鮮菇	200g	90	60
	三日苗(環保優)綠藤-50g/盒	50g	98	89
	生豆包---300g	300g	83	83
	油炸豆包---300g	300g	95	95
	豆腐餅(名記)-200 克/包	200g	70	70
	有機純米麵條(銀川)-280g/袋	280g	99	85
	有機純米麵條-糙米(銀川)-280g/袋	280g	99	85
天然調味 好沾拌	本土黑豆瓣醬	460g	160	144
	本土黑豆豉	80g	55	50
	國產黑豆拌醬(原味)	130g	80	72
	國產黑豆拌醬(椒麻)	130g	80	72
料理飲用 兩相宜	仙草甘茶	240ml*6	258	240
	豐樂鮮乳	960ml*2	224	190